

# 烟台山医院3天接诊261名摔伤患者

其中28名系严重腰椎、胸椎骨折,多为老年人



YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲

从12月15日7时至18日7时,烟台山医院三院区多个骨科科室爆满。据烟台山医院急诊科不完全统计,三院区急诊科3天共接诊261名因摔倒引发的外伤和骨折患者,其中28名系严重腰椎、胸椎骨折患者,多为老年人。

## 7旬老人胸椎腰椎骨折

15日下午,龙口一位7旬老人在结冰的院子里滑倒,疼痛剧烈,身体无法移动,被家人送至当地医院。

因老人患有冠心病、高血压、糖尿病等基础疾病,又患有肺炎,当地医院不敢做手术。老人回到家中后,剧烈

的疼痛使其痛苦万分。家人连夜将老人送至烟台山医院东院脊柱二科。

脊柱二科副主任、主任医师王磊升告诉记者,老人患有非常典型的骨质疏松症,滑倒后屁股着地,较大的顿挫力直接造成脊椎的压缩性骨折。

通过全面检查,老人胸椎第12、腰椎第1、2、4椎体发生压缩性骨折。

18日下午,王磊升为老人做了“微创骨水泥灌注”手术。手术后,老人说:“基本不疼了,总算不那么遭罪了!”

## “骨水泥”手术可迅速止痛

脊柱一科主任、主任医师刘建青告诉记者,15日至18日,他们收治了16名因路滑摔倒导致腰椎、胸椎骨折的患者,全是老年人,年龄为59-86岁。

据悉,脊柱一科对骨折患者大多通

过“微创骨水泥灌注”技术治疗。这是烟台山医院脊柱外科为骨质疏松骨折老人常用的微创手术治疗方式,即用0.5-1厘米的针孔,为骨折部位的椎体注入液体“骨水泥”,将骨折部位黏合到一起,等到

液体凝固后,实现椎体的内部固定,每节椎体手术时间只需20-30分钟。

“最大的好处是刀口小,止痛特别迅速,能明显提升患者的生活质量。”刘建青说。

## 吃钙片并不能真正补钙

“我们关注的不仅是脊柱骨折患者术后的恢复,还有对骨质疏松进行长期、全面的干预和指导。”刘建青告诉记者,我国骨质疏松患者约有9000万人,多为老年人,这是一个庞大但容易被忽视的群体。

王磊升说:“骨质疏松骨折患者在我们日常的手术中占据了1/4。骨质疏松骨折不仅是骨量变少,而且是一种特别容易进入恶性循环的全身性疾病。”

骨质疏松易引发胸椎、腰椎骨折,骨

折后的剧烈疼痛导致正常生活质量严重下降。如果不加以干预,骨量会不断丢失。“根据国外的统计数字,60%的脊柱骨折患者在未来的两年内会因骨质疏松再次骨折。”王磊升说,曾经有一位90岁的患者胸腰椎11节接连压缩性骨折,最终完全依靠“骨水泥”让他恢复正常的活动能力。

骨质疏松需要长期的评估和用药,建议患者每年做一次骨密度检测,根据每个人的个体情况,选择3-4种药物服用。

很多市民认为骨质疏松=缺钙,只要补钙就能补回丢失的骨量,其实不然。

王磊升说,钙片只是一种原料,人体还需要一条“生产线”把这些原料形成自己的骨质,所以单纯补钙片是没有多大用处的。“举个例子说,水是钙片,破洞的水桶是我们已经疏松的骨骼。咱们往一个破洞的水桶注水,再怎么注入,这个水桶永远也不会满。骨质疏松患者应及时到医院进行系统评估和干预。”王磊升说。

## 儿童呼吸道感染不可超量用药频繁换药

冬季儿童呼吸道感染高发,一些心急的家长同时给患儿吃四五种药物。专家提示,儿童呼吸道感染后超量用药、频繁换药均不可取,这些做法不仅效果不佳,还可能危害患儿身体健康。

“是药三分毒,过度用药副作用明显,危险性增加。”中国中医科学院西苑医院儿科主任医师刘昆介绍,治疗呼吸道感染,无论是西药的抗生素还是中药的清热解毒药,超量使用都会伤害孩子的脾胃。临床上经常能看到孩子因超量用药出现恶心、呕吐、厌食、腹泻的情况,有的甚至出现急性肝肾功能衰竭。

