



今天市区天气

阴转多云
东北风6-7级阵风8-9级转5-6级
-4~-2℃



明天市区天气

多云
北到东北风4-5级转3-4级
-5~-1℃



后天市区天气

多云
北风3-4级
-4~1℃

今天阴转多云 气温-4~-2℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市阴转多云,东北风较大。明天全市多云,北到东北风。后天全市多云,北风为主。

烟台市气象台21日发布天气预报:

烟台市区,22日白天,阴转多云,东北风6-7级阵风8-

9级转5-6级,最低气温-4℃,最高气温-2℃。

23日,多云,北到东北风4-5级转3-4级,-5~-1℃。

24日,多云,北风3-4级,-4~1℃。

烟台各区市,22日白天,阴转多云,东北风,沿海及内陆6-7级阵风8-9级转5-6

级,最低气温,沿海-5℃,内陆-7℃;最高气温,沿海-2℃,内陆-1℃。

22日夜间到23日白天,多云,北到东北风,海面6-7级阵风8级转5-6级,沿海及内陆5-6级转3-4级,-9~0℃。

23日夜间到24日白天,

多云,北风,海面5-6级,沿海及内陆3-4级,-9~2℃。

空气污染气象条件预报:气象条件有利于空气污染物扩散。

森林火险气象等级:一级(低风险)。

一氧化碳中毒潜势预报:三级(可能)。

全市14个体育场馆 春节假期接待超4万人次

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 张英杰 刘洪昊)记者昨日从市体育局获悉,全市14个公共体育场馆春节假期(2月9日-17日)向市民免费或低收费开放,累计接待健身群众达41853人次,极大地带动了群众参与体育锻炼的热情。

今年春节假期,我市组织了群众喜闻乐见、具有冬季特色的2023-2024烟台大众冰雪季暨“冰雪运动季”一系列冰雪赛事活动,带动了全市20余万人次进行冰雪运动。

特检站助力企业复产

本报讯(通讯员 朱星儒)新春伊始,烟台特检院莱州工作站接到一企业求助,该公司在用的蒸汽锅炉发生泄漏,停炉停产,请求帮助解决。烟台特检院莱州工作站紧急抽调3名技术骨干奔赴企业开展工作,重点对炉膛内受热面管进行常规检验和测厚,发现部分对流管壁严重腐蚀减薄,不能满足强度要求。发现问题后,他们立即与企业共同确定维修方案,组织维修人员及时更换受损部件,消除安全隐患,保障了企业的正常运转。

烟台壹顺牛肉拉面馆 被罚款100元

本报讯(通讯员 鞠秀峰)近日,烟台市燃气指挥部根据《城镇燃气管理条例》的相关规定,对辖区一餐饮企业作出限期整改,并罚款100元的行政处罚。

当天,烟台市燃气指挥部对辖区内沿街餐饮企业用气安全情况进行专项检查,发现市区一家名为壹顺牛肉拉面馆的餐饮企业在不具备安全条件的场所使用燃气,违反了《城镇燃气管理条例》第二十八条第五项的规定。因此,烟台市燃气指挥部依法对其作出限期整改并罚款100元的行政处罚。

安全生产



作为烟台网红打卡地之一,朝阳街在这个春节假期出尽了风头,本地市民和外地游客纷纷前往朝阳街观光游览并拍照留念。

YMG全媒体记者 金海善 摄

寒潮来袭,注意预防心脑血管疾病

本报讯(YMG全媒体记者 张莘)近日,烟台迎来寒潮降温降雪天气,气温下降幅度较大,而这种天气可能会对心脑血管系统造成不良影响。市疾控中心专家提醒,心脑血管疾病患者及高危人群需要特别关注。

注意保暖。保持身体温暖

是最基本的防范措施,应穿着合适的衣物和保暖内衣,佩戴帽子、手套,穿着保温鞋袜等。这样可以有效减少热量散失,防止体温过低。同时,避免过度劳累。剧烈运动和过度劳累等会增加心脏的负担,对心脏不利。心脑血管疾病高危人群既要避免剧烈运动,又要保持适度运

动,比如散步、打太极拳等。

此外,应保持规律的生活方式。规律的作息和充足的睡眠非常重要,有助于维持心脑血管系统的稳定。合理饮食。多摄入富含维生素C、维生素E等的水果和蔬菜,少吃高热量、高盐、高糖食物,保证营养均衡及新鲜蔬菜水果的摄入。要注

意及时给身体补充水分。

还要避免情绪激动。突然的情绪激动也会威胁心血管健康,应尽量保持心态平和,注意休息,保持规律的生活习惯。慢性疾病患者应坚持遵医嘱服药,保持规律的生活习惯,控制好血压、血糖及血脂水平,如有不适应及时就医。

金桥国旅“艾老季”带您畅游山水间



远离城市的喧嚣,领略令人震撼的美景。金桥国旅特推出四条经典线路,带领老年人错峰旅行,去享山水之美、人文之魅!

线路一:艾老季——丝绸之路——新疆、甘肃全景3卧2动11日游,3799元/人起

发班日期:3月15日、25日

沙掖七彩丹霞、嘉峪关关城鸣沙山、月牙泉、莫高窟、火焰山、葡萄园、天山天池、军垦博物馆、野马古生态园、二道桥国际大巴扎。

线路二:艾老季——臻品四省市大三峡——船进恩施巴东赏巫山红叶四省市精品,纯玩双卧8日游,1799元/人起

发班日期:3月4日、7日、

11日、14日、18日、25日、28日

打卡全景大三峡、打卡网红观赏点、挑战巫山云巅天空玻璃桥林芝仙台。亚洲溶洞奇观无源洞、多彩恩施、恩施“南方莫高窟”仙佛寺石窟、重庆洪安边城、“中国最美丽的小城”凤凰古城湘西苗寨、张家界核心景区天门山国家森林公园、土家风情园、大湘西记忆演艺、杜心武博物馆。

线路三:艾老季——玩转陕西全景延安壶口瀑布,纯玩双卧7日游,1680元/人起

发班日期:3月3日、10日、17日、24日

古都西安、壶口瀑布、兵马俑、西岳华山、延安、南泥湾杨家岭、枣园革命旧址、白鹿原、大唐不夜城、钟鼓楼广场、回民街/地坑院。升级特色餐——杨氏家宴,打卡西安美食,品尝特色小吃。

线路四:艾老季——香港、珠海、澳门双卧8日游,1799元/人起

发班日期:3月8日、15日、22日

紫荆广场、会展中心、回归纪念碑、浅水湾西九龙、文化区历史博物馆、太平山、浅水湾维多利亚港、黄大仙庙、星光大道、港珠澳大桥、大三巴牌坊、大炮台、历史博物馆、主教山妈祖庙、盛世莲花、威尼斯人酒店。维多利亚游船维港两岸风光,乘车感受国之重器世纪工程——港珠澳大桥。

咨询电话:
1835358825
13505359191