

# 文化活动“上新” 打造多彩社区

## 多社区丰富居民文化生活,传递健康生活理念

本报讯(芝罘融媒记者 李森 通讯员 姜雨欣 于帅印 唐亚琦 杨玉芳 摄影报道)艾锤DIY、葫芦丝公益课堂、舞蹈兴趣班……连日来,多社区组织开展各种文体活动,增强居民生活幸福感,营造睦邻友好社区氛围。

丽都社区联合党建联盟单位开展“冬季温情送到家”艾锤DIY沙龙活动。活动中,工作人员首先为大家讲解冬季饮食健康养生知识,以及生、熟肉类应该如何健康存放,呼吁大家关注健康饮食、科学安全饮食。之后大家一起制作艾草养生锤,社区为大家提供制作材料包,并在志愿者的指导下包艾绒、捏形、插锤柄、包粗布、缠麻绳……一个个艾草锤逐渐成型。在制作过程中,居民们互相交流、互相帮助,共同完成制作。本次活动不仅丰富居民的文化生活,提升健康意识,传递健康科学的生活理念,还让居民们在动手过程中收获知识,体会邻里和谐互助的快乐。

前进路社区举办葫芦丝公益课堂,受到社区家长、小朋友的一致好评。葫芦丝老师带领学员们复习葫芦丝的发声原理、基本动作要领,并展示演奏手法。通过葫芦丝老师深入浅出的讲解和针对性的手法指导,小朋友们认真投入学习,不仅巩固葫芦丝的演奏技巧,还学习了新的曲目《希望》。课上大家认真听讲,学习氛围热烈,课后反复练习。丰富多彩的教学内容和灵活的教学形式,促进大家对葫芦丝的认识、理解和情感表达,以及社区居民之间的交流和互动。

此外,前进路社区还开展“余音绕梁——艺路同行”活动,每周



三四五晚上给孩子们带来一堂有意义的音乐课。教学现场,志愿服务队刘老师讲解音乐欣赏、音乐起源、如何欣赏音乐、如何演唱、如何与乐器融入一起等知识,学生们热情高涨,积极踊跃。

华信社区自11月开设“银龄大学”课堂以来,每周一上午8:30固定时间上课。老师们根据辖区居

民的身体素质和喜好,特意设计了适合阿姨们的舞蹈动作。在两位老师现场指导下,居民们一边学习、一边练习,经过两个小时的精心教导,大家掌握了基本的动作要领。培训过程中,老师从肢体动作表达达到面部表情展现,对大家进行认真系统性的讲解、指导,还手把手地进行手势、步伐等技术辅导。通过“银龄大学课堂”,为社区舞蹈爱好者提供了舞蹈和健身的平台,丰富他们的精神文化生活,使社区居民享受到文化惠民的成果。

康和社区在新时代文明实践站开展太极健身活动。活动现场,在邹老师的带领下,随着优雅动听



的音乐响起,太极队的队员们动作如行云流水、飘逸潇洒,阴柔中透着豪迈之气,一招一式无不展示出太极练习者的刚柔之美、神韵之美、和谐之美。跟着节奏完成每一组动作,在一静一动、一进一退之中,将身心完全融为一体。活动结束后,队员们互相交流,队员刘阿姨说:“我练太极拳五六年了,充分体验到太极的好处,腰腿活动自如,精力充足。”此次活动以太极文化为载体,搭建社区与群众交流的平台,丰富社区老年群体的文化生活。下一步,康和社区将持续开展多种多样的文体活动,营造全民健身、全民健康的浓厚氛围。

### 白石街道 健康义诊送健康

本报讯(芝罘融媒记者 王睿 通讯员 苗时雨)近日,区营转办企业组、卫健局、白石街道办事处组织芝罘医院等单位,联合开展“杏林送暖”健康义诊活动,为企业员工送体检、送健康、送关怀。

活动现场,员工们有序排队,陆续进场,针对自己的健康问题进行详细咨询。医务人员认真聆听员工们的健康诉求,为大家免费测量血压、检查口腔,为有需求的员工提供专业的中医理疗、健康咨询。另外,通过悬挂宣传横幅、发放宣传资料、现场讲解等形式,开展相关职业病健康知识宣教和用药指导。当天共为100余名员工提供义诊服务,得到大家的一致认可和好评。

“这次活动,给员工提供了许多非常有效的健康建议,也实实在在帮助企业员工的身心健康发展,希望以后可以多举办这种活动。”烟台铁姆肯有限公司相关负责人表示。下一步,白石街道将继续会同相关部门,进一步加大服务企业力度,充分发挥服务企业专员优势,及时反馈企业诉求,全方位关注企业需求,让更多企业享受到服务成果,真正让企业在健康的营商环境下不断发展壮大。

### 民生社区 宣讲急救知识

本报讯(通讯员 孙润秋)近日,民生社区邀请社区卫生服务站医护人员为辖区近50位居民群众、志愿者开展急救知识宣讲。

现场,医护人员告诉大家,急性呼吸道异物堵塞在生活中并不少见,而海姆立克急救法则是非常适用于气道异物梗阻的现场急救,它能及时阻止窒息、昏迷、心脏骤停等危险发生。根据适应人群和方法不同,可分为海姆立克腹部冲击法、海姆立克胸部冲击法和婴幼儿海姆立克法三类。同时,针对成年人发生急性呼吸道异物堵塞时有意识和无意识两种急救手法做详细讲解,手把手指导居民现场对人体模型进行实操演练。除此以外,医护人员还为大家普及意外烧烫伤时的正确处理方法。现场居民纷纷表示,这些急救知识非常实用,让他们掌握了各种自救互救的本领,遇到突发情况时能够冷静面对并及时救护。

