

肥胖可导致男性不育

准备要宝宝的男同胞,减肥减重迫在眉睫

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 王婧)刚刚过去的春节贺岁档,大家都被贾玲成功瘦身100斤震撼到了,殊不知,肥胖也和男性不育息息相关。烟台毓璜顶医院生殖医学科主治医师靳银山近日在接受记者采访时表示,肥胖能够通过影响男性精子质量、睾丸功能、内分泌激素、性功能等导致男性不育。“所以,准备要宝宝的男同胞们,减肥减重迫在眉睫。”他说。

靳银山表示,精子质量是评价男性生育力的重要指标,研究表明,肥胖会导致精子浓度及活力降低,精子畸形率及DNA碎片率升高,BMI和精子质量呈负相关,从而导致男性不育,更有甚者导致女方胎停育、流产等。“此外,肥胖会导致男性内分泌激素紊乱。”研究表明,肥胖导致男性体内促性腺激素释放激素分泌减少,通过“下丘脑-垂体-性腺”轴影响男性睾酮分泌水平。肥胖男性体内芳香化酶分泌过多,将睾酮转化为雌激素,雌激素水平升高,使黄体生成素、卵泡刺激素降低,影响睾丸生精功能,导致不育。

“肥胖还会影响男性睾丸发育。青春期发育时,肥胖影响睾丸发育,成年后睾丸体积偏小,生精功能降低。肥胖导致睾丸生精细胞凋



亡严重,影响精子产生。此外,阴囊温度与精子质量呈负相关,肥胖男性会阴部脂肪堆积导致睾丸温度升高,影响睾丸功能,导致不育。

“肥胖还可引起男性性功能障碍,无法完成正常性生活,导致男性不育。”他说,科学减重,势在必行。但这就会导致一种极端情况,即“明天开始我就不吃饭了”,“要么瘦,要么死”。对此做法,靳银山告诉记者:“不可盲目效仿,害人害己。一口吃不成个胖子,当然也别想一夜暴瘦,可通过合理运动、膳食搭配、调整作息等科学减肥,制订减重计划。”

惊蛰之后,百虫复苏,市疾控中心提醒:

进入草地树林要预防蜱虫叮咬

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)“惊蛰节到闻雷声,惊醒蛰伏越冬虫”。惊蛰过后,大地回暖,百虫复苏,温暖的气候适宜病媒生物生长繁殖和部分病媒生物性传染病的传播。惊蛰之后,仲春季节,是病媒生物防制的关键时节。烟台市疾控中心病媒生物防制专家提示,做好预防和正确处置蜱虫叮咬。

烟台市常见媒介生物性传染病为发热伴血小板减少综合征——一种以发热、血小板和白细胞减少为主要临床特征的自然疫源性传染病,人群普遍易感,重症病例可因多脏器损害导致多器官衰竭而死亡。目前,对于发热伴血小板减少综合征尚无有效的治疗方法和疫苗,它的发生主要与蜱虫叮咬有关,预防发热伴血小板减少综合征一定要避免蜱虫叮咬。那么,如何预防蜱虫叮咬?专家介绍,蜱虫主要分布在山区、林区草木茂盛和动物经常经过的地方,牛、羊、犬、鼠、野兔等动物身上常可见蜱虫附着。蜱虫的活动范围不大,以数十米为半径,等待动物或

人经过。蜱虫等待宿主时有其独门利器,在蜱虫的前足末端,有个特有的嗅觉器官——哈氏器,对动物的汗臭和呼出的二氧化碳极其敏感,当与宿主相距十几米时,即可感知,由被动等待到主动等待,张开双前肢,一旦宿主接近就会攀附而上,寄生吸血。蜱虫堪称“吸血鬼”,吸血量很大,吸血前的蜱虫很不起眼,成蜱只有绿豆大小,难以被发现,但吸血后可膨胀至指甲盖大小,胀大几十倍甚至100多倍。

因此,注意要尽量避免在草地、树林等蜱虫的栖息地长时间逗留坐卧,防止蜱虫叮咬。生活在丘陵、山地、森林等地区居民,应当注意家居环境中游离蜱虫和饲养家畜身上寄生蜱虫的清理和杀灭工作。如果确实需要进入草地、树林等蜱虫栖息地时,要做好个人防护,走主路,蜱虫很少在这些地方出现。穿长袖上衣长裤,扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子或鞋子;不要穿凉鞋。

