

“中国阿甘”46岁了 依然还在全球跑

“黄皮肤、黑头发、黑眼睛，从海外回来，看到乡亲们特别亲切。”近日，在浙江台州玉环市鸡山岛，有“中国阿甘”之称的中国极限马拉松运动员、“七大洲极限马拉松大满贯”得主陈益滨受访时说。

4月28日，陈益滨在希腊奥林匹亚结束的德尔斐·奥林匹亚极限马拉松赛(255公里)上夺得冠军，用时40小时55分钟。这是他继2018年获得美国境内头牌多日越野赛Grand to Grand273公里冠军后，时隔6年再度夺得世界级赛事的冠军，今年他已46岁。

陈益滨的运动梦想从鸡山岛“启航”，这是他无比亲切的故土，也是他一度想逃离的地方。

鸡山岛岛民多以捕鱼为生，陈益滨家也不例外。从八九岁开始，他就跟着大人出海捕鱼，拉网、收锚、扛渔获物，一次出行就是好多天。

“那时，鸡山岛就是我的整个世界。它很小，个把小时就能绕上一圈。”陈益滨说，18岁之前，他在广阔的海洋上见识了天地之大，但在有人生活的陆地上，却连县城都没去过一次，“这不是我想要的人生。”

故事的转折在2000年。鸡山乡团委举办俯卧撑比赛，陈益滨一共做了438个，获得第一名。

随后，在当地一些县乡级赛事中，陈益滨相继夺冠，他也萌生了一个大胆的想法——通过比赛获取奖金，利用奖金参加更多比赛。如此循环，自己便能走出小岛，迈向世界。

参加温州洞头抓蟹吉尼斯大赛、台州临海江南长城搬运兵器擂台赛……遗憾的是，经过诸多尝试，陈益滨发现“以赛养赛”的道路走不通，许多比赛没有奖

金，自己也并非每次都能取得好成绩。

2004年，通过多次争取，陈益滨得到了一家炊具公司的小额赞助。解决了后顾之忧的他参加了一项又一项户外比赛，负重、骑车、游泳、马拉松等都有所涉猎。2008年后，陈益滨把重心转到极限马拉松赛事上，在四五年时间里，他跑遍了七大洲的极限马拉松比赛。

极限马拉松赛事是世界上最高风险的长跑运动，陈益滨填补了许多赛事没有中国人参加过的空白。赛场上的陈益滨具有惊人的耐力，被同行称为“不锈钢人”。

2012年9月15日，陈益滨跑完澳大利亚格拉斯豪斯100公里极限越野赛；两周后，他出现在雅典至斯巴达超级马拉松赛场，成为第一位参加并跑完246公里超级马拉松的中国人；又一周后，他出现在南美洲，跑完254公里的巴西亚马逊丛林超级马拉松赛，并获得亚军。

当来自世界各地的运动员得知，陈益滨在一个月参加3个极限马拉松，并在第三个马拉松赛场上获得亚军时，无不对他竖起大拇指。

“许多人问我，跑步的意义是什么？”在陈益滨看来，首先是健康，其次是探索身体的极限，再次才是冲奖。

近年来，陈益滨不遗余力地宣传健康跑步的理念。2023年12月，在他的倡议下，玉环市鸡山乡在当地打造了一条永久赛道——益滨赛道。“运动使人健康。”20年前，陈益滨的梦想是走出鸡山岛。如今，他希望能带领更多人一起跑步，健康地跑步。
据中新网



陈益滨

WTT 沙特大满贯赛 国乒包揽五冠

新华社吉达5月11日电 2024年世界乒乓球职业大联盟(WTT)沙特大满贯赛11日迎来最后一个比赛日，中国乒乓球队以包揽所有项目五冠的成绩结束本届赛事征程。

当天，女单决赛再次上演东京奥运会的经典对决，由中国队中世界排名第四的奥运冠军陈梦对阵世界第一的世界冠军孙颖莎。陈梦展现出了出色的状态，她以4:2战胜了队友孙颖莎，夺得了女单冠军。

男单决赛中，世界排名第一的中国选手王楚钦迎战德国名将帕特里克·弗朗西斯卡。王楚钦以4:2的总比分成功登顶男单最高领奖台。

值得一提的是，11日也是王楚钦的24岁生日，他在夺冠后伸手比出“3”的手势向观众示意，这个三冠王的称号对他而言无疑是一份特别的生日礼物。沙特赛事组委会在赛后为王楚钦准备了生日蛋糕，与现场球迷一道为他唱响《生日快乐歌》。

据悉，世界乒联将会在未来几年继续在沙特举办大满贯赛事。这一举措将推动沙特在乒乓球领域的发展，为世界乒乓球运动员和爱好者提供参赛机会和精彩比赛。

吴艳妮12秒86夺冠

在昨天结束的世界田联洲际巡回赛大阪站女子100米栏决赛中，中国选手吴艳妮跑出12秒86，获得个人赛季首个室外赛冠军。随后，“吴艳妮12秒86夺冠”冲上热搜第一。

本站比赛所有参赛选手中，吴艳妮的实力占据一定优势，主要竞争对手基本都来自日本。在昨天上午结束的预赛中，她就以12秒91的成绩轻松打开了13秒的关口，本赛季首度达成这一成绩。预赛中只有两名选手跑进了13秒，吴艳妮更是轻松排名第一。决赛位于第五道的吴艳妮，虽然起跑反应时0.162秒排名靠后，但凭借出色的途中跑和后期表现，吴艳妮跑出追平赛季纪录的12秒86，成功斩获个人赛季室外赛首冠。

