

亚洲多国遭遇极端天气

2/3以上居民 大豆摄入量不足

国民营养健康指导委员会办公室近日发布信息建议,成年人平均每天摄入15克至25克大豆或相当量的大豆制品。目前我国2/3以上的居民未达到推荐摄入量,应适当增加。

据介绍,大豆及其制品种类多样、营养丰富,可提供优质蛋白质、不饱和脂肪酸、钙、钾、维生素E等。常吃大豆及其制品对儿童生长发育有益,可降低成年人心血管疾病、乳腺癌、绝经后女性骨质疏松等发病风险,还有助于延缓老年人肌肉衰减。

根据建议,居民一日三餐可选择不同的大豆及其制品,20克大豆相当于北豆腐约60克、南豆腐约110克、豆腐干约45克、豆浆约300克。摄入畜肉过多的人群,可用大豆及其制品替换部分肉类。 据新华社

河南对河南大学明伦校区 大礼堂火灾开展提级调查

记者从河南省消防安全委员会办公室获悉,针对河南大学明伦校区大礼堂火灾,河南省消防安全委员会办公室已成立由省消防救援总队牵头,公安、应急、教育、文物等部门及开封市政府参加的联合调查组开展提级调查,尽快查明原因,依法追责问责。相关工作正在开展中。

河南省消防安全委员会办公室称,目前火灾造成建筑物部分屋顶坍塌损毁,无人员伤亡。相关责任人已被公安机关控制。

据开封消防救援支队指挥中心消息,2024年5月2日23时22分,开封市消防救援支队指挥中心接到报警称,河南大学明伦校区一建筑房顶着火,无人员被困。河南大学随后发布通报称,正在修缮施工期间的河南大学明伦校区大礼堂发现火情。经消防部门全力扑救,火灾被扑灭,无人员伤亡。

据了解,失火建筑为河南大学河南留学欧美预备学校旧址大礼堂,于2006年被列为第六批国家重点文物保护单位。该礼堂于1934年12月28日建成,占地面积3932平方米,南北长73.75米,东西宽53.75米,总建筑面积4687平方米,可容纳3000多人,是全国近代建筑艺术精品。 据新华社

红毛猩猩外敷内服草药 治愈伤口

根据一份最新发布的研究报告,生活在印度尼西亚雨林中的一只红毛猩猩外敷内服一种有药用价值的植物,令自己面颊上的伤口愈合。

据美联社3日报道,印尼和德国的研究人员2022年观察到这只红毛猩猩的上述行为,相关研究报告刊载于最新一期英国《科学报告》杂志。

这只名为“拉库斯”的雄性红毛猩猩据推测出生于1989年,生活在印尼勒塞尔山国家公园。2022年6月,研究人员发现拉库斯右眼下颧骨处有一处伤口,显然是与同类打斗所致。3天后,研究人员看到拉库斯扯下一种藤蔓植物,嚼碎叶片,用手指蘸取汁液涂抹在伤口上。当苍蝇在伤口附近飞舞时,拉库斯干脆将嚼碎的叶片覆盖在伤口上。外敷伤口后第二天,拉库斯还食用了这种植物的叶片。

拉库斯所用的植物是一种草药,在东南亚国家常被用于消炎止痛。大约一周后,研究人员发现拉库斯的伤口完全愈合,没有发炎。 据新华社



在孟加拉国首都达卡,一名工人喝水降温。

一场异乎寻常的热浪正持续笼罩东南亚和南亚大片地区。越南、菲律宾、缅甸出现创纪录高温。在泰国,高温导致一段铁路变形。在尼泊尔,山火越来越多。而在一向干旱的阿拉伯半岛,阿拉伯联合酋长国时隔半月再次迎来罕见暴雨天气。

