

# 为何“健康寿命”比寿命更重要？

## 学者认为：终身健康与饮食、睡眠和运动及充分的社会支持有关

新华社北京1月3日电《参考消息》日前刊登美国《时代》周刊网站文章《为什么“健康寿命”可能比寿命更重要》。报道摘要如下：

美国人平均预期寿命(2022年的估值为77.5岁)与他们在完全健康状态下的生命年限(世界卫生组织最新数据为66.1岁)之间仍存在巨大差距。专家常把这一缺口称为“寿命”和“健康寿命”之间的差距。人们也越来越注重后者。

美国的预期寿命最近100年来实现了大幅提升,1922年出生的美国人预期寿命为59.6岁,而2022年出生的人预期寿命增加到了77.5岁。然而健康寿命提升并不显著,这在很大程度上是因为癌

症、痴呆症和心脏病等与年龄相关的慢性疾病发病率居高不下。但这不是美国独有的问题。根据世卫组织2019年的估计,全球预期寿命已升至73.4岁,健康寿命则是63.7岁。

对一些研究人员、决策者和企业家来说,缩小寿命与健康寿命之间的差距是一个吸引人的目标。联合国将2021年至2030年认定为“健康老龄化的十年”,美国心脏协会正努力在此期间将美国人健康预期寿命至少延长两岁。一些初创企业正在推销例如DNA检测等解决方案,就有助于延长健康寿命的饮食和锻炼方式给出个性化建议等。去年年底,美国食品和药物管理局宣布一种可能延长犬

类寿命的药物具有“合理的有效预期”,让这种药物朝着获得有条件批准又近了一步。

但也有人认为,延长健康寿命不应只通过药物开发。生物伦理学家伊齐基尔·伊曼纽尔就认为,开发逆转衰老的新药至少在一开始迎合的只是有钱人,医疗系统应着力解决长期存在的健康问题,包括高血压、糖尿病和孕产妇及婴儿死亡等。他认为,终身健康很大程度上还与营养丰富的饮食、充足的睡眠和运动以及充分的社会支持有关。在他看来,相较于追逐未来可以不老的“白日梦”,当务之急是倡导大家养成良好生活习惯并更好地利用现有医疗手段。

## 美国债突破34万亿美元

新华社北京1月3日电 美国财政部2日通报,美国联邦政府公共债务总额首次突破34万亿美元。

据路透社报道,美国财政部去年12月29日的日报显示,联邦政府负债从一天前的33.911万亿美元升至34.001万亿美元。

这意味着,美国联邦政府债务当天突破34万亿美元。不过,美国去年经由立法暂缓联邦债务上限生效至2025年年初,联邦政府因而暂无债务违约风险。

据报道,美国联邦政府债务去年9月突破33万亿美元,主要原因是税收减少、联邦政府支出增加,进而导致联邦政府赤字规模扩大。

## 北欧气温低至-40℃以下

新华社北京1月3日电 瑞典气象与水文研究所2日说,北欧气温近日骤降,低至-40℃以下,为2021年来首次。

瑞典气象与水文研究所说,一个高压区正给瑞典东部和芬兰北部带来温度极低的冷空气。在瑞典北部的尼卡卢奥克塔,气温低至-41.6℃。

本世纪瑞典最低气温记录于2001年2月,当时温度低至-44℃。

据德新社报道,芬兰气温也下降明显,全国气温在-20℃到-30℃之间。今后几天,芬兰中部和北部有些地区气温将下降至-40℃。

## 土耳其拘留33名涉以色列间谍嫌疑人

新华社北京1月3日电 土耳其内政部长阿里·耶尔利卡亚2日说,土耳其执法人员拘留了33名涉嫌为以色列情报部门充当间谍的嫌疑人,他们的任务包括识别、监视、袭击和绑架在土耳其境内的外国人。

耶尔利卡亚说,执法人员在伊斯坦布尔省等8个省的57个地点采取行动,逮捕了上述嫌疑人,查获了枪支和包括大约15万欧元在内的大量外汇。该行动为土耳其反恐部门和情报机构所发起的专项行动的一部分。

耶尔利卡亚办公室发布了这一行动视频。他没有说明嫌疑人国籍,也没有说明嫌疑人任务针对的具体目标。据土耳其阿纳多卢通讯社报道,另有13名嫌疑人在逃。

以色列方面暂未对土方说法予以回应。



以色列无人机袭击现场。

以军空袭贝鲁特南郊致哈马斯领导人丧生。据黎巴嫩媒体1月2日报道,以色列无人机当天袭击位于贝鲁特南郊的巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)办公室,导致哈马斯政治局副主席萨利赫·阿鲁里等6人死亡。据新华社

