

6岁女童被“树形”痰栓堵塞气道

专家提醒：孩子成串剧咳伴有高热不退应尽早就医



YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲

近期，一些患儿感染了支原体肺炎，表现为上呼吸道感染、气管支气管炎或肺炎。“这次支原体肺炎发病率高、重症多，家长若发现孩子成串剧咳，伴有高热不退、精神差等症状一定要引起重视。”烟台山医院儿科主任李海燕说。

6岁女童肺中取出“树形”痰栓

“看，这‘小树’曾严重堵塞一6岁患儿的左肺。”烟台山医院儿科医生国震指着试管内的痰栓说。

国震说，患儿当时因咳嗽10天、发烧6天而就诊，被确诊为支原体肺炎。CT检查发现，患儿左肺下叶有大片“白肺”，痰栓堵塞大气道。他建议患儿做气管镜治疗，家长拒绝。后来，孩子病情急转直下，家长才同意做气管镜治疗。

在气管镜治疗中，医生从患儿的肺里

取出来一个完整的“树形”痰栓。术后第二天，孩子发烧得到了缓解，咳嗽、通气也明显改善，病程缩短。“如果不用气管镜治疗，这种情况抗感染要用1个多月。气管镜配合常规治疗，患儿明显快速好转。”国震说。

不是所有的支原体肺炎都会引起痰栓。据了解，如果一直高烧不退，咳嗽发热持续，肺部影像提示病变厉害，不及时治疗容易形成痰栓。

72小时高热持续不退必须去医院

支原体肺炎到底是什么病？烟台山医院儿科主任李海燕说，支原体是一种微生物，既不是细菌也不是病毒。支原体肺炎是一种急性肺部感染性疾病。

支原体肺炎发病率高、重症多，多见于5岁以上孩子，表现症状为高热、剧烈“一连串”咳嗽且比较顽固。患儿病初全身不适、乏力、头痛，2-3天后出现发热，体温常达39℃左右，持续1-3周，可伴有咽痛和肌肉酸痛。

李海燕说，咳嗽是支原体肺炎的突出症状，咳嗽时间长达1-4个月，重症病例合并胸腔积液和肺不张，发生气胸和坏死性肺炎等，更严重的可出现呼吸窘迫，需要呼吸机支持或体外膜肺支持。

支原体肺炎通过接触传播和飞沫传播，在日常防护上，家长要减少聚集、保持勤洗手等良好习惯。

李海燕表示，只要对症治疗，支原体肺炎很快就能好转，“对于轻症，家长可给孩子服用阿奇霉素、克拉霉素、罗红霉素等药物，7-10天可痊愈。如果病情加重，应及时到医院治疗”。

什么样的情况必须去医院？李海燕说：“72小时内高热持续不退，体温39℃以上；出现感染中毒症状，如精神不振、食欲差，呼吸困难加重，孩子本身有基础病，比如哮喘等，一定不能掉以轻心，要及时到医院就诊，明确是否是支原体肺炎感染，以免错过最佳治疗时机。”



诺如病毒感染 进入高发季

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)近日，烟台市疾控中心提醒市民，诺如病毒感染进入高发季，请做好个人防护。

诺如病毒原名诺瓦克病毒，属于杯状病毒科，是引起急性胃肠炎常见的病原体之一。诺如病毒具有感染剂量低、排毒时间长、外环境抵抗力强、容易发生变异等特点，容易在学校、托幼机构等人员密集的场所引起暴发。潜伏期通常为24-48小时，最短12小时、最长72小时。症状一般以轻症为主，最常见的是呕吐和腹泻，也会出现恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。儿童和成人症状有所区别，儿童以呕吐为主，成人以腹泻居多。婴幼儿、老人，特别是伴有基础性疾病的老人，可导致脱水等较严重的症状。

诺如病毒传播途径多样，主要通过摄入被粪便或呕吐物污染的食物或水、接触患者粪便或呕吐物、吸入呕吐时产生的气溶胶、间接接触被粪便或呕吐物污染的物品和环境等。

如何预防？注意个人卫生，尤其是手卫生，烹饪食物前、饭前便后及时洗手。注意饮食卫生，瓜果蔬菜要洗净后食用，喝开水，吃熟食，尤其是牡蛎等贝类海产品更要煮熟煮透。注意环境卫生，家中有人呕吐时，要及时处理，处理时戴好手套和口罩，做好自我防护。感染诺如病毒后注意休息，不要带病上课或工作，建议症状消失3天后可复课或返岗。

