

主动脉夹层患者命悬一线

烟台山医院“微创拆弹”化险为夷

YMG全媒体记者
林媛
通讯员 栾秀玲
摄影报道

近日，烟台山医院东院血管外科、介入手术室、急诊科、外科重症监护病房、麻醉科多学科合作，为命悬一线的主动脉夹层患者“微创拆弹”，成功完成手术。



患者随时有主动脉破裂风险

一位患者因“突发胸腹痛5小时”到烟台山医院东院急诊科就诊，胸部平扫CT提示：胸主动脉密度不均匀，且有钙化内移。

急诊科医师立刻请血管外科医师会诊。待完善主动脉增强CT后，医师认定患者患主动脉夹层。夹层近端破

口位于左锁骨下动脉附近，远端也有多处破口，夹层累及至左髂动脉，随时会有主动脉破裂的风险。这好比埋在体内的一枚不定时“炸弹”，随时都有“爆炸”的可能，足以危及生命，需要尽早接受手术治疗，拆除“炸弹”。

血管外科副主任医师王文利分析

病情后，为患者控制血压，向家属交代病情，建议接受急诊手术治疗。

待家属同意后，患者被收住外科重症监护病房，接受降压、止痛等对症治疗。

血管外科联系麻醉科、介入手术室做好术前准备。

手术历时2个小时

血管外科立即组织团队研讨，先提出1号方案，对患者进行胸主动脉覆膜支架腔内隔绝术。“该手术的难点在于夹层破口位于左锁骨下动脉附近，若要完全封堵破口，需要将左锁骨下动脉封堵，可能会影响左椎动脉及脊髓动脉供血，增加患者在术后出现脑梗、截瘫的概率。”王文利说。

考虑再三，1号方案被否决，团队又

提出2号方案，为患者进行分支支架术，也就是在主体覆膜支架上开窗，置入分支支架，保留左侧锁骨下动脉，“这个方案虽然大大增加了手术的难度，但对患者来说风险小。”王文利说。

血管外科团队决定采用2号方案。医护人员面对困难毫不畏惧，敢于挑战，为患者手术，依次行动脉穿刺造影、预制开窗覆膜支架、释放主体支架、超选左侧

锁骨下动脉置入覆膜分支支架，手术在紧张的气氛中有条不紊地进行。历经2小时，手术顺利完成。术后造影显示支架位置良好，夹层近端破口完全隔绝，左侧锁骨下动脉显影良好，无内漏。

术后，患者返回外科重症监护病房，并于第二天转入血管外科普通病房。经过近一周的后期治疗，患者于近日出院。

主动脉夹层大多与高血压有关

王文利在采访中告诉记者，主动脉夹层是指主动脉腔内的血液从主动脉内膜撕裂口进入主动脉壁内，使得主动脉壁中层形成夹层血肿，血管破裂的概率非常大，死亡率也非常高。主动脉夹层的主要症状是突发、持续、剧烈胸背

部撕裂样疼痛。

有研究显示，急性主动脉夹层若未能得到及时有效治疗，24小时死亡率为50%，发病后一周死亡率接近68%。

介入微创覆膜支架腔内修复术已成为目前治疗主动脉夹层的首选方

式。较之传统外科手术，它具有微创、安全、有效、术后恢复快等特点。

王文利提醒市民，主动脉夹层大多与高血压有关。高血压患者一定要严格控制血压，一旦出现胸腹痛症状要及时就诊。

教你如何补气血

1.适当多食用鸡蛋、红枣、山药、猪血、鸭血等补气血的食材，合理搭配，尽量保证营养均衡。可以适当吃点儿党参、黄芪等补气补血的药材，也可以搭配鸡肉、红枣、枸杞等炖汤喝。

2.适当运动。长期不运动会使循环不畅，气血生成受阻，导致血虚。运动可以促进血液循环，提高新陈代谢。可以根据自己的身体情况，选择散步、打太极拳等运动。建议每周运动5次左右，每次坚持30分钟以上。有基础疾病的朋友应在医生指导下调整运动强度。

3.保持良好的生活作息。避免熬夜、保持规律饮食、戒烟戒酒、避免久坐不动等，有助于改善血虚。

4.养好肝血。中医认为肝藏血，是贮藏血液、调整血量的重要脏器。想要养好气血，一定要注意养肝，建议多吃一些养肝食物，如菠菜、黑芝麻、红豆等，少喝酒、不熬夜。

据央视

喀麦隆开始接种全球首款疟疾疫苗

非洲中部国家喀麦隆22日启动全球首款疟疾疫苗“RTS,S”的接种工作。预计该疫苗每年可挽救数以千计儿童的生命。

据英国广播公司报道，这款疫苗的第一名接种者是名叫达妮埃拉的女婴。按规定，喀麦隆6个月以下的婴儿均可免费接种该疫苗，全程需接种4剂。

“RTS,S”疫苗是一种针对恶性疟原虫的疫苗，也是第一款世界卫生组织建议用于疟疾中高度传播风险地区儿童的疫苗，由英国葛兰素史克公司研发，此前已在加纳、肯尼亚和马拉维等国进行过临床试验。数据显示，它的有效率至少达到36%。依照联合国儿童基金会说法，它可以令符合条件的适龄儿童的疟疾死亡率下降13%。

有专家指出，尽管“RTS,S”疫苗能够在一定程度上挽救生命，但其有效率还不够高。因此，人们在抗击疟疾的过程中依然不能放弃两个传统方法——抗疟疾药和蚊帐。一项由英国主导的研究显示，同时使用这三种方法或能向儿童提供90%的防护。

据新华社

喜讯!

颈肩腰腿关节疼痛的朋友好消息来啦!

现有一款“无敌康”远红外筋骨活络贴登陆港城了。适用于颈椎病、肩周炎、骨性关节炎、椎间盘突出症、腰肌劳损、软组织损伤引起的疼痛症状的物理辅助治疗。

厂家特惠 标价: 396元/盒 现特价: 198元/盒

买3盒 送1盒
买5盒 送3盒

厂家特惠
价: 3元/贴
(每盒40贴装)

抢购热线: 0535-6679333 6686868 17616211585微信同号
地址: 烟台市芝罘区建设路18-10御清堂(3、6、16路公交到东方巴黎齿科医院站点下车路东即到)

晚城广审(文)第240822-15667号

新疆那拉品质绵羊奶粉

晚报读者买1盒得6盒团购特惠

近期一款新上市的绵羊奶粉登陆港城市场。

“绵羊奶，性味甘醇、无黏胶感、属微辛。”来自祖国西部，与现代先进工艺相结合，保证了绵羊奶的营养品质，更易溶解，不腥不膻，顺滑醇厚。

新疆那拉集团出品的绵羊奶粉，出口品质，经FDA注册。为推广宣传品质绵羊奶粉，现在商家在烟台地区举行团购价补贴换口碑活动，淘宝天猫标价399元/盒的绵羊奶粉，晚报读者订购1盒送5盒，399元给6盒(共2400克)，任何不满意10日内无条件



退货退款。每人限购2组(12盒)，详情咨询6043285。

烟台地区指定体验购买地址: 芝罘区文化宫西街好孝心, 各地免费送货上门。