

不开刀也能为心换扇门

烟台毓璜顶医院用新技术敲开高龄患者“重生之门”



任法新(右)与同事讨论手术方案。

“经导管主动脉瓣置换术(TAVR),可以在不开刀的情况下,为高龄、重症患者重新‘换’一扇‘门’。”烟台毓璜顶医院心内科支部书记、副主任任法新近日在接受记者采访时表示,从2017年科室实施全省首例由心内科主导的置换术以来,已为百余名患者打开“重生之门”。

八旬老太重染黑发 青年节庆获新生

就在记者采访当日,一位86岁的患者正准备出院。“她是周一完成的手术,因为年龄偏大,且有基础病,所以术后多观察了几天,最终周五出院。”任法新告诉记者,“多数进行TAVR的患者都能在术后两天出院。”

像这种高龄患者,任法新已经做了数十例,其中,年龄最大的是今年已经93岁的王大叔。据介绍,该患者出生于1931年,4年前,89岁高龄的他因“主动脉瓣狭窄”四处求医,多家医院均因患者高龄、手术风险极大不敢贸然手术。患者家属多方打听,得知任法新是结构性心脏病方面的专家,自2017年起带领团队开展心脏瓣膜疾病的介入治疗,已成功救治多名患者,在经导管心脏瓣膜置换术方面有丰富的经验。

2020年12月,医院心脏瓣膜病MDT团队经过多学科会诊,评估手术风险及手术可行性。在多学科配合下,任法新团队历时两个小时,顺利完成手术。

说完,任法新从手机中找出几张照片。“这是我的一位高龄患者,也80多岁了,在我这顺利完成手术后,特地在我五四青年节这天,跟朋友们举行了一次聚会,这些照片就是她发给我的。”任法新自豪地说,“老人特地把头发都染成了黑色,庆祝自己‘重生’。”

反复修正直至完美定位 新技术进入“可回收”时代

2021年,当时68岁的刘女士患心脏病多年,但最近半年来,稍微活动即感胸闷、憋气,不能下床活动,夜间无法平卧入眠,严重影响日常生活,老人痛苦不堪。

任法新经过全面细致的问诊查体,发现患者“重度主动脉瓣狭窄伴关闭不全”,主动脉瓣

人的心脏就像一个“血泵”,将血液输送至全身,同时也接收静脉从周围脏器输送回的血。泵血需要通过“阀门”来调节,心脏瓣膜就是这个“阀门”。每次心跳,瓣膜一开一合,将含氧血液送至全身。如果“门”出现了问题,打不开或者关闭不全,不能保证血液单向流动,则会造成心脏扩大、心率失常、心衰和心功能下降等情况。当瓣膜出现问题时,通常是通过手术进行置换。但面对高龄、危重等不适合进行长时间手术的患者,应该如何解决?烟台毓璜顶医院心内科给出了答案——通过经导管主动脉瓣置换术(TAVR)给患者带来新生。

钙化,瓣膜口面积仅0.42cm²,跨瓣压差达110mmHg,心脏明显扩大(左心室直径达60mm,比正常心脏大10mm),代表心脏功能的射血分数仅35%,外科手术风险非常高。

经过心脏瓣膜病MDT团队的激烈讨论和缜密思考,决定实施TAVR。但在术前的CTA评估时,任法新发现,患者重度主动脉瓣钙化,钙化积分达1017,二叶瓣,这些情况无形中显著增加了手术难度及风险。最终,经心外科、麻醉科、体外循环、超声科、影像科等多学科诊疗团队的讨论,决定采用第二代可回收瓣膜系统为患者进行手术,以确保手术成功,减少手术风险。

任法新说:“以前应用的瓣膜输送系统,都是一次成型、不可回收的,即使发生瓣膜移位、重度瓣周漏等不良事件,也无法调整瓣膜。而VenusA Plus可回收瓣膜系统允许瓣膜在释放后收回重新定位,这样就避免了瓣膜植入位置不佳,引起的瓣膜移位、重度瓣周漏、房室传导阻滞等严重并发症,这可以显著降低TAVR手术的风险和手术难度,提高手术成功率和安全性。”