今后,民生社区将继续开展相关急救知识培训,不断培养居民应对意外的防范能力。

### 兴港社区 加强节能宣传教育

本报讯(通讯员 杨麒)为加强节能宣传教育,增强居民的环保意识,倡导绿色低碳生活方式,近日,兴港社区开展“践行绿色理念 倡导低碳生活”宣讲活动。

活动现场,宣讲员详细为居民讲述低碳生活、绿色生活的重要内涵,通过具体生动的案例,让居民朋友了解环境保护的重要意义。同时向大家普及“碳达峰”“碳中和”概念,倡导群众选择绿色出行方式,积极参与节能减排降碳行动,树立勤俭节约、绿色低碳理念,培育自然简约、向上向善的良好风气。

本次宣讲活动,旨在引导辖区居民在生活中积极践行绿色低碳的生活理念,养成节能低碳、健康环保的生活习惯,自觉成为绿色生活的传播者、践行者、推动者,为家乡的生态文明建设贡献力量。

## 我为群众办实事 文体生活篇

## “三位一体”,激活基层党组织活力

### 南尧社区实现为民服务“零距离”

本报讯(芝罘融媒记者 王睿 通讯员 陈家轩)南尧社区党委始终坚持党建引领城市基层治理,通过“社区党委+小区党支部+网格党小组+党员中心户”的有机结合,搭建起社区党委、红色网格、红心物业“三位一体”的联动模式,为小区服务管理注入“红色力量”,有效激活基层党组织的活力,提升辖区居民群众满意度。

社区党委聚焦群众需求,瞄准“邻居熟起来,力量聚起来,环境美起来”目标,结合小区特点,在富顺苑西区、万科中南府等小区累计开展阳光公益行、邻里节、公益集市等志愿服务活动60余次,小区环境卫生、居民文明程度和幸福指数都得到大幅提升。

为了更快更好地处置居民矛盾纠纷、解决居民合理诉求,南尧

社区党委建设四个网格驿站,有效延伸服务群众“触角”。网格员日常走访网格之余,可以在驿站接待群众,第一时间为群众排忧解难,确保“小事不出网格、大事不出社区”,实现为民服务“零距离”。

加强与红心物业共场地共联动,畅通民意反馈渠道,建立网格及楼栋微信群,并邀请辖区民警加入微信群,通过居民在智慧社区平

台“随手拍”“随时讲”,及时反馈所需所求。让资源力量“沉”下去,为辖区居民提供最精细、最便捷、最放心、最暖心的服务。

下步,南尧社区将继续以打造组织的红色阵地、党员的服务平台、居民的幸福家园为目标,积极构建党建引领、多元共治、基层善治的新格局,以实实在在的行动,绘就居民幸福生活多彩画卷。

## 创新推行“1350”圆桌议事机制

### 毓东社区建设党群和谐幸福家园

本报讯(芝罘融媒记者 王睿)毓璜顶街道毓东社区党委结合工作实际,将议事协商作为加强基层党建和创新基层治理的重要抓手,创新推行“1350”圆桌议事机制,开展基层民主协商,实现群众议事协商全程参与社区治理,将矛盾化解在源头,把问题解决在基层,探索出一条服务辖区居民的新路子,努力建设党群和谐的幸福家园。

“1350”圆桌议事机制即每月召开一次联席会议,树立“共建、共治、共享”三大理念,凝聚社区党

委、网格员、社区民警、物业公司、党员居民代表五方合力,实现服务“零距离”。社区结合小区现有资源和实际需求,打造睦邻议事亭,成为上通下达、汇集民情民意的“中枢神经”。

“议事亭没成立之前,我们居民有了问题不知道向谁反映,现在好了,所有问题都可以拉着呱就解决了。”社区居民杨福英说道。自“议事亭”打造完成后,小区的热心人、治理能人不断涌现,居民把社区事务当成“家事”,主动参与社区

治理。“我们还探索创新了居民议事会品牌——‘红凳子’居民现场议事会,将议事协商作为加强基层党建和创新基层治理的重要抓手。在明确协商形式的同时,通过‘红凳子坐一坐,家门口议一议’的形式,做到‘问题现场提、居民现场议、社区现场记、部门现场答、矛盾现场解’。”社区党委书记、居委会主任孟倩倩说道。

如今,毓东社区“议事亭”已经成为未诉先办、接诉即办的沟通平

台,大家坐在一起,聊聊社区停车棚如何改造、绿地和停车位怎样划分、垃圾分类如何推进,听听大家对于问题的不同声音和看法。“1350”圆桌议事机制建立以来,参与议事党员、居民达600余人,先后成功协商解决小区车辆乱停放问题、邻里矛盾、环境卫生等难点问题160余件,居民对问题解决的满意率达97%,进一步推动社区建设共商共治、社区居民协商自治,让居民的社区居民建、百姓的事百姓来决定。