

如何挤干艺考“水分”？

近期，各地陆续进入艺术类专业考试时间。20多个省份开启统考，一些省份部分科类考试结束。

2021年，教育部启动了艺考招生改革，2024年是艺考改革全面落地的第一年。如何挤干艺考“水分”？艺考呈现出哪些新变化、新特点？“新华视点”记者采访了业内人士。



“文化课成绩不行靠艺考上大学”的路走不通了

在原有艺考模式下，一些考生入学后因文化综合素质不足，专业发展受限。特别是部分明星文化课成绩明显低于普通考生，受到公众质疑。重视文化课是近年来艺考改革的总要求，也是新一轮改革的重要内容。

按照要求，使用省级统考成绩作为专业考试成绩的专

业，2024年起，高考文化课成绩所占比例原则上不低于50%。同时鼓励高校进一步提高高考文化课成绩录取要求。

以往，山东省美术类专业文化课成绩占比为30%，浙江省舞蹈类专业文化课成绩占比为40%，河北省音乐类专业文化课成绩占比为30%，2024年都按50%执行。

北京考生小董是复读生，今年在文化课方面投入更多时间和精力。“文化课比重提升后，备考压力和难度增加了，两边都要考好才行。”小董说。

此外，艺术史论、艺术管理、非物质文化遗产保护、戏剧学、电影学、戏剧影视文学、广播电视编导、影视技术等8个艺术类专业不再组织专业

考试，直接依据考生高考文化课成绩、参照考生综合素质评价，择优录取。

据东北师范大学美术学院教授王辉宇观察，文化课成绩好的学生，入校后能够较好适应美术专业学习，综合素质和能力也更为突出，在就业市场上体现出较强的竞争力。

省级统考覆盖六大科类，规则趋向全国统一

2024年起，各省艺术类专业统考一般分为音乐类、舞蹈类、表(导)演类、播音与主持类、美术与设计类、书法类等六大科类，戏曲类实行省际联考。此前，省级统考“各自为政”：北京市只有美术类统考，河北省美术类、音乐类和舞蹈类进行统考，一些省份设有编导类统考，湖南省统考大类多达10个。

甘肃省教育考试院普通

高校招生处单招科科长何长福说，以往各省考试科类、内容设定、考试规则和标准规范不一。从各省发布的2024年考试说明来看，省级统考基本覆盖六大科类，考试内容、满分分值、具体要求等趋向全国统一，公平性、规范性提升。

统考进一步加强，对应的是校考规模和范围持续缩减。据统计，共有38所高校的部分

艺术类专业开展校考，而2019年组织校考的高校有近百所，更早时期校考院校数量一度超过300所。

长春市柏辰艺术中学教学副主任宋闪算了笔账：改革前，学生参加完省统考后，还需要到多地参加校考，考试往往持续一周，报名费、食宿费、交通费至少上万元，时间、精力、金钱成本都很高。

不过，也有少数考生和家

长担心，一旦省统考没考好，可能无缘理想院校。中央美术学院招生办负责人对此表示，校考范围和规模逐渐缩小，更加聚焦于选拔具有突出艺术天赋的学生。少数院校和校考专业实行更精细化、多元化选拔，有助于解决艺术教育中特殊性和个性化的问题；在保障艺术类专业招生考试公平性的同时，兼顾了人才选拔的科学性。

变化之下，该如何应对？

长春市柏辰艺术中学舞蹈教师王月告诉记者，针对吉林省艺考省统考变化，学校在教学方面加强了学生的基本功训练，增加一些舞蹈类型的练习，以适应即兴科目考试。“中国舞、芭蕾舞、国际标准舞、现代舞等都要熟悉，这样不管考什么，都可以随机应变。”王月说。

鉴于艺考改革对学生的综合素质、文化素养、生活观察能力提出更高要求，多位受访人士建议，考生平时要多积累、多观察、多收集素材，不能一味模仿，更不要死记硬背“模板”。

记者注意到，一些艺术类高中优化了专业课和文化课的教学时间配比，考生每周有更多时间学习和巩固文化知

识。一些地区开始探索在艺考省统考、校考结束后，对考生提供不同类型的文化课程或进行集中辅导。

21世纪教育研究院院长熊丙奇表示，扎实的文化素养和艺术天赋同等重要，考生和家长要转变“以艺考为跳板”“曲线高考”的功利思维，不盲目跟风。

受访专家认为，艺考是选拔培养艺术专业的重要途径，新一轮艺考改革的全面落地，进一步纠偏“重专业轻文化”“临时速成”等功利化思维，逐步挤干艺考“水分”，有助于让更多真正热爱艺术、确有培养潜力的艺术人才脱颖而出，也将对艺术人才高质量发展产生积极作用。 据新华社

