

# 国足新帅正式亮相

## 伊万科维奇：最终目标晋级世界杯

新华社天津3月8日电 8日,新任中国男足主教练布兰科·伊万科维奇在媒体见面会上表示,让国足出现在2026年美加墨世界杯赛场上是他的最终目标。

伊万科维奇上月底成为国足新任主教练,他曾在2010年率领山东鲁能泰山队(现更名为山东泰山队)夺得中超冠军,对中国足球有一定的了解。

“非常自豪可以成为中国男足国家队的主教练,”伊万科维奇说,“相信在所有人的努力下,可以让国足的成绩更好。”

中国队将分别于3月21日在客场、3月26日在主场与新加坡队进行2026年世界杯亚洲区预选赛36强赛的比赛。伊万科维奇表示,备战世预赛的时间比较紧迫,球队需要尽快通过集训调整状态。

“首要目标是进入18强赛,最终目标是组建一支实力很强的国家队,从而完成最终目标——让中国队出现在世界杯上。从刚结束的卡塔尔亚洲杯上可以看到,亚洲足球的水平在提高,实力在增强。2026年世界杯(亚洲)有更多名额,希望能争取到晋级。通过观察,我相信球员们的实力,他们在教练组的带领下能拿出更好的表现。”伊万科维奇说。

中国男足在卡塔尔亚洲杯上以两平一负、一球不进的糟糕成绩小组赛出局。伊万科维奇认为,中国队要更具有冒险精神和自信心。

“我作为阿曼队的主教练参加了(这届)亚洲杯,之前也和中国队有过交

手。从我的经验来说,中国队在之后的比赛要更加具有进攻性。我们要提高传球成功率,在进攻上更积极。通过比赛我也看到了球队缺乏自信心,这要通过训练方法的改变以及与队员更多的交流,让他们更有自信。关键是给球队带来胜者心态。比赛结果不可预测,但我们的足球哲学和理念是不变的。”

伊万科维奇提到,国足目前的教练组成员经验丰富,在郑智、邵佳一等中方成员的配合下,球员会变得更好。“我带了三个来自克罗地亚的助手,他们有丰富的执教经历。邵佳一曾长期在德国踢球,有丰富的经历,郑智也和球员有很好的沟通。他们会成为我们与球员之间的桥梁。”

“我虽然之前离开了中国,但一直在关注中国联赛。国家队不像俱乐部有那么多时间进行准备,但我认为中国球员在纪律方面没有问题,他们能积极执行主教练的要求。每一次组建国家队我都会招募两到三名新成员,我相信很多中超球员都有竞争国家队席位的能力。”伊万科维奇说。

中国队主场对阵新加坡队的比赛将在天津奥体中心体育场举行,伊万科

维奇说:“我执教山东队时,见识了天津球迷的热情。希望他们能给我们支持,也希望我们能带来一场精彩的比赛,用胜利和大家欢庆。”



中国国家男子足球队新任主教练布兰科·伊万科维奇在媒体见面会上。新华社发

## 欧罗巴联赛 意甲“双雄”占先机

新华社罗马3月7日电 在7日进行的欧罗巴联赛八分之一决赛首回合较量中,意甲“双雄”罗马和AC米兰均在主场取胜。

罗马的对手是英超球队布莱顿。第13分钟,迪巴拉单刀破门,为罗马拔得头筹。第43分钟,主队扩大领先优势,卢卡库利用对方后卫的失误,抢断后突入禁区,推射破门。

易边再战,布莱顿虽然控球占优,但罗马利用防守反击持续制造威胁。第64分钟,曼奇尼接萨拉维传球,门前抢点将比分改写为3:0。4分钟后,克里斯坦特头球破门,助罗马4:0完胜对手。

AC米兰当天迎战来自捷克的布拉格斯拉维亚。第26分钟,客队后卫哈吉·迪乌夫蹬踏犯规被红牌罚下。第34分钟,莱奥禁区左路传中,吉鲁后点鱼跃冲顶破门,但米兰的领先仅维持了两分钟,就被布拉格斯拉维亚利用一次角球将比分扳平。上半场尾声,米兰在三分钟内由赖因德斯和奇克连进两球,中场休息以3:1领先。

下半场,少打一人的客队在第65分钟由施兰茨小角度爆射破门,再度缩小分差。第85分钟,莱奥助攻普利西奇再进一球,米兰最终4:2获胜。

## 创尴尬纪录 张帅单打18连败



张帅(资料图)

