



今天市区天气
多云转阴
东南风3-4级转4-5级
-1~11℃



明天市区天气
小雨转多云
东南风转东北风4-5级转3-4级
1~4℃



后天市区天气
多云
北到东北风3-4级
-2~4℃

今天多云转阴 最高气温11℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市多云转阴,东南风不大。明天全市阴有小雨,东南风转东北风。后天全市阴转晴,北到东北风。

烟台市气象台3日发布天气预报:

烟台市区,4日白天,多云转阴,东南风3-4级转4-5级,

最低气温-1℃,最高气温11℃。

5日,小雨转多云,东南风转东北风4-5级转3-4级,1~4℃。

6日,多云,北到东北风3-4级,-2~4℃。

烟台各区市,4日白天,多云转阴,东南风,沿海及内陆3-

4级转4-5级。最低气温,沿海-1℃,内陆-3℃;最高气温,沿海11℃,内陆14℃。

4日夜间到5日白天,阴有小雨,东南风转东北风,海面6级转6-7级阵风8级,沿海及内陆4-5级,0~10℃。

5日夜间到6日白天,阴转晴,北到东北风,海面6-7级转

5-6级,沿海及内陆5-6级转3-4级,-2~9℃。

空气污染气象条件预报:气象条件不利于空气污染物扩散。

森林火险气象等级:三级(较高风险)。

一氧化碳中毒潜势预报:三级(可能)。

反诈宣传进校园 警校共筑防骗墙

本报讯(YMG全媒体记者 刘晓阳 通讯员 孙晓伟)近日,莘莘学子们迎来春季开学,然而,诈骗分子针对学生们“量身定制”的套路骗局也随之而来。为深入推进反诈宣传工作,全力构建“无诈校园”,近日,福山公安反诈中心走进烟台市城市科技职业学院,开展“反诈宣传进校园 共同筑牢防骗墙”专题讲座。

反诈民警结合辖区两所高校在校学生被骗,以及参与电信网络诈骗犯罪被依法打击的真实案例,详细讲解了刷单返利、虚假网络贷款、冒充客服、裸聊敲诈等校园常见电信网络诈骗案件的作案手段,打击惩治涉“两卡”违法犯罪形势,出租、出借、出售“两卡”后果,以反诈反诈小问答等互动形式,向广大师生讲授了防范技巧。

民警呼吁同学们在日常生活中要提高警惕,对犯罪分子的花言巧语、甜蜜陷阱一定要清醒分辨,遇事多和父母、老师沟通,不要轻易回复不熟悉的电话和短信。

星海艺校召开 师德师风教育大会



本报讯(通讯员 殷明利 王红亮 摄影报道)为弘扬教师立德树人、爱岗敬业、为人师表的高尚师德,星海艺校近日召开了师德师风建设主题教育大会。

副校长殷明利以“匠心育人 向阳而生”为题开展“教师开学第一课”活动,政教主任王红亮带领大家深入学习了《新时代教师职业行为十项准则》,要求全体教师一定要守住自己的职业道德底线,树立规范意识,加强师德修养,做新时代“四有”好教师。



近日,一场精彩的国防知识宣传教育在福山区梨景路小学校园内火热开启。活动中,同学们学习了如何操控航模,并感受到了航模发动机的推力。大家纷纷表示,希望有更多机会学习国防知识,为国防建设贡献力量。

通讯员 权克华 摄

近日,烟台市120急救指挥中心副主任、烟台市健康科普专家库成员、党员名护工作室领衔人丛霞带领急救科普团队到烟台市老年福利中心开展急救科普技能培训活动,养老服务工作者180余人参加培训。参训人员纷纷表示,此次急救科普干货满满,收获颇丰,对以后工作中应对突发急症具有重要意义。YMG全媒体记者 张莘 摄



