

1月健康提示,请收好

市疾控中心省级课题荣获一等奖

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)日前,山东省卫健委揭晓2023年度全省卫生健康政策研究课题的评选成果。其中,由烟台市疾控中心携手滨州医学院共同申报并深度耕耘的科研项目——《儿童青少年高血压趋势性分析与干预对策研究:基于10年大规模队列研究调查》在激烈竞争中表现卓越,从总计107个参评案例中脱颖而出,荣获一等奖。

该项目立足于对儿童青少年高血压病发展趋势的科学剖析,通过长达十年的大规模队列研究数据积累,探寻出具有针对性和实效性的干预策略,其研究成果对于完善我省乃至全国的儿童青少年健康政策、提升基层公共卫生服务水平具有重要指导意义和实践价值。此次获奖不仅是对烟台市疾控中心科研实力和攻关能力的权威肯定,更彰显了烟台市疾控中心与滨州医学院合作团队扎实的研究实力与创新精神,是对加强地校合作、坚持创新发展的最好回馈。

瘤相关学科建设,提高肿瘤诊治水平,并将积极推广输出先进管理理念,全方位助推医院建设发展,更好地满足人民群众的健康需求。

海阳市委书记刘海彬指出,省肿瘤医院作为肿瘤学国家临床重点专科建设单位,管理理念先进、技术力量雄厚。海阳近年来致力于打造更贴心、更有温度的现代化滨海名城。海阳市人民医院内科大楼、妇幼保健综合大楼相继投入使用,航天医院建设进展顺利,医疗惠民水平不断提升。山东省肿瘤医院肿瘤规范化诊疗基地的成功签约揭牌,标志着海阳在打造高水平肿瘤诊疗中心、高层次人才培养基地等方面取得突破进展;海阳市人民医院新门诊楼的顺利启用,对加快优质医疗资源均衡布局,提升全市医疗服务水平具有重要意义。

山东省肿瘤医院肿瘤规范化诊疗基地在海阳签约揭牌 海阳市人民医院门诊楼惠民提升工程同步启用

本报讯(YMG全媒体记者 庞磊 通讯员 秦帆)6日,海阳市举行山东省肿瘤医院肿瘤规范化诊疗基地签约揭牌暨海阳市人民医院门诊楼惠民提升工程启用仪式。

中国工程院院士、山东省肿瘤医院院长于金明表示,山东省肿瘤医院长期致力于全省肿瘤防治水平的提升,通过开展技术帮扶、专家坐诊、学术交流等多种形式不断提升基层诊疗水平。同时,借力全省癌症中心建设,共同打造全省癌症防治网络,逐步形成了省、市、县三级肿瘤防控体系。

海阳市人民医院作为海阳市唯一一所集医教研防为一体的二级甲等综合性医院,具备良好的环境和技术、设备、人才优势。山东省肿瘤医院将集中资源优势,大力支持人民医院的建设发展,持续开展肿瘤规范化诊疗技术指导和专业人才培养,推进医院肿

瘤规范化诊疗基地,提高肿瘤诊治水平,并将积极推广输出先进管理理念,全方位助推医院建设发展,更好地满足人民群众的健康需求。

山东省肿瘤医院肿瘤规范化诊疗基地在海阳签约揭牌 海阳市人民医院门诊楼惠民提升工程同步启用

瘤规范化诊疗基地,提高肿瘤诊治水平,并将积极推广输出先进管理理念,全方位助推医院建设发展,更好地满足人民群众的健康需求。

山东省肿瘤医院肿瘤规范化诊疗基地在海阳签约揭牌 海阳市人民医院门诊楼惠民提升工程同步启用

瘤规范化诊疗基地,提高肿瘤诊治水平,并将积极推广输出先进管理理念,全方位助推医院建设发展,更好地满足人民群众的健康需求。

瘤规范化诊疗基地,提高肿瘤诊治水平,并将积极推广输出先进管理理念,全方位助推医院建设发展,更好地满足人民群众的健康需求。

《预防呼吸道传染病公众佩戴口罩指引(2023年版)》。同时,增强免疫力,积极接种流感疫苗,建议每年接种一次,尤其是免疫力低下的老人和儿童。根据天气变化增添衣物,以免受凉,经常进行适量的体育锻炼,增强自身免疫力。感染后及时就医,合理用药,尽量居家休息。有咳嗽、打喷嚏的症状时,适当低头避开他人,用手帕或纸巾掩面,避免飞沫飞溅。

