



今天市区天气

晴到少云,有雾或轻雾  
南风转东北风3-4级  
-2~6℃



明天市区天气

多云转小雨  
东北风转东南风3-4级  
3~12℃



后天市区天气

小雨转阴  
东南风转东北风3-4级  
1~4℃

# 今天市区气温-2~6℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市晴到少云,有雾或轻雾,南风转东北风。明天全市多云转阴,有雾或轻雾,东北风转东南风。后天全市阴有小雨,东南风转东北风。

烟台市气象台2日发布天气预报:  
烟台市,3日白天,晴到少云,有雾或轻雾,南风转东北风3-4级,最低气温-2℃,最高气温6℃。

4日,多云转小雨,东北风转东南风3-4级转4-5级,3~12℃。

5日,小雨转阴,东南风转东北风3-4级转4-5级,1~4℃。

烟台各区市,3日白天,晴到少云,有雾或轻雾,南风转东北风,沿海及内陆3-4级。最低气温,沿海-2℃,内陆-4℃;最高气温,沿海6℃,内陆10℃。

3日夜到4日白天,多云转阴,有雾或

轻雾,东北风转东南风,海面5-6级转6级,沿海及内陆3-4级转4-5级,-3~13℃。

4日夜到5日白天,阴有小雨,东南风转东北风,海面6级转6-7级阵风8级,沿海及内陆4-5级转5-6级阵风7级,0~7℃。

空气污染气象条件预报:气象条件不利于空气污染物扩散。

森林火险气象等级:三级(较高风险)。

一氧化碳中毒潜势预报:三级(可能)。

## 我国学者发现骨质疏松会加剧认知功能衰退

记者1日从南京大学获悉,该校医学院附属鼓楼医院科研团队发现,骨质疏松会加剧认知功能衰退,为临床上治疗阿尔茨海默病等神经退行性疾病提供了新思路。

据论文共同通讯作者、南京大学医学院副院长蒋青介绍,临床上经常发现一些骨质疏松的老年人伴有认知功能衰退症状。另一方面,不少阿尔茨海默病患者的骨代谢也表现出异常水平。

“此前有研究显示,人体骨骼除了具有支持、运动的作用,还是一种非典型的内分泌器官。”蒋青告诉记者,骨质疏松的老年患者,其骨骼会释放一种骨硬化蛋白,在患者的血液和脑脊液当中,骨硬化蛋白的比例均偏高。

论文共同通讯作者、南京大学医学院郭保生副教授介绍,小鼠实验显示,老年小鼠骨细胞分泌的骨硬化蛋白可以突破“血脑屏障”,抑制中枢神经元的信号传递,损伤神经元突触的可塑性和完整性,从而导致小鼠认知功能衰退。

另外,在阿尔茨海默病小鼠模型实验中,研究人员发现,增加骨硬化蛋白浓度,淀粉样斑块形成速度加快,患病小鼠的认知功能也进一步恶化。

“我们的研究成果表明,骨硬化蛋白进入大脑后,对于健康的老年人,认知功能会受到损伤;对于阿尔茨海默病患者,病情会进一步加重。”郭保生说。 据新华社

## 专家支招应对老年听障问题

### 听力需求高的患者需要考虑佩戴助听器

新华社西宁3月2日电 老年人受身体机能衰退或疾病影响,普遍存在一定程度听力障碍,不及时干预会影响老年人日常交流,增加出现精神和认知功能障碍风险。3月3日是“全国爱耳日”,专家建议,应提高对听力健康的认识,并制定科学有效的康复方案。

青海红十字医院耳鼻喉科一病区主任马佐鹏介绍,中老年群体是听力障碍和听

力损失人群的主体,当听力损失达到中度,对于大部分患者,尤其是听力需求高的患者,就需要考虑佩戴助听器。“助听器虽不能使受损听力恢复到正常水平,但能帮助一些听障患者改善听力,减缓听力下降进程。”马佐鹏说。

常见的助听器类型包括耳塞式、耳道式、后耳式等。专家建议,存在听障问题的老年人在选择助听器时,应由专业医生进

行听力检测后再选择适合的助听设备,可结合个人听力损失程度、使用环境、助听器的功能特点等方面考虑。佩戴助听器后要按期复查,助听器使用中要注意防潮、防震、防耳垢,设备使用后,应定期送往专业机构进行调试和保养。

青海省人民医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师宋翊飒说,听力损伤往往是不可逆的,建议公众增强健康保健意识。

## 我国航天员首次完成舱外维修任务

新华社北京3月2日电 记者从中国载人航天工程办公室了解到,3月2日13时32分,经过约8小时的出舱活动,神舟十七号航天员汤洪波、唐胜杰、江新林密切协同,在空间站机械臂和地面科研人员的配合支持下,完成全部既定任务,航天员汤洪波、江新林已安全返回问天实验舱,神十七航天员乘组第二次出舱活动取得圆满成功。

