

# 120一周急救外伤患者1211人



本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 吴明顺 张晴)夏季炎热、雨天增多,意外事故呈现高发态势。据统计,5月20日至27日,全市共接120呼救电话13768个、调度派诊3275次、救治各类急症伤员2988人,其中救治各类外伤患者1211人,较平时增加10%,居各病种首位,患者以交通事故、摔伤、意外创伤等为主。

23日6时许,福山区50岁的刘女士在采摘樱桃时不慎从树上跌落,家属急忙拨打了120。市120急救指挥中心立即派出附近救护车赶往现场。急救人员到达后给予患者包扎固定、吸氧等救治,而后迅速将其送往医院进一步治疗。

24日13时48分,栖霞市一辆三轮车侧翻,车上3人不同程度受伤。市120急救指挥中心接警后第一时间调派多辆救护车赶往现场急救。因抢救及时,3名伤员均脱离了生命危险。

26日10时许,开发区孙女士外出时因降雨路滑不慎摔倒,

右侧手肘摔伤,疼痛难忍,不能活动。市120急救指挥中心闻讯后,立即调派附近救护车前往现场。急救人员立即对患者进行了包扎固定、吸氧等救治,并送往医院进一步治疗。

市120急救指挥中心提醒,从事高空作业一定要做好个人安全保护措施,采摘时要注意安全,小心树上、脚下的枝条和树干,戴好防护眼镜、帽子或头盔。若不慎发生摔伤,活动受限或伤处明显变形,不要随意移动伤者。

另外,雨天道路湿滑、视线不佳,发生交通事故、意外摔伤,高空落物砸伤等事故的风险增加。出行时要注意安全,驾乘车辆应减速慢行,注意观察,保持安全距离。一旦发生意外受伤等紧急情况,第一时间拨打120。

## 建立健全管用高效的医保支付机制

发挥医保基金导向作用,支持将符合条件的村卫生室纳入医保定点……国家医保局近日发布《关于进一步推广三明医改经验 持续推动医保工作创新发展的通知》,明确要落实好三明医改取得的制度性成果。

在药品耗材集采改革方面,各省份2024年要实现国家和省级集采药品品种达500个以上。通知明确,要确保以集采为推动力实现更深层次、更高质量的“腾笼换鸟”,集采腾出的费用空间首先向人民群众释放改革红利,并为新药、新诊疗项目进入临床应用腾出空间,为医疗服务价格调整创造条件。

为进一步支持基层医疗卫生服务体系,通知明确要支持符合条件的村卫生室纳入医保定点,方便农村居民就医。同时,要完善紧密型县域医共体绩效考核体系,突出服务质量和数量、群众满意度等指标,将考核结果与结余留用政策挂钩。

在提升医保支付管理水平方面,通知明确要建立健全管用高效的医保支付机制,加快推行以按病种付费为主的多元复合式医保支付方式,在确保2024年实现按病组和病种分值(DRG/DIP)支付方式改革统筹地区全覆盖的基础上,提质增效。国家统一制定DRG/DIP付费管理办法,建立DRG/DIP分组定期规范升级制度,使分组贴近临床需求,符合地方实际。

此外,通知要求持续加强医疗服务价格管理,全面落实医疗服务价格动态调整机制,进一步聚焦儿科、产科、精神、中医等临床学科,重点关注诊查、护理、急救、病理等项目价格。坚持将价格构成中技术劳务占比60%以上的项目优先纳入调价范围。

据新华社

## 夏季注意预防胃肠道疾病

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)近日,市疾控中心专家提醒市民,夏季注意预防胃肠道疾病。

夏季天气炎热,海鲜烧烤、新鲜蔬果、凉拌菜、冷饮受宠,这些美食加重人们胃肠道的负担。胃肠道疾病在夏季急诊中比较常见,如急性胃肠炎、细菌性痢疾。

讲究饮食卫生。夏季人们爱吃凉拌菜,新鲜蔬果一定要清洗干净再制作。自制的凉拌菜要当日吃完,切勿储存隔夜再吃。在外售卖的

凉拌菜,特别是小摊贩售卖的,如果无法保证是现做现卖的,尽量不要购买。制作食物要生熟分开,避免交叉污染。气温高,食物容易变质腐败,尽量不吃隔夜饭菜。需要储存的食物要及时放到冰箱,储存时间不要超过一天,再次食用前,需要加热至熟透。食用变质食物容易出现胃肠道不适、食物中毒甚至危及生命。当食物部分腐败变质时,有的市民把变质的部位去掉,食用看上去没有变质的部分。专家表示,这样做不可取。