尽量穿浅色衣服便于查找有无蜱虫附着。无论是在人体或动物体表,还是在墙面、地面发现蜱虫,不要用手直接接触,更不要用手挤破,要用镊子或其他工具将蜱虫夹死。可在裸露的皮肤涂抹驱避剂,如避蚊胺(DEET,只推荐2岁以上人员使用)等,可维持数小时有效。离开草丛或树林时,要仔细检查身体和衣物缝隙褶皱,以确保没有蜱虫叮咬或攀附。

尤其值得注意的是,被蜱虫叮咬后要注意处置方法。一旦发现被蜱虫叮咬要及时到医院处置,切不可自行生拉硬拽,以免导致蜱虫的口器折断在皮肤里。如附近没有医院,可用酒精涂在蜱虫身上,使其头部放松,再用小镊子紧贴皮肤部位夹住它的头部小心取下,最后再用碘伏或酒精做局部消毒处理。如不慎接触蜱虫挤破后的流出物,要用碘酒或酒精做局部皮肤的消毒处理。待条件允许时再去医院检查皮肤有无蜱虫残留。另外,要特别注意的是,有蜱虫叮咬史或野外活动史者,一旦出现发热等疑似症状或体征,应及时就医,并告知医生相关暴露史。



青光眼呈年轻化趋势 专家提醒关注用眼健康

青光眼被称为视力健康的“隐形杀手”。3月6日是“世界青光眼日”,如今青光眼呈现年轻化趋势,专家呼吁关注用眼健康,保护心灵窗户。

青光眼是世界主要致盲眼病之一,能发生在任何年龄段,且其患病率随着年龄的增长而增加。大多数情况下,青光眼的症状不易被发现,而它对视神经造成的危害却是不可逆的,是视力健康的“隐形杀手”。

“早发现、早治疗,科学防治很重要。”据青海省人民医院眼科副主任医师祁恩介绍,青光眼是一组以特征性视神经萎缩和视野缺损为共同特征的疾病,而病理性眼压增高则是导致视神经凋亡的主要危险因素。

祁恩表示,青光眼多发于老年人,但如今也呈年轻化趋势,年轻人用眼过度,患青光眼的风险也在增加。有心血管系统疾病、糖尿病、高血压等病症的患者群体是青光眼高危人群,更需要注意防范。当出现阵发性视物模糊、眼部胀痛,轻度眼部充血、头痛,甚至恶心、呕吐等症状时,需及时就医。

“养成良好的生活习惯,有助于减少青光眼患病风险。”祁恩介绍,合理的膳食搭配有助于呵护眼睛健康。专家建议,加强体育锻炼,有规律的适度运动可以有效降低眼压;要保持充足睡眠,使用正确睡姿;要保持平和的情绪和良好的心态,避免生气或者经常处于紧张焦虑的情绪中诱发眼压增高。

据新华社

日本成功实施全球首例 肝肺同时活体移植手术

日本京都大学医学部附属医院4日说,院方去年年底成功实施全球首例肝肺同时活体移植手术。目前,患者已出院回家。

医院当天召开新闻发布会宣布了这一消息。手术主刀、呼吸外科医生伊达洋至说,患者是一名手术时不满10岁的男孩,术前肝肺功能严重下降。

据《日本时报》报道,这名男孩患有先天性角化不良。这是一种罕见的先天性综合征,患者皮肤、黏膜都容易出现损害,还会并发再生障碍性贫血、骨骼异常、智力差、脾肿大等,目前尚无特效疗法。

这名男孩2岁时患上再生障碍性贫血,4岁时接受来自妹妹的骨髓移植。后来,他又患上肝硬化,肺部也出现问题,无法摄入氧气,生命危在旦夕,需要接受肺移植和肝移植。

去年11月15日,这名男孩通过手术移植了来自父母的部分肝脏和来自祖父的部分肝脏。整个手术历时约18小时,约30名医护人员参与,使用了4间手术室。男孩术后恢复良好,可以不携带氧气瓶自行行走后,于本月1日出院。他40多岁的父母和年过六旬的祖父也已回归正常生活。

医院方面说,全球范围内实施过至少20台肝肺同时移植手术,器官来自脑死亡的捐献者。日本这台手术是全球首个器官来自活体的肝肺同时移植手术。

日本共同社说,与其他国家相比,日本的脑死亡器官提供者非常少,而活体移植对器官提供者也有风险,因此需要慎重对待这类手术。男孩的家人和多名医生经过反复研究,最终才决定做手术。

伊达洋至认为手术意义重大,证明了对多器官损害患者实施移植手术的可能性。

据新华社