



今天市区天气

阴有大到暴雪
北到东北风5-6级阵风7-8级
1~4℃

明天市区天气

多云
北风3-4级
-1~3℃

后天市区天气

小雨
北到东北风3-4级转4-5级
3~8℃

今天全市阴有中雪局部大到暴雪

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市阴有中雪局部大到暴雪,北到东北风。明天全市阴,大部地区有小雪转多云,北风为主。后天全市多云转阴,有小雨,北到东北风。

烟台市气象台10日发布天气预报:

发布大风黄色和道路结冰黄色预警信号,受气旋和冷空气共同影响,预计10日夜到11日白天,烟台各区市有雨夹雪转中雪局部大雪,其中芝罘、莱山、牟平、福山、栖霞等地有大到暴雪(7~15毫米),11日夜到12日白天,大部地区有小雪(0~1毫米),全市积雪深度0~5厘米。北到东北风,沿海海

面最大风力7-8级阵风9级,陆地5-6级阵风7-8级。此次过程降雪范围广,大风持续时间长,气温低,路面容易出现积雪或结冰。请注意防范强降雪和大风对交通运输、海上生产等的不良影响。

烟台市区,11日白天,阴有大到暴雪,北到东北风5-6级阵风7-8级,最低气温1℃,最高气温4℃。

12日,多云,北风3-4级,-1~3℃。

13日,小雨,北到东北风3-4级转4-5级,3~8℃。

烟台各区市,11日白天,阴有中雪局部大到暴雪,北到东北风,沿海及内陆5-6级

阵风7-8级。最低气温,沿海1℃,内陆-2℃;最高气温,沿海4℃,内陆2℃。

11日夜到12日白天,阴,大部地区有小雪转多云,北风,海面7-8级阵风9级转5-6级,沿海及内陆5-6级阵风7-8级转3-4级,-4~5℃。

12日夜到13日白天,多云转阴,有小雨,北到东北风,海面5-6级,沿海及内陆3-4级,-5~7℃。

空气污染气象条件预报:气象条件有利于空气污染物扩散。

森林火险气象等级:二级(较低风险)。

一氧化碳中毒潜势预报:四级(容易)。

烟台扬帆助学团队与启炫亲子游团队开展爱心公益活动



本报讯(YMG全媒体记者 陈睿 摄影报道)12月9日上午,烟台市芝罘区的扬帆助学基地里热闹非凡,15名大学生志愿者、16对孩子和家长、14名“星星的孩子”一起体验了一场趣味横生的烘焙活动。

活动现场一共摆放了四张桌子作为料理台,每一处都围满了人。在扬帆助学老师的帮助和引导下,大家一起将提前揉好并醒发好的面团分割、塑形,整齐地摆放在烤盘中。孩子们做得认真又卖力,家长也在在一旁用手机为孩子们记录着……

记者了解到,此次活动的参与者包括来自扬帆助学基地的14名特殊儿童、15名烟台大学药学院的志愿者,以及来自启炫亲子游团队的16对孩子和家长。扬帆助学基地的宿老师介绍,目前,他们与20余名大龄特殊儿童一起经营着“便利店”,售卖孩子们亲手制作的芝麻丸、喜饼、花饽饽、桃酥等食物,“我们基地里每天都有孩子们亲手制作的面点。活动当天,不少家长、志愿者们都以购买的方式来表达支持”。

惊涛拍岸



12月10日,受强冷空气影响,烟台迎来大风降温天气。在滨海路岸边,惊涛拍岸,浪花飞溅。

YMG全媒体记者 唐克 摄

参保可享一次免费洗牙服务

记者提前体验2024年“烟台市民健康保”洗牙权益

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小)在2024年“烟台市民健康保”新增的14种超值健康管理服务中,成人免费口腔洁牙权益是备受市民关注的一项。该权益包括免费口腔建档、口腔检查和超声波洁牙三方面。2023年12月31日前参保的市民,自2024年1月1日起即可享受权益。

记者昨日到烟台市口腔医院体验洗牙,与想象中用工具“撬”“磨”不同的是,超声波洁牙是通过超声波的高频震荡去除牙面的牙结石、菌斑,再通过抛光去除牙面色素,并不会对牙齿产生损伤,牙龈没有牙石、菌斑刺激,就不会发炎,也不会出血和萎缩。

牙周科主任邱才卿提醒记者,口腔健康与全身健康相互影响、相互促进。牙周疾病可能会加重某些系统性疾病,例如糖尿病、心血管疾病、呼吸道疾病、消化系统疾病等。有研究证明,孕妇如果有重度牙周炎,生出早产低体重婴儿的概率会增加7.5倍。最新研究发现牙周炎与老年痴呆症存在关联。

烟台市口腔医院口腔健康服务部(门

诊部)主任潘倩介绍,凡是参保了2024年“烟台市民健康保”的市民,可享受免费挂号建档一次、全面口腔检查一次、超声波洁牙一次的服务。记者在医院的收费栏看到,这几项服务总价值200多元。“健康保的保费才139元,光我们这一项服务就超值了,所以我觉得今年的市民健康保值得大家入手!”潘倩说。

医院会否因为是赠送服务就降低服务水平呢?“放心,服务水平和正常来洁牙的是一样的。”潘倩介绍,烟台市口腔医院多次开会研究安排这项工作,为此还专门开辟了洗牙区,购置了新的洗牙机,配备了有经验的洁牙师和口腔专家,为参保市民提供优质服务,也更好地提升烟台市民的口腔健康水平。

“2024年1月1日到12月31日,参保市民都可以来享受免费洁牙服务,可提前14天通过‘烟台市口腔医院’微信公众号线上预约挂号,老人可以让家人代为线上预约或通过电话预约。”潘倩提醒道。

记者了解到,成人免费口腔洁牙权益全市安排了包括烟台市口腔医院及其开发区

分院、幸福分院、烟大分院、福山分院、卧龙分院、龙湖分院6家分院和其他机构两类网点共计22个。参保市民可通过“烟台市民健康保”公众号-个人中心-口腔洁牙服务,查找定点医院及机构进行线上预约。

2024年度“烟台市民健康保”投保时间为2023年10月26日-12月31日,保障将在2024年1月1日全面生效。还没有“上车”的小伙伴,可以抓紧最后的窗口期,为全家参保。

扫描下方二维码参保



交警高速路上救助一迷失老妇



本报讯(YMG全媒体记者 何晓波 通讯员 孙明涛 摄影报道)近日,一名老妇迷失在高速路上,在烟台高速交警海阳大队民警的帮助下才踏上回家的路。

当日上午9时许,在威青高速行村收费站,执勤民警看到在站外广场,一老妇边踱步边哭泣,于是上前询问情况。原来,老妇的老家是海阳,自己常年居住在青岛,此次出行是瞒着子女回老家扫墓。行到此处已记不清老家的具体位置了,急得她团团转。得知情况后,民警一边安抚老妇的情绪,一边通过交流获取她子女联系方式。

半小时后老妇的亲属赶到现场,老妇终于坐上了回家的车。