

# 甄霓秀舞艺术团团长王珍妮： 用艺术点亮精彩的退休生活



“幸福的花儿在心中开放，爱情的歌儿随风飘荡，我们的心儿飞向远方……”在烟台市芝罘区东山街道党群服务中心，伴着一首优美动听的歌曲《我们的生活充满阳光》，身着红裙的阿姨们舞姿翩跹，这是甄霓秀舞艺术团的排练现场。团长王珍妮一边为大家打着拍子，一边调整队形。温暖的排练厅里，每个人的脸上都洋溢着自信的笑容。

王珍妮神采奕奕、精神饱满，很难看出她今年已经68岁了。人生从60岁开始，这句话在王珍妮身上得到了淋漓尽致的体现。2016年，王珍妮成立了甄霓秀舞艺术团，一直热爱文艺的她，开始组织退休人员开展歌舞、走秀活动。

服装道具自费购置，每一场排练都能看到她的身影，每一名成员她都耐心地帮助。王珍妮热情、充满正能量、对队伍无私奉献的形象印在不少人脑海里。2023年，王珍妮又成立

了红色东山歌舞团，队伍扩大了，节目也更多了。舞蹈、走秀、唱歌、朗诵、写作、书画等队伍一一组建，王珍妮用艺术充实了自己的晚年生活，也活跃了社区街坊的精神文化生活。很多退休的朋友在艺术团找到了归属感，艺术团也为社区、街道大大小小的舞台送去了惊喜与震撼。为梦想而努力，王珍妮带动社区老年人老有所学、老有所乐、老有所为。

和很多艺术团全是“红色娘子军”不同的是，甄霓秀舞艺术团有一支“男模队”，这些爷爷虽然看着并不年轻，但身材高挑、身姿挺拔，个个走路带风。台上一分钟，台下十年功。为了带好这支队伍，王珍妮付出了很多。走秀看似简单，却包括站姿、步伐、转身、表情、团队配合等学问，需要勤加练习才能出效果。王珍妮介绍，由于队员们都是退休人员且没有基础，她设计的动作既要展现出老年人的精气神，也

要考虑队员的身体条件乃至高矮胖瘦。为了呈现好的舞台形象，王珍妮就和队员们一遍遍地排练，一边练一边调整。功夫不负有心人，在王珍妮的带领下，大家进步非常快，一个个节目都得以高水平呈现。每次“老师哥”们身着统一的服装自信地走上舞台，都会引起掌声和尖叫。

平时，王珍妮除了常态化组织团员们一起跳舞、排练，还会定期邀请专业老师来培训，带领团员们参加各类比赛、演出，在收获掌声和荣誉的过程中，也让团员们找到了成就感。

慢慢地，甄霓秀舞艺术团团员们变得越来越有凝聚力，大家参与艺术活动的劲头更足了。“在这里能让我找到除家以外的另一个主场。不仅能锻炼身体，还能够在艺术团

中建立良好的人际关系。孤独感减少了，快乐变多了，整个人状态一天天地变好。”艺术团成员表示。

“之前我也参加过不少老年社团，但这里的氛围最好。”2019年加入艺术团的成员翟所孝说，自己很佩服王珍妮团长，她在团队活动的组织上尽心尽力。在王珍妮的带领下，艺术团的成员们很团结，有人生病了，大家还会组织一起去看望。

王珍妮倡导健康、时尚、乐活的退休生活，并将这份向上的力量带给了很多退休老人。“老人不是无所作为，而是大有可为；老人不是日薄西山，而是红霞满天。”王珍妮说，心若年轻，便青春常在。

