

“坚持不下去了,就想想世界杯”——

中国足球女裁判们正在“提速”



谢丽君

新华社北京5月14日电 几乎天天训练,通过男子体能测试,执裁国内男足赛事,得到亚足联和国际足联认可,站上世界杯舞台——这是中国足球女子裁判员实现生涯最高目标的必经之路。今年以来,她们的追梦之路在“提速”。

“一定会有坚持不下去、很挣扎的时候,但作为国际级裁判员,我们都有一个梦想——代表国家站上世界杯或者奥运会舞台,所以总感觉有一份力量和信念在支撑,顶一顶就过去了。”中国女子国际级裁判员董方雨13日接受记者专访时说。

2024年以来,奔跑在绿茵场上的她们,实现多个“第一次”的突破,职业生涯的进步势头宛如进入“快车道”。

3月16日,U20女足亚洲杯决赛,董方雨担任主裁判,女子国际级助理裁判员谢丽君担任第一助理裁判。

4月14日,中超联赛第六轮,谢丽君在一场比赛中担任第二助理裁判,成为国内首位执裁男子足球顶级职业联赛的女子裁判员。

5月4日,中乙联赛第七轮,国际级裁判员田金吹响了泉州亚新队与上海海港B队比赛的开场哨,这是国内女子裁判员第一次以主裁判身份执裁男子职业赛事正赛。

5月10日,在日本埼玉,亚足联女子亚冠联赛邀请赛决赛,董方雨担任主裁判,谢丽君担任第一助理裁判。这对“黄金搭档”再登洲际赛事决赛赛场。

女子裁判为什么必须先执裁国内男子比赛,才有机会执裁女足世界杯等顶级赛事?

中国足协裁判部负责女子裁判工作的毛鹤鸣介绍,国际足联、亚足联现在要求精英裁判员必须在本国执裁男子比赛。从近几年女足世界杯等赛事来看,女足比赛已趋向男子化,尤其是欧美女足比赛,女子队员的身体条件、攻防转换节奏、向前推进的速度和强度已经和青年男子比赛无异。如果女子裁判员仅在国内执裁一些女足联

赛,很难在体能和速度等方面胜任世界杯的要求。

刚从日本回来的谢丽君对此感触颇深。她在13日接受记者专访时说,执裁过中超比赛后,返回女超赛事,“会觉得场上所有情况更清晰了”。

“为什么我们一直提倡女裁判去参加男足比赛?就是因为男子和女子比赛中,节奏和技战术是不一样的。女足比赛从对抗强度和节奏方面还是比男足比赛差很多。”她说。

“一场场积累经验,也是成长的过程。男足比赛技战术打法比较成熟,我们就可以运用‘预启动’。比如,这一瞬间你知道马上要打反击,他一摆腿可能是长传,我们在大体方向上可以做个预判,让身体和心理做一个启动的准备,防止这一瞬间跟不上比赛节奏。”

想要执裁男子比赛,就得通过男子体能测试。田金曾向记者介绍,体能测试一大挑战是提速。“男子40米需要跑到6秒以内,而女子及格标准可能是6秒4,也就是在这40米你需要提高0.4秒,对于女裁判来说是一个很大的坎……很多其他国家的裁判员也是卡在速度这一块,很难突破男足的及格线。”

突破难关后,女子裁判员还需高度自律,每周都有固定的训练安排,有时一天两练,包括力量训练、大强度间歇跑、速度训练等,从而模拟如同“开了倍速”的男足比赛中的快速启动和折返跑。

谢丽君已经实现过世界杯执裁梦想,她是2023年女足世界杯赛场上唯一的中国裁判员。董方雨还在为这个梦想努力。“我们从2012年培训班就认识了。接触这么多年来,我们也是相互促进、成长、鼓励。我相信随着一场场比赛经验的积累,她是有能力去胜任执裁国内男足比赛的。”谈到搭档,谢丽君如是说,“目前来看,我们有信心走到2027年女足世界杯赛场。”

为了让更多女子裁判走向世界,中国足协正在提供各项支持。

“我们将继续坚持这项工作,选择合适的男子比赛,让女子裁判员从低到高,循序渐进,慢慢适应比赛节奏,不断提升执裁水平。”毛鹤鸣说。“现在每一轮我们女子裁判员完成男子比赛后,裁判部都会把比赛视频传到亚足联裁判部,希望帮助她们争取到执裁亚洲男子赛事的机会,从而进入国际足联大赛名单。能让2027年女足世界杯候选名单出现一组中国女子裁判员,将是我们的短期目标。”

维拉战平利物浦

新华社伦敦5月13日电 在13日的英超联赛中,阿斯顿维拉直至第84分钟还两球落后,但凭借替补杜兰3分钟内连下两城的表现3:3战平利物浦,继续在与热刺的下赛季欧冠席位争夺战中占据有利位置。

