

“万名医护进乡村”活动首日,烟台山医院积极落实“送医”下乡

全力传帮带,暂停本院处方权

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲 刘畅)6月26日,烟台山医院落实省市“万名医护进乡村”活动,首日“送医”下基层。
当日,烟台山医院分管副院长孙涛,亲自将医院的20名医生、技师、护士,分别送到了福山区人民医院、高新区医院、招远市中医医院、招远市妇幼保健院。“为了让医生、技师、护士踏实在基层工作,发挥好传帮带作用,我们将他们在本院的工号、处方权以及其他所有医疗权限全部停用,但是所有待遇不变,由医院全部负担,解决他们的一切后顾之忧,未来帮扶活动结束后回到医院后,我们也将对他们的后期工作给予政策倾斜扶持,让他们可以在基层医院真正发挥作用,帮助基层医院提升医疗水平,惠及基层的每一名患者。”孙涛表示。

送医首日,有医生带着行李箱直接“上岗”

当日上午,孙涛带领烟台山医院的5名医师和护师赶到了“送医”首站——福山区人民医院。在进行简短的医联体签约仪式后,5名医师和护师,就直接留在了福山区人民医院。
烟台山医院心电图主治医师王哲在人群中格外醒目,她拖着行李箱直接“上

岗”,甚至顾不上先安置住宿。
对未来半年的“新岗位”,王哲表示,是“期待已久”。“我在烟台山医院负责的是神经电生理专业。由于基层医院没有肌电和脑电专业,经常会碰到一些从基层过来看病患者,他们不光是得多跑腿、多花时间,重要的是经常延误了最佳治疗时机,我看着是又着急又无奈!”当时,王哲就萌生过多次帮助基层医院提升电生理技术的想法。没想到,省市正好开展“万名医护进乡村”活动,她听说后毫不犹豫第一时间去医务科报名参加。“我自己的家在牟平,如果每天从牟平往返福山,太浪费时间了,于是我干脆把孩子丢给老公,直接拿着行李过来,打算来福山租房住!”
福山区人民医院也对前来支援的5名医技表示了极大的热情和支持,副院长栾文波说:“看到王哲医生拿着行李要去租房住,我们立即安排了宿舍,解决了她的住房问题。”王哲非常意外和感激,她说:“我是发自内心的想把自己的技术教给福山人民医院,所以这半年,我就是福山人民医院的人了!”

5名医技,依托烟台山医院 全院力量

栾文波说,烟台山医院的这次“送医”,

严格落实“全脱产”支援形式,让福山区人民医院看到了烟台山医院对支援的决心。
“看到王哲医生直接带着行李过来,我们也很受触动。”她说,电生理技术是福山人医院的弱项,尤其是在骨科还是医院优势的前提下,打造出一个支援骨科的电生理专业,是一个非常明确的需求,能帮助患者做出更准确的诊断。
“烟台山医院在骨科领域非常非常强,虽然这次下来帮扶的只有5名专家,但他们背后,却是整个烟台山医院对我们的支持,这种帮扶不单单是某一个学科的单打独斗,而是延伸到我们二级医院的未来整体发展,一定会达到一个很好的效果。”
到福山人民医院的5名医技中,仅麻醉科就派出医生和主管护师各一名,对活动非常重视。麻醉科主治医师张洁如说:“从确定要下基层后,我们就做足了准备,打算为福山人民医院带来我们拿手的手术诊疗、麻醉技术,找出更利于患者的方法,比如超声引导神经阻滞、术后镇痛方面,带去一个新的提升。”

对口帮扶,医教研全面下沉,重在“造血”

