



不同的护理 同样的守护

看“白衣天使”如何用“专业”守护生命

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 马瑾 姜宗延 摄影报道

提起护士,你会想到什么?是打针发药?是提醒患者量体温、做检查?还是只给医生打下手?如果只能想到这些,那说明你真的不了解这群白衣天使。

随着人民群众对医疗健康的需求日益增长,护理学发挥出了越来越重要的作用。那些你眼中的“打”“发”护士早已成长为医疗系统“半边天”。他们带着“白衣天使”的光环,苦练技能,他们的业务早已不再仅仅局限于临床,他们也可以参与管理、教学甚至科研,他们用“专业化”“专科化”,在不同的护理岗位践行着“人民至上、生命至上”的服务理念,他们用同样的守护“温暖每一位患者”。

在第113个护士节前夕,记者走进烟台毓璜顶医院,走近这群特别的白衣天使。



姚杰

他们,是手术医生的“另一双手”

后,终于有时间坐下来接受采访,“优秀的手术室护士需要具备深厚的专业素养和预见能力,我们不仅要熟悉各个专科手术的全流程和手术室里的全部仪器,还要精准预判手术操作,以便做好各项应对工作。手术室护士就是手术医生的‘另一双手’。”

实现这些,并非易事。熟能生巧,不断学习,是姚杰20年护理工作的真实写照。“每一个小小的细节都可能影响手术质量,每天睡觉前,我都会复盘当天的手术和工作,哪个环节需要改进,然后一条条记录下来,科室也会定期将每个专科手术中的手术配合细节整理成标准化步骤,让大家共同学习。另外我们会组织各种形式业务培训,包括疑难病例讨论,不断总结分析在疑难复杂手术中可以探索改进的部分,以便为患者和医生们提供更加优质的护理服务。”

在毓璜顶医院中区手术室里,心电图监护仪的嘀嗒声与手术器械的精准碰撞声交织成一首生命的交响曲。在这紧张的乐曲中,有一群守护天使——手术室护士,她们以严谨的态度、专业的技能、精湛的技术,以及对患者深切的关爱,默默地为手术的成功保驾护航。

副护士长姚杰和同事们一起尽职尽责地守护在患者身边,做好每一个细节的操作,确保手术各道环节紧密衔接、顺利进行。这是她在毓璜顶医院手术室工作的第20个年头,经年累月的实践和探索,让她早已成长为一名优秀的手术室专科护士。

“手术室的护士分为器械护士和巡回护士两大类,器械护士在台上和手术医生默契配合,确保手术器械的精准传递和无菌物品的管理。巡回护士则如同‘中枢调度员’,既要保障手术台上物品的供应,又要关注患者生命体征,预防并发症的发生,确保手术顺利进行。”姚杰在忙完一天的工作



霍艳

他们,是急诊医生的“另一双眼”

力。”说急诊科护士是医生的“第二双眼睛”一点也不为过。

几天前的一位患者正是得益于霍艳细致入微的观察才转危为安。“那是个60多岁的男性患者,在家摔倒后出现左侧肢体偏瘫,经过预检分诊,我判断患者病情并不像家属描述得那么简单,立即分诊为危重一级患者,快速护送至抢救室,医生优先接诊,最终患者确诊为心脏主动脉夹层合并急性脑血管病,为患者争取了抢救治疗时间。”

像这样的危重病人,在毓璜顶医院急诊科太常见,“这就要求我们护理人员能够与死神赛跑,不光要发现问题,更要因地制宜地果断采取抢救措施。在这里我们和患者家属的目标是一致的,和时间赛跑,‘救’在生死边缘。”霍艳说,“工作时间急诊护士们忙碌在分诊、120出诊、抢救、治疗等工作,工作之余我们还注重对公众进行健康宣教和科普,比如常用的家庭急救、脑卒中识别和就诊黄金时间、心肌梗死的预防和急救等等。但不管做什么,我们‘为病人急救服务’的初心不变。”

一个个匆忙的背影,一辆辆担架车疾驰而过,一个个身影紧随其后……在急诊忙碌的人群中,记者看到了急诊主管护师霍艳。为了不打扰她紧张的工作,记者能做的只有等待。半小时后,患者得到妥善安置,霍艳也能暂时坐下,与记者面对面。

今年,是霍艳来到烟台毓璜顶医院的第15年。她虽然不是胸有惊雷而面如平湖的上将军,但却总能在忙乱中保持镇定从而帮助医生找到问题关键。“病患被送到医院,我们急诊科护士往往是救治他们的‘第一道关’。病人一进来,急诊护士首先要对他们进行预检分诊。将不同情况的患者进行分级,分出轻重缓急,以便医生救治,这非常考验护士的急诊专业能



吕文苓

她们,是护理团队里的“特种兵”

