

奇山医院疼痛科门诊昨日开诊

被顽固性疼痛折磨的患者慕名而来,求止痛妙方

YMG全媒体记者
林媛
通讯员 王永梅
摄影报道

5月13日,由国内外知名疼痛诊疗领军人物,首都医科大学宣武医院二级首席专家、原疼痛科主任倪家骧率领的专家团队在奇山医院开诊。开诊首日,被顽固性疼痛折磨的患者纷纷慕名而来,向专家讨教止痛妙方。



住院3-5天,可解除80%-90%的疼痛

昨天,主任医师强望远在奇山医院疼痛科坐诊。

“主任,我们2个月前就听说奇山医院要开设疼痛门诊了,盼星星盼月亮的,总算把你们盼来了!”两位年近70岁的亲姐妹挂了前两个号,见到强望远非常激动。

妹妹2016年做过脊柱松动手术,此后腰一直发酸,整个人慢慢就“堆”了下来。眼下,

她不仅腰疼,还伴随双腿发麻,走路超过100米就得歇歇。

姐姐的病情复杂。1985年,她从6米高的升降梯上坠落,落下了腰疼的毛病;2004年患“蛇盘疮”,后背像穿刺一样疼痛。她成宿无法入睡,去过多家医院,尝试过钢针治疗、心理治疗、中医治疗、电疗以及推拿等治疗方法,都没有明显的效果。老人痛不欲生,经常

痛到大哭。“实在无法忍受了,我就吃止痛片。可止痛片吃多了,右眼吃出问题。”老人无奈地说。

强望远耐心地两位老人做了检查。妹妹的病情相对简单,“您属于腰椎源性疼痛。您先做核磁检查,然后通过超声引导下神经阻滞进行治疗,把营养神经的药打进去,10来分钟就能解决腰和

腿的问题。”强望远说。

对于姐姐的疼痛问题,强望远建议住院治疗。“您的疼痛一共3个问题:最疼的是带状疱疹后遗症,长年、游走性、后背针刺一样的神经痛,其次是腰椎和颈椎,最后是髌骨。”强望远说,“咱们先确定治疗方案,用营养神经、神经阻滞、射频治疗等手段治疗。您住院3-5天,能解除80%-90%的疼痛。”

有效止痛,让癌症晚期患者生活质量高一点

一位老人在儿子的陪伴下就诊。老人肿瘤晚期,已转移到了骨头,骨头剧烈疼痛。尤其是做完化疗后,她的反应期特别强烈,每天因疼痛无法入睡,晚上需要家人不断按摩才能勉强入睡,非常痛苦。

强望远轻轻一按老人的左肩胛骨,老人因剧烈疼痛导致身

体弹起,整个人萎靡不振。

“老人已进入了癌症晚期,现在最好的方案是有效止痛,让老人的生活质量尽量高一些。”强望远表示,前期先用超声引导下神经阻滞方式止痛,随着骨肿瘤的继续发展,再给老人上一个镇痛泵,长期戴在身上,让老人舒服一点儿。

老人的儿子向强望远诉说了自己的病情:腰疼、腿麻。强望远检查后认为他是由腰椎神经根引起的疼痛,“这种疼痛,建议做低温等离子射频治疗,微创,半小时就能结束。”强望远说。

开诊首日,就诊患者以老年人居多,大多是顽固性疼

痛。几位年轻人也慕名而来,有突然胸口疼痛的,有三四年耳鸣史的……强望远都一一给出了具体的解决方案。

据悉,奇山医院疼痛科门诊每周一至周六固定开诊,专家团队每天轮流坐诊。患者可通过微信公众号“奇山医院服务号”预约挂号。

科学饮奶 可改善乳糖不耐受

今年5月12日至18日是全民营养周,主题为“奶豆添营养,少油更健康”。奶及奶制品对健康有显著益处,但很多人因一喝奶就腹胀、腹痛、腹泻而对奶类望而却步。专家提示,科学饮奶可改善乳糖不耐受症状,保证身体获得充足营养。

中国营养学会秘书长韩军花说,《中国居民膳食指南(2022)》推荐成人每日摄入300毫升及以上液态奶,而我国人均每日饮奶量不足30毫升,很多人从不喝奶。一项对8个城市人群的抽样调查显示,认为自己乳糖不耐受是我国居民乳制品摄入不足的重要影响因素。