据悉,“万名医护进乡村”活动是山东省卫生健康委为进一步推动城乡医院对

口帮扶,促进优质医疗资源扩容下沉,提高基层医疗机构服务能力的重要合力举措。通过建立梯次帮扶工作机制,构建多层次、全覆盖、科学合理的对口帮扶工作格局。
在重点摸清帮扶对象需求,经过医院前期严格选拔之后,首批下派帮扶任务的医护团队已集结完毕,根据医院统一安排,将陆续下派至福山区人民医院、青岛海洋生态文明综合试验区人民医院、招远市妇幼保健院卫生服务中心、莱阳市中医院等8家县级医疗机构,进行对口长期支援帮扶,将三甲医院优质医疗服务资源实实在在地落实到县域内,坚决做到“在基层医疗机构能够看到三甲医院医护团队帮扶的影子”。
“我们作为三甲医院,应充分发挥自身优势,不仅要做好专业知识、专业技能的传帮带,更要以大局为重,把我们医院的奋斗精神、把我们的管理理念、管理方式、工作制度,把我们的医教研全面下沉。”烟台山医院副院长孙涛表示,下派医护人员,重在“造血”,将根据受援单位医疗技术发展实际需求,建立导师制,为受援单位培训技术骨干,提升受援单位专业技术人员的业务水平;另一方面,还将积极组织义诊活动,为群众提供优质医疗服务的同时,开展健康宣教,引导群众树立健康理念,提高健康素养。

烟台市疾控中心召开智慧化门诊建设推进会 全面落实预防接种服务提质

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)6月18日下午,烟台市疾控中心召开智慧化门诊建设推进会,市疾控中心免疫预防科分管领导及各区市免疫预防科分管领导出席会议。此次会议的召开旨在加快推进智慧化门诊建设,推动免疫规划事业高质量发展。
会上,市疾控中心免疫预防科分管领导首先对我市智慧化门诊建设情况进行了评价,要求各区市进一步推进智慧化门诊建设,全面落实烟台市预防接种服

务提质行动,提质扩面地为群众提供更安全优质的预防接种服务。随后免疫科工作人员重点通报了烟台市提质行动相关指标完成情况和成人疫苗处方试点工作进展,讲解相关技术要求,推动试点建设进度。会上进一步讨论了烟台市智慧化门诊建设方案,提出烟台市智慧化门诊建设标准,为各区市下一步开展智慧化门诊建设提供依据。会议邀请智能化硬件供应商进行了专题报告,并进行硬件展示,与会领导进行了集中议价。

高新区卫生健康局举办“政府开放日”专题活动 市民体验中医艾灸理疗项目

本报讯(YMG全媒体记者 张莘)6月21日上午,高新区卫生健康局以“关注卫生健康,共建美好家园”为主题,举办了“政府开放日”专题活动,邀请企业家代表、市民群众代表等20余人参加。
代表们先后参观了烟台高新区国医堂及门诊各临床科室,详细询问了烟台高新区国医堂在优化就医流程、改善医疗服务等方面的便民惠民举措,亲身体会了国医堂艾灸理疗、耳穴压豆等中医理疗项目,对医院门诊就

诊流程、医疗救助、医联体建设、医保报销比例等情况进行了全面了解。观摩体验后召开了“政府开放日”座谈交流会,代表们对烟台高新区完善的医疗服务体系、提升群众就医感受的举措和特色医疗服务等给予了充分肯定,同时围绕烟台高新区医院发展和服务等方面进行了广泛的交流讨论,提出了可行的意见建议。下一步,高新区卫生健康局将紧密结合群众看病就医需求,积极回应群众期盼,为群众提供更加优质的医疗服务。

最近天气“热热热”

娃娃要防止感染猩红热

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)近期全国高温来袭,多地家长在社交媒体上吐槽自家娃感染这种传染病——猩红热。您了解猩红热吗?让烟台市疾控中心专家带大家来认识一下猩红热吧!

猩红热潜伏期多为2至5天,发热可高达38℃至40℃

什么是猩红热?猩红热是我国法定乙类传染病,属于呼吸道传染病,病原体是一种细菌,为A组β型溶血性链球菌。潜伏期多为2至5天,患者和带菌者为主要传染源。通过呼吸道飞沫传播和接触被病菌污染的玩具、用具、手及食物等传播,还可通过受损的皮肤感染。一年四季均可发病,人群普遍易感,发病年龄以3-8岁小儿为主,6个月以内婴儿因从母体获得被动免疫,因而很少发病。猩红热虽多发生在幼儿园和小学,但是散居儿童也是发病的高危人群。
有哪些临床表现?猩红热病情轻重因机体反应性的差异而有所不同。临床上通常会出现畏寒、发热可高达38℃-40℃,会伴有头痛、恶心、呕吐、咽痛、扁桃腺红肿等症状,颈部淋巴结肿大伴压痛,在舌头发白可见“杨梅舌”。