从十月怀胎的翘首期盼到初生婴儿的悦耳啼哭。今年,已经是毓璜顶医院产房助产士吕文苓和同事们见证很多家庭幸福时刻的第15个年头了。十几年如一日的守护和陪伴中,不只有幸福和感动,也时常有经历抢救母婴命悬一线的危急关头。

“我们助产士每天面对的,不仅仅是一个生命,而是两个甚至多个,这就要求我们时时刻刻都要绷紧神经,不敢有丝毫懈怠。”吕文苓告诉记者,“助产士也是产科大队伍里的特别行动小队。主任们常说先要产房安稳,产科才能安稳,我们不仅要熟练掌握一般护理知识和操作,对顺、难助产技术和生理、病理产科的识别及处理也要精通。助产前辈们常说的‘十年磨一剑’,大抵就是说想要成为一名合格的助产士确实并非易事。”

“就在几天前,我就遇到过一例突然病情变化的危重产妇。”吕文苓告诉记者,那是个高龄初产妇合并先兆早产和胎膜早破,临产待产期间突然自述胸闷憋气。“按照常理,宫缩时精神过于紧张、

呼吸调节不当也可能会出现这类症状,于是我立即让同事给她高流量吸氧,同时心电监护。我留在床旁边指导她拉玛泽呼吸法加强心理护理,边把床头慢慢摇起抬高,希望能缓解她的不适。可即便这样做仍毫无效用,自述不适感反而加重,而且血氧饱和度也逐渐下降,很快又出现了喉头异物感……”吕文苓迅速做出判断——高度怀疑类似不典型羊水栓塞!她立即原地呼救并启动科室相关危重孕产妇应急预案,一边汇报上级医师,对患者进行抽血输液,果断使用对症药物,为抢救母婴生命赢得宝贵时间;一边现场组织成立抢救小组即刻剖宫产。随着产科、麻醉科、手术室、新生儿科、重症医学科等抢救团队成员火速到场协作救治,母婴最终转危为安。

除了与死神较量,针对孕妇们的焦虑,毓璜顶医院还开展了助产士门诊。助产士门诊开启后,产妇可以在28周以后就与助产士见面沟通,她们会帮助孕妇解答问题、缓解压力和制定个性化的分娩方案。“另外我们还推出了‘一对一导乐陪伴分娩’服务,让产妇拥有一个全程陪伴的专属助产士,在产妇各个产程中,告诉孕妇怎么做才最好。当产妇感到焦虑抑郁的时候,我们也会安慰、开导、鼓励她们。”吕文苓说,“在各种助产技术及优质服务的保障下,目前医院产科已明显降低剖宫产率,促进了自然分娩,提升患者满意度。因此,我们不单是助产士,更是陪伴产妇的知心姐姐、贴心妹妹!”



于潇龙

他们,是无声的“生命守护者”

这些辛苦是值得的。”提及工作,这个腼腆的男孩儿似乎有说不完的话。于潇龙接着说:“我们一个护士通常需要照顾两张左右的床位,作为离患者最近的人,观察病人的病情,除了依据仪器设备的数据外,更要有细致入微的洞察力、恪尽职守的责任心、一丝不苟的执行力,因为在这里,时间就是生命。”

从基础理论到临床实践,从沟通宣教到专科护理,从患者入院到出院……涉及到患者护理的每一个环节,于潇龙都力争做到最好。即便下了班,他也常常惦念着自己守护的病人。“每一位来到ICU的患者,都面临和病魔的艰苦博弈。未来我还要继续努力、倾尽全力,更好为患者撑起生命的‘保护伞’。”他说。

随着专业技术不断精进,烟台毓璜顶医院目前有危重症护理、肿瘤护理、手术室护理、儿科护理、产科护理等十余个山东省专科护士临床教学基地,从人才培养、专业水平、专业特色、专业服务等方面进一步深化内涵建设,打造起重点专业群。护理专业细化的同时,毓璜顶医院也采取了“走出去”的护理理念,“白衣天使”们带着高水平护理知识,下沉基层,来到偏远乡村,用“南丁格尔”之灯点亮生命之光。

了解患者病情、核对医嘱、书写护理记录和开展各项治疗……早上7点半,和夜班完成交班后,毓璜顶医院西区ICU护士于潇龙便开始了忙碌的一天。从2022年入职至今,虽然于潇龙在这个岗位刚工作两年,但他已经从一名初出茅庐的护理“小白”成长为可以独当一面的护理“能手”。由于ICU病房实行24小时无陪护制度,所以护士不仅负责患者的治疗、护理,也承担了患者的生活照料。

“我们面对的是危重病人,而且与其他ICU不同,我们科室的病人大多是昏迷患者。所以,除了每天做好输液治疗外,还需要给他们擦拭、翻身、吸痰、清理排泄物等。这些工作虽然琐碎,但却直接关系到患者的舒适度。在别人眼里,这些工作也许很辛苦,但我觉得