十元一大盆的海虹大量上市

本报讯(YMG全媒体记者 王鸿云)海味儿,是烟台人餐桌上不可或缺的美食。相比吃了一个春节假期的冷冻鱼虾,市民们还是更青睐于新鲜海货。眼下,正是海虹大量上市的季节,十元三斤的海虹几乎在每个农贸市场里都能看到。买上十元钱的海虹就能煮上一大盆,这种味美价廉的海虹无疑成为时下市民逛菜市场的

的首选。

3月1日下午3点左右,记者在芝罘区文化路市场一家海鲜摊位上看到,趁着人还不多,摊主正在清洗堆在一起的大海虹。经过清洗的海虹格外干净,乌黑个大,摊主热情地招呼着:“海虹十元钱三斤,买点吧,又大又肥。”

随后,记者又来到芝罘区的三环蔚蓝农贸市场。这里的海虹也占据着海鲜摊位最明显

的位置,十元三斤依旧很受欢迎。“年前卖的还是从大连来的海虹。目前市场上销售的海虹大都来自日照,过了年之后才陆续上来。”摊主说,现在这个季节的海虹个大肉肥,一天下来能卖出不少,是摊位上销售量较高的海鲜品类之一。

将新鲜的海虹买回家洗干净后煮熟,一大盆冒着热乎乎的海虹端上餐桌可直接食用。

也有人喜欢将海虹肉扒出来,与红根菠菜一起,加入各种调料做拌凉小菜,开胃下饭。据海鲜摊主们介绍,这样好吃的海虹能一直吃到4月底。等天气转暖时,海虹的味道就远不及现在了。



咱家菜篮子

职业性噪声聋发病数量呈逐年上升趋势

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)3月3日是第25个全国爱耳日,今年的活动主题为“科技助听,共享美好生活”,旨在普及听力健康知识,增强全社会听力健康意识,减少、控制听力损失和残疾的发生。

耳朵是人类的听觉器官,它由外耳、中耳和内耳三部分组成:外耳由耳廓和外耳道组成,耳廓主要起收集声音的作用,外耳道连接耳廓和中耳;中耳位于外耳和内耳之间,由鼓室、咽鼓管、鼓室和乳突四部分构成,中耳主要起着传导和扩大声音的作用;内耳结构非常复杂,由前庭、半规管和耳蜗三部分组成,前两部分负责平衡感觉,后者与听觉有关。听力损失分为高频听力损失和

低频听力损失。发生低频听损的原因有很多,内耳、中耳、外耳道问题都可能引发低频听力损失。常见的病因有梅尼埃病、突发性耳聋、分泌性中耳炎、耳硬化症以及耵聍栓塞等。高频听力损失多数是由于内耳的病损引发高频声音无法辨别,通常是因为耳蜗高频端的基底膜疲劳或损伤引起的。常见病因有噪声刺激、生理衰退、遗传、服用耳毒性药物等。此类病因引发的听损不及时干预的话,听力会持续下降。

生产环境中的噪声是导致劳动者职业性听力损失的主要原因。噪声引起听觉器官的损伤,一般经历由生理变化到病理改变的过程,即先出现暂时性听阈位移(此时脱离噪声环境后,听力可恢复到原来水

平),暂时性听阈位移得不到有效恢复则逐渐发展为永久性听阈位移。早期常表现为高频听力下降,随着病损程度加重,可发展为噪声聋。职业性噪声聋是劳动者在工作过程中,由于长期接触噪声而发生的一种进行性感音性听觉损伤,是我国法定职业病。烟台市疾控中心专家提醒:近年来职业性噪声聋发病数量呈逐年上升趋势,2023年新报告病例数跃居首位。

烟台市疾控中心专家建议接触噪声的劳动者,在工作中注意做好岗前、岗中、离岗的职业健康检查。职业健康检查结果异常的要及时复查,结论为疑似噪声聋的要尽早申请职业病诊断。提高自我保护意识,尽可能减少噪声接触,比如缩短噪声环境中的作

业时间,正确使用隔音室等防护设施,正确使用个人防护用品,如防噪声耳塞、防噪声耳罩。合理安排劳动和休息时间,并注意补充营养。休息场所要尽量避开噪声环境,使听力得以恢复。