“一喝奶就腹胀,不一定是乳糖不耐受。”韩军花说,对某些糖或添加剂过敏,胃肠道对凉的东西比较敏感或有疾病等,都可能引起腹胀腹泻。而乳糖吸收不良或乳糖不耐受,是由于小肠中缺乏乳糖酶,导致大量乳糖无法被消化吸收。

事实上,乳糖对健康有许多积极作用,如促进钙、锌等营养素的吸收,增加骨矿物质含量,增加有益菌丰度促进肠道健康等。专家表示,乳糖不耐受人群可以选择低乳糖、无乳糖的乳制品,如无乳糖奶和酸奶、奶酪等;可以将乳制品与其他食物一起食用,如早餐先吃主食再喝奶,多次少量摄入,并适当将奶加热到40℃左右,不易引起肠胃不适;还可以从少量(如50毫升)开始,逐渐增加乳制品的摄入量;适当补充乳糖酶、益生菌、益生元,也可缓解和改善乳糖不耐受症状。 据新华社

全球首名 活体猪肾移植患者去世

美国马萨诸塞综合医院11日发表声明说,今年3月在该院接受全球首例活体猪肾移植手术的患者去世。

该患者名叫理查德·斯莱曼,62岁。据美国有线电视新闻网12日报道,他生前多年患2型糖尿病和高血压,曾长期透析。他于2018年12月在马萨诸塞综合医院接受了肾移植手术,但几年后其移植的肾脏出现衰竭迹象,不得不于2023年5月恢复透析。后来斯莱曼出现血管通路相关并发症,医生建议其进行猪肾脏移植。

今年3月16日,斯莱曼接受了4个小时手术,经基因编辑的猪肾脏被移植入其体内。医生当时预计这颗肾脏可以为他延长数年寿命,但同时承认可能存在诸多未知风险。

马萨诸塞综合医院在声明中说:“移植团队对斯莱曼突然去世深感悲痛。没有迹象表明移植手术是导致他死亡的原因……我们对他的信任和推动异种器官移植领域发展的意愿深表感谢。”

美国此前曾进行两例活体人类猪心脏移植手术,但两名患者都在术后数月内死亡。去年7月,美国纽约大学兰贡医疗中心团队曾进行一例猪肾脏移植手术,受试者是一名已被判定为脑死亡的57岁男性。 据新华社

体检查出肺结节,一定会变成肺癌吗?



“我体检查出肺结节了,是不是要得肺癌了啊!”沈阳市民郑先生拿着体检报告忧心忡忡。对此,中国医科大学附属第一医院肿瘤内科副主任医师张斯萌提示,不是所有结节在发现当时就需要进行临床处理,也并非所有肺结节都会导致肺癌。作为有效的临床策略,对肺结节定期随访、动态观察尤为重要。

什么是肺结节?影像上依据结节密度分类,将肺结节分为纯磨玻璃样结节、部分实性结节、实性结节。

张斯萌介绍,一般来说,肺内直径≤3cm的,范围比较局限、类圆形、密度增高的肺部阴影,被称作肺结节。“肺结

节的形成原因有很多种,比如,人体吸入肺部无法排除的灰尘或杂质沉积下来可能形成肺结节,肺炎等炎症也可能引发肺结节。”

相关资料显示,去做CT检查的人中不少人检查出肺结节,其中大部分肺结节都是低危的。“发现肺结节不要紧张,首先要带CT片来医院就诊,接受呼吸科、胸外科或放射科医师的诊断和评估,对肺部结节性质进行正确判断。”张斯萌说。

具体而言,直径<5mm的纯磨玻璃样结节、实性结节,为低危结节;直径5mm至8mm的纯磨玻璃样结节、部分实性结节、直径大于8mm无明显恶性CT征象的非实性结节属于

中危结节;直径>8mm的部分实性结节,直径≥15mm的实性结节,特别是有分叶、毛刺、胸膜牵拉等征象的,属于高危结节。

张斯萌建议:低危结节要连续3年每年随访;中危结节要3个月、6个月、12个月、24个月持续CT检测,随访时间不小于3年,有生长性的建议手术;高危结节应采取积极措施,配合其他检查。

“肿瘤防治关键在于预防,每位群众要主动参加防癌健康体检,做自己健康的第一责任人,做到早预防、早发现、早诊断、早治疗。”中国医学科学院肿瘤医院辽宁医院副院长吴令英说。

据新华社