在上次出舱维修试验的基础上,这次出舱活动重点完成了天和核心舱太阳翼维修工作,消除了前期因太空微小颗粒撞击产生的影响,经评估分析,太阳翼发电性能状态正常。这是我国航天员首次完成在轨航天器舱外设施的维修任务。出舱活动期间,航天员还对空间站舱体状态进行了巡检。

按计划,神舟十七号载人飞行任务期间还将开展大量空间科学实验与技术试验。



## 我国学者研发出让心肌“强壮”靶向治疗新策略

我国学者开发可有效改善心肌肥厚的新分子,为改善心血管疾病药物的开发提供了全新策略。3月1日,相关论文发表于国际学术期刊《细胞》。

医学专家介绍,造成心力衰竭的原因有很多,高血压和血栓等病理性刺激导致的心肌肥大就是一个重要诱因。尽管市面上已经有不少治疗心血管疾病的药物,但心衰领域仍存在可用药物较少、疗效不足、药物副作用引起用药安全性不高等问题,新靶点的发现和创新药物研发迫在眉睫。

课题组负责人之一、浙江大学教授张岩介绍,在心血管系统中,激活“A类G蛋白偶联受体”可促进血管舒张、正性肌力、血管生成、利尿、降低血压等,还参与心血管疾病的病理生理调节,如抑制心肌纤维化、减轻病理性心肌肥厚、抵抗心力衰竭和肺动脉高压等,被认为是极具前景的心血管疾病干预靶点。但是,激活这一靶点也会引起有害的心肌肥厚,严重影响药物的有效性和安全性。

为了消除副作用,研究团队基于结构精准设计了有效改善心肌肥厚的特定受体调节剂,并利用体外培养心肌细胞和在体心脏疾病动物模型进行“双盲”功能筛选和验证,最终通过三种动物模型展示了新设计特定受体调节剂的安全性和有效性,为改善心血管疾病药物开发提供了全新策略。 据新华社

## 世卫组织:全球肥胖人口超10亿

世界卫生组织3月1日援引一项研究结果说,2022年全球肥胖人口已超过10亿,约占全球总人口的八分之一。其中,约1.59亿肥胖人口为5岁至19岁儿童或青少年,8.79亿为成年人。

研究论文2月29日由知名医学期刊《柳叶刀》刊载。论文写道,1990年到2022年间,全球5岁至19岁儿童和青少年的肥胖率增加了三倍多;成年人肥胖率达43%,增加了一倍多。从性别上看,成年女性肥胖率增加了一倍多,成年男性则增加了近两倍。

世卫组织营养和食品安全司司长弗朗切斯科·布兰卡在新闻发布会上说:“过去,我们总是认为肥胖是富人的问题。如今肥胖是个世界性问题。”

这项国际研究由来自多个国家、逾1500名研究人员参与,从3000多项研究中收集了来自190多个国家和地区、总计

超过2.2亿人的数据,被认为是颇具权威的独立调查。研究人员以身体质量指数(BMI)为衡量标准,即体重(千克)除以身高(米)的平方。BMI在18.5至25之间代表体重正常,25至30为超重,不低于30则为肥胖。

结果显示,在大多数国家和地区,包括许多先前长期存在营养不良问题的中低收入国家,肥胖已变得比体重不足更常见,越来越多国家因此面临营养不良的“双重负担”。依据世界卫生组织说法,体重不足、超重和肥胖都属于营养不良。

截至2022年,全球约5.32亿人超重,其中包括1.83亿成年女性、1.64亿成年男性、7700万女孩和1.08亿男孩。与1990年相比,女孩、男孩和成年人中体重不足者占比分别下降了五分之一、三分之一和一半。

论文指出,一些中低收入国家和地区

面临的营养不良“双重负担”增加得最为严重,包括加勒比海和中东部分地区。这些地方的肥胖人口比例甚至高于许多高收入国家。

研究报告主要作者、英国帝国理工学院教授马吉德·伊扎蒂蒂说,儿童肥胖率的上升“非常令人担忧”,而与此同时,仍有数以亿计的儿童食不果腹。“要解决这两种形式的营养不良问题,我们必须大力提高健康营养食品的可获得性和可负担性。”

专家指出,肥胖会对人体健康产生诸多不利影响,提升糖尿病、心脏病、部分癌症等的发病风险,而幼年肥胖影响更大。

世卫组织总干事谭德塞说,为遏制肥胖人口增长,需要采取多项措施,如对高糖食品征税、推广健康的学校餐饮等。“重要的是,这需要私营部门的合作,它们必须对其产品的健康影响负责。” 据新华社