刘昆介绍,清热解毒药在儿科临床应用要适量,把握“中病即止”原则。小儿生理特点是脏腑轻灵,易趋康复,随拨随应,对药物反应灵敏,所以治疗时精准用药可以达到祛邪不伤正的临床疗效。

刘昆提示,确定治疗方案后不要着急换药,要观察一段时间,等待药物在体内达到有效浓度从而产生临床疗效。

专家提醒广大家长,药物选择、剂量大小、服药时间、用药疗程一定要严格按照医嘱执行,以保证药物的有效性和安全性。孩子一旦出现呼吸道感染症状,建议及时前往正规医院就诊。

据新华社

## 泡脚不能排毒减肥

冬天泡脚不仅解乏,而且暖身。很多年轻人越来越喜欢泡脚养生,整个泡脚桶、加个足浴包,说是可以减肥、排毒、治百病。事实真的是这样吗?

专家说,泡脚会出汗,但其实汗液中99%以上都是水,剩下不到1%包括钠、氯、钾及乳酸、尿素氮等,其中只有尿素氮能和“毒”沾点边,绝大部分都只是组织代谢的废弃物。人体中肝脏、肾脏才是最主要的解毒和排泄器官,通过汗液排出的毒素几乎可以忽略不计。

减肥最关键的是燃烧卡路里,泡脚出汗只是体温调节的一种正常生理现象。大量出汗后,体重或许能下降些,但主要是水分丢失导致的,补充水分后很快又会恢复。

据央视

# 退休人员医疗保险最低缴费年限是多少?

咨询:退休人员医疗保险最低缴费年限是多少?

答复:男职工25年、女职工20年。参保职工达到法定退休年龄,未达到职工医保最低缴费年限的,根据本人意愿,可从以下两种方式中自主选择享受职工医保或居民医保待遇:

1.选择一次性缴费。参保职工办理退休手续的同时按职工医保最低缴费基数7%的比例一次性缴费至最低缴费年限的,自退休次月起按规定享受退休人员医保待遇。退休时未完成一次性缴费的参保职工,一年内按缴费时职工医保最低缴费基数7%的比例一次性缴费至最低缴费年限的,自退休次月起补发个人账户金、发生的医疗费按规定支付;超过一年的,自缴费到账次月起按规定享受退休人员

医保待遇。一次性缴费的年限不计发个人账户金,只计算职工医保缴费年限。

2.选择继续以在职职工身份按月缴费至职工医保最低缴费年限。缴费期间按规定享受在职职工医保待遇。

咨询:烟台市职工生育医疗费用待遇标准是怎样的?

答复:生育的医疗费用:缴纳生育保险的女职工在我市定点医疗机构住院分娩时发生的符合我市基本医疗保险、工伤保险、生育保险药品目录和诊疗项目及服务设施目录范围内的住院手术费、治疗费、检查检验费及分娩时因生育引起疾病、合并其他疾病的医疗费用纳入生育保险支付范围,产前检查费实行定额补助,标准为1000元,与生育的医疗费用合并支付。

计划生育的手术医疗费用:包括放置(取出)宫内节育器、皮下埋植术、取出皮埋术、流产术、引产术、绝育及复通手术所发生的医疗费用,实行按项目定额支付。具体支付标准为:妊娠不满4个月以下流产(含引产及死胎娩出)的,定额为900元;放置(取出)宫内节育器的,定额为180元;皮下埋植术、取出皮埋术,定额为120元;绝育手术的,定额为1200元;复通手术的,定额为1500元。张孙小 衣宝萱



# 睡不好觉? 来电申领

睡不好、睡不香、睡不实,好不容易睡着了还易醒……有这些烦恼的人常会说:“不觅仙方觅睡方”。

睡石川酸枣仁百合咀嚼片含有酸枣仁、百合、茯苓、桔梗、枸杞、桑葚、核桃、桂圆、莲子、大枣等,它们都是药食同源的食材,含多种营养。睡不着、容易醒的中老年朋友,可以拨打电话申领。

申领电话:400-656-2878  
15865287108