

27岁女孩不吃早餐患上胆结石

医生建议:胆结石复发率高,患病后应尽早治疗

YMG全媒体记者 黄钰峰 隋华楠 通讯员 宋蓉 王昱皓

结石是生活中发病率较高的疾病之一,胆结石也是较为常见的一种。我国胆石症发病率呈现逐年上升的趋势,发病率高达7%到10%。烟台市中医医院普外科副主任医师孙晨昆提醒市民,注意调整饮食习惯,养成健康的饮食方式,预防结石的形成及复发。

结石引发急性胆囊炎

“我凌晨突然开始腹痛,一直忍到上午才来医院就诊。”27岁的璐璐(化名)捂着肚子到孙晨昆的门诊就诊,“我一年前就查出有胆结石,但是因为害怕做手术,就一直采取保守治疗。”

经过详细检查,孙晨昆发现璐璐的胆囊有多个大小不等的结石。这次突然

腹痛就是由这些结石引发的急性胆囊炎。

经过综合判定,孙晨昆为其进行了腹腔镜下胆囊切除术,切除了病变的胆囊。目前,璐璐已经康复出院。

年纪轻轻,为何就患上了胆结石呢?孙晨昆说,璐璐的饮食习惯不好,长

期不吃早饭,再加上经常暴饮暴食,增加了胆结石发生的概率。

“不吃早餐只是胆结石的一个诱发因素。”孙晨昆解释说,胆结石形成的原因既有细菌或寄生虫感染等先天因素,也有不健康的饮食习惯、肥胖超重、节食减肥等后天因素。

久拖不治,当心小病拖成大病

炸食物和动物内脏等,切勿暴饮暴食、过量饮酒,以免加重胆囊负担。

有的患者查出胆结石后,抱着“不痛就不管,痛了再就医处理”的想法,久拖不治。孙晨昆说,在无症状时期,胆

囊功能状态良好时,应尽早就医处理。越早就医治疗,结石对胆囊功能的损伤和身体健康的威胁才会降到最低。

保胆取石和胆囊切除到底应该选哪个?孙晨昆说,目前最新的治疗指南认为,治疗

胆结石的最佳方案是切除胆囊。保胆取石复发率高,且术后的胆囊是发生胆囊癌的高危因素。为了长远的预后效果,临床中会建议患者进行胆囊切除术,胆囊切除后基本不影响正常生活。

丙型肝炎检测新规范发布

明确不同检测场景下检测流程,引入检测新技术、新流程和新策略……记者近日从中国疾控中心获悉,中国疾控中心日前印发《丙型肝炎病毒实验室检测技术规范(2023年修订版)》,2011年发布的《丙型肝炎病毒实验室检测技术规范(试行版)》同时废止。

世界卫生组织公布信息显示,丙型肝炎病毒属于传染性非特异性病原体,人群普遍易感,以丙型肝炎病毒阳性的人为主要传染源。部分慢性丙型肝炎病毒感染者容易出现肝硬化或者肝癌。目前,直接抗病毒药物可使丙型肝炎病毒感染者得到治愈。

“近年来,世界卫生组织大力倡导简化丙型肝炎检测和诊断流程,使丙型肝炎病毒感染者尽快得到诊断和治疗。”中国疾控中心艾防中心研究员金聪说,本次规范的修订立足于我国当前丙肝病毒检测状况及实际工作需求,充分考虑了国内外检测技术和策略的进步,历经四轮修改、增补和完善。

专家表示,本次修订使我国从事丙肝病毒检测工作的各级人员可以根据工作需求获得全面技术指导,助力加快实现我国病毒性肝炎防控目标。 据新华社

浸出法制油存隐患? 谣言!