人类能感知 氯化铵的味道

美国一项新研究说，除甜、酸、咸、苦和鲜这五种基本味道外，人类还能感知第六种味道——氯化铵的味道，其味觉反应机制与酸味类似。

甜、酸、咸、苦是人类长久以来已知的基本味道。20世纪初，日本科学家池田菊苗首次提出，鲜味是除上述四种基本味道之外的第五种。约80年后，科学界正式认同了他的观点。

在一项最新研究中，美国南加州大学等机构的研究人员找到了第六种基本味道的证据。相关论文已发表在新一期英国《自然-通讯》杂志上。

数十年来，科学家们已经认识到人类舌头会对氯化铵产生强烈反应，但并不确定相关的机制。在一些北欧国家，至少从20世纪初开始，咸甘草就是一种很受欢迎的糖果，其成分包括盐和氯化铵。

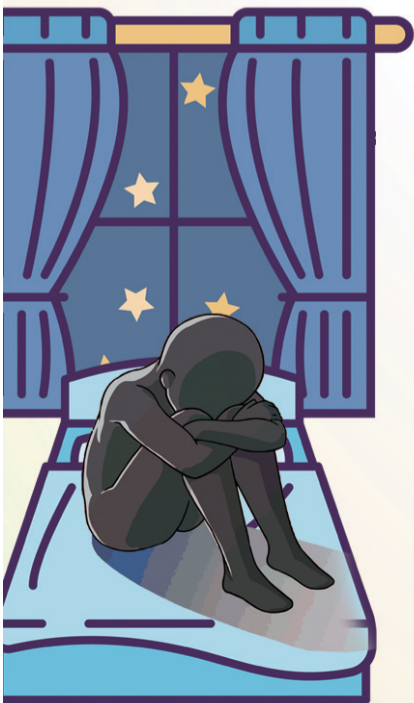
近年来，研究人员发现了一种能识别酸味的蛋白质OTOP1，并假设这种蛋白质也可能对氯化铵做出反应，因为氯化铵影响细胞中的酸含量。

为了验证这一点，他们将OTOP1相关的基因导入实验室培育的人类细胞中，然后让其中一些细胞接触酸或氯化铵。结果显示，氯化铵激活有关受体的效果与酸相同。在小鼠身上的进一步测试证实，带有OTOP1相关基因的小鼠会避开氯化铵，而没有这一基因的小鼠则看起来没有识别出氯化铵的味道，并不介意。研究人员因此推测，品尝并辨别氯化铵的能力可能是为了帮助生物避开有害物质而进化来的。

研究人员计划进一步探索OTOP1对氯化铵的反应，希望能发现更多关于其进化意义的信息。

约14.8%的青少年存在抑郁风险

专家建议：全社会形成合力，呵护少年儿童心理健康



10月10日是世界精神卫生日，今年的主题是“促进儿童心理健康，共同守护美好未来”。专家表示，儿童、青少年心理问题不容忽视，家庭、学校、社会需共同关注，形成合力，呵护少年儿童心理健康。

西安市儿童医院儿童保健中心主任医师张婕介绍，抑郁是青少年最为多见的一种心理健康问题，会对青少年的认知、社交、学业等多方面发展产生消极影响。据中国科学院心理研究所发布的《2022年青少年心理健康状况调查报告》显示，在对我国3万多名10至16岁的中小学生进行的调查中，约14.8%的青少年存在不同程度的抑郁风险。针对儿童青少年心理健康现状，提升大众对儿童青少年心理问题的认知迫在眉睫。

张婕表示，儿童、青少年阶段是孩子生长发育的关键阶段，是孩子性格养成和人格塑造的关键时期，情绪变化可能是孩子心理问题的直接表现。家长应特别关注儿童、青少年的行为和情绪状态，尽早发现问题，及时进行干预。如孩子出现长时间的情绪低落、烦躁易

怒、兴趣减退、持续控制不住担忧未发生的事、对某件事物或场所明显回避、失眠、食欲与进食行为异常、睡眠质量低、对游戏成瘾等明显情绪行为异常，或者与之前的行为表现有严重差异，就应及时向专业儿童青少年心理卫生机构求助。

张婕建议，儿童、青少年心理健康需要家庭、学校、社会共同关注，携手努力。家长应该学习一些基本的儿童心理健康的技能和知识，增加与孩子独处的时间，学会真诚、耐心地倾听，与孩子沟通时不要急着打断和说教，多鼓励孩子的良性行为，为孩子树立自信心，创造一个愉快、轻松的家庭环境，在日常生活中多去观察孩子、理解孩子。学校可以对教师进行相应培训，引进专职心理咨询师，建立心理咨询流程，对儿童、青少年定期进行心理健康评估，建立学校和家庭之间的关联机制。全社会应该形成合力，推进儿童、青少年心理健康机制的建立，通过各种途径宣传儿童、青少年心理健康知识，为他们营造一个良好的心理健康环境。

据新华社

据新华社