

# 安宁疗护:如何守护患者“最后一程”?

当生命进入最后一程,该如何说再见?是躺在ICU里全身插管,被医生拼尽全力抢救?还是舒适、平静、有尊严地走完最后的旅程?亲人又该如何面对?

今年10月14日是“世界安宁缓和医疗日”。自2017年国家卫生健康委启动安宁疗护试点工作以来,第三批国家级安宁疗护试点已覆盖全国185个市(区)。安宁疗护试点工作进展怎样?如何守护患者“最后一程”?“新华视点”记者进行了调研。

## 多地加快安宁疗护服务发展

病房里的医疗标识被隐藏,患者床头功能区用壁画装饰;病房之外,设有多功能谈心室、静休室、SPA间……这是河北省沧州市人民医院安宁疗护区,一片格外安静的区域,入住患者将在这里度过余生,医护人员努力将患者病痛降到最低,让他们获得生命终末期的安宁与尊严。

中国生命关怀协会理事长李林康介绍,安宁疗护的含义是为疾病终末期或老年患者在临终前提供身体、心理等

方面的照料和人文关怀,提高患者的生存质量,不是以治疗痊愈为目的,而是帮助患者舒适、安详、有尊严地离世。

《“健康中国2030”规划纲要》提出,为老年人提供治疗期住院、康复期护理、稳定期生活照料、安宁疗护一体化的健康和养老服务。

记者调研了解到,作为老年健康服务体系的重要一环,我国从增加医疗服务机构、扩大床位供给、探索发展模式、完善配套政策等方面加快安

宁疗护服务发展。

今年7月,国家卫生健康委确定北京市、浙江省、湖南省为第三批国家安宁疗护试点省(市),天津市南开区等61个市(区)为第三批国家安宁疗护试点市(区),提出到2025年,在每个国家安宁疗护试点市(区)、每个县(市、区)至少

设立1个安宁疗护病区,建立覆盖试点地区全域、城乡兼顾的安宁疗护服务体系。

浙江省温州市公布了2023年提供安宁疗护服务的

医疗机构名单,比2022年增加了一半以上;截至2022年底,北京市95家医疗机构设置了安宁疗护科,开放安宁疗护服务床位650张……

北京市卫生健康委党委委员、市老龄办常务副主任王小娥说,北京市正探索建立可复制、可推广、可持续的安宁疗护服务模式,到2025年社区卫生服务机构能普遍提供社区和居家安宁疗护服务,老年人安宁疗护服务需求得到基本满足。

## 事业发展仍存瓶颈

最新发布的《2022年我国卫生健康事业发展统计公报》显示,截至2022年末,全国设有临终关怀(安宁疗护)科的医疗卫生机构4259个。但当前安宁疗护服务仍无法满足需求,安宁疗护事业发展仍存瓶颈。

记者了解到,安宁疗护学科是研究安宁疗护事业发展的客观规律及技术方法的综

合性、交叉性和应用性学科,需要医学、护理学、伦理学、法学、卫生经济学等多学科知识的支撑。

“一些发达国家将其纳入学科专业,目前我国仅有少数高等院校开设了与安宁疗护相关的选修课,且无统一课时和教材,远不能满足行业高层次人才需求,亟需建立安宁疗护学科。”湖南省肿瘤医院教授

湛永毅表示。

河北省沧州市人民医院安宁疗护科主任郭艳汝说,安宁疗护无法为医疗机构创收,多数安宁疗护从业人员为各科室调入,收入不高,医护人员面临晋升难等问题,导致人员流失严重。

受访专家认为,我国安宁疗护工作仍处于起步阶段,一些政策、制度保障等处于试点

阶段,安宁疗护试点比例较低,安宁疗护服务的全国推广也需要稳定的财政保障。

清华大学医院管理研究院教授杨燕绥表示,安宁疗护服务的根本属性是公益性,政府应从政策措施、制度保障、标准规范、财政经费等方面组织落实安宁疗护服务,制定系统性与连续性的安宁疗护政策。

## 打造更加暖心具有特色的安宁疗护模式

中国抗癌协会安宁疗护专委会今年9月发布《CACA安宁疗护技术指南》,从病情评估、疾病管理、疼痛舒缓、精神抚慰、患属安宁等方面,对如何逐级展开安宁疗护工作进行指导。

清华大学附属北京清华长庚医院疼痛科主任、安宁疗护团队负责人路桂军表示,各地都有自己的安宁疗护经验和创新点,但这些经验和创新

点亟需整合。

针对安宁疗护人才培养,郭艳汝建议在全国遴选优质安宁疗护示范基地,提升医护人员的专业素养。引入慈善基金或政府专项资金,对安宁疗护从业人员进行支持,吸引更多优秀人才。

“安宁疗护的过程是生命死亡知识的科学传播。”李林康建议,高校开设“生命教育”课程,引导学生重新思考对待生

命的态度,包括生命终结时,如何赋予生命更深层次的意义。

未来安宁疗护如何发展?专家表示,构建以社区为基础、以居家为单位、以医院为支撑的安宁疗护服务应成为发展方向,政策制定应有利于安宁疗护服务回归社区和家庭。

受访人士建议,试点地区要制定安宁疗护收费项目及标准,推动将机构和居家安宁疗护服务费用逐步纳入基本医疗

保险、长期护理保险及其他补充医疗保险范畴,探索实施安宁疗护按床日付费制度等。

国家卫生健康委相关负责人表示,下一步将继续扎实推进全国安宁疗护试点工作向纵深发展,全国安宁疗护试点地区要有效扩大服务供给,建立多学科人才团队,探索更多原创、适宜、有效的试点经验,切实推动全国安宁疗护服务取得更大进展。据新华社