YMG全媒体记者 张孙小娱 摄影报道



## “年夜饭外卖”在港城流行

订购群体不再局限于年轻人

### 节前探市场

本报讯(YMG全媒体记者 童佳怡)年夜饭不但丰富多彩，而且有很多寓意。距离除夕还有一个月的时间，烟台多家饭店的年夜饭预订已经爆满。

昨日，记者走访发现，烟台多家餐饮企业已推出年夜饭预订，部分餐饮企业推出外带服务，满足消费者需求。

位于大马路3号的百纳·观澜餐厅年夜饭包厢已经订满了。“顾客比我们心急，去年12月初就有老顾客咨询年夜饭的事情。”百纳·观澜餐厅李经理

介绍。

“目前我们还有大厅可以预订，包厢全满了。”锦绣江南长生店服务员林女士告诉记者，年夜饭预订是从半个月前开始的，多半是老顾客。“目前价格定在189元/人-269元/人，但具体的菜单还没有确定。”林女士还告诉记者，烤鸭和鱼头汤是店里的特色，很多客人也是奔着这个来的。

年夜饭年年有，如何做出新意，并在竞争激烈的餐饮市场上吸引客流？不少酒店、餐厅在菜式、形式上做起了文章。

“大年三十那天，我们将在酒店大堂安装投影，方便用餐的客人观看春晚。”希尔顿酒店张经理告诉记者，现场还将举行抽奖、送龙年吉祥物等活动，

让顾客不仅吃得开心，还吃得有趣。

“今年除了套餐，我们还推出了单点服务。”丽景9号于经理告诉记者，往年酒店推出的年夜饭几乎都是套餐形式。“根据顾客反映，菜品太过单一，所以我们推出了单点服务。”于经理表示，目前包厢已经预订了60%。

记者注意到，为了迎接更多客人，不少餐饮企业还推出了年夜饭外带服务。“年夜饭外卖也是这几年才兴起的。”荣祥海鲜(烟台万科翡翠大道小区店)老板告诉记者，订购“年夜饭外卖”的人群也不再局限于年轻人，开始向中老年人发展。

“在家做麻烦，在外吃又少了点年味。”市民陈女士告

诉记者，她今年就选择了在餐馆订“年夜饭外卖”，然后和家人在家用餐。

年关临近，烟台的各大餐饮行业也铆足了劲，通过线上、线下等多种方式宣传自己的招牌菜、特色菜，准备在年夜饭上大展拳脚。

“接下来就像打仗一样。”一名餐饮店老板笑着说。



## 芝罘区集团化办学 打破校际壁垒



本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 卢鹏 于慧 摄影报道)为深入推进中小学集团化办学，展示集团化办学成果，促进教育优质均衡发展，近日，芝罘区中小学集团化办学工作交流观摩会在芝罘中学教育集团御龙山校区召开。

芝罘中学教育集团总校物理教研组长张莉用生动的实验为学生讲了一堂别开生面的初三物理热学课。

“目前我在御龙山校区支教，承担初三两个班的物理课教学任务，在集团化办学的引领下，我们有了更便捷、更高质量的教研平台，极大提高了教学质量，形成了群策群力的良好局面。”作为一线教师的张莉说，集团化办学的优势在于打破了学校间的壁垒，让先进的教育理念和教学模式充分“流动”，不仅加速了教师的成长，更让学生拥有了高质量的课堂。

在观摩交流会上，港城中学教育集团、烟台十中教育集团等9个教育集团进行了深入交流。

## 对动火、高处作业等 安全隐患“零容忍”

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娱 通讯员 孙元钦)近日，芝罘区住建局组织全区所有在建项目开展“动火、高处作业”专题培训，进一步提高作业人员安全生产知识和操作技能，为辖区安全生产保驾护航。

“此次培训就是为了提升在建项目的隐患防范能力，确保作业过程全程有监管、作业人员有资格证、作业流程有规范，最大限度保障施工安全生产。”芝罘区建设事务服务中心主任苏德晟表示，今后将继续加大安全巡查频次和力度，有效跟进检查，对动火、高处作业安全隐患“零容忍”，织密安全网，筑牢“防火墙”。

## 农耕文化 艺术研究中心揭牌

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 王玉婷)1月5日上午，“翰墨韵农耕 书画振乡村”首届书画艺术作品展开幕式暨农耕文化艺术研究中心揭牌仪式在中国农业大学烟台研究院举行。农耕文化艺术研究中心将充分发挥专家学者的专业技术优势，通过交流合作，挖掘地方特色，以艺术设计赋能乡村振兴。