

我市鉴定1例罕见混合感染疟疾病例

系恶性疟和卵形疟两种疟原虫混合感染

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 宫月华 摄影报道)日前,烟台市疾控中心疟疾诊断实验室对1例境外输入疑似疟疾病例样本紧急开展复核鉴定。

经显微镜镜检显示,该样本中疟原虫镜下密度虽然较低,但兼具恶性疟和卵形疟两种疟原虫形态特征。

检验人员立即对样本进行核酸提取。经检测,确认该病例为罕见的恶性疟和卵形疟两种疟原虫混合感染,为临床诊断治疗提供了病原学依据。

据了解,疟疾是经蚊虫叮咬或输入带疟原虫者的血液而感染疟原虫所引起的虫媒传染病,一般有间歇性发冷、发热、出汗的临床表现。急性重症疟疾发作可引起脑、肝、肾等脏器损害等严重症状,严重者可引发多系统功能衰竭而导致死亡。

2017年,烟台正式实现本土消除疟疾目标。近年来,随着境内外人员交流日益频繁,输入性疟疾时有发生。烟台市疾控中心始终秉持“疾先锋 担使命 佑安康”的理念,为人民群众生命健康保驾护航。



雪道的尽头是骨科? 专家作出这些提示

越来越多的群众参与到了冰雪运动中。专家提示,科学运动,谨防运动损伤。

“进行冰雪运动而导致的运动损伤中,扭挫伤、擦伤和骨折最常见。”江苏省人民医院骨科副主任方加虎说,摔倒时手撑地可能会导致手腕、肘关节、肩关节等损伤;下肢在滑雪过程中受力较大,一旦发生意外,踝关节、膝关节易受损伤;如果与人相撞,或意外摔伤,严重的可能导致脑外伤、胸外伤或脊柱损伤等。

发生运动损伤后,如何快速判断伤情?方加虎表示,公众可通过疼痛程度简单衡量受伤情况。一般的擦伤或扭伤,感受到的疼痛不会很剧烈,通常不需特别处理,减少活动即可,也可使用一些消肿止痛的药物。若疼痛感较强,则可能涉及韧带损伤,建议前往医院进行相应检查后再行处理。如果受伤后产生剧烈疼痛,出现骨擦音等,很有可能是骨折。

“如果骨折较为严重,建议第一时间对受伤部位进行固定。”方加虎说,若无专业人员在旁,可就地取材,如用树枝衣物等物品进行固定,并尽快拨打急救电话。切忌在无固定等保护措施情况下对伤者进行搬运,防止骨折处在搬运过程中因晃动产生剧烈疼痛,导致出血加重等二次损伤。

方加虎建议,公众在滑雪前应由专业人员指导,将护具穿戴到位,并进行充分的热身运动。滑雪过程中,注意控制速度、观察四周,量力而行。如果感觉快要摔倒,则应降低重心,顺势倒下,不要直接用手支撑地面,同时避免头部朝下,以减少摔倒可能产生的伤害。 据新华社

境外返乡有感冒症状需警惕疟疾



本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)春节将近,回家团圆的脚步加快,部分入境人员来自疟疾高流行区。近日,烟台市疾控中心专家提醒市民:若从非洲、东南亚等疟疾高流行区回国,一旦出现发冷、发热、出汗等类似感冒症状,请及时到医疗机构就诊,并主动告知医生国外旅居史。

所有人均可感染疟疾,且可以重复感染。出国到非洲、东南亚等疟疾流行地区工作、学习和旅游的人员均属于高风险人群,容易感染疟疾。疟疾是可防可治的,早期诊断和规范治疗将缩短病程并规避死亡。前往疟疾流行区旅行或务工返回后,如果出现发冷、发热、头痛等不适症状应及时到医院就医

并主动告知旅居史,以便早期诊断,有效治疗。尤其需要注意恶性疟,症状不典型,病情进展迅速,病死率高,切勿延误治疗。

专家提醒,近期从非洲、东南亚等疟疾流行区回国的人员,如果出现发热等类似感冒症状,一定要及时就医,并主动告知旅居史,早发现早治疗,把健康损失降到最低。

呼吸道感染期间不要乱用药

本报讯(YMG全媒体记者 张莘)感染呼吸道疾病后如何养护?中医专家说,“邪之所凑,其气必虚”,发病主要的原因除了邪气之外,正气是一个关键的问题,所以保护好正气、养护正气是预防反复发作的关键,不要做一些损伤正气的活动。

首先,睡眠要规律。尤其是在患病期间或者康复过程中,规律睡眠对于提升正气是非常重要的治疗方法。医生往往在开具一些治疗药物的同

时,会嘱咐病人要好好休息,休息是什么概念呢?就是要睡好觉、睡踏实觉,这是根本的。

其次,饮食要清淡,营养要丰富。营养丰富可不是吃油腻、辛辣、刺激性的食品。孩子发烧,家长就怕营养跟不上,营养不够。孩子还没有完全恢复好就大补,大鱼大肉,各种营养随之而来。这不仅不利于孩子的病情恢复,而且会导致病情的反复。在中医这个学科里面,这称为“食复”,即:吃东西不对而导致疾病反复发作。

最后,不要乱用药、乱投医。任何一个疾病的发生都有规律和过程,不要因为发烧不退、咳嗽不止或者其他症状,今天去这家医院,明天去那家医院;今天找张大夫,明天找李大夫,不管西药、中药都会出现重叠用药,这样对患者十分不利,不仅不利于快速恢复,而且很可能出现反复发作,甚至出现

一些副作用。

大寒节气即将来临,从中医的健康理论来看,建议适当用一些温水、花椒水或姜水泡脚,对阳气的提升有非常好的作用,对花椒、姜过敏的人群不适宜。对老年人或者孩子,可以按摩涌泉穴,就是脚底脚掌凹陷的穴位,或者足三里穴,对调整人体平衡有很好的作用。适当运动,可慢跑、打太极拳、练八段锦,年轻人可以进行打篮球等体育锻炼,但强度不宜过于剧烈。室外活动不可起得太早,应该等太阳出来以后再活动。饮食宜“减咸增苦”,切忌吃黏硬、生冷的食品。人体需要更多的热量,在呼吸道疾病恢复过程中,要增加一些营养食品,摄入一些脂类,比如羊肉、牛肉,但是燥热的食品不宜吃得过多,可以搭配胡萝卜、白萝卜、菠菜、山药、冬瓜等。



3款养生粥 适合冬天喝

“粥”在中医理论里,有养胃气、存津液的作用。常喝热粥可以驱除体内寒气。在粥里添加健脾养血、益气的食材可以扶阳补气。

在寒冷冬季喝点粥,能刺激食欲,增加人体热量,还能暖胃消寒。有3款养生粥适合冬天喝。

1.明目八宝粥:粥里的红豆和小米富含维生素E、叶黄素、玉米黄素、胡萝卜素,对眼睛有好处。除此之外,粥里还放入了一些枸杞和玉米粒,这些都是聪耳明目的好食材。

2.红枣芝麻粥:冬天天气寒冷,有些肾气不足的人就会感觉手脚冰凉。推荐喝红枣芝麻粥,能帮助温暖身体,也有助于体内微循环。

3.小米麦仁粥:冬天很多人都会有胃寒不适的问题,此时推荐喝小米麦仁粥。小米有安神养胃的作用。麦仁含有植物蛋白、少量脂肪、多种维生素、矿物质等营养成分。

本报综合

