

自来水烧开后为何会浮现白膜?

疾控专家:正常现象,对人体无害

YMG全媒体记者 张苹

近日,芝罘区王女士发现,自来水烧开后表面出现了一层白膜。这是咋回事?对此,烟台市疾控中心专家表示,这属于正常现象,对人体无害。

白膜是怎样产生的?

对于自来水烧开后表面浮现一层白膜,专家说,这是正常现象。自来水有一定的硬度,加热煮沸后,溶解在水中的钙、镁离子以碳酸钙的形式析出,形成白色沉淀或在水面上形成一层白膜。

白膜的主要成分为碳酸钙、氢氧化镁,时间久了,会沉积在烧水壶底,也就是大家比较熟悉的水垢。

有水垢的水能不能喝?专家说,水垢主要和水的硬度有关。我国自来水硬度限值要求是450mg/L,与世界卫生组织的标准相近。如果水的总硬度高,可能更容易在煮

沸后出现水垢。只要是满足国家生活饮用水标准要求的自来水,都是健康的好水。

沉积在水壶底的水垢如何安全有效地去除?专家说可以试试以下3种方法:小苏打/柠檬汁除水垢(用水壶烧水时,放一小匙小苏打或一勺柠檬汁,烧沸几分钟,水垢即除)、热胀冷缩除水垢(将空水壶放在火上烧热,再迅速注入凉水,重复2至3次,壶底水垢会因热胀冷缩而脱落)、醋除水垢(可将几勺醋放入水中,烧一段时间后水垢即除)。

自来水为什么会发黄?

水是人体新陈代谢的润滑剂和载体,人体的生命活动离不开水。我们每天都要饮水,但是对饮用水卫生安全知识知之甚少。

市疾控中心专家说,生活饮用水的定义为“供人生活的饮用水和用水”。自来水是直接取自天然水源(地表水、地下水),经过一系列处理工艺净化消毒后再输入到各用户家,是目前国内最普遍的生活饮用水。

自来水为什么会有氯味?专家

解释说,用液氯或次氯酸钠消毒是我市常见的自来水消毒方法。自来水中加氯消毒是为了杀死水中的细菌和致病微生物,保证居民饮用水安全。自来水中的游离氯含量不能低于0.05mg/L。

有市民好奇“自来水为什么会发黄?”专家解释:一是水管老化。水管年久老化,水管里的铁锈、泥沙沉淀、微生物就会被带入水中,导致水质变黄。二是供水爆管事故或管道渗漏。供水管道在抢修

过程中会带入泥沙,造成居民用水产生局部、短时的浑浊水、黄泥水。上述情况,多放放水,待水质恢复清澈后再使用即可。

有的居民认为自来水呈乳白色是因为添加了漂白粉,其实不然。自来水在高压密闭的管道中输送时,空气因高压而溶入水中。打开水龙头出水时,水中空气因恢复到常压而被释放出来,形成无数小气泡,水的外观呈现乳白色,放置片刻后会澄清,不影响使用。

病虫害防治期间 请勿采摘野菜

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 肖蕾 马桂华)夏季是园林植物病虫害的高发期,烟台市园林建设养护中心各基层养护单位定期对绿化带以及苗圃等地的园林植物喷洒药物,开展病虫害防治工作。

在观海路与竹林路交叉口的苗圃场,经常有市民采摘野菜。病虫害防治期间,植物会有药物残留,误食或者直接接触这些药物依然可能对健康造成影响。

近期,观海路绿化队正在开展病虫害防治,范围包括观海路以西、竹林路以北、翰文路以南、莱山区二实小以东区域,预计5月底结束。

为了市民朋友的身体健康,观海路绿化队工作人员已在喷洒农药区域的各个路口处提前张贴了公告,安放了公示牌、横幅等,提醒市民朋友提高警惕,不要随意采摘绿化植物附近的野菜。