经过手术,病人第二天即下床活动。3天后康复出院。“可回收瓣膜系统在当时系烟威地区首次应用,该手术的应用也标志着烟台毓璜顶医院经导管主动脉瓣植入术的发展进入一个新的发展阶段。”任法新告诉记者,“不同于第一代瓣膜释放即不可逆的特性,第二代瓣膜的可回收功能给了术者‘试错’的机会,瓣膜释放时一旦出现误差,术者还可反复修正,直至完美定位。”

多学科诊疗团队护航 规范高效给予最佳方案

任法新介绍,这项诞生于欧洲的微创治疗技术,无需开胸,只需通过一根铅笔粗细的导管从大腿根部的血管将人工介入瓣膜送至体内替换病变瓣膜,具有创伤小、出血少和恢复快等优势,但由于需要高技术门槛、多学科协作,且对团队的临床经验、技术能力、整体配合等要求严苛,目前只有少数医院能开展TAVR手术。

近年来,在医院各级领导的支持下,烟台毓璜顶医院已成功打造包含心内科、心外科、麻醉科、体外循环、超声科、影像科、监护室在内的多学科诊疗团队,为手术患者提供了全面的保障。同时,也形成一套规范化诊疗流程,高效地给患者提供最佳治疗方案。希望以后能为更多的主动脉瓣重度狭窄患者解除病痛。

但并不是所有患者都适合做TAVR。在采访中,任法新数次提到了以下这类患者可以进行TAVR。“患者术前满足重度主动脉瓣狭窄;有症状,且该症状明确为主动脉瓣狭窄所致;CT评估解剖学上适合做TAVR;术后预期寿命超过12个月;三叶式主动脉瓣;外科手术极高危,或者中、高危且年龄≥70岁。此外,外科术后生物瓣膜退化也适合该手术。”他补充说,“随着技术不断进步,二叶式主动脉瓣及部分60—69岁患者也可以考虑TAVR治疗。”

未来,任法新团队将继续秉承“以病人为中心”的初心,在医院多学科团队的大力支持下,不断探索新技术,为解除患者病痛、维护人民健康砥砺前行。

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 李凌峰 摄影报道

让健康加“素”度

我市举办健康素养监测与健康教育能力建设培训班

本报讯(YMG全媒体记者 张莘)6月28日,由烟台市卫健委主办、烟台市疾控中心承办的全市健康素养监测与健康教育能力建设培训班顺利举办。各区市卫生健康委分管负责人、科室负责人,各区市疾控中心健康教育分管负责人、健教科负责人、业务骨干以及乡镇卫生院及社区卫生服务中心健康素养调查员,共170余人参加培训。

市卫生健康委党组成员、副主任,市疾病预防控制中心局长张葵阳在讲话中对今年的监测工作提出了三点要求:一是提高思想认识,充分认识居民健康素养监测重要意义;二是

明确目标要求,提高工作实效;三是把握关键环节,稳步扎实推进。培训班还邀请了市级健康教育专家分别就“健康促进医院建设与典型案例撰写”“2024年全市健康素养监测工作实施方案与调查流程”“新版中国公民健康素养66条”进行了专题培训。

本次培训内容丰富多彩、新颖,理论性和实用性较强,对于提升全市健康教育专业技术人员理论水平及实践能力具有重要意义。同时,也为下一步顺利开展全市居民健康素养监测工作、推动健康教育与促进事业稳步发展奠定了坚实的技术基础。

健康烟台 科普先行

市卫生健康综合服务中心举办健康科普作品大赛

本报讯(YMG全媒体记者 张莘)6月28日,烟台市卫生健康综合服务中心成功举办“庆七一·传播健康理念 筑牢健康根基”健康科普作品征集大赛。活动聚焦舞台类健康科普主题,以脱口秀、情景剧、快板、说唱、健身操和武术表演等多种形式,让大赛充满了活力与创意。

健康烟台,科普先行。卫生健康科普工作与群众健康息息相关,是推进“健康烟台”建设的重要内容。近年来,烟台市卫生健康综合服务中心积极培养和挖掘健康科普人才,创作出《锅贴教您煎中药》《今晚一定早点睡》《如何与焦虑共处》等健康科普视频;

