

“点痣药水”真的安全、不留痕？

医生提醒：有增加色素痣恶变的风险



YMG全媒体记者 张莘

近日，号称安全、无痛祛痣的“点痣药水”走红网络。只需将药水点在痣上，轻轻多次点压即可祛痣，不少人被其“神奇魔力”所吸引。对此，莱阳市皮肤病防治所所长、副主任医师王旭东提醒市民，使用“点痣药水”或有增加色素痣恶变的风险。

“点痣药水”走红网络

记者在电商平台搜索发现，出售“点痣药水”的商家不在少数，售价在几十至上百元不等，产品介绍页面显示“点痣药水”采用天然草本配方，声称“可以温和、无痛祛除黑痣”。

据一卖家介绍，“点痣药

水”使用方法很简单，用牙签将药水直接点在患处，只需点一次，等待结痂脱落即可，脱落后可使用修复液。祛痣大概需要7至10天。卖家会给买家发送操作说明或者视频步骤。对于安全性，该卖家一再强调“没有

副作用”。

“点痣药水”销量可观，不少买家评论“亲测好用，简单方便，点得挺干净，轻轻松松解决了问题”“很靠谱，就是有点儿疼”“挺好用，一次去得很彻底”……

如此“神奇”的“点痣药

水”到底是什么原理呢？

“实际上点痣药水是含有腐蚀性成分的化学药液（一般是强酸或者强碱）直接涂抹在色素痣表面，色素痣蛋白质凝固、结痂后，使皮肤自我修复愈合。”王旭东说。

药液腐蚀的范围和深度不可控

王旭东说，痣一般指色素痣，也称为黑素细胞痣，是由黑素细胞在皮肤中良性增生聚集而成。大多数色素痣为良性，无需处理，观察即可。可有的市民或觉得色素痣长的位置不理想，或认为影响美

观，想除掉。

“点痣药水”靠谱吗？王旭东表示，尽管很多商家宣称药水是“纯植物成分”“无痛祛痣不留疤”，但皮肤科医生对使用这些药水除色素痣不予支持。

“药液腐蚀的范围和深度是不可控的。”他说，腐蚀范围过小、深度过浅，会导致祛色素痣不彻底进而复发；腐蚀范围过大、深度过深，波及到了周围的正常皮肤，则会大大增加遗留瘢痕、色素沉着的风

险；如果反复多次使用，则会增加色素痣恶变的风险。有些“点痣药水”是三无产品，成分不详，隐患更大。

并不是所有痣都能点

那么，如何才能安全有效地祛除色素痣？

王旭东说，目前，正规的公立医院对色素痣的处理一般分仪器治疗和手术切除两种方案。激光/电离子治疗：适用于直径在2-3mm或更小的色素痣，激光的灼烧范围、深度比较精准，创面较小，大多数单次治疗即可，少数需要二次治疗。术后美容效果较好，遗留瘢痕的风险很低。手术切除：通过局部麻醉手术完整切除色素痣，术后复发风险极低，对于较

大或有恶变风险的色素痣是首选治疗方案，术后还可以对切下的色素痣进行组织病理学检查，以明确有无恶变。尽管手术切除会遗留瘢痕，但通过美容缝合、术后抗瘢痕治疗等手段可有效改善瘢痕外观。

无论是激光治疗还是手术治疗，点痣一定会“留疤”。在护理得当的情况下，直径<1mm的痣可以完全长平，几乎看不出来痕迹；直径2-3mm的痣有可能无法完全长平，表面会略凹于周围皮肤；

直径>3mm的痣几乎不可能长平，疤痕会比较明显，且容易点不干净、复发，建议手术切除。

值得注意的是，并不是所有痣都能点。能点的痣是色素痣，细分为皮内痣、交界痣、混合痣。蓝痣、太田痣、晕痣、血管痣等不能点。此外，太大的痣，明显凸起的痣，形状不规则、颜色不均匀、表面有破溃的痣，近期有明显变化的痣，多次点痣后复发的痣等都不能点。



“代茶饮”喝对才有效

中药入茶，俗称“代茶饮”，是将药性安全缓和的中草药经冲泡或煎煮，替代茶来饮用。中药茶饮对常见慢性病和亚健康状态有明显改善作用，能缓解疲劳、帮助消化、调节情绪等。可用于日常保健，亦可辅助治疗疾病。

