

我国现有卒中患者1300余万人

心脑血管疾病已成为我国居民首要死亡原因

起病急、危害大、易致残……脑卒中，俗称“中风”，是一种急性脑血管疾病。流行病学调查显示，我国现有卒中患者1300余万人，心脑血管疾病已成为我国居民首要死亡原因。

记者从日前在京举行的2023年中国脑卒中大会获悉，我国正不断完善心脑血管疾病救治体系，推动“健康中国行动——心脑血管疾病防治行动”落地见效。

“我国重大慢性病过早死亡率从2015年的18.5%下降到2022年的15.2%，下降率接近18%。”国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红说，我国高度重视慢性病防治工作，这样的成绩对于14亿多人口的大国来说，非常不易。

“截至2023年11月，全国已建成三

级医院卒中中心604家，二级医院卒中中心1253家。覆盖全国31个省份和新疆生产建设兵团、303个地级市、1339个区与县。”国家卫生健康委医政司司长李大川表示，我国卒中中心建设在提升诊疗能力、推进多学科融合方面发挥重要作用。要进一步提升区县覆盖率，达到60%以上的目标，并完善卒中中心的质量、控制评价体系，建立健全卒中登记管理系统。

国家卫生健康委百万减残工程专家委员会主任委员、中国工程院院士吉训明认为，一系列举措，不断实现卒中患者早诊早治，降低致残率。

“脑卒中是一个可防可治的疾病，但也是一个悄悄而来的疾病，可以在睡梦

中发生。”吉训明表示，人们在日常生活中要学会控制肥胖、吸烟、高血压等危险因素。

近期印发的心脑血管疾病防治行动方案明确要求加强健康环境、公共体育设施建设，倡导健康生活方式；从健身运动、健康体检、控烟等方面予以综合施策，统筹推进；强化每个人是自己健康的第一责任人意识，提高居民对心脑血管疾病危险因素认识；重点监测高危人群血压、血脂、血糖，形成人人关注脑血管健康的良好氛围。

吉训明强调，卒中患者有复发概率，还必须加强民众的全生命周期危险因素管理，让“悄悄而来”真正变成“有迹可循”。
据新华社

武汉原副市长王清华被双开

新华社武汉12月11日电 湖北省纪委监委11日对外通报，日前经湖北省委批准，湖北省纪委监委对武汉市人民政府原党组成员、副市长王清华严重违纪违法问题进行了立案审查调查。

经查，王清华丧失理想信念，毫无党性原则，不信组织信骗子，官迷心窍，结交政治骗子，搞政治投机，串供堵口、转移隐匿证据，对抗组织审查；无视中央八项规定精神，违规收受礼品、礼金，违规接受私营企业主安排的宴请和旅游活动；在干部选拔任用和职工录用等工作中违规为他人谋取利益并收受财物；利用职权长期接受私营企业主为其家人提供接送服务，并将本应由个人支付的费用让其他单位支付；胆大妄为，违规干预和插手重点建设工程项目承包；私德败坏，生活糜烂，追求低级趣味；贪欲膨胀，以权谋私，利用职务上的便利为他人工程承揽、企业经营、职务晋升等方面谋利，并非法收受巨额财物。

经湖北省纪委常委会会议研究并报湖北省委批准，决定给予王清华开除党籍处分；由湖北省监委给予其开除公职处分；收缴其违纪违法所得；将其涉嫌犯罪问题移送检察机关依法审查起诉，所涉财物一并移送。

我国已累计培养1100多万名研究生

新华社上海12月11日电 教育部11日在上海召开新时代研究生教育教学改革座谈推进会。记者从会上获悉，我国已累计培养1100多万名研究生。目前，我国有117个一级学科和67个专业学位类别，全国范围内布局了1.9万多个学位授权点。进入新时代，全国780多个研究生培养单位向经济社会发展主战场输送了60多万名博士和670多万名硕士。2022年，在学研究生人数达365万。

1月至11月我国汽车产销量同比增长10%和10.8%

新华社北京12月11日电 记者11日从中国汽车工业协会获悉，1月至11月，我国汽车产销量分别达2711.1万辆和2693.8万辆，同比分别增长10%和10.8%。

据中汽协副秘书长陈士华介绍，11月，我国汽车产销量分别达309.3万辆和297万辆，环比分别增长7%和4.1%，同比分别增长29.4%和27.4%，产销量连续3个月创当月历史新高。

中汽协公布数据显示，1月至11月，我国新能源汽车产销量分别达842.6万辆和830.4万辆，同比分别增长34.5%和36.7%，市场占有率达30.8%。1月至11月，我国出口汽车441.2万辆，同比增长58.4%，其中新能源汽车出口109.1万辆，同比增长83.5%。

国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治 接种疫苗是减少相关重症的有效手段

冬季来临，各类呼吸道疾病进入高发期。国家卫生健康委日前召开新闻发布会，邀请民政部、国家疾控局相关负责人以及疾控专家、部分医疗机构负责人，就冬季呼吸道疾病从诊疗、防控等方面解答疑问、回应关切。

