



—— 市民生计关大计 百姓事情牵真情 ——

## 市区道路绿化带装上“挡雪板”

### 可起到防风防寒防融雪剂喷溅的作用

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 马桂华 摄影报道)昨天上午,记者在观海路、港城大街等道路两侧看到,一线养护人员正在紧锣密鼓地安装挡雪板。他们进行小组作业、分工协作,将每块挡雪板用扎带和铁棍紧紧固定住。

挡雪板,又称绿化带挡雪板、挡盐板、绿篱挡盐板。烟台冬季气温较低,如遇寒潮大风等恶劣天气,挡雪板对道路两侧的绿化苗木可以起到防风防寒的作用,有利于来年植物生

长复苏。更重要的是,在清雪防滑过程中,融雪剂极易被汽车碾压喷溅到绿化带内,此时,挡雪板能起到很好的隔离作用,有效降低“盐害”对绿化植物造成的损伤,保护植物更好地生长。

此次安装的挡雪板具有抗破坏能力强、使用寿命长、利用率高、易于清洗等优点,预计下周将全部安装完毕。挡雪板安装完成后,绿色的主色调与道路两侧绿植遥相呼应,将为城市道路增添一道亮丽的风景线。



## 教育部提醒 不要过早对孩子 进行过强柔韧训练

近期,教育部联合公安部、国家消防救援局开展中小学生校外培训“安全守护”专项行动。针对舞蹈、体育等以身体训练为主、较易出现伤害风险的培训活动,提醒不要过早对孩子进行过强柔韧训练。

提醒指出,孩子身体发育过程有不同阶段,需科学练习,过早过强的柔韧性训练可能产生孩子器官发育不良、肌肉发育缺陷等问题。此外,孩子培训需要相关专业防护,在亮面瓷砖和水泥地等场地进行训练,未充分热身整理进行训练、无保护进行高危危险性训练、疲劳状态下训练等,会增加孩子受伤风险,应该避免。

提醒指出,孩子存在个体成长差异,过度进行外界受力、按压、拉伸等关节、脊椎、韧带训练,可能发生骨骼错位变形、关节疼痛等,严重的会影响骨骼生长和发育。练习身体腾空翻转、下腰、掰腿、劈叉等动作需有系统化的专业训练基础,并在专业人员指导和成人看护下进行,不适合初学者和非专业人士。专家建议未满10周岁的儿童慎做“下腰”等脊椎、腰部身体训练,避免出现伤害。  
据新华社

## “老于帮办”寒风中为市民解难题



本报讯(YMG全媒体记者 徐鲲 吕金滢 通讯员 王燕 摄影报道)寒风挡不住志愿者为市民服务的热情。昨天上午,由烟台晚报、红社·民购和莱山区滨海路街道福地隆城社区联合举办的“老于帮办”进社区活动第333站来到福地隆城小区。“老于帮办”栏目记者、参加活动各单位工作人员和热心志愿者们顶着寒风、冒着细雨,帮助市民解决了一系列难题,免费理发、“老物件”维修、法律咨询、健康义诊、家政服务惠民服务项目,受到市民好评。

环球美发学校本站派出了4位美发师,从上午8点半开始,累计为20多位市民免费理发。由孙德荣、李肇平、赵飞组成的维修区域同样人气爆棚,3张桌子上摆满了钟表、缝纫机、电热水壶、微波炉等,有20多件。烟台高校自行车联队李贤鹏老师带领队员,免费为市民修理自行车。山东同济律师事务所王智光律师先后接受10位市民咨询,市民提出的问题大多集中在合同纠纷、财产继承等方面,还有两位市民咨询刑事案件,王智光耐心为市民答疑解惑并提出合理的解决办法。

健康义诊同样受到市民关注。烟台山医院派出心血管内科、耳鼻咽喉科、中医科名医为辖区居民查体、把脉。从上午9点到11点,专家们累计接待了60多位市民。根据诊断结果,医生一一提出合理化建议。烟台市口腔医院、文登整骨烟台医院、西南河中医医院也分别派出自己的专家队伍为市民查体,受到老年朋友欢迎。烟台市口腔医院两位专家迟飞、曲婷一上午接待了27位市民,其中有不少患者被牙齿敏感问题困扰。烟台市口腔医院烟大分院主治医师曲婷提醒牙齿敏感患者:养成良好的饮食习惯,定期清理口腔,在医生指导下服用药物或手术治疗。据粗略统计,当天上午各医疗机构累计接待市民140人次。

昨天,烟台理工学院派出了20人的志愿者队伍,这些身穿红马甲的学

生,在风雨中向市民宣传政策法规,清理小区周围垃圾,打扫卫生,并耐心为现场的市民和工作人员服务,受到大家好评。此外,烟台市融媒体中心小报童发行公司、恒誉家政、红社·民购的工作人员和志愿者各自为辖区百姓提供了力所能及的服务。

从早上8点半到11点半,“老于”团队累计接待市民217人。市民提出的各类问题中,法律方面10件、健康方面140件、家政方面52件、其他问题15件。这些问题绝大多数现场解决,还有部分暂未解决的难题,栏目记者和志愿者正在抓紧联系相关部门,争取早日给市民一个满意的答复。



## 荣乌高速 一处路段临时封闭

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜)因荣乌高速改扩建需要,11月9日-16日荣乌高速一处路段(威海、烟台双向车道)临时封闭应急车道施工。

高速交警提醒,市民需提前规划路线,出发前,可通过关注“烟台高速交警”官方微博、查看电子地图等途径,了解施工路段具体位置、长度、通行时间,合理选择路线。在进入施工路段前,请降低车速并保持警惕。通常,施工路段会有明显的限速标志,请依规范行驶。在施工路段行驶时,请与前车保持足够的安全距离,以便在紧急情况下及时采取措施。在施工路段,不要随意变道、超车或停车。遇路面缓行,请耐心等待,勿强行加塞,遵循交警指挥引导。

## 高考网上报名开始 禁止照片美化处理

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰)2024年高考网上报名于昨日正式启动。根据山东省高考时间表,从春考和夏考的报名时间安排来看,报名持续一周时间,将于本月15日结束。具体安排为11月9日至15日(每天9:00-18:00)填报信息,考生登录山东省教育招生考试院网站(<https://www.sdzk.cn>)报名。

据介绍,考生在报名时应注意照片问题。考生可通过报名系统现场拍照采集或者上传本地照片,照片上传后系统会自动进行照片剪裁。应规范上传本人报考照片,该照片经审核通过后将无法修改,并将生成高考电子档案存入考生档案,考生务必严肃对待。在对照片的细节要求上,应是考生本人近6个月以内的免冠、正面、彩色证件照,禁止对图像整体或局部进行镜像、旋转操作及美化处理。