三种方法教你挑榴莲

进入5月,被称为“水果之王”的榴莲迎来成熟季,开始大量上市。如何挑榴莲成了大家关注的焦点。

果皮黄色的就是熟了?不一定。不同品种榴莲的长相差异极大,比如猫山王榴莲成熟时,果皮呈绿色泛黄;玛雅榴莲成熟时果皮就是绿色的。如果这些榴莲的果皮变黄,那里面的果肉就没法食用了。所以看颜色这个技巧,不太靠谱。

“裂口首选”?这个判断标准对金枕头榴莲比较有效,但是还有很多榴莲品种在成熟时也不会裂口,比如猫山王榴莲、玛雅榴莲、托曼尼榴莲,完全成熟时就不会裂口,一定需要刀具才能打开。

挑榴莲要记住以下3点:

1.捏尖刺。相邻的两个刺能轻松捏在一起,说明果皮已经变得十分柔软,也代表着里面的果肉已经成熟。

2.看“身材”。选榴莲,最好选那些身材匀称的果子,这意味着每个果瓣都发育良好,每一房的果肉都比较饱满。

3.闻气味:榴莲在储运过程中,香味会丧失,还会因为脂肪氧化产生异味,所以在商超和菜市场买到的榴莲都有一些奇怪气味。

另外,榴莲营养价值较高,但吃多了会带来消化不良、热量过多、升高血糖血脂、过敏反应、情绪波动等健康问题。因此,高血压、糖尿病以及高血脂人群不适宜吃榴莲。

本报综合

专家支招高考考生科学饮食

备考期间切忌盲目进补

高考临近,高考考生如何科学饮食成了很多家长关心的问题。专家提醒,考生在备考期间切忌盲目进补和过量饮用提神饮料,应保证睡眠、注意营养、适度运动。

“越是临近高考,越是不该给孩子改变平常的饮食习惯。”湖南省第二人民医院消化内科副主任医师全养雅介绍,一些家长认为进补可以提高记忆力,购买保健品给考生服用,这是不可取的。一些保健品会提高考生的代谢水平,增加肝肾负担,反而不利于考生身体健康。还有些家长给考生摄入过多的大鱼大肉、山珍海味,这些食物可能增加学生肾脏和肝脏的负担,导致腹泻、消化不良等问题,反而影响考生的学习状态。

全养雅建议,考生的饮食应讲究清淡、营养、有规律的原则。家长应合理安排孩子的饮食,早餐最好包括谷薯类、肉蛋类、奶豆类、蔬果类,可以安排杂粮粥、麦片、面条等主食,搭

配鸡蛋、牛奶和一些蔬果;午餐要吃饱,注意荤素搭配、粗粮细粮结合,保证摄入充足的蛋白质,比如鱼肉、瘦肉、鸡蛋、牛奶、豆制品等;晚餐不要吃太饱,可以选择一些清淡的食物,如小米粥、百合粥等,既不增加胃肠负担,还有助于改善睡眠。

中南大学湘雅医院口腔颌面外科主任医师郭峰提醒,夏季天气炎热,湿度大,考生要注意口腔卫生,避免在考前进食过烫食物,少喝碳酸饮料,在饭后要及时漱口,多进食富含维生素的食物。避免暴饮暴食,尤其是要少吃油腻、辛辣等刺激性食物。

湘雅医院中西医结合科主任唐涛指出,备考期间,家长应引导考生合理安排作息时间,避免熬夜;适当的运动可以促进血液循环和新陈代谢,有助于缓解压力和提高学习效率,提高身体免疫力。家长可以鼓励考生进行适量的运动;家长

还应关注考生的心理状态,避免将焦虑情绪传递给考生,多给考生一些正向鼓励,让其保持积极乐观的心态面对高考。

据新华社



天一蜂业

新鲜油菜花蜂皇浆、山东本地产槐花蜜、一代二日龄蜂乳(128个王台)上市。

油菜花蜂皇浆280元/500克,山东本地产槐花蜜35元/500克,二日龄蜂乳每瓶(430克)售价700元,精品特级延安槐花蜜120元/500克,精品一级槐花蜜60元/500克。以上全是实价,不讲价。

提醒广大市民:警惕转基因蜂皇浆和过滤浆,价低、口感不一样。

天一蜂业店电话

亚细亚店:0535-6641808、13806388092

二马路店:15106558652