避免食用过多生冷食物。尽量少食用易带致病菌的食物,尤其是生腌海鲜、生鱼片、寿司等。可以适当吃些冷饮冷食,但切勿冷热饮、海鲜烧烤等混着吃,会加重胃肠道的负担。在剧烈运动或大量出汗后,不要立即吃冷食冷饮,否则容易造成胃肠道痉挛,严重的还能诱发心梗。

注意个人卫生。高温可杀灭致病微生物,饮用水需煮沸后再饮用。注意手部卫生,平时常洗手,饭前、便后更要洗净手。外出就餐要选

择卫生条件好的餐馆。

有的市民为小龙虾、皮皮虾、螃蟹等清洗或剥壳时会遇到被硬壳扎破手的情况,出现手指瘙痒、肿胀还伴有疼痛。专家提醒,一定不要大意。一旦细菌侵入伤口,可能引发手指感染。建议市民在清洗或享受美食时,尽量佩戴手套或使用专业工具。如果不小心受伤,应立即用流动水冲洗伤口,进行消毒,涂抹抗生素药膏、包扎。若出现严重红肿、疼痛等感染症状,则要及时就医。

多渠道监测、有效处置聚集性疫情……

## 百日咳防控参照这份方案



国家疾控局、国家卫生健康委近日联合制定印发《百日咳防控方案(2024年版)》,部署进一步科学精准做好百日咳防控工作,及时发现并有效处置百日咳疫情。

百日咳是由百日咳鲍特菌感染引起的急性呼吸道传染病,也是我国传染病防治法规定的乙类传染病,人群普遍易感,婴幼儿更加易感。对于婴幼儿,感染百日咳鲍特菌的父母或其他同住人员是最主要的传染源。

防控方案要求聚焦重点人群和重点机构,加强预防接种和健康宣教。同时,开展多渠道监测预警,加强疫情分析与风险研判,及时发现、规范治疗病例,有效处置聚集性疫情,坚

决遏制百日咳疫情扩散蔓延势头,最大限度降低重症、死亡风险等。

在多渠道监测方面,防控方案明确各级各类医疗机构对诊疗中发现的百日咳病例,要依法依规及时进行报告,各省(区、市)及新疆生产建设兵团要将百日咳纳入全国急性呼吸道传染病哨点监测范围。

在聚集性疫情处置方面,防控方案要求,发生聚集性疫情的单位,每日对单位内人员进行健康监测,出现咳嗽、流涕、发热等症状人员及时就医排查,倡导不带病上班、上学。

中国疾控中心免疫规划中心有关专家介绍,百日咳主要通过飞沫传播,典型临床表现

为阵发性痉挛性咳嗽,伴咳嗽末吸气性吼声,病程较长,可持续2至3个月,故称“百日咳”。潜伏期通常为5至21天,平均7至14天。

专家表示,公众预防百日咳可遵循以下四点:积极接种疫苗,接种百日破疫苗可以降低婴幼儿发生百日咳重症和死亡的风险;做好个人防护,佩戴口罩是预防百日咳等呼吸道传染病的重要措施,特别是家长出现咳嗽等呼吸道感染症状,近距离接触照护婴幼儿时应科学佩戴口罩;及时就诊,公众特别是婴幼儿出现持续性咳嗽等疑似症状后应及时就诊;保持良好的卫生习惯,勤洗手、常通风。

据新华社

## 趴着午睡不会导致胃下垂

中午不睡,下午崩溃。部分人因省事或者条件有限,午休只能在桌子上趴一会儿,睡醒发现胃里胀气、手脚发麻,不禁疑惑:趴着午睡会不会导致胃下垂或者其他问题?

北京老年医院主治医师黄慧表示,趴着午睡不会直接导致胃下垂。胃下垂是指胃的位置改变,从正常位置下垂到脐下两指左右。胃下垂主要与不良的饮食方式(如暴饮暴食造成的胃部韧带松弛)、术后影响(如腹腔内巨大肿瘤摘除术后腹压突然下降)、特殊疾病(如幽门梗阻导致的胃长期膨胀)或其他身体因素导致。

趴着午睡胃胀气可能是由睡觉姿势不当、消化不良、慢性胃炎、胃溃疡等多种原因导致的。趴着午睡可能会影响胃肠的消化吸收,特别是饭后立即趴在桌上,食物还未得到充分消化,容易产生胀气。另外,如果患慢性胃炎或胃溃疡等疾病,趴着睡觉也可能加重症状。

本报综合