冬春季是禽流感的易发季,进食禽肉、蛋类要彻底煮熟

人感染禽流感的主要症状为发热、轻度的呼吸道症状(流涕、鼻塞、咳嗽、咽痛等)、消化道症状(恶心、腹痛、腹泻、稀水样便等)。冬春季是禽流感的易发季节,活禽市场、养殖场以及感染病毒的禽、鸟是人感染禽流感病毒的主要来源。主要经呼吸道传播,也可以通过接触已感染的禽类及其排泄物、受病毒污染的环境(如活禽市场)及水源或直接接触病毒而被感染。因此,长期从事禽类养殖、贩运、销售以及宰杀等职业人员

感染程度较高,建议在从业期间一定要做好个人防护工作。

应对措施上,不要购买活禽自行宰杀,要购买经过检疫、加工的禽肉制品,应避免接触病死禽、畜,到菜场戴口罩,接触禽类及其制品后要洗手。注意饮食卫生,进食禽肉、蛋类要彻底煮熟,不要吃生的或者半生的鸡蛋。加工、保存食物时要注意生熟分开,加工处理禽、蛋类后要彻底洗手。要保持勤洗手、咳嗽和打喷嚏时遮掩口鼻等个人卫生习惯,能够有效预防流感等呼吸道传染病。如果出现高烧咳嗽,应及时到正规医院就诊,如果有过禽类接触史,一定要告知医生。

腺病毒、呼吸道合胞病毒等可与流感等合并感染,常见于儿童

与此同时,还应关注其他呼吸道感染病:肺炎支原体感染,主要症状为发热、咳嗽,严重时可引起肺炎;腺病毒感染的主要症状为眼刺激症状和分泌物增多,发热、咳嗽、咽痛、流涕、肺部啰音等;

呼吸道合胞病毒感染的主要症状为咳嗽、喘息、呼吸困难等。以上均为急性呼吸道感染疾病,以冬春季多发,常见于儿童,可与流感等合并感染。重点人群以儿童多见。

应对措施上,注意手卫生,勤洗手,饭前便后,用肥皂和流动水至少洗20秒。需要注意的是,消毒纸巾和免洗手消毒剂不能完全代替洗手;注意饮食饮水卫生,不吃生食和半生食海鲜;水果和蔬菜,食用前认真清洗;生熟食物分开放置、避免交叉污染;不喝生水。另外,正确处理呕吐物,保持室内通风并消毒。如发现疑似患者出现呕吐症状,要立即疏散周围人群,规范处置呕吐物,并做好周边污染环境的消毒。

此外,还要关注诸如病毒性腹泻等传染性疾病。诺如病毒感染主要症状为腹泻、呕吐、腹痛、发热等,儿童患者常先出现呕吐,而后出现腹泻。诺如病毒传染性强、可重复感染。常在托幼机构出现暴发流行。应对措施上,要关注自己及孩子健康状况,如有症状,及时就医,合理用药。

烟台有个国家级“典型示范站”

黄海路街道社区卫生服务中心从全国105个站点中脱颖而出

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 臧伟栋)近日,国家国民体质监测中心对2023年体质测定与科学健身指导典型示范站评审结果进行公布。经各省市推荐、材料审核、专家评审、公示等环节,烟台莱山区黄海路街道社区卫生服务中心从全国105个站点中脱颖而出,被评选为2023年度常态化国民体质

检测“典型示范站”。

近年来,黄海路街道社区卫生服务中心作为国家基本公共卫生服务项目的承载体,持续推进“以治病为中心”向“以人民健康为中心”的转变。今年与烟台市体育产业发展服务中心密切协作,成立了“科学健身驿站”,包括体质测定区、报告解读区、科学健身指导区、科普宣教

