



今天市区天气
晴间多云
南风4-5级
19~30℃



明天市区天气
晴转多云
南风4-5级
17~28℃



后天市区天气
多云转阴
南风4-5级转3-4级
14~28℃

今天晴间多云 最高气温30℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市晴间多云,南风较大。明天全市晴到少云,南风为主。后天全市晴转多云,南风为主。
烟台市气象台16日发布天气预报:

烟台市区,17日白天,晴间多云,南风4-5级,最低气温19℃,最高气温30℃。
18日,晴转多云,南风4-5级,17~28℃。
19日,多云转阴,南风4-5级转3-4级,14~28℃。

烟台各区市,17日白天,晴间多云,南风,沿海及内陆4-5级。最低气温,沿海19℃,内陆16℃;最高气温,沿海30℃,内陆33℃。
17日夜间到18日白天,晴到少云,南风,海面6-7级,沿

海及内陆4-5级阵风6级,17~34℃。
18日夜间到19日白天,晴转多云,南风,海面6-7级阵风8级,沿海及内陆5-6级,15~31℃。
森林火险气象等级:三级(较高风险)。

“天外来客”5年后回归

曾在2018年有过高光表现的46P/维尔塔宁彗星(以下简称46P彗星)重回太阳系,将于今天过近日点,也就是到达距离太阳最近的位置,随后会到达近地点进入适宜观测的范围。

这颗彗星在上一个回归周期,也就是2018年,成为年度夜空中最明亮的彗星。这一年,我国不少天文爱好者对它进行了观测。

“当年我在拍摄双子座流星雨的时候,它就悄悄地藏匿在流星雨中,呈绿色圆团状,如宝石般镶嵌在天幕之上,格外迷人。”北京星空摄影爱好者王俊峰说。

“大多数彗星本身亮度就很低,过近日点前后的一段时间内,亮度可能会更低,通常不被外界所关注。”中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏说。

“46P彗星每次回归,与地球之间的距离不尽相同。目前来看,本次回归周期内,这颗彗星的表现要比2018年逊色不少。”修立鹏说。

每年虽然会有很多彗星进入地球视野,但真正能肉眼可见的极少。今年截至目前,只有12P/Pons-Brooks彗星的表现可圈可点,但与2020年的新智慧星、2021年的伦纳德彗星、2023年的C/2022 E3彗星还是不能相提并论。

今年出现的所有彗星中,谁将会成为万众瞩目的那一颗?紫金山-阿特拉斯彗星值得期待!“10月10日以后,这颗彗星将会出现在北半球傍晚的天空中。如果没有意外,它会同2018年的46P彗星一样,成为年度夜空中最明亮的彗星,让我们拭目以待。”修立鹏说。

据新华社



近日,烟台大悦城商场设置了一面“妈妈夸夸墙”,供市民写下对母亲的赞美和祝福。YMG全媒体记者 唐克 摄

国家能源蓬莱发电有限公司完成储能科技项目重要阶段工作

本报讯(通讯员 王程程)近日,国家能源蓬莱发电有限公司宣布其“4MW/1MWh飞轮储能示范项目”的基础施工环节已成功完成。这一重要节点的如期达成标志着项目施工进程的