花生油、大豆油、橄榄油、葵花籽油……这些老百姓日常吃的植物油9月登上了“黑名单”。一个题为《这些植物油你还敢吃吗》的视频在网络上被大量传播。该视频中的“养生专家”称,植物油的“浸出法制油和现代油脂加工工艺”存在安全风险,呼吁消费者多吃动物油,尽可能避免食用植物油。

中国粮油学会油脂分会公开发文进行了辟谣,指出浸出法制油是利用安全性溶剂将植物油料中的油脂提取出来,是一种先进的制油工艺技术。目前,浸出法制油已经在国际上被广泛认可,并得到大面积的推广使用。

从植物油料中提取油脂的方法有许多种,除了浸出法,还有压榨法和水媒法等。无论是哪种制油方法,都经过了严格的科学研究和实验验证,相关生产工艺、生产装备和最终产品均要经过国家相关部门的审核。只要是按照国家标准生产并达到国家食品安全标准和产品质量标准的成品食用植物油都是绝对安全的,消费者大可放心。

对于“养生专家”鼓励大众吃动物油的观点,专家表示,实际上,植物油与动物油一样,主要成分均为甘油三酯,不同的油脂其脂肪酸组成不同。一般而言,动物油中饱和脂肪酸丰富,植物油则以不饱和脂肪酸为主。无论饱和脂肪酸,还是不饱和脂肪酸,都是人体需要的营养物质,二者适量摄入,都是有益的;反之,如果偏执于其中一种,则弊大于利。 科技日报

集采仿制药疗效不如原研药?

国家医保局回应:临床疗效和安全性相当

近日,国家医保局召开新闻发布会,介绍国家集采第二、第三批的23种入选仿制药的有效性和安全性研究成果。结果显示,集采中选仿制药临床疗效和安全性与原研药相当。

中选仿制药降价后能否保证质量?

2018年以来,我国先后开展8批国家组织药品集中采购,累计采购品种达333个。大量集采中选仿制药进入临床应用,降低了患者的负担,但部分医务人员、患者对仿制药的临床疗效和安全性缺乏信心,尤其是对中选仿制药降价后能

否保证质量存在一定疑虑。

对此,自2021年6月,受国家医保局的委托,首都医科大学宣武医院牵头全国16个省29家医疗机构对第二、第三批国家组织集采的23个代表性品种,38个厂牌的中选仿制药开展临床疗效和安全性的真实

世界研究。

课题组长、首都医科大学宣武医院药学部主任张兰表示,这项研究包含了14万份病历,包括患者的诊断、处方、检查、检验结果等。23种药品涉及抗感染、抗肿瘤代谢及内分泌、神经精神、心血管、消化

系统等6大领域。

“研究通过将集采中选仿制药和原研药进行直接对照,收集大样本的临床病例数据,选择针对性的观察指标等多方面分析得出结论,集采中选仿制药临床疗效和安全性与原研药相当。”张兰说。

集采中选药品价格为何低?

对于如何控制集采中选药品质量,国家医疗保障局价格招采专家组组长章明表示,集采挤压虚

高的药品价格水分,并不是降低企业的合理利润,因此不会降低药品的质量。“集采模式下,中选产品按合同约定的约定采购量直销医院,既往包含在药品价格中的销售费用、市场推广费用等

‘水分’被挤掉了,因此中选产品可以在不损害企业正常利润的情况下降价,让利于患

者。近期,有医药企业公开表示,其一款产品集采中选后,单位成本从1.11元降低至0.59元,降幅超40%。”他说。章明同时指出,集采将药品生产企业从“带金销售”的无序竞争中解放出来,企业竞争的重点转移到提升药品质量,促进药品研发的正确轨道上来,对我国医药产业的健康发展具有深远意义。除了企业利润能得到保障

外,国家医保局等相关部门多措并举,确保中选产品质量。针对中选产品建立质量监管协同机制,对中选企业实施全覆盖的监督检查。国家药监局每年部署开展专项监管工作,实现对国家集采中选产品的企业监督检查、产品抽检、药品不良反应监测“全覆盖”。目前,检查涉及药品生产企业近600家,覆盖全部333种中选药品。 据新华社



要想远离胆结石,养成健康的生活习惯非常有必要:饮食规律,控制高脂肪、高蛋白食物的摄入,少吃油