年龄小的婴幼儿起病时可发生高热惊厥。大多病人在发病12至36小时内会出现皮疹,在发病的第一周末期开始出现皮肤脱屑。

一旦发现孩子出现发热、皮疹等症状,应尽快到医院就诊

得了猩红热怎么办?专家建议,家长一旦发现孩子出现发热、皮疹等症状,应尽快带孩子到医院就诊,尽早确诊,尽早治疗,以防并发症发生。此外,得了猩红热,需居家或住院隔离,一般隔离至症状消失,咽拭子培养阴性或治疗之日起不少于7天。
此外,如何预防猩红热?目前猩红热尚没有可供使用的疫苗,可通过以下措施减少感染病原机会:远离疑似或确诊患者。尽量避免接触有喉痛伴有皮疹等症或明确诊断猩红热的病人;做好消毒。患者接触过的器具、玩具等都要用酒精或含氯消毒剂擦拭消毒后再进行接触;科学佩戴口罩。尽量避免带孩子到人群聚集、空气流通差的公共场所,必需去时应科学佩戴口罩;做好个人卫生。咳嗽或打喷嚏时应掩着口鼻,并妥善弃置口鼻分泌物。勤洗手、保持室内通风换气,养成良好的卫生习惯。

我国疼痛专家倪家骧教授周六到奇山医院手术 今起接受手术预约

可拨打疼痛科门诊电话:6601093

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 王永梅 摄影报道)为解决烟台地区群众各种顽固性疑难疼痛问题,让患者在“家门口”即可享受国家级疼痛专家的诊治,6月29日,烟台市奇山医院特邀我国疼痛医学领军者——首都医科大学宣武医院二级首席专家、原疼痛科主任倪家骧教授来院查房、手术。手术名额有限,有疼痛方面疾病的患者可拨打奇山医院疼痛科电话6601093进行预约。
5月23日,倪家骧教授曾到奇山医院为6名重症疼痛患者进行过手术治疗,术后效果如何?
83岁的吴大爷是手术患者之一,他被坐骨神经痛折磨多年,“从腰、屁股一直到脚,疼得脚不能沾地,晚上睡觉,平躺不行,侧躺不行,成宿成宿地翻来覆去,咬牙忍痛。”后来,从《烟台晚报》得知倪家骧教授来院的消息后,他第一时间去奇山医院挂了疼痛科的号,胡百奇主任和强望远副主任医师为他进行了前期的检查和准备,手术当日,倪家骧教授为他进行了低温等离子神经汽化消融术治疗,术后第二天,吴大爷感到疼痛明显好转,一周后,出院时,他高兴地在病区走廊来回走个不停,逢人便说:“我这多少年的病,这次终于好了,真的不疼了!”

据疼痛科主任胡百奇介绍,自5月份疼痛科开诊至今,接诊

的患者大多是顽固的三叉神经痛、颈腰椎痛、双下肢和胳膊痛以及其他不同类型的疼痛。

在治疗三叉神经痛方面,科室目前采用最为先进的微创介入治疗技术——低温等离子神经汽化消融术。低温等离子神经汽化消融术是在CT引导下精准穿刺颅内三叉神经半月节,用低温等离子消融电极,进行电生理测试定位,明确疼痛靶点部位,给予低温等离子消融,阻断疼痛传导,术后疼痛即刻缓解。

本周六,倪家骧教授专家团队将第二次为烟台患者进行集中手术治疗。
倪家骧,主任医师,教授,疼痛医学博士研究生、博士后导师,首都医科大学宣武医院二级首席专家、原疼痛科主任,首都医科大学疼痛生物学研究所所长。

专业特长:CT引导下神经微创介入治疗技术,如低温等离子神经消融术治疗三叉神经痛,舌咽神经痛,带状疱疹神经痛,蝶腭神经节,残端神经痛,患肢痛,内脏神经痛,癌症疼痛。神经损伤后神经痛,各种顽固性神经痛,颈源性头痛,膝关节炎,肩关节炎等各种关节炎疼痛,网球肘,腱鞘炎,肩周炎,肌筋膜炎等。被疼痛折磨的患者,可拨打疼痛科门诊电话:0535-6601093进行咨询预约,预约时间6月26日至28日。