## 韩国2023年出生人口仅约23.5万

新华社北京1月3日电 韩国政府3日发布的统计数据显示,2023年全年,韩国全国出生人口只有大约23.5万人,创历史新低。

韩联社当天引用韩国行政安全部的数据报道,以户籍人口为准,去年新出生人口中,男婴120419人,女婴114620人。去年的出生人口较2021年和2022年

分别下降11%和8%。去年12月韩国出生人口不足1.7万人,刷新有记录以来的单月最低纪录。

韩联社说,截至2023年12月,韩国全国总人口约为5132.5万人,比2022年同期减少约11.37万人。

近年来,韩国社会晚婚、不婚现象增多,导致人口老龄化严重、生育率低

等问题。

韩国统计厅2023年12月发布有关人口形势展望的报告说,韩国人口在2020年达到约5184万的峰值,之后每年死亡人数超过出生人数,按此规律估算,50年后韩国总人口将跌至约3620万,其中近半数为65岁及以上老年人,届时韩国将进入超老龄化社会。

## 美国哈佛大学校长宣布辞职

新华社旧金山1月2日电 美国哈佛大学校长克洛迪娜·盖伊2日发表声明,宣布辞去哈佛大学校长一职。

盖伊在声明中说,她近几个月来目睹学校的紧张和分裂削弱了信任的纽带,人们对她反对仇恨和维护学术严谨的承诺产生怀疑。在与哈佛大学校董委员会成员沟通后,她决定辞去校长一职,这符合哈佛大学的最佳利益。

哈佛大学校董委员会当天在一份声明中说,哈佛大学和美国高等教育近期面临一系列前所未有的挑战和不断升级的争议与冲突。盖伊和有关方面一直寻求以哈佛大学最佳利益为指导共同应对挑战。在经过综合考量后,校方接受盖伊的辞职,哈佛大学教务长艾伦·加伯将担任临时校长。

盖伊去年7月出任哈佛大学校长,是哈佛大学历史上任职时间最短的校长。

去年12月,盖伊和宾夕法尼亚大学校



长、麻省理工学院校长共同参加国会听证会,因在校园“反犹”问题上的立场招致批评。宾夕法尼亚大学校长莉兹·马吉尔已

于上个月辞职。此外,哈佛大学相关调查委员会发现盖伊在学术论文中存在错误引用资料来源等问题。

## 乌克兰危机下美液化天然气出口创新高

### 2023年美国液化天然气出口量有望增长14.7%

新华社北京1月3日电 美国2023年液化天然气出口有望创历史新高,欧洲将继续成为美液化天然气主要出口目的地。

乌克兰危机升级以来,美欧对俄采取多轮能源制裁,欧洲与俄罗斯油气逐渐“脱钩”,美国则加大了能源出口,尤其是对欧液化天然气出口。据路透社2日报道,2023年美国液化天然气出口量有望增长14.7%,再创新高,欧洲仍是美国液化天然气主要进口方。

美国拉皮丹能源咨询公司分析师亚历克斯·蒙顿表示,2023年美国有望保持全球最大液化天然气出口国地位。

近年来,美国逐渐成为欧洲主要能源供应国,2022年上半年跃升为全球最大液

化天然气出口国。欧盟统计局数据显示,到2022年底,美国已取代俄罗斯成为欧盟最大原油供应国。2022年,欧盟还成为美国最大液化天然气出口目的地。

市场研究机构克普勒公司表示,俄欧管道天然气输送渠道受限导致欧盟对液化天然气需求激增。2022年,欧盟液化天然气进口量达到9473万吨的历史最高水平,远高于2021年的5727万吨。其中,欧盟2022年从美国进口的液化天然气占总进口量的41%。

据路透社报道,2023年11月和12月,欧洲仍是美国液化天然气主要出口目的地,在美国当月液化天然气出口总量中的占比均超过60%。

分析认为,欧盟盲目追随美国对俄实施能源制裁,由此面临巨大能源供应缺口,不得不更依赖于美国。美国能源企业借机向欧洲高价出售油气,赚得盆满钵满。2022年,欧洲天然气支出成本增加到2020年的10倍、2021年的3倍。

美国趁机以高价向欧洲国家兜售能源的做法引起不少非议。法国总统马克龙2022年10月参加欧盟峰会后曾公开指责美国在国内低价卖油、对欧高价倒货的做法,称美国从地缘政治斗争中获取超额利润,卖给欧洲的天然气价格比美本土市场售价高出3至4倍。德国副总理兼经济和气候保护部长哈贝克暗指美国借乌克兰危机大发横财。