今年3月份，吴艳妮先后在世界室内田径锦标赛60米栏预赛、全国室内田径大奖赛济南站女子60米栏决赛、全国室内田径锦标赛女子60米栏预赛和决赛中，分别跑出8秒12、8秒11、8秒10、8秒06的成绩，20多天时间里4次刷新个人该项目最好成绩。

今年盛夏，吴艳妮将站上巴黎奥运会赛场。能够在封闭集训后全面提升自己的起跑和前半程加速能力，让吴艳妮对奥运会更加充满期待。
红网

两座场馆两场测试 连结奥运百年情结

距离巴黎奥运会开幕仅有两个多月时间，奥运火种已经从马赛登陆，开启了在法国境内的传递；而在首都巴黎，各项测试赛也在有条不紊地举行。

日前，位于圣但尼的奥林匹克水上中心接受了建成以后的首次赛事检验，在八天时间里，花样游泳、水球以及跳水三个项目在这里轮番上演。法国游泳协会CEO在接受新华社记者采访时表示，测试赛效果令人满意，针对出现的问题已找到解决方案，巴黎奥运会期间组织运行工作将更加完善。

水上中心是本届奥运会仅有的三个全新场馆之一(另外两个是位于“小巴黎”的拉夏贝尔门体育馆以及远郊布尔歇的攀岩中心)，与久负盛名的法兰西体育场隔着A1高速公路相望，二者之间由人行天桥连接，在赛时方便观众通行。

就在水上中心举办测试赛的同时，位于其西边约12公里的伊夫·迪马努瓦尔体育场也在紧锣密鼓地进行着测试，这里将是本届奥运会曲棍球项目的比赛场地。来自法国、德国、英格兰的多支不同年龄组别的曲棍球队成为了这座具有特殊历史意义的奥运场馆的“先行体验官”。

称其具有特殊意义，是因为在100年前的1924年奥运会上，这座体育场作为主会场承办了开幕式以及田径、足

球、体操甚至是马术项目的比赛。这也是本届奥运会上唯一一座重新被投入使用的百年奥运场馆。

一新一旧两个场馆，两场测试赛几乎同时进行，在巴黎这座底蕴丰厚的奥运之城上演了一场历史与现实的双重奏。

水上中心的曲面木制框架设计充满前卫之感。据场馆负责人介绍，整个框架使用了超过2700立方米木材，屋顶还可以过滤光线、收集雨水并通过4600多平方米的光伏板转化太阳能，使场馆加热的能源消耗降到最低。科技、绿色、环保的设计理念贯穿始终。

这样的理念也同样被运用在翻新伊夫·迪马努瓦尔体育场过程中。

“我们的策略是尽量不丢弃现有的部分，一切都可以被再利用。这座场馆是一个现有场馆和临时场馆的结合。西边的看台依然还是100年前的看台，另外三面则加装了临时看台以增加整个场馆的容量，为的是给运动员们创造更好的比赛氛围。”负责翻修工作的设计师库尔蒙在接受新华社记者采访时表示。

这位设计师告诉记者，西边水泥看台上的顶棚也是来自100年前，这也是翻修工作最大的难点，想要在上面增加任何设施或者覆盖物都要格外小心，为此他们请来了不少工程方面的专家

共同努力。

“我们希望尽可能保持这座场馆100年前的样子，让前来比赛的运动员们产生一种历史穿梭感，看着门外那些100年前奥运会的照片，再到这片场地上奔跑、挥杆，仿佛自己也在和100年前的运动员对话。”库尔蒙说。

一边是现代建筑学的前卫之作，一边是跨过百年岁月的经典遗产。“新人”与“老兵”，共同承载着巴黎跨越百年的奥运荣光。

奥运，从来不只是运动员在赛场上的较量，它也是城市文化和精神的一次盛大展示。而每一届成功的奥运会，必将给城市留下丰富的物质和文化遗产。

巴黎奥运会结束之后，水上中心将有4个不同大小的游泳池继续运营，服务当地居民，也服务法国的精英运动员，法国国家跳水中心将入驻于此。

而历经沧桑变迁的伊夫·迪马努瓦尔体育场将成为法国曲棍球协会的所在地，这里将有两片球场，一片用于举办赛事，另一片则成为法国国家队的训练中心。

“我们的目标不是仅仅举办一届奥运会，而是希望奥运会成为一个催化剂，擦亮巴黎作为体育之城的名片，也让体育进一步融入每一位居民的生活中。”巴黎市分管体育、奥运及残奥事务的副市长拉巴丹表示。
据新华社

分类信息

刊登热线 6630888

地址：北大街54号烟台日报社一楼大厅
按行收费1行9个字 60元/次
3.6x1cm 180元/次

生活广场

刊登热线：6630888

家政服务

恒誉家政 13953528652

擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修
疏通下水道、小时工、护工、保姆、月嫂、保洁