烟台首例女肾友剖宫产平安产下4.2斤女婴,此前已透析13年 高品质透析护航宝宝降生



烟台的赵女士平安诞下宝宝。

36岁,做过肾移植,每年做150多次血液透析,已连续做了13年。她却一直想要个孩子,但她这样的身体情况,怀孕生子即意味着“一命换一命”,存在“胎死腹中”的极大可能性和危险性,面对这种难题,赵女士的选择是:坚持要试!
在烟台山医院北院肾内科和血透室的全力保驾护航下,3个月前,赵女士在重庆剖宫产平安产女,如今孩子刚过百岁生日,她说:“看着孩子胖乎乎的小脸,遭的罪都值得了!”

透析13年,女性肾友想要孩子 医生不支持,家人也反对

6月22日,又是赵女士的固定透析时间。在确诊尿毒症的13年时光里,每周3次的血液透析,已成为赵女士生活必不可少的一部分。
烟台市烟台山医院北院区血透室,这里的每名医生、护士都是赵女士非常熟悉的老朋友。“我24岁时确诊尿毒症,10年前才转到烟台山医院来做透析,这一做就是10年,去年,我跟血透室林主任说我想想要个孩子,林主任当时就说风险太大了!”
血透室主任医师林崇亭说,现在烟台市有近5000名需要做透析的肾友,由于患者自身的肾脏功能无法正常排出多余的水分和毒素,所以每周只能做血液透析,依靠血液透析机排出,“通俗理解,就是在人体自己肾功能丧失后,依靠‘人工肾’来维持人体一个正常的功能,在这种前提下,如果怀孕,无疑会大大增加自己身体的负担,对孕妇而言,有可能会引起全身水肿,如果透析不充分,极有可能会对心脏功能衰竭而生命丧失,对孩子而言,如果腹中。”
想要个孩子,不仅医生不支持,就连

家人也是极力反对的,“我妈和我老公都说,正常人怀孕生子都是小心翼翼,更何况我是一个需要两天做一次血液透析的尿毒症患者?怀孕生子,于我而言,不仅是对人力、财力、我自己身体条件的极大考验,更可能是“一命换一命。”

多学科专家群,全程会诊支持 高品质透析护航宝宝降生

赵女士坚持没有避孕,由于她月经一直不规律,等发现自己真的怀孕时,已经是孕15周了,得知消息的烟台山医院北院血透室和肾内科,立即进入了全员迎战状态。
“既然已怀孕,那我们能做的只有全力护航,让孩子安安稳稳地出生!”林崇亭专门为赵女士组建了一个微信群,群里不仅有北院肾内科负责人袁东、护士长张惠芳,还有医院产科、营养科的专家,每天上传赵女士的化验结果,监测赵女士的身体指标:血压高不高?体重增加了多少?进水量是多少?钙磷指标、血红蛋白、尿素氮都多少?多个学科专家一起会诊,给出严格的指导意见,每天调整赵女士的治疗方案。
“刚开始,我身体毒素排出不多,怕影响孩子,所以林主任和袁主任就给我增加了透析的次数,从一周三次调整为四次,从一次4小时调整为5小时,但是指标还是高,后来又加到了每周5次透析,一直在不断调整。”赵女士说。
后来,林崇亭又将重庆和成都两所医院的专家拉入群内,“这两位是国内有名的肾脏病孕产方面专家,有为肾脏病患者成功诞子的经验,所以他们的建议非常有参考性。”
北院血透室护士长张惠芳告诉记者,科里与每位血透病人都是几年甚至二十几年的感情,大家相处得如同家人,所以

一听说赵女士成功怀孕,每个人都为她捏了一把冷汗,“透析是保命的不能停,到后期她需要每天透析,我们的值班护士基本5分钟就要去巡视一次,20多周羊水穿刺时,为防止出血,需要用到无肝素透析,在她透析的4个小时里,我们就一直守在床旁不敢离开。”