常见的花类茶有玫瑰花、菊花、茉莉花、金银花等，叶（梗）类有薄荷、紫苏梗、枇杷叶、蒲公英等，根（茎）类有参类、黄芪、虫草、葛根等，果茶有西青果、罗汉果、枸杞、桑葚、麦冬、山楂、大枣等，种子类有莱菔子、决明子、冬瓜子、胖大海等。

不同选材组合的“代茶饮”疗效各异。例如，参类药茶善于补气，辅助改善乏力气短、心悸自汗、精力不足、怕冷便溏等症状，适合慢性疲劳综合征和慢性虚体虚人群。常用参茶包括西洋参、生晒参（白参）、党参及太子参，补益功效较强的野山参以炖煮为宜。另有一部分参茶偏于养阴，补气力弱，如南沙参、北沙参、玄参等，适于口咽干燥、干咳鼻干、大便干结难排、舌红少苔的阴虚者。饮用时，每种取3-5片（10-15克）。饮参茶补虚时，不宜吃萝卜。 据人民日报

“口重”更应注意少吃盐

减盐的难点是什么？一份最新的消费者调查结果显示，“难以舍弃口味”是重要因素。食品营养专家提示，控盐主动权在每个人的手中，“口重”更应注意少吃盐。

减少食盐（钠）摄入，是预防高血压及心血管疾病、促进健康的简单有效方法。《中国居民营养与慢性病状况报告（2020年）》显示，我国人均每日烹调用盐9.3克，远高于成年人每天摄入食盐不超过5克的推荐量。

来自科信食品与健康信息交流中心的数据显示，接近70%的受访者认为减盐具有较高健康意义，超过60%的受访者认为自己需要减盐。但盐是百味之首，超过50%的受访者表示减盐最大的阻碍是难以舍弃口味。

科信食品与健康信息交流中心主任钟凯表示，不少消费者认为盐少了菜不好吃，但实际上味蕾对于咸味并没那么敏感，消费者测试表明，减少5%至10%的盐不会对咸淡产生明显影响。

中国工程院院士陈君石认为，控盐主动权在每个人的手中，撒盐和鸡精的时候可以少抖一下，倒酱油时可以少滴几滴。有这样的主动控制意识，限盐勺、减盐调料才能发挥应有作用。同时，老年人味觉感知退化，对咸味不敏感，更需要注意减盐。

面对“重”口难调，专家还表示，如果希望减盐不减咸，现阶段有一个便捷办法是使用低钠盐——同样咸度下，低钠盐比传统食盐减少20%至35%的钠。但肾病患者等少数不适宜高钾摄入人群，需咨询专业医师的意见。 据新华社

当心！这些症状可能是帕金森病预警

4月11日是“世界帕金森病日”。由于该病尚无法治愈，因此早发现、早治疗对延缓疾病发展意义重大。那么，

出现哪些症状，可能是患上了帕金森病？为此，记者采访了中国医科大学附属盛京医院第一神经内科病房副主任医

师韩顺昌。

韩顺昌表示，帕金森病的症状可分为运动症状与非运动症状两类。

“运动症状主要有三大表现。第一是震颤，特别是静止性震颤，即在休息状态下不由自主手指抖动，拇指与其他手指有类似‘搓药丸’的动作；第二是运动迟缓，原本熟练的动作变得生疏，如打鸡蛋时快速的搅拌动作逐渐变慢，最终停止，动作速度和幅度明显减小；第三是肌张力增高，表现为颈部、肩部、四肢等部位僵硬。”韩顺昌说。

韩顺昌提醒，出现运动症状时，患者一般已处于帕金森

病病情发展后期。而近年来研究发现，很多帕金森病患者在出现运动症状前，会有嗅觉变差、焦虑抑郁和睡眠质量差等非运动症状。“所以，如果睡觉时有拳打脚踢、大喊大叫行为，或者嗅觉减退经耳鼻喉科检查无疾病时，建议到神经内科进行帕金森病相关评估，以便及时发现疾病，争取早期干预。”

韩顺昌表示，尽管到目前为止帕金森病还不能完全治愈，但药物治疗、手术治疗、康复训练、心理疏导和细致护理等多种方法能够控制帕金森病发展，进而提高患者生活质量。

据新华社