区等,辐射10.5万居民,从理论研究、顶层设计、标准制定、设施场地配备、人员培训、效果评估等维度进行深度探索,打造出一条适宜基层的“体卫融合”服务群众健康发展路径。截至2023年底,团队承担省部级课题1项、省级“体卫融合”技术标准2项、市厅级课题3项,在核心期刊发表论文10余篇;为10.5万名建档

居民、1.2万名老年人、9000余名慢性病患者提供体质检测和“体卫融合”服务,并将“体卫融合”服务纳入家庭医生签约服务内容,实现体质检测与基本公共卫生服务指标数据对接融合;结合中医体质辨识为居民开具个性化“运动处方”近1000份,在控制高血压、血糖方面效果显著。

承诺“重质量、讲诚信、树品牌”企业展示 (部分)

<p>山东烟台酿酒有限公司</p> <p>产品名称:烟台古酿浓香型白酒</p> <p>商标:烟台古酿;鱼光</p> <p>电话:6532579</p>	<p>龙口香驰粮油有限公司</p> <p>产品名称:成品大豆油;绿之源原香大豆油;原香初榨花生油;植物甾醇玉米胚芽油</p> <p>商标:天下五谷</p> <p>电话:8825255</p>	<p>烟台好时光葡萄酒有限公司</p> <p>产品名称:隆斐堡干红葡萄酒;隆斐堡四星白兰地</p> <p>商标:隆斐堡</p> <p>电话:6729159 13325158953</p>	<p>烟台华夏大地酒业有限公司</p> <p>产品名称:2007赤霞珠干红葡萄酒;美乐干红葡萄酒</p> <p>商标:纳美酒庄</p> <p>电话:5220333 13863885835</p>	<p>烟台马登来庄园葡萄酒有限公司</p> <p>产品名称:荣尊干红葡萄酒;贵尊干红葡萄酒;珍藏赤霞珠干红葡萄酒</p> <p>商标:马登来</p> <p>电话:6853796 6853908</p>	<p>烟台香孚植物油加工有限公司</p> <p>产品名称:压榨一级花生油;玉米胚芽油</p> <p>商标:香孚</p> <p>电话:6730869</p>
<p>烟台市新特旺粮油有限公司</p> <p>产品名称:头道初榨一级花生油</p> <p>商标:新圣亿;方氏粮田</p> <p>电话:2105759 13376388918</p>	<p>烟台明威海参有限公司</p> <p>产品名称:干海参;鲜食海参</p> <p>商标:明威海参</p> <p>电话:4008119897</p>	<p>烟台锦泰海洋食品有限公司</p> <p>产品名称:淡干海参</p> <p>商标:锦泰</p> <p>电话:6683535</p>	<p>长岛县长山海珍品有限责任公司</p> <p>产品名称:干海参;牡蛎;干贝;虾米;虾皮;干海带;即食海带丝</p> <p>商标:庙岛;云蚝;傲海传奇;宏旺</p> <p>电话:3213018 13001628237</p>	<p>烟台圣蒂酒庄葡萄酒有限公司</p> <p>产品名称:益宝三鞭酒;圣蒂·怡宝庄园干红葡萄酒</p> <p>商标:益宝金质;圣蒂庄园</p> <p>电话:6917577</p>	<p>烟台欧美香食品有限公司</p> <p>产品名称:原味蛋黄酥;手撕包;生日蛋糕</p> <p>商标:欧美香</p> <p>电话:6819020</p>
<p>烟台市北来香食品有限公司</p> <p>产品名称:面食礼盒;糕点礼盒;大枣饽饽;年糕;元宵;生日蛋糕</p> <p>商标:北来香</p> <p>电话:6621561 6210732 6222042</p>	<p>烟台中泉食品有限公司</p> <p>产品名称:苹果脆片</p> <p>商标:好果源</p> <p>电话:5178966</p>	<p>烟台福明蜂产品有限公司</p> <p>产品名称:蜂胶;蜂王浆;蜂蜜;蜂花粉</p> <p>商标:福明</p> <p>电话:6766067 6766566</p>	<p>龙口市龙新酿造厂</p> <p>产品名称:黄豆酱油;清香醋;味极鲜酱油;甜面酱</p> <p>商标:龙新源;好伙计</p> <p>电话:8582968 15066786688</p>	<p>烟台山翔包装有限公司</p> <p>产品名称:聚酯(PET)无汽饮料瓶</p> <p>商标:山翔</p> <p>电话:13793561678</p>	<p>烟台艾西特润滑科技有限公司</p> <p>产品名称:合成重载柴油发动机油;齿轮油;液压油</p> <p>商标:艾西特</p> <p>电话:18615055679</p>

