

“火疗搓脚心退烧”靠谱吗？

医生：非专业人士勿尝试，药物退烧最靠谱

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 王婧

近日，一条丈夫给妻子搓脚心火疗的短视频被大量转发。视频中，丈夫采用中医传统疗法，用火疗搓脚心的方式帮助妻子退烧。据称，效果不错，当晚妻子就退烧了。

火疗真的能起到退烧效果吗？市民在家中是否可以尝试？近日，记者采访了烟台毓璜顶医院康复心理科书记、副主任宋世庆及儿童重症监护室主任辛毅。他们表示，火疗退烧不安全，效果也有待商榷，选择退烧药最稳妥、靠谱。

火疗能退烧？作用很有限

据宋世庆介绍，这种被称为火疗的中医传统疗法最早起源于环境寒冷的东北地区，是一种温热的外治法，属于中医温灸疗法的一种延伸。

“操作方法是点燃高度

酒，将火热的碗放在患处，利用热量的传导和按摩作用，达到祛风散寒、疏通经络的效果。”宋世庆告诉记者，这种疗法通过热量的作用，可以刺激经络、促进血液循环，缓解疼痛和不适，对一些外

感风寒、经脉痹阻的疾病，如关节扭伤、肌肉疼痛等方面可能有一定作用，但退烧作用有限。

宋世庆表示，火疗毕竟有明火，非专业人士在家中操作有诸多安全隐患。“中医

博大精深，非专业人士切勿自学或实践。如果出现发热症状，还是口服退烧药最为稳妥。需要注意的是，发热的原因有很多，一定要到专业医疗机构进行诊断，并按医嘱治疗。”宋世庆说。

处理高热注意两个误区

辛毅提醒市民，处理高热时一定要注意两个误区：

一是酒精擦浴。酒精擦浴属于物理降温的一种，将75%的医用酒精和温开水（32-34℃）兑至浓度为25%-30%的酒精水，擦浴降温。这会让人体表温度快速丢失，从而产生寒战，一般不要超过20分钟。酒精擦浴可能会引起酒精吸入中毒，特别是口服头孢类药物后，容易引起过敏等不良反应甚

至危及生命。酒精产生的强烈刺激气味还会影响患者休息、睡眠。

二是盲目服药。“有的市民高烧不退，就会盲目服用多种退烧药。这种方式也是不可取的。”辛毅说，市面上常见的退烧药包括布洛芬和对乙酰氨基酚两种。这些药品虽然都是非处方药，使用不当也会出现副作用，容易造成肝肾功能损伤。另外，很多复方感冒

药、中成药中也含有对乙酰氨基酚，随意混用会增加药物过量的风险。最安全的做法是，服用药物前，仔细阅读说明书，按照说明书的用法、用量服用。有心脑血管等基础疾病的患者服用退烧药时要慎重，布洛芬、对乙酰氨基酚都是非甾体抗炎药物，要谨慎使用。孕妇也是如此。特殊人群发热，最好在医生指导下用药，切不可随意用药。



据央视

毓璜顶医院医生程吉勇 赴坦桑尼亚执行援外任务



勇将作为医疗队一员执行此次援外任务。

去年3月，国家卫生健康委员会启动组建第27批援坦桑尼亚医疗队的选派任务。烟台市卫生健康委党组结合专业需求开展广泛动员，同时综合考虑政治素质、业务技术、外事能力、身体条件等方面内容逐级考察推荐。经省卫生健康委选拔，程吉勇光荣入选。

执行援坦医疗工作是一项光荣而艰巨的任务，是中国践行构建人类卫生健康共同体理念的生动实践，是展示中国“爱和平、负责任”大国形象的诠释，是“一带一路”倡议实实在在的成果。市卫生健康委党组书记、主任包伟在欢送会上说，程吉勇政治立场坚定、思想素质高，业务能力强，具有良好医德医风和服务意识，群众认可度高，是市医务人员中的优秀代表，“希望程吉勇不

忘医者初心、牢记任务使命，秉持‘真实亲诚’对非政策理念，发挥精湛医疗技术，为受援国提供优质医疗服务，以实际行动展现中国援外医疗队员的精神风貌，以认真负责的态度做好援坦医疗工作，讲好中国故事，为国争光，为山东争光，为烟台争光，留下‘带不走的医疗队’，顺利完成此次任务”。程吉勇援外期间，市卫生健康委和毓璜顶医院将作为坚强后盾，严格落实好各项援外医疗政策，扎实做好各项后勤保障服务工作。

手捧鲜花、身披绶带的程吉勇表示，自己很荣幸能够成为援外医疗队的一员，“国虽有界，医者无疆。作为一名援外医疗队员，一定弘扬‘不畏艰苦，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆’的援外医疗精神，不忘初心、牢记援外医疗使命，为增进中国和受援国人民友谊作出贡献。”

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 李添祎 李凌峰 摄影报道)卫生援外工作是我国外交工作的重要内容，对促进我国同广大发展中国家的友好关

系、维护国家利益、提高中国国际地位具有重要意义。昨天，第27批援坦桑尼亚医疗队欢送会在烟台市卫生健康委委员会会议室举行。烟台毓璜顶医院神经外科医生程吉

活的人体细胞 具有共振频率

西班牙研究人员发现，他们通过精密设备能够在活的人体细胞中检测出共振频率。相关的研究有望为疾病诊断提供新思路。

西班牙国家研究委员会的哈维尔·塔马约教授等研究人员以活的单个人体乳腺细胞为研究对象开展有关实验。在多次反复实验中，研究人员利用金和硅制成50微米长、270纳米厚的微型悬臂，从培养皿中取出单个人体乳腺细胞，这个过程中细胞振动带动了悬臂振动。通过激光仪器，研究人员可以精细测量出这种细微的运动。新研究的论文已发表在美国《物理评论X·生命》杂志上。

塔马约说，他们之前利用类似装置测量了其他细胞的特性，注意到有时候悬臂会以细微但意想不到的方式运动。他们由此推断出那些运动来自悬臂顶端以某种共振频率振动的细胞。

研究团队由此估算出人体乳腺细胞的两种共振频率：一种在10千赫到30千赫之间，处于可被人耳听到的声音过渡到超声的范围，一种在150千赫到180千赫之间，超出了人耳听力上限。

美国夏威夷大学马诺分校机械工程学院副教授约翰·艾伦说，这项研究有利于进一步利用单个细胞振动特性来诊断疾病，例如通过受疾病影响的细胞共振变化来诊断疾病等。

据新华社