暴雨重现

阿联酋国家气象中心说,雷暴伴随大风,1日晚席卷这个西亚国家。截至2日8时,一些地方降雨量超过50毫米。

阿联酋全国中小学校2日改为线上教学。许多公共机构办公场所关闭。

在金融中心迪拜,市内一

些地方出现内涝,抽水卡车开足马力。迪拜按照雨水稀少而规划建设的排水系统难以应对强降雨。

法新社报道,平日车流密集的六车道公路2日车流稀少。在一座购物中心附近,洪水淹没街道,一些汽车被遗弃。

迪拜国际机场取消13架次航班,5个航班改降其他机场。阿联酋航空公司和迪拜航空公司均提醒乘客,航班可能延误。

这次强降雨没有上月16日那次厉害。当时的降雨量达到259.5毫米,为阿联酋1949年有记录以来最大,导致4人

死亡,多条交通主干道堵塞多日,2000多架次航班取消。那场暴雨还在邻国阿曼导致21人死亡。

研究人员预测,随着全球气候变化,海湾地区气温将升高,湿度也将增加,一些地方发生洪灾的风险升高。

野火肆虐

2日,在南亚山地国家尼泊尔,消防员和当地居民日以继夜,共同扑救加德满都谷地南沿一场山火。山火吞噬了古城勒利德布尔一片森林地带。

尼泊尔通常每年3月进入山火高发季节,近年来,山火次数和强度均呈现增加趋势。一

些科学家认为,这是因为气候变化导致尼泊尔冬季更加干燥。

尼泊尔政府数据显示,今年以来,全国发生超过4500次山火,是去年同期将近两倍,不过尚未达到2021年的严重程度。

“山火增加的比例难以想象,预计这个高发季还要持续

一个月。”尼泊尔国家减灾应急管理局官员孙达尔·普拉萨达·夏尔马告诉法新社记者,“因为地形上的困难,灭火面临挑战。”

近期高温干旱导致今年的野火更为猛烈。尼泊尔环境部发言人巴德里·拉杰·敦加纳说:

“一般情况下,山火规模在4月下旬达到顶峰,但今年,由于气温持续上升,它们还在增加。”

在南部城市布德沃尔,由于担心高温损害学生健康,上百所中小学校2日起停课两天。在蓝毗尼等地,气温升至40摄氏度以上。

诱发爆炸

柬埔寨国防部2日说,磅士卑省一座军事基地的弹药库4月27日发生爆炸,原因是技术问题和极端高温。

爆炸造成20名军人死亡,另有数人受伤。三座弹药仓库和一处办公设施被完全摧毁,几辆军用卡车受损,军事基地

附近25座民房也遭到破坏。

国防部在一份声明中说,事发时,士兵们正把弹药从卡车卸到仓库。国防部调查人员现场勘察后认定,爆炸事件是技术问题,因为武器陈旧,而且天气炎热。

柬埔寨水利和气象部上周

说,今年4月录得柬埔寨大约170年来最高气温。

据《联合早报》报道,在世界第二大咖啡出口国越南,高温干旱令种植咖啡的农户陷入困境。越南最大城市胡志明市遭遇自1997年以来持续天数最长的热浪。缅甸、老挝、菲律

宾、孟加拉国、印度等国同样遭到酷暑侵袭。

南亚和东南亚大片地区自4月以来持续高温。一些科学家认为,气候变化导致热浪更加频繁、持续时间更长、强度更大,厄尔尼诺现象同样导致今年异常炎热。 据新华社

巴西南部洪灾致死人数升至39人

巴西南部南里奥格兰德州政府3日通报,暴雨及其引发的洪灾在当地已造成至少39人死亡、68人失踪。

巴西地质部门说,南里奥格兰德州的洪灾严重程度已超过1941年的历史性洪水,部分地区水位达到近150年有记录以来最高水平。南里奥格兰德州民防部门说,该州497个城镇中过半受灾,超过2.4万人被迫逃离家园。

该州本图贡萨尔维斯市附近一座大坝2日部分决口,周边多个城市遭洪水淹没。该市另一座大坝也有决口风险,当地政

府已下令居民撤离。在州首府阿雷格里港,瓜伊巴河决堤,淹没了市区道路。在距离阿雷格里港约80公里的费利斯镇,河水水位大幅上涨,冲毁了一座连接相邻城市的桥梁。

拉热阿杜市一名居民告诉美联社记者,她从未见过像现在的场景,“人们在医院前用沙子和石块堆起防洪墙。感觉像一部恐怖电影”。

巴西总统路易斯·伊纳西奥·卢拉·达席尔瓦2日到该州视察灾情,表示联邦政府将提供一切必要援助。

据新华社



5月2日,在巴西南部南里奥格兰德州地区恩坎塔杜,人们在洪水中艰难行进。

公安部交管局：“五一”返程 牢记安全

记者3日从公安部交管局获悉,“五一”假期第三天,全国主要高速公路和国道干线公路流量保持高位运行。预计明天开始,各地将陆续进入假期返程高峰,高速公路、国道干线公路交通流量将普遍处于高位。

据中央气象台预报,“五一”

假日后期(3日至5日),贵州中东部及江汉南部、江淮、江南、华南等地将有大范围强降雨和强对流天气过程,湖南、江西、广西、广东等地部分地区有暴雨或大暴雨,并伴有短时强降雨、雷暴大风或冰雹等强对流天气。

公安部交管局提醒广大驾

乘人员,假期驾车返程前要密切关注路况信息、天气预报,做好出行规划,合理安排出行时间、路线,做到安全行车、文明驾驶,坚决杜绝超速、超载、超员和疲劳驾驶。返程交通流量大,遇有排队拥堵,请勿加塞、争道、抢行,确保通行秩序。遇

到强降雨、强对流天气,要注意控制车速、保持车距,注意观察周边环境,避免急加速、急刹车、急变道。乘坐客运车辆返程,要到正规客运站,切勿乘坐非法营运客车,切勿乘坐超员车辆,乘车务必全程系好安全带。 据新华社