编写了《二十四节气气膳指南》《中医养生保健素养42条》《二十四节气养生保健》等健康科普书籍和折页,深受社会公众的喜爱,营造了“学健康知识、享健康生活”的良好氛围。

健康科普作品征集大赛是对工作人员健康科普专业技能的一次“大练兵”,中心将以本次大赛为契机,不断精进工作人员专业素养,将知识性和趣味性有机结合,用大众化的语言和喜闻乐见的方式传播健康知识,打造具有社会影响力的健康科普品牌,持续提升居民健康素养水平,为推进“健康烟台”建设贡献力量。

看牙不用请假

烟台市口腔医院错时门诊让口腔健康服务不延时

本报讯(YMG全媒体记者 张莘)工作太忙、课业太满,计划好的看牙时间一拖再拖。为了方便就诊,烟台市口腔医院开通错时门诊,在“午间门诊”的基础上新增“夜间门诊”,为患者提供与日常门诊相同的诊疗服务。

夜间门诊时间为7月1日—9月30日,周一至周五门诊时间延长至20:00,涵盖总院口腔正畸、儿童口腔、牙体牙髓、牙周等专

业,就诊地点为总院口腔综合科(一楼大厅西侧);午间门诊时间为每天11:30—14:00(冬令时间至13:30),专业涵盖午间门诊服务覆盖总院牙体牙髓科、牙周科、儿童口腔科、口腔颌面外科、口腔修复科、口腔种植科、口腔正畸科及各分院。患者可提前在“烟台市口腔医院”微信公众号或支付宝生活号“预约挂号”,选择“夜间门诊”或“午间门诊”,也可以现场挂号就诊。

对违法违规说不

牟平区开展“消”字号抗(抑)菌制剂专项监督

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 沙垚)为了深化对“消”字号抗(抑)菌制剂市场的监管,近日,牟平区疾病预防控制中心启动了专项监督检查行动,严厉打击违规添加禁用物质和违法宣传治疗的行为。

在此次行动中,牟平区疾控中心卫生监督执法人员针对城区内的零售药店、母婴店、商场超市及婴幼儿洗浴场所等经营单位进行了全面检查。详细核查了这些单位所售卖的“消”字号抗(抑)菌制剂的资质、备案情况、产品名称、标签、说明书以及包装规范,确

保产品信息的真实性和合规性。同时,执法人员还进行了随机抽样检测,以排查是否存在违法添加禁用物质或夸大宣传疗效的情况。在检查过程中,执法人员依据《消毒管理办法》的相关规定,对经营者进行了现场法治宣传,帮助他们更准确地理解“消”字号抗(抑)菌制剂产品的性能和安全要求,从而更好地履行自身的法律责任。

牟平区疾控中心方面表示,将继续强化监管力度,精准打击违法违规行为,确保“消”字号抗(抑)菌制剂市场的健康有序发展。

摄入过多糖分易引发肥胖和龋齿等问题

这些操作助力科学减糖

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)糖,是传统膳食的重要调味料和多种加工食品的主要配料,对于满足舌尖上的需求具有重要作用,但是过多的糖分会带来肥胖、龋齿等问题。烟台市疾控中心提醒市民,科学减糖,需要多注意减糖的核心信息。

认识添加糖。添加糖是指人工加入到食品中的糖类,具有甜味特征,包括单糖和双糖。常见的有蔗糖、果糖、葡萄糖等。应减少添加糖的摄入,但不包括天然水果中的糖和主食中的天然碳水化合物。《中国居民膳食指南》推荐成年人每人每天添加糖摄入量不超过50g,最好控制在25g以下,糖摄入量控制在总能量摄入的10%以下。儿童青少年应

该避免或减少喝含糖饮料。含糖饮料是儿童青少年摄入添加糖的主要来源,因此建议不喝或少喝含糖饮料。对于婴幼儿来说,建议以白开水为主,而在制作辅食时,也应避免人为添加糖。还要减少食用高糖包装食品,建议减少饼干、冰淇淋、巧克力、糖果、糕点、蜜饯、果酱等在加工过程添加糖的包装食品摄入频率。家庭烹饪过程少放糖,尝试用辣椒、大蒜、醋和胡椒等为食物提味以取代糖,减少味蕾对甜味的关注;在外就餐时适量选择糖醋排骨、鱼香肉丝、红烧肉、拔丝地瓜、甜汤等含糖较多的菜品。此外,可以用白开水替代饮料,人体补充水分的最好方式是饮用白开水。在温和气候条件下,成年男性每日最少饮用1700mL,女性最少饮用1500mL。