当日这场英超联赛,坐镇维拉公园球场的主队出师不利,开场第二分钟因门将马丁内斯的“黄油手”率先丢球。不过,蒂勒芒斯10分钟后劲射破门,帮助维拉将比分扳平。

英超最后阶段跌出冠军争夺的利物浦打得轻松随意。第23分钟,戈麦斯禁区左肋传中,加克波禁区中路接应射门,帮助客队以2:1再度实现领先。易边再战仅3分钟,利物浦年轻后卫昆沙头槌命中,打入个人英超首球。

然而,维拉主帅埃梅里第79分钟换上20岁的哥伦比亚前锋杜兰,成为扭转比赛走势的关键。第85分钟,利物浦后场传球出现失误,杜兰得球禁区外晃开防守球员后低射命中,将比分追成2:3。3分钟后,迪亚比高速带球突进送出直传,皮球打在杜兰的脚上划出一条弧线后跃入球门。3:3艰难拿下一分的维拉继续位居第四。

乌迪脱离降级区

新华社罗马5月13日电 意大利足球甲级联赛13日结束第36轮,乌迪内斯客场2:0完胜莱切,离开降级区。赛前还处于降级区的乌迪内斯,当日在对阵莱切的比赛中发挥稳定,不断利用防反制造射门机会,并在第36分钟由帕耶耶助攻卢卡破门。下半场,莱切加大攻击力度,而乌迪内斯继续稳健防守。第85分钟在一次防守反击中,萨马尔季奇再添一粒进球,客队得以锁定宝贵3分,跳出降级区。

当天进行的另一场比赛中,佛罗伦萨主场迎战蒙扎,比赛开始仅9分钟,客队就出乎意料地先拔头筹,久里奇队友莫塔的传中,头球破门。失球后的佛罗伦萨立刻展开反攻,几次尝试之后,巴拉克在第32分钟助攻冈萨雷斯头球破门,扳平比分。易边再战,佛罗伦萨射门尝试不断,但直到第78分钟,才由阿图尔破门,实现反超。最终主队2:1获胜,获得宝贵3分,积分升至第八位。这意味着刚刚挺进欧协联决赛的佛罗伦萨,依然有望在剩余几轮联赛中抢分,争夺下赛季欧洲赛事席位。

“小玫瑰”明晚将战朝鲜队

在13日进行的2024年印度尼西亚U17女足亚洲杯B组最后一场比赛中,中国“小玫瑰”0:4不敌日本队,以小组第二名进入淘汰赛。

中日两队前两场小组赛均取得两连胜,提前出线,日本队以净胜球优势排名小组第一。

日本队第九分钟打破僵局,佐藤桃门前抢点击中立柱,福岛望爱补射破门。下半场比赛,替补上场的菊地花奈两度在反击中单刀得分。终场哨响前,根津里莉日利用角球机会头球破门。

这场与亚洲顶级强队之间的碰撞,让中国U17女足看到自身差距:日本队23次射门11次射正,中国女足则4次射门3次射正,在创造机会的能力上和对比赛节奏的把控方面,日本女足已经是亚洲球队标杆。

中国足协为强化国字号女足梯队备战质量,特邀请了执教经验丰富的澳大利亚籍教练员范埃格蒙德执教中国U17女足。从本届U17小组赛的情况来看,这支球队具备了一定的整体作战

能力,且拥有像李雨涵、宋语、周欣怡这样个人能力突出的球员,但对比日本U17女足,中国队在技术层面或者说足球基础层面的差距还是显而易见的。仅仅依托于聘请高水平外教,并不能在短期内大幅提高球队的竞争力。

北京时间明天晚上7点,中国队将在半决赛中迎战A组头名朝鲜队,日本队将对阵韩国队。

在小组赛的三场比赛中,朝鲜队三战全胜且一球不失,分别以7:0击败韩国队、6:0战胜菲律宾队,最后一战又9:0大胜东道主印尼队。三场比赛,朝鲜队打进了22粒进球,而且零封对手,进攻和防守都很强。在出征本次比赛之前,范埃格蒙德将球队的目标定在争



取冠军上,这意味着目前中国U17女足需要在半决赛中战胜朝鲜U17女足。

当天另一场比赛,已经双双出局的泰国队以3:1战胜澳大利亚队。

本届U17女足亚洲杯正赛有8支球队参加。前三名将获得参加今年10月16日至11月3日在多米尼加进行的2024年U17女足世界杯的资格。东方

分类信息

刊登热线 6630888

地址:北大街54号烟台日报社一楼大厅
按行收费1行9个字 60元/次
3.6x1cm 180元/次

生活广场

刊登热线:6630888

家政服务

恒誉家政 13953528652

擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修
疏通下水道、小时工、护工、保姆、月嫂、保洁