顺利推进,为整个项目的顺利完成奠定了坚实的基础。
据悉,该项目采用的核心技术完全由国产技术支撑,作为国资委创新技术的重要项目之一,已被纳入国家能源局新

型储能试点示范项目名录。一旦项目实施,将有效提升机组的调频性能。这将对山东电网的火电机组AGC调频运行起到示范作用,为我国煤炭清洁高效综合利用以及辅助新能源

消纳提供新的技术支撑。
这一里程碑的达成标志着国家能源蓬莱发电有限公司在储能科技领域的重要进展,也为我国能源领域的技术创新和发展注入了新的活力。

御花园里话养老

我心目中的御花园老年养护中心

作者:王建卿

我于7年前携老伴一同入住御花园老年养护中心,从此迈入了智慧养老的“世外桃源”。御花园诠释了新时代何谓“养老”、怎样“养老”以及“智慧养老”的真谛所在。

幽谧优雅的地理位置。御花园老年养护中心占地百亩,坐落于风光秀丽的烟台高新区中部,北临滨海中路,西依高新区管委,东南毗邻烟台二中和山东省商务职业学院,置于烟台山医院(东院)和滨州医学院烟台附院两处三甲医院之间。据权威部门认定,高新区空气质量净化度尤其富含的负氧离子居全市之首。负氧离子——在医学界享有“空气维生素”“长寿素”等美誉。每年来自全国各地旅居的候鸟团队蜂拥而至,居于此处会有一种类似于漫步在森林、海边、瀑布旁的感觉。
这里的餐饮适于中老年人。

饮食定位“一切为了中老年”,做到“众口难调调众口”。

荤菜:以鲁菜为基础,以胶东菜为载体,以本地海鲜为特色,兼收并蓄烧、烩、焖、扒、煎、烤以及羹汤等烹饪手法,实现了名厨亮灶、餐饮风格独树一帜。

素食:采用植物油、素菜、豆制品和干鲜果蔬品等植物性原料烹制或凉拌冷拼的菜肴。特点为三:一是时鲜性强、清爽素净;二是营养独特、健身疾疗;三是模仿荤菜、形态逼真、口味相似。素食形成了“一菜一格”“百菜百味”“寒暖适宜”的独特风味。

主食:在诸多常态化面食种类中再进行推陈出新,如脱糖米饭、无糖零脂肉沫粥、多样精工杂粮饭、大馅鲛鱼水饺、广润微黄银丝卤面、皮薄鼓满馅的汤面包、软韧脆并举的酥饼、特色粽子、烟台焖子、卤水豆腐及系列食品,满足

了中老年人差异化需求。

与此同时,园区还不断吸收东西南北中的烹饪技艺,以适应来自全国各地入住者。

其他如免费赠送生日面、病号饭、单点特色小炒、探亲访友雅座预订等周到周全服务枚不胜数。

这里园区环境赏心悦目。坐西面东的多功能大厅一层为接待用,包括老人用系列电动按摩区;二层为老年大学(报告讲座厅)和健身舞蹈室;三层为管弦乐队、书画、乒乓、台球、戏曲、麻将扑克、图书阅览等活动场所。冬取暖夏纳凉。绿化规则有序,园区占地百亩,绿化达40%,从地面植被与蜿蜒的冬青带到挺拔高耸的雪松和水杉树、中腰穿插的片松与翠竹等,构成了一幅层次感有序、错落有致、曲直透迤的绿色画卷。园内设有7个国标门球场,曾多次举办国家、省级赛事。可容纳五

百名观众的演播礼堂,配有智能化帷幕、背景大屏、音响总控,提供重大节日演出的舞台,其异彩纷呈的文艺节目曾多次被新闻媒体播出。

园区老年病医院医养并举。烟台御花园老年病医院(滨州医学院烟台附院御花园分院)位于园区南部,医疗用房面积约7000平方米,设有内科门诊、中医科门诊、医保、药房、康复、心理咨询、检验、B超、放射等科室。住院处拥有普通床位20张、专护床位10张。护士站设在二楼病房区域。医院为医保定点单位,具有长护资格,园内老人可享受24小时医生护士急诊上门,实现了治疗住院、康复护理、稳定期照护、安宁疗护的一体化服务。院内门诊及住院费用联网通算,受理异地就医,已与烟台山医院和滨医附院协议为老人急诊、医疗、住院开设

绿色通道。医院在全国医养结合机构50强中位列前茅。

后记

园区管理六大铁规:不喝老人家一口水;不吃老人一口食物;不收老人一点礼物;不托老人办一点私事;不跟老人借一分钱;不允许对老人有不敬行为。

有人说,养老还早着呢。那我告诉你,进入新时代的养老定格就等于“7岁即入学”——不给儿女添麻烦。

有人说,经济条件不太好。那我告诉你,到御花园来“量身定制”,总有你的理想空间——“不怕得的少,就怕‘走’得早”。

养老需求如排山倒海般到来,养老床位,越来越贵,准备养老,越早越好。烟台市高新区御花园老年养护中心尊老热线:7399999。