交通事故 摔伤居前

市120提醒市民注意雨季出行安全

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 吴明顺 张晴)夏季汛期来临,我市进入多雨时段,在带来清凉的同时,也给市民出行带来影响。据统计,6月29日至7月2日,市120急救指挥中心共接到各类急救呼救4425个,调派救护车1560辆,救治各类急症伤员1430人,其中救治各类外伤患者472人,交通事故、摔伤居前。

7月1日6时28分许,龙口的程女士骑电动车与汽车相撞,周身多处疼痛不适,市120急救指挥中心闻讯后立即调派救护车前往现场,医护人员到达现场后给予止血、包扎处理,而后立即送往医院进一步治疗。

雨季路面湿滑,能见度降低,道路情况也更为复杂,易出现交通事故、摔伤等意外情况,市120急救指挥中心提醒市民,出行时一定要密切关注天气预报,做好行程规划,如遇暴雨、雷电大风等极端天气,尽量减少外出活动。雨天应谨慎驾驶,驾驶时应仔细观察路面情况,适当降低车速、加大车距,注意避让非机动车和行人。雨天步行时要当心,如遇雷电或短时强降雨,可以选择就地避雨,待雨势减小、雷电停止后再继续出发。蹚水行走时要观察附近有无供电设备,有无电线掉落水中,谨防触电。一旦发生意外受伤等紧急情况,要第一时间拨打120求救。



把好传染病监测预警“关口”

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 田辉 摄影报道)为了深入了解牟平区各医疗机构在法定传染病报告与管理方面的实际情况,并促进其报告质量的提升,近日,牟平区疾控中心对法定传染病报告管理工作进行督导。

行动中,督导组选取了王格庄镇卫生院、高陵镇中心卫生院以及养马岛社区卫生服务中心共3家具有代表性的医疗机构,进行了全

面而细致的督导检查。针对检查中发现问题和困难,督导组现场提出了切实可行的建议和整改意见,帮助医疗机构及时发现并解决自身在传染病报告管理方面存在的问题,提高报告工作的准确性和效率。

此次督导工作不仅为牟平区医疗机构在法定传染病报告管理方面提供了宝贵的指导,也为全区传染病监测和报告管理工作的进一步规范打下了坚实的基础。

公告栏

6631203 6631205

- 房产证、土地证、营业证、营业执照(个)800元
- 公安、财务章、各类印章(个)、支票、发票、收据(张)、税务登记证、资格证、代码证、渔船用各类证件(个)及其它各类证件400元
- 身份证、工作证、户口本、出生证明、下岗证(个)150元
- 残废证、学生证、失业证(个)20元

声明

●刘昌少持有的渔业捕捞许可证编号:鲁烟船捕2023HY-000137号,渔业安全证书编号:3706000230408,国籍证书编号:鲁烟船登籍2023HY-000158号,所有权证书编号鲁烟船登权2012HY-000147号,以上证件全部丢失,声明作废。

公告

因G18荣乌高速烟台枢纽至蓬莱枢纽段改扩建工程施工需要,需对部分上跨桥梁进行拆除。为保证施工及运营安全,桥梁拆除期间烟台枢纽立交至机场立交段全封闭禁止通行,特公告如下:

一、交通管制时间:2024年7月6日10:00至2024年7月9日10:00。

二、交通管制范围:G18荣乌高速烟台收费站至机场收费站全封闭(烟台收费站往威海方向正常通行),桩号为K138+500至K189+500。

三、其他事项:1.因施工活动需进一步采取交通管制措施的,将另行发布相关通告或信息。2.请广大驾乘人员和运输企业妥善调整出行计划及路线,服从现场管理人员的指挥,给您的出行带来不便,敬请谅解。特此公告。

山东高速烟台有限公司
2024年6月30日