莱阳市博大钢化玻璃厂

产品名称:建筑用钢化玻璃

商标:/

电话:7572688 7572788

小知识

铝的残留量(干样品,以Al计)

含铝食品添加剂(比如钾明矾、铵明矾)可用作膨松剂、稳定剂。按标准使用含铝食品添加剂一般不会对人体健康造成危害,但长期过量摄入铝超标的食品,可能对人体健康产生一定影响。《食品安全国家标准食品添加剂使用标准》(GB2760—2014)中规定,明矾(硫酸钾铝或硫酸铝铵)可以在油条等油炸面制品制作过程中使用,但其铝(Al)的最大残留限量值为100mg/kg

(干样品,以Al计)。

酒精度

酒精度又叫酒度,是指在20℃时,100毫升酒中含有乙醇(酒精)的毫升数,即体积(容量)的百分数。酒精度是酒类产品的一个重要理化指标,含量水平主要反映产品品质。《配制酒》(Q/SMY0002S—2020)中规定,酒精度标示值与实测值不得超过±1.0% vol。

阴离子合成洗涤剂(以十二烷基苯磺酸钠计)

阴离子合成洗涤剂,即我们日常生活中经常用到的洗衣粉、洗洁精等洗涤剂的主要成分,其主要成分十二烷基磺

酸钠,是一种低毒物质,因其使用方便、易溶解、稳定性好、成本低等优点,在消毒企业中广泛使用,但是如果餐(饮)具清洗消毒流程控制不当,会造成洗涤剂在餐(饮)具上的残留,对人体健康产生不良影响。《食品安全国家标准消毒餐(饮)具》(GB14934—2016)中规定采用化学消毒法的餐(饮)具的阴离子合成洗涤剂残留量不得检出。

霉菌

霉菌是评价食品安全的一项指示性指标。食品中霉菌安全是指食品经处理后,在一定条件下培养后,计数所得1g或1mL样中所形成的霉菌菌落数。如果食品中的霉菌严重超

标,将会破坏食品的营养成分,降低食品食用价值,还可能产生霉菌毒素;长期食用霉菌超标的食品,可能会危害人体健康。《食品安全国家标准冲调谷物制品》(GB19640—2016)中规定,冲调谷物制品同一批次产品5个样品的霉菌检验结果均不得超过102CFU/g,且最多允许2个样品的检验结果超过50CFU/g。

菌落总数

菌落总数是指示性微生物指标,不是致病性指标,反映食品在生产过程中的卫生状况。如果食品的菌落总数严重超标,将会破坏食品的营养成分,使食品失去食用价值;还会加速食品腐败

变质,可能危害人体健康。《食品安全国家标准熟肉制品》(GB2726—2016)中规定,熟肉制品同一批次产品5个样品的菌落总数检测结果均不得超过105CFU/g,且最多允许2个样品的检测结果超过104CFU/g。

镉(以Cd计)

镉是一种蓄积性的重金属元素,可通过食物链进入人体。长期食用镉超标的食品,对人体健康可能有一定影响。《食品安全国家标准食品中污染物限量》(GB2762—2017)中规定,镉(以Cd计)在新鲜蔬菜(叶菜蔬菜、豆类蔬菜、块根和块茎蔬菜、茎类蔬菜、黄花草除)中的最大限量值为0.05mg/kg。