## 16亿元离岸人民币绿色债券成功发行

记者从中国银行了解到,中行日前成功发行2年期16亿元离岸人民币绿色债券,由中国银行法兰克福分行执行。

中行表示,本次发行获得市场参与者广泛关注,吸引了来自亚洲和欧洲地区诸多高质量投资者的积极参与认购,簿记定价当日订单峰值超25亿元,募集资金将全部用于支持在欧洲及中东地区的合格绿色项目,项目类别涉及可再生能源、清洁能源等。

据介绍,中国银行法兰克福分行作为德国人民币清算行,2021年首次发行离岸人民币绿色债券,2022年发行首笔中欧牵头制定并更新的《可持续金融共同分类目录》项下绿色债券。

近年来,中国银行依托全球服务网络,发挥外汇外贸专业优势,深耕离岸人民币市场,支持绿色低碳产业。

据新华社

## 25年间逾四成南极洲冰架显著缩小

英国一项研究显示,逾四成南极洲冰架在1997年至2021年间显著缩小。相关报告12日由美国《科学进展》杂志刊载。

研究人员通过分析逾10万张南极洲卫星图像发现,1997年至2021年,环绕南极洲的162个冰架中,68个显著缩小,其中48个缩小幅度超过30%;3个缩小幅度略逊。冰架缩小使超过66万亿吨冰流入海洋。此外,62个冰架大小没有变化;29个出现增长,共增长59万亿吨。一增一减,最终有约7.5万亿吨冰流失。

盖茨冰架是缩小最严重的冰架之一,流失了1.9万亿吨冰,其中仅5%是由于冰架崩解即大块冰脱离冰架,落入海中,其余是冰架底部融化所致。派恩艾兰冰架流失了1.3万亿吨冰,其中仅三分之一是由于冰架崩解。据新华社

## 美国今年新增乳腺癌女性病例近30万例

10月是美国的乳腺癌宣传月。美国癌症学会的最新预计显示,2023年美国新确诊女性乳腺癌病例将接近30万例。

据美国癌症学会介绍,近年来,美国乳腺癌发病率呈上升趋势,每年增加约0.5%。该学会预计,2023年美国将有近30万例新确诊女性乳腺癌病例,约4.37万名女性将因乳腺癌死亡。此外,预计美国今年还会有大约5.57万名女性确诊乳腺导管原位癌。

据美国疾病控制和预防中心网站介绍,乳腺癌是除皮肤癌外美国女性最常见的癌症。女性确诊乳腺癌时的中位年龄为62岁。乳房X光检查是早期发现乳腺癌的最佳方法,在肿瘤大到能感觉到或引起症状之前及早发现乳腺癌,更容易治疗。乳腺癌是导致美国女性癌症死亡的第二大原因,位列肺癌之后。

据美疾控中心统计数据,美国每年约有24万名女性患乳腺癌,约4.2万名女性因乳腺癌死亡。尽管不常见,男性也会患乳腺癌。在美国,大约每100例确诊乳腺癌病例中有1例为男性。乳腺癌大多数发生于50岁及以上的女性,但也会影响年轻女性。据新华社

# 公安机关追缴2189件珍贵文物

包括战国“陈爰”金币等一批一级文物

记者13日获悉,自去年开展新一轮全国打击防范文物犯罪专项行动以来,全国公安机关共侦破文物犯罪案件800余起,抓获一批犯罪嫌疑人,追缴各类文物1.3万余件,其中珍贵文物2189件,专项行动取得阶段性显著成效。

专项行动以盗掘古文化遗址、古墓葬,盗窃石窟寺石刻、水下文物,盗窃损毁革命文物等三类文物犯罪为打击重点,紧盯地下文物市场和网上交易平台。公安机关始终把追缴涉案文物作为打击文物犯罪工作的重中之重,全力查找物流流向,追缴涉案文物。截至目前,全国已追缴青铜器、陶瓷器、丝织品等各类文物1.3万余件,其中一、二、三级珍贵文物2189件,包括战国“陈爰”金币、唐代红地双人捧莲纹织锦、宋代磁州窑白釉剔花瓷枕等一批一级文物。

公安部组织指挥各地公安机关对38起部督文物案件展开攻坚。其中,浙江嵊州公安机关破获“12·07”系列盗掘、倒卖文物案,抓获犯罪嫌疑人47名,追缴各类文物1400余件;河南洛阳公安机关持续攻坚“10·21”系列倒卖文物案,抓获犯罪嫌疑人75名,追缴东汉“昭君出塞”铜镜等珍贵文物660余件。针对全国久侦未破的盗掘、盗窃文物犯罪积案,公安部组织部署全力攻坚克难,江苏徐州公安机关侦破汉楚王墓群2004年和2010年被盗掘案,河南安阳公安机关侦破曹操高陵保护区内大型砖室壁画墓2016年被盗掘案。此外,公安部今年8月发布A级通缉令公开通缉8名重大文物犯罪在逃人员,并组织指挥多地公安机关全力展开缉捕,目前已有7人落网归案。

据新华社