剖宫产诞下4.2斤健康女婴 女性肾友平安生子是烟台首例

在怀孕后期,赵女士和老公选择到重庆进行了临产前的准备,在当地进行了剖宫产,成功诞下一名4.2斤的健康女孩。“据我们的了解,女性肾友平安怀孕生子,这应该是烟台的首例。”林崇亭说。
烟台山医院作为烟台市血液净化专业委员会的主委单位和烟台市血液透析质量控制中心主任单位,现有100多台血透机,目前是烟台地区最大的血透中心,从上世纪90年代成立至今,一直以病人为中心,以质量为核心,为肾友提供组合型高品质透析,为肾友延续生命,回归社会而努力。本院肾友的5年、10年、15年生存率远远高于国内平均水平,“当下,需要透析的肾脏病患者越来越年轻化,在我们这里,最年轻的患者只有十几岁,所以我们能做的就是从医疗到护理,全面保驾护航,不断地引进新技术、新理念,做好每一个细节,提高肾友各项指标的达标率,改善肾友的心理和精神状态,让他们回归到社会中正常生活。”
YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲 摄影报道

中高考结束后迎来旅行热 外出做好“五预防”

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)近日,中高考落下帷幕后,不少家长和考生启动外出旅行计划,对此市疾控中心发布预防不洁食品和饮用水等五项温馨提示,助力学子们旅途顺利。

预防不洁食品和饮用水入口:旅途中应注意入口的饮食和饮水安全,避免食用变质食品和饮用未经处理的生水。尽量到配发卫生许可证的正规餐馆就餐,确保饮食卫生安全。途中用餐,最好选择密封包装良好的食品,避免食用变质或超过保质期的食品和饮料,不要采摘或食用野生的菌类和果实,以免发生食物中毒。

预防咬伤:旅途中避免与陌生动物,尤其是流浪猫、犬等接触,避免咬伤。如果不幸被咬伤,应立即前往附近指定的狂犬疫苗接种门诊就诊,进行彻底清洗和消毒伤口,接种相应的疫苗。

预防过敏:避免接触已知过敏原,选择穿着能够隔离外界致敏的衣物,减少皮肤直接接触刺激。建议随身携带必要的脱敏药物,以备不时之需。

预防高温中暑:备好十滴水、藿香正气水等药物,也可以口服适量的补盐液或运动饮料来补充盐分和水分。一旦服药及补充水分后症状无缓解,需要尽快到医院就诊。

预防蚊虫叮咬:旅途前做好防晒、防蚊虫的工作。防晒霜、太阳帽、雨伞等都是可靠的防晒用品。外出旅行注意预防蚊虫叮咬,尽量避免在草地、潮湿的树荫下以及水边等环境下坐卧。进入草地、树林间,注意做好个人防护,穿长袖衣服,扎紧裤腿、袖口和领口,对于皮肤暴露的地方,一定要涂抹防蚊驱虫药,也可以穿着防蚊驱虫速干衣。

夏日,致病微生物迎来繁殖高峰期 谨防食物变质引发中毒

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)夏日气温升高,湿度变大,各种致病微生物极易生长繁殖。高温天气引起的食物腐败、变质,甚至由此引发食物中毒,必须警惕。它给人体带来的危害远不止拉肚子那么简单,还可能引发脱水、休克而危及生命,因此采取适当的措施防止食物腐烂是非常重要的。市疾控中心提醒市民,谨防食物变质和食物中毒,注意采取有效的防止食物腐烂的方法。
首先,注意保持食物干燥。将食物存放在干燥的地方,使用密封袋或保鲜膜包裹食物,以避免湿气进入。同时,避免阳光直射。避免将食物直接暴露在阳光下,因为阳光会加速食物的变质和霉变。
蔬菜宜在冷藏环境下储存,不宜清洗后放入冰箱;一些水果如火龙果、香蕉、芒果等放在阴凉处即可。定期检查存放的食物,特别是潮湿环境中的食物,一旦发现霉味或霉点,应立即处理。
除了掌握以上预防食物腐烂的方法以外,市民还应该做到:选购新鲜的食材。加工好的熟食应当在2个小时内尽快食用,超过2个小时,需要再次充分加热后方可食用。