3月7日,WTA(国际女子网球协会)1000印第安维尔斯站女单首轮,中国球员张帅1:2不敌日本球员本玉真唯,遭遇18连败,创下了巡回赛最长连败纪录。

远离巡回赛近半年后,张帅本赛季在迪拜赛复出。单打首轮不敌卡·普利斯科娃遭遇17连败,追平了由鲁斯、柯林斯此前创下的WTA历史连败纪录。

本周来到印第安维尔斯,张帅的首轮对手是从资格赛打上来的日本球员本玉真唯,被外界视为止住连败的好机会。首盘比赛,张帅在3:5落后时,连追4局,以7:5取胜。但之后,本玉真唯在次盘2:2后连胜10局,6:2、6:0“送蛋”逆转。

输掉这场比赛后,张帅遭遇了尴尬的跨赛季18连败,这是WTA史上最长连败纪录。张帅上一次单打取胜,还是去年2月在WTA250里昂站,首轮战胜美国球员布伦格尔。之后,她便进入了漫长的连败模式。

尽管创下巡回赛一个尴尬的纪录,但张帅本周在印第安维尔斯仍有收获。凭借首轮30050美元的奖金,张帅职业生涯总奖金突破1000万美元,成为李娜之后第二位总奖金超越千万美元大关的中国球员。孙海光

# 中国首位无氧登顶珠峰女性何静： 为登山“时刻准备着”

“没有比脚更长的路,没有比人更高的山”。全球8000米级高峰有14座,但对于陕西人何静而言,她的前方仅剩一座希夏邦马峰。

从短距离徒步到长距离徒步,从低海拔山峰到高海拔山峰,何静向雪山“前行”至今已有12年。在成功无氧登顶4座8000米级高峰后,2022年5月14日,何静成为首位无氧登顶珠穆朗玛峰的中国女性。但她那天的日记异常平静,“只是走着走着抬起头,就发现自己到了”。



2022年5月,何静无氧攀登珠峰。(图据中新网)



2022年5月,何静登山途中拍摄的风景。(何静 摄)

无氧登山,亦即在登山过程中不使用辅助氧气。海拔超过8000米的高峰氧气稀薄,无氧登顶是对身体与精神的极大挑战。

2016年,何静登上了人生中第一座8000米级高峰——世界第六高峰卓奥友峰。在当时标配两瓶氧气的情况下,只用了一瓶氧气的何静发现了自己“无氧”的可能。这次登顶后,何静并没有立刻选择珠穆朗玛峰作为下一站,“我不确定自己是否准备好了”。

即使积累了四次无氧攀登高峰的经验,在登顶珠峰前,何静仍从其大本营到四号营地往返适应了四次。而这样的高海拔适应性训练,大部分登山者通常只行至二号营地,往返一两次。“夜里狂风暴雪吹打着帐篷。我会不会跟帐篷一起飞走?我能不能顺利回家?我到底来这干什么?”历经无数次自我怀疑后的继续前行,何静将登山的过程形容为“向死而生”。

“我不是活在等待死亡的路上,而是在前进的过程中寻找生活更多的可能性。”何静坦言,攀登是一个认识自己、包容自己,从而突破自己的过程。“自我突破是很疼痛的,正是这种真实的疼痛告诉我,我还活着。”

伴随着“痛感”,从2016年10月至今,何静已完成13座8000米级高峰的无氧登顶,在群山之巅实现多个“中国女性首次”的突破。

十余年来,何静几乎做到了每周五天早上跑步10公里,然后骑单车往返40公里上下班。此外,还有定期的越野跑、爬楼梯等日常训练,为登山“时刻准备着”。但登山之外,科研才是何静的本职工作,她努力保持着登山与科研工作间的平衡,尽力让“生活中的任何事情,都在攀登中前进”。

在“攻略”自我的同时,何静也不断感受到周围的变化。“最初登山时,十人队伍里最多有两名女性,但近年来全世界参与这项运动的女性人数快速增长,她们来自日本、俄罗斯、伊朗、西班牙……这是我特别欣喜的一个发现。”

“为什么去登山?”这不仅是记者对何静的提问,也是她无数次向登山队友提出的问题。在五花八门的答案中,何静与大部分女性登山者的共鸣之一,是撕下性别“标签”,实践女性在各个领域内自由选择的权利。“这是我们的人生,我们要自己决定往哪里走。”

登顶不是终点,何静更关心继续前行。她的登山行李一直处于“已打包”状态,当被问及何时再出发,她回答“随时”。据中新网