

# 全世界约60%的慢性疾病是由不良生活方式引起的 健康生活方式可防慢性病

第三届中国健康生活方式医学大会日前在深圳开幕，“医学+生活”方式专场、心血管健康深度探索专场、健康管理探索专场等六个平行论坛同步举行，近百名专家学者、产业界代表等开展学术交流，共同探讨生活方式医学科学研究的进步与创新。

“医学上常讲零级预防、一级预防和二级预防，而零级预防中的主角就是生活方式医学。”中国工程院院士、国家心血管病中心主任胡盛寿说，心脑血管疾病、肿瘤、呼吸系统疾病、肾脏疾病、糖尿病和精神疾

病，这六大慢病都和生活方式密切相关。

健康生活方式是指个体或群体为实现全生命周期的最佳健康目标而采取的行为模式。遵循循证医学体系，生活方式医学包括营养、身体活动、压力管理、社交支持和环境接触等方面。

据统计，全世界约60%的慢性疾病是由不良生活方式引起的，健康的生活方式可以减少慢性疾病的发病、治疗慢性疾病的进展。

“目前生活方式已经成为影响健康的一个重要因素。”国

家卫生健康委副主任李斌介绍，生活方式医学的发展，将以往健康生活方式拓展到了科学规范处方化的维度，并作为慢病治疗的重要手段降低了医疗费用支出，提高了综合疗效。

作为大会配套活动，中国健康生活方式医学线上3D云展厅和线下沉浸式展览首次亮相。以“人的一天”为时间动向，从卧室到客厅、从公园到超市，生活方式沉浸式展厅展示了人生活的一天可以应用到的居家康复、便携可穿戴设备、人工智能辅助、智慧化管理、生活方式医学干预等产品及技术手

段，展现创新技术在医疗健康领域的前沿应用。

此次大会还发布了中国健康生活方式综合评价指数，该指数包括5个一级指标和28个二级指标，并对生活方式健康程度进行分类，为公众改善健康、临床研究提供数据支持。

据介绍，国家发展和改革委员会和国家心血管病中心在此次大会上共同发布了《中国健康生活方式医学产业发展研究报告》，引导大健康产业的融合，推动健康生活方式由理念到实践。

据新华社

## 贵州省一级巡视员徐健生被依法逮捕

新华社贵阳11月6日电 记者6日从贵州省人民检察院获悉，贵州省纪委监委原派驻第十八纪检监察组副厅级专职纪检监察员、一级巡视员徐健生涉嫌受贿一案，由贵州省监察委员会调查终结，移送检察机关审查起诉。

经贵州省人民检察院指定管辖，由铜仁市人民检察院审查起诉。铜仁市人民检察院日前依法以涉嫌受贿罪对徐健生作出逮捕决定。

该案正在进一步办理中。

## 第九批国家组织药品集中带量采购开标

第九批国家组织药品集中带量采购11月6日在上海产生拟中选结果：41种药品采购成功，拟中选药品平均降价58%。

此次集采涵盖感染、肿瘤、心脑血管疾病、胃肠道疾病、精神疾病等常见病、慢性病用药，以及急救药、短缺药等重点药品，提高群众获得感。以治疗多发性骨髓瘤的来那度胺胶囊为例，该药品在2023年5月专利到期后及时纳入集采，每粒(25mg)从平均约200元降至15元，每月可节约药费3880元左右。

此外，治疗胃肠道疾病的雷贝拉唑口服常释剂型、艾司奥美拉唑镁肠溶干混悬剂等3个国家重点监控合理用药药品价格明显降低。治疗心律失常的胺碘酮注射液、用于抢救休克的多巴胺注射液、用于催产的缩宫素注射液等5种短缺药品和急救药品，通过“带量”采购方式稳定企业预期，实现保障供应、合理降价。

国家医保局有关负责人介绍，共262家企业的382个产品参与此次集采投标，其中205家企业的266个产品获得拟中选资格，包括200家国内药企的260个产品，5家国际药企的6个产品，投标企业拟中选比例约78%，平均每个品种有6.5家企业拟中选。

据新华社

## 我国科学家研制出首个全模拟光电智能芯片

经长期联合攻关，清华大学研究团队突破传统芯片的物理瓶颈，创造性提出光电融合的全新计算框架，并研制出国际首个全模拟光电智能计算芯片(简称ACCEL)。经实测，该芯片在智能视觉目标识别任务方面的算力可达目前高性能商用芯片的3000余倍，为超高性能芯片的研发开辟全新路径。该成果近日发表于《自然》杂志上。

