

爱尔眼科王首雁： 春季是做白内障手术的好时节

春风送暖，万物复苏，当下，正是踏春赏花、感受万物生发的好时机。每到这个时节，治疗白内障的患者也特别多。记者在烟台爱尔眼科医院看到，近期就诊的白内障患者明显增多，呈现就诊小高峰。“春季是白内障治疗的好时机，温度适宜，无论是术前、术中还是术后，都会让患者感觉非常舒适，特别有利于术后的伤口愈合。”烟台爱尔眼科医院王首雁院长说，春季做白内障手术，恢复也较其他季节快一些。因此，每年开春时节，来就诊的白内障患者也会多起来。



烟台爱尔眼科医院王首雁院长为患者检查

白内障趁早治疗可降低并发症风险

有资料显示，50-60岁人群中，有60%-70%患有白内障，70岁以上占80%，80岁以上几乎100%。“白内障是十分常见的眼科疾病，主要诱因跟年龄增大、外伤、糖尿病等有关，发病初期多表现为视物模糊、视力下降、视物变形或扭曲、

视物出现眩光感等。”

但不少患者还停留在过时的观念里，认为白内障要等“成熟”了才能做。“受老旧观念的影响，很多患者不愿意接受白内障手术，总担心越治越瞎，这样反而会加重白内障病情，到时再治，为时已晚。”王首雁指

出，随着医疗技术的进步，设备的更新，手术越来越精细可靠。一旦患上白内障，只要视力下降到影响日常生活和工作，就可以考虑手术了。“白内障除了导致视力下降、阅读困难、辨色偏差、看电视、走路困难等之外，还会诱发青光眼、葡萄膜炎、晶体

脱位等，因此适时手术非常重要。”

王首雁说，一般情况下，只要患者感觉白内障影响了自己的正常工作和生活即可手术。特别是50岁以上的中老年患者更应该积极治疗，既可以避免高血压、心脏病等不良影响，又能保证晚年的优质生活。

白内障、老花眼、近视散光一次解决

很多中老年朋友在罹患白内障的同时，还受老花、近视的困扰。据介绍，在全国重点城市40岁以上的人群中，高达81%的人群正在经受老花眼的困扰。

“时代在变革，技术在进步，过去很多难解的问题随着科技的发展都能解决。新技术的发展，为医生和患者都带来了福音。”王首雁说，传统白内障手术能让患者“看得见”，现在则转变为“看得清、看得好”和无刀、无痛苦。“一次轻轻松松的手术，白内障、近视、散光、老

花问题一并解决，重返年轻时的优视力，恢复青春活力。”

生活中，很多人还停留在眼药水可以治疗白内障这个阶段，其实这是不科学的。“有些患者大量购买和临床治疗关系不大的药物或保健品，当患者真正醒悟时，再到医院接受正规治疗，钱没少花，病也耽误了。”王首雁说，目前市面上尚无疗效确切的药物可以治疗白内障，手术治疗才是治疗白内障的有效方法。

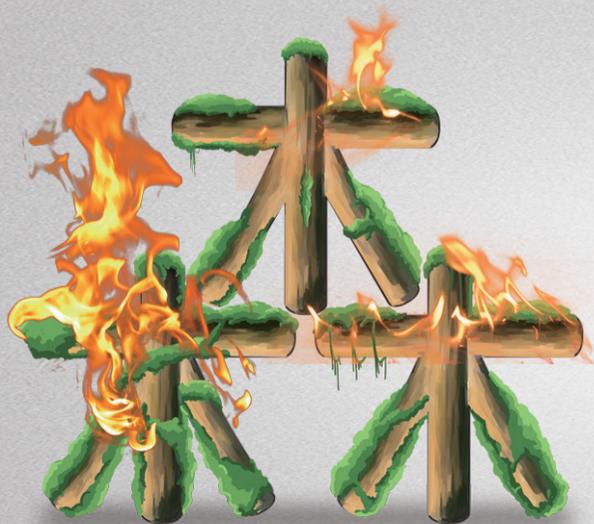
早诊断，早发现，早治疗。白内障的发病不是一蹴而就的，生活中大家要做好

预防工作，减缓白内障发病的进程。强光中的紫外线和蓝光照射眼睛后，会大幅度提升白内障的发病概率，对晶体和视网膜都有损害，因此给眼睛防晒也很有必要。王首雁特别强调，在对待白内障的问题上，大家不必危言耸听，也不能太过轻松，重要的是正确认识这种疾病。当达到一定年龄，出现了视物不清、眼前有飞影、迎风流泪等症状就需及时到专业眼科医院进行检查，遵循医嘱进行治疗，可以达到良好的治疗效果。

(唐寿锐 孙忠玲)



王首雁在进行眼健康科普讲解



火是森林死敌 预防心摆第一