人身保险“睡眠保单” 一站式信息查询平台上线

记者12月15日从国家金融监督管理总局获悉，该局组织开展人身保险“睡眠保单”清理专项工作，并指导建设完成行业统一的“睡眠保单”一站式信息查询平台，为广大保险消费者提供“睡眠保单”查询便捷服务。

“睡眠保单”信息查询平台由中国银行保险信息技术管理有限公司负责搭建和维护，作为一个便捷、安全、高效的信息查询公共入口，对广大金融消费者免费开放。目前，该查询功能已于2023年12月13日正式上线。

据新华社

晚饭吃太晚 或提高中风概率

法国一项研究显示，晚饭吃太晚或令中风概率大幅提升。

法国研究人员分析法国约10.3万人以24小时为周期的进食记录，对研究对象展开平均7.2年随访。研究对象平均年龄约为43岁，其中79%为女性，人均填写5.7份进食记录，最多的填写了15份。随访期间共出现2036例心脑血管病例，包括冠心病和中风。

研究人员分析后发现，与晚8时前吃晚饭的人相比，晚9时后吃饭的人患中风等脑血管疾病的风险高28%。

先前有研究发现，晚间空腹时间越长，对健康越有益。法国这项研究为这一说法提供了更多证据：晚上空腹时间每多一小时，中风等脑血管疾病风险就会降低7%。另外，研究人员指出，这种关联只适用于早吃晚饭、且次日按时吃早饭的人；对那些吃晚饭很晚、次日晚吃或不吃早饭的人来说无效。

研究人员在报告中说，从全球范围看，脑血管疾病是致人死亡的一大原因，不健康饮食习惯则是导致脑血管疾病的重要风险因素。因此，养成早吃晚饭、尽量保持夜晚长时间空腹的进食习惯，或有助预防脑血管疾病。 据新华社

美研究发现 吸烟可使大脑萎缩

美国研究人员进行的一项研究发现，吸烟会导致大脑组织减少，虽然戒烟可以阻止这种损伤，但无法使已损伤的脑组织复原。

这项研究发表在美国《生物精神病学·全球开放科学》杂志上。美国圣路易斯华盛顿大学医学院等机构的研究人员在论文中说，不少研究一直以来只关注吸烟对心肺的伤害，却忽视了对大脑的损害，新研究发现了吸烟行为与脑损伤的直接关联，有助于解释为何吸烟者面临与年龄相关的认知退化和阿尔茨海默病的风险更高。

目前已知大脑容量和吸烟行为都与基因相关。为了弄清楚基因、大脑和行为之间的关系，研究人员分析了英国生物医学数据库中超过3万人的脑容量、日常吸烟行为和吸烟相关基因，并把这三项数据两两分组研究。

结果发现，每一对因素都被证明是有关联的。日常吸烟行为和脑容量之间的关联取决于吸烟量，即一个人每天吸烟越多，其脑容量就越小。

研究人员认为，吸烟和年龄增长是导致脑萎缩的两大主要因素，且这种损伤不可逆转，戒烟可以避免对脑容量进一步的损伤，从而降低患阿尔茨海默病等的风险。 据新华社

北京地铁昌平线两车追尾 515人送医检查

北京市交通委15日通报称，12月14日18时57分，地铁昌平线西二旗至生命科学园上行区间，两辆列车发生追尾事故，造成部分乘客受伤。据初步调查，事故原因为雪天轨滑导致前车信号降级，紧急制动

停车，后车因所在区段位于下坡地段，雪天导致列车滑行，未能有效制动，造成与前车追尾。

通报称，14日23时许，人员转运完毕，现场处置工作基本结束，共有515人送医院检查，其中骨折102人，无人员死亡。截

至15日6时，423人已离院，25人留观，67人住院治疗。

事故发生后，北京市委市政府主要领导立即赶赴现场，成立现场事故处置领导小组，交通、消防、卫健、公安、应急等部门和属地政府迅速响应，全力以赴抢

险救援，转运伤员，转移乘客。

目前，北京市政府已成立地铁昌平线事故调查组，将进一步查清事故原因，评估应急处置工作，深刻吸取事故教训，严肃追究责任，切实抓好整改。 据新华社