清华大学信息科学技术学院院长戴琼海院士表示，ACCEL未来有望在无人系统、工业检测和人工智能大模型等方面实现应用。目前团队仅研制出特定计算功能的光电融合原理样片，亟需进一步开展具备通用功能的智能视觉计算芯片研发，以便在实际中大范围应用。

据新华社

## 我国最大超深油田成功投产

新华社乌鲁木齐11月6日电 中国石油塔里木油田6日宣布，其位于新疆阿克苏地区沙雅县境内的富满油田富源联合站于5日晚成功投产，标志着我国最大超深油田富满油田地下8000至9000米超深层油气实现规模效益开发。

富满油田位于号称“死亡之海”的塔克拉玛干沙漠腹地，是我国目前油气资源量最大的超深油田，油藏普遍埋藏在7500米至10000米的超深层，油气资源量超10亿吨。

为让310余口井的滚滚油

气奔出大漠，塔里木油田于今年2月启动富源联合站建设，新建年处理原油200万吨、日处理天然气200万立方米的油气处理装置，并配套建成220余公里输油气管线及相关辅助生产装置，为2025年建成年产油气产量500万吨的超深大油田提供有力支撑。

富源联合站是塔里木油田超深层油气规模效益上产工程之一。当前，富满油田油气产量已连续3年以年均70多万吨的增速快速攀升，2022年油气产量突破330万吨大关。



## 100个城市和园区将开展碳达峰试点

新华社北京11月6日电 国家发展改革委6日对外发布《国家碳达峰试点建设方案》。方案明确，在全国范围内选择100个具有典型代表性的城市和园区开展碳达峰试点建设，聚焦破解绿色低碳发展面临的瓶颈制约，探索不同资源禀赋和发展基础的城市和园区碳达峰路径，为全国提供可操作、可复制、可推广

的经验做法。

方案提出了坚持积极稳妥、坚持因地制宜、坚持改革创新、坚持安全降碳4条工作原则，以及2025年、2030年的主要目标。到2025年，试点范围内有利于绿色低碳发展的政策机制基本构建，一批可操作、可复制、可推广的创新举措和改革经验初步形成，不同资源禀赋、不同发展基础、

不同产业结构的城市和园区碳达峰路径基本清晰。到2030年，试点城市和园区重点任务、重大工程、重要改革如期完成，有利于绿色低碳发展的政策机制全面建立，有关创新举措和改革经验带动作用明显，对全国实现碳达峰目标发挥重要支撑作用。

方案在确定试点任务、实施重点工程、强化科技创新、完

善政策机制、开展全民行动等5方面部署了试点建设内容。

国家发展改革委有关负责人介绍，国家发展改革委将统筹考虑各地区碳排放总量及增长趋势、经济社会发展情况等因素，首批在15个省区开展碳达峰试点建设，由有关省区发展改革委提出建议名单，经本地区人民政府同意后报国家发展改革委确认。

## 国家发改委：把国债资金落实到符合条件的项目

国家发展改革委副主任丛亮5日表示，要坚持资金和要素跟着项目走、项目跟着规划走，尽快把国债资金落实到符合条件的项目。

中央财政将在今年四季度增发2023年国债1万亿元。增发国债项目实施工作机制各部门11月5日在国家发展改革委召开动员部署会，布置启动增发国债支持灾后恢复重建和提升防灾减灾救灾能力有关工作。

丛亮在会上说，增发国债

在当前形势下具有特殊重要意义，有利于加快我国重点地区灾后恢复重建、提升防灾减灾救灾能力，缓解地方支出压力、支持地方项目建设。

“为切实提高投资精准有效性，此次增发国债资金全部按项目安排和管理。”丛亮说，一是国债资金要根据项目情况进行安排，用地、环评等要素要对符合条件的项目加强保障；二是优先支持国家和地方规划中明确的重点项目，对于没有专门规划的领域，要抓

紧制定实施方案，明确具体支持范围、建设任务、安排标准等，确保项目安排科学合理。

丛亮表示，下一步应重点从抓紧做好项目申报、严格加强项目审核、及时下达项目清单和资金以及切实强化要素保障等四方面做好工作。

财政部副部长朱忠明说，为更好保障国债资金使用效率，财政部将立足财政职能，积极主动做好这项工作，配合抓好项目申报，及时下达预算和拨付资金，统筹

做好地方资金的落实，加强国债资金的监管。

国家发展改革委固定资产投资司司长罗国三表示，此次增发国债项目原则上应为“十四五”规划、国务院及国务院有关部门批复的重点专项规划和区域规划，或省级规划和相关实施方案中的重点项目。“项目应研究论证充分，具备一定前期工作基础，要严格落实各渠道建设资金，确保资金拼盘完整闭合。”他说。

据新华社