

烟台市烟台山医院呼吸与危重症医学一科主任费建文： 28年时光，我与医院共成长

从1991年独立成科，只有4名专科医生、16张床位，发展到今天的近30名专科医生、143张床位。与国内如钟南山、王辰院士等一线大咖保持着长期的密切学术联系，将国内最前沿的呼吸内科诊疗带给烟威地区患者。这里，就是烟台市烟台山医院呼吸内科。

33年向下扎根，坚韧成长；如今已是参天大树，枝繁叶茂。

现任呼吸内科主任费建文，从1996年大学毕业后就在烟台山医院呼吸内科工作至今，在又一个中国医师节到来之际，我们去听听她和烟台山医院呼吸内科共同成长、共命运的故事。



图一：费建文带领团队在做硬镜下支架植入术。

图二：费建文在钟南山院士“院士大讲堂”全国直播活动中做发言。

图三：费建文带领团队召开每月一次的科室医疗质量管理会议。

图四：费建文带领团队做气管插管。

“1996年，我毕业刚到烟台山医院时，呼吸内科的门诊还在现在北院老食堂的二楼，内科几个专业都挤在一个大诊室里，那时候的病，几乎都是肺炎、老慢支、哮喘、慢阻肺和肺心病这么几大块儿。”费建文与呼吸内科的命运羁绊，就开始于那个三层小楼里。

她说，那个时代，很多患者都不知道呼吸内科治什么病，以为只能治个肺炎，“随着医学和时代的进步，我们呼吸内科不断增加诊疗范围，目前一共下设12个亚专业小组，专注于‘精专研’，齐头并进。”12个亚专业，基本涵盖了呼吸内科95%以上的疾病，如以哮喘为主的变态反应性疾病，有专治慢阻肺和烟草病的亚专业；有以治疗肺癌、肺结节为主的亚专业；此外，还有肺栓塞与肺血管病、肺部感染性疾病、间质性肺病、肺康复、呼吸介入、睡眠与呼吸障碍性疾病、呼吸危重症，以及被王辰院士多方呼吁回归到呼吸内科治疗的肺结核病、以尘肺病为主的职业性肺病等。

“现在的呼吸内科疾病，多样且复杂。”费建文说，就拿大家熟悉的肺部感染性疾病为例，最常见、最普通的就是社区获得性肺炎，致病菌的变迁和更新迭代给诊疗带来了巨

呼吸内科疾病多样且复杂 内科医生开始“外科化”

大挑战，从2003年出现的“非典(SARS)”，到2009年的“甲型流感”，再到后来的“禽流感”“中东呼吸综合征”“新冠”，还有不明原因的肺炎等。“新冠病毒感染后，给各脏器、尤其是呼吸系统带来的毁损很难逆转和清除，这也是我们一直在致力研究的新课题。在此，也呼吁大家有呼吸道症状应尽快自测抗原或就医，一旦发现阳性也应尽快服用特效抗

新冠病毒药物，千万不要硬扛。”
“另外，内科偏外科化已经成为现在一种新的趋势，我们呼吸内科首当其冲，医生们的动手能力更强。”她说，随着医疗技术的快速发展，更考验外科技术的呼吸介入已成为呼吸内科占比很大的一部分日常工作，“呼吸介入技术分导管和内镜两种，内镜还好理解，通过支气管镜经鼻或经口进入气道，可以清晰地看到气管内的肿瘤或异物，直接切除或钳取。这对患者而言，不用开刀，创伤很小。至于导管技术，以肺动脉高压为例，导管经颈部或上下肢外周血管进入肺动脉，通过测压和造影等方法可以确诊病因，也可以直接找到狭窄的血管，并通过球囊扩张让血管再通，使诊断和治疗变得更加精准。”

“可以这么说，很多高难的技术、普通三级医院根本完成不了的技术，在我们烟台山医院呼吸内科，都可以很好地完成。”

费建文的底气，来自多年来烟台山医院呼吸内科与国内众多顶尖医院、一线大咖的学习、交流和不断的精研。就在今年上半年，钟南山院士的“院士大讲堂”活动首次将烟台山医院纳入其中，进行了全国直播；而我国呼吸内科知名的王辰院士与费建文、与烟台山医院呼吸内科的联系，无论是临床工作还是基础研究，更是保持了20多年。

“钟南山院士团队，在慢性咳嗽、慢阻肺病、肺功能、肺血管病、呼吸介入等方面，代表了国内的高端水平，多年来我们进行了很多次的学术交流、科研和进修，明显提升了我们呼吸内科在这些疾病方面的诊疗能力。而王辰院士团队与

与国内一线大咖保持密切合作 不断强化亚专业诊疗能力

我们的联系更是长达20余年，给我们带来了肺栓塞与肺血管病、血管介入、呼吸危重症、间质性肺病、呼吸康复、慢性气道疾病等多方面的专项进修和科研合作。非常感谢两位院士为我们医院输血和造血，让我们在上述疾病方面做得非常好，并在胶东地区有很大的影响力，多家县市区医院在遇到棘手患者时，都会联系我们直接转院过来。”费建文说。
“在与两位院士团队合作的同时，我们还有针对性地加

“就拿介入来说，我们以前只能做常规的支气管镜检查，治疗手段少，而现在国内能做的介入，我们全都能做。我们的目标是别人做不了的我们能做，别人能做的我们做得更好。”费建文说。

不久前，从外院紧急转来一名60余岁的患者，声门下2厘米内巨大的肿瘤阻塞气道，患者呼吸困难，无法躺卧。“由于技术限制，患者去过多家医院无法治疗，我们收治后紧急手术硬镜下肿瘤切除，做完后患者的呼吸立即顺畅了，前后几小时让患者判若两人。后期还为患者定制了支架放在气道内，解决了患者的后续问题。”费建文说，“主气道巨大肿瘤易出血导致窒息，声门下高位支架植入后易移位、易卡住声门导致窒息等一系列难题，这个病例，就不是普通医院能完成的技术。”