尽早接种流感疫苗

“接种流感疫苗是预防流感发病、减少流感相关重症和死亡的有效手段。”国家疾控局卫生免疫司司长夏刚呼吁，积极、主动、尽早地接种疫苗既是保护自己，也是保护身边的人。

如果已经出现流感样的症状，在没有确诊自行痊愈的情况下，是否应继续接种流感疫苗？对此，夏刚表示建议继续接种流感疫苗。因为呼吸道感染的症状不具备特异性，多种病原感染可能都会出现发热、头痛等流感样的症状。同时，流感病毒有多个型和亚型可以引起流行。流感疫苗覆盖了多种不同型和亚型的多价疫苗。此外，在同一个流行季，通常是由不同的型和亚型共同流行的。

国家疾控局将继续指导各地做好流感等疫苗接种需求评估，优化疫苗的合理分配，并会同有关部门加强疫苗供需衔接，确保流感疫苗供应不断链；通过做好预约登记、开展分时接种、延长接种周期等方式，为群众提供及时、便民、优质的流感疫苗接种服务。

做好重点人群和机构防治工作

中国疾控中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌提示，学校和托幼机构要加强环境清洁，定期开窗通风；加强健康监测，建议学生、教职员工不带病上岗上课；做好交通工具内部的清洁消毒，定期通风换气；建议佩戴口罩，做自己健康的第一责任人。

针对婴幼儿和老年人等重点人群，彭质斌强调要尽早开展疫苗接种，尽量避免前往人员密集、相对密闭的场所，如必须前往，建议佩戴好口罩。此外，要加强日常健康监测，如出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状，应尽早就医。

民政部养老服务司副司长李邦华介



绍，民政部积极做好防控机制的平急转换准备，保持养老机构就医绿色通道畅通；开展养老护理员、医护人员相关专业培训；指导提供医养结合服务的养老机构做好分区管理，防止交叉感染；做好养老机构内部防控，工作人员不带病上岗，入住老年人每天开展健康监测，发现感染呼吸道疾病的老年人及时送医就诊。

北京已启动XBB疫苗接种

60岁及以上老年人或者18-59岁患有较严重基础病人群、免疫功能低下人群、感染高风险人群，并且已经完成新冠疫苗基础免疫（打了2针及以上）或已经感染过新冠病毒，都可以在此阶段接种XBB疫苗。

北京市疾控中心表示，符合接种条件的人员，在最近一次接种3个月或最近一次感染6个月后，可接种1针XBB疫苗。

苗。如果既接种过疫苗也感染过新冠病毒，需判断哪个时间距离现在最近，以时间最近的一次为准。

根据世界卫生组织公布的新冠病毒监测进展，目前全球已无原始株流行。因此，为了产生更有效的中和能力，推荐接种含XBB变异株抗原成分的疫苗。

据新华社

新闻链接

北京市疾控中心11日表示，冬春季是呼吸道疾病高发季节，多种病原体共同流行，目前新冠病毒主要流行毒株是XBB及其亚分支。为应对今冬明春的感染形势，北京市已于近期启动对老年人等重点人群实施含XBB变异株抗原成分新冠病毒疫苗（以下简称XBB疫苗）接种工作。

首个绿色外卖国家标准明确： 外卖包装要用环保材料替代

新华社北京12月11日电 为了指引餐饮企业开展绿色外卖服务管理活动、促进资源节约和环境友好型社会建设，日前发布实施的《绿色外卖管理规范》推荐性国家标准明确：外卖餐品经营企业应减少各种包装材料的用量，用环保的材料替代，避免或减少环境污染。

经国家市场监督管理总局（国家标准化管理委员会）批准，由中国饭店协会牵头制定的首个绿色外卖国家标准提出，绿色外卖是指在外卖活动各环节，推广低碳理念，推行环境保护、资源节约、循环低碳和

回收利用，降低外卖活动对环境的影响。

具体来看，规范主要围绕外卖餐品制作、外卖餐品供应和绿色外卖管理优化三个环节，对餐品原材料采购、餐品加工、烹饪与餐厅运营、餐品包装与材料使用、外卖配送、垃圾处理，绿色外卖展示，绿色宣传、绿色质量管理等主要内容提出相关要求。

比如，餐品原材料采购方面，要求建立可追溯的供应链管理体系，减少食材损耗；外卖包装方面，在满足包装功能要求的前提下，选用对人体健康和生态环境危害小、资源能源消耗少的包装；外卖配送方面，要

求选择合理路线，科学装备，以减少能源消耗等。

近年来，外卖已经成为现代人解决就餐问题的重要方式。中国互联网络信息中心数据显示，截至今年6月，我国网上外卖用户规模达5.35亿人，占网民整体的49.6%。

面对不断扩大的外卖市场规模，进一步推动餐饮企业在建立绿色环保的供应链体系、减少包装使用量，以及进一步引导消费者适量适度点餐、形成绿色生活方式等对遏制“舌尖上的浪费”具有重要意义。