2019年底，烟台山医院举行中层干部竞聘上岗，费建文从老主任康丽君手里接过“接力棒”，扛起了带领烟台山医院呼吸内科加速前进的重担。

“当时有个特殊情况，就是在2019年底广州有不明原因肺炎发生，职业敏感度让我关注并且分析情况可能不太乐观。所以在接任之初，我就预见性地申请发热门诊的预检分诊和二次预检分诊，N95口罩、空气消毒机、药物的储备等。2020年1月22日，国家召开紧急会议，通报了武汉疫情，决定23号封城。我第一时间作出工作部署，组织召开科室会议，制定‘呼吸内科住院患者新冠发现、报告、会诊、转运处置流程’和‘新冠防控应急预案’，随时做好‘战斗’准备。”费建文说。

同时，费建文还不分昼夜地忙于发热门诊和烟台地区各医院的会诊。尽管医院有排班，她依然主动承担了所有外派会诊，尤其是奇山医院，尽可能把近距离接触新冠病人的工作都由自己承担，减少他人被感染的风险。“作为一个团队的带头人，不就应该冲锋在前、身先士卒嘛。”她微笑着坚定地说。

接过重担，带领全科整体搬迁至东院 时刻准备，迎接新的挑战

接任后，费建文进行的第一项改革，就是重新划分医疗组，推行主诊医师负责制，调动年轻骨干医师的积极性，将现有10余名医生按照擅长和科室发展需要进行亚专业分组，快速推动学科发展和年轻医师的成长。“新冠疫情要求病区封闭式管理，走廊不能加床，我就抓紧时间进行了一轮长达3个月的‘封闭式’全员集中培训，让全科医护人员尤其是年轻医师得到了迅速、全方面的能力提升。而正是这次培训，为后来更好地医治新冠病人打下了很好的根基，也为后期从呼吸内科平稳过渡到东院做了很好的铺垫。”
2020年6月27日，烟台山医院第一批科室开始往东院搬迁，呼吸内科首当其冲，不但作为首批科室带头表率，更是直接要了两个病区，准备大刀阔斧地“干起来”。

击。一时间，医疗资源被大量挤兑，医务人员大量倒下，“医护少、床位缺、病人多，所有的大夫和护士们都是好样的，顶住了巨大压力，轻伤不下火线，一直坚持在一线！”

费建文自己也是最早被感染的那批医生之一，即使“喘不上气”呼吸已经非常困难依然在咬牙坚持，明知自己已经是“肺炎”也不敢说，“真的不敢说，就怕我一倒下，科室的其他同事们全部垮了！”那是最难的一个周，呼吸内二科医生“全军覆没”，临时组建的人员不能会诊和收治重症，呼吸内一科只剩4名医生还在死撑硬扛。“我是大家的主心骨，都在等着我统筹安排，设想全院没有一名呼吸科大夫值班，将是怎样灾难性的情况，所以绝不能倒下！”

医院也在迅速行动，一连开拓了20个病区，用于接收新冠病人。费建文作为医院新冠救治专家组组长，制定医院新冠诊疗方案和流程并进行培训，不分昼夜，冲向各个病区参加会诊，救治重症。如今再回忆那段时光，费建文说：“感谢医院领导的科学统筹，感谢职能部门的大力支持，感谢兄弟科室的相互支撑，感谢小伙伴们的团结协作。真好，都挺过去了。”

今年是费建文在烟台山医院的第29个年头，而烟台山医院呼吸内科早已步入发展的快车道。对未来，费建文有自己的小目标：先争创省级呼吸专科，再用5年左右的时间，争创国家级的呼吸专科建设单位。

近5年来，每个月的固定时间，两院区的3个病区都要一起召开呼吸科医疗质量管理工作会议，这是全科医护的“头脑风暴”，包含数据分析、核心制度、医疗技术、诊疗规范、医疗风险防范、护理组、院感组、综合组等，每个月都要针对50—60个方向的内容进行质控。“质控内容非常细致，以细菌性肺炎为例，病人从入院时就要进行全面病情评估，比如CURB65评分、VTE风险评估、出血风险评估，留取痰标本时间、4小时内应用抗生素等，入院后3天会进行再评

严抓医疗质量，每周学习每月质控 积极创建省级、国家级呼吸专科

估，是否明显好转？无好转的原因是什么？诊疗计划是否合理？还有出院前评估等。”这可称之为“严苛”的医疗质量管理模式，在医院最近3年的医疗质量管理评比中，呼吸一科连续获得第一名。“医疗质量直接关系到病人的治疗是否有效、安全，这必须是我们工作的重中之重。”费建文说。
严抓医疗质量管理的同时，在烟台山医院的呼吸内科，

人去得更专业的事。呼吸科这12个方向的亚专业，再强大的人也没有精力、不可能掌握所有的最新进展。比如肺癌，诸多的国际国内指南，每年都有更新，有的指南一年甚至更新十几版，呼吸科大夫自然无法兼顾，但是肺癌亚专业的大夫必须精研，然后将最新进展和诊疗规范提炼出来交流，其他亚专业的大夫就能事半功倍，不落伍于国际前沿。”

在对费建文两个小时采访中，记者发现，她的每句话都实实在在地落在了病人的角度。采访最后，她说：“以病人为本，以治病救人为主，作为公立医院，我们更加注重公益性和服务性，要更加保证患者的医疗安全和生命安全，这是我们一直追求的目标。”