

花2万元买“祖传秘方” 一脚踏进“鬼门关”

全国知名专家韩英在烟台坐诊近俩月，发现患者有好多认识误区

YMG全媒体记者 林媛 通讯员 王永梅 摄影报道

所有肝病都传染吗？没有症状也需要做胃肠镜检查吗？……全国知名专家、原北京军区总医院副院长、消化内科主任韩英，入职烟台市奇山医院消化内科近2个月。她发现，很多患者对消化内科存在认识上的误区。

误区一：所有肝病都传染

“很多患者对肝病有很大的误解，认为所有肝病都具有传染性。”韩英说，其实肝病分为感染性和非感染性两大类：感染性肝病主要是指咱们常说的甲肝、乙肝、丙肝、戊肝等，非感染性肝病则指酒精性肝病、代谢相关脂肪性肝病、药物性肝损伤、自身免疫性肝病等。

目前，肝病的疾病谱发生了很大变化，非感染性肝病的发病率越来越高。

为了做好非感染性肝病的诊疗，让更多的患者接受更专业的诊疗，奇山医院引进了多名全国、全军的知名专家，为烟台市民提供更好的医疗服务。



有人认为，身体没有不适症状不用筛查肿瘤。其实不然。

消化道病变甚至肿瘤早期表现非常隐秘，“没有任何症状”，不痛也不痒，容易被忽视。等到有临床症状时，大多数患者已是中晚期。

“消化系统是人体内科系

统中包含器官最多的系统。食管、胃、十二指肠、空肠、回肠、盲肠、阑尾、结肠、直肠、肛管、肝胆胰脾、腹膜都属于消化系统的器官。”韩英说，百姓最怕患肿瘤，消化道肿瘤占全身所有器官肿瘤的40%。

防治肿瘤的最有效方法

是早发现、早诊断、早治疗。

那么，如果身体没有任何不适症状，如何有效地筛查肿瘤？韩英表示，可采取简便、无创方法，如查血、粪便、问卷调查等进行初筛，尤其是食管癌、胃癌、结直肠癌可以早发现。

确诊肿瘤的金标准是病理。如果初筛发现问题，再进行下一步的精查，比如通过消化内镜检查，取病理，最终确认是否是肿瘤、是否通过微创治疗。

“发现越早，治疗越早，临床5年生存率就越高。”韩英说。

误区二：身体没有症状不用筛查肿瘤

误区三：用“祖传秘方”治肝癌

韩英告诉记者，她在烟台坐诊近2个月，有多个患者因迷信偏方和祖传秘方造成药物性肝损伤，多器官、多系统受损。

一位晚期的肝癌患者因严重腹水、腹泻和多个脏器衰竭入院。“病房请我去会诊，我仔细追问病史，发现患者2个

月前病情并不是这么严重。我疑惑，为什么短短两个月他的身体状况急转直下？”韩英询问家属后，得知患者的孩子打听到某地有“疗效好”的治疗癌症祖传秘方，便花了2万多元买了几瓶给患者服用。没想到患者的病情不但没有好转，反而一只脚踏进了“鬼

门关”。

从检查结果看，患者的肝、胃、肠道、肾脏等多个脏器都出现衰竭状态。

所谓的祖传秘方含有砷（砒霜）、汞（水银）等重金属以及其他毒性物质，走的是以毒攻毒的路子。“病人身体那么弱，用这种偏方，不是治病，而是致病。”韩英说，她能理解患者和家属病急乱投医的心情，但是在疾病的晚期阶段，最好的策略是扶正，而不是祛邪。国家对疾病的治疗有原则、有标准、有指南，都是经过无数的实践才确定的。患者一定要到正规医院寻找专业医生给予诊疗指导。

经常“趁热吃”可能诱发食道癌

中国人的饮食习惯似乎离不开“热”，什么东西都喜欢“趁热吃”。如此一来，嘴的欲望倒是得到了满足，但消化系统的负担就加重了。我们的食道黏膜非常娇嫩，只能承受50-60℃的温度，超过这个温度，食道的黏膜就会被烫伤。

食道是咽和胃之间的消化管，也是消化道的起始段。吃的食物都要通过食道的蠕动才能抵达胃部，这也是唯一的通道。食物吞咽后是由咽腔进入食道上端的，然后食道肌肉伴随波形的蠕动，让饮食沿食管下行至胃。

自吞咽开始，至蠕动波到达食管末端进入胃部，这个过程大约需要9秒钟。人脑识别图像仅需13毫秒，因此9秒对于我们人体本身的“运行”来说已经相当长了。

把超过65℃的热食吞下去就意味着，每吃一口，食道要经过9秒钟被烫的梦魇。食物温度过高，会灼伤食管黏膜并使之坏死，长期下去，可使该部位发生癌变。

世界卫生组织下属的国际癌症研究机构(IARC)发布在《柳叶刀·肿瘤学》杂志上的一份研究报告显示，饮用65℃以上的热饮，会增加患食道癌的风险。不仅是热饮，深受国人偏爱的火锅等热食也有同样的危害。

所以，从此刻起，请“温柔以待”你的食道吧。

据央视

急救科普培训进社区

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 吴明顺 张晴 摄影报道)近日，在市健康科普专家、名护工作室领衔人丛霞的带领下，市120急救指挥中心急救导师和党支部志愿服务队到南山世纪华府社区，开展“救在身边”急救科普培训活动，增强居民的急救意识，提高自救互救能力。

急救导师系统讲解了心肺复苏、气管异物等急救处置知识，借助模型进行示范。社区居民认真听讲，进行实操。急救导师耐心细致地给予操作指导，纠正错误动作，确保居民能正确掌握心肺复苏技能。

“今天的急救培训真是太好了，我在家门口就学到了急救知识，希望以后多开展类似活动。”一位居民说。



据新华社

“第二大脑”健康要从“肠”计议

肠道不仅是人体重要的消化器官，也被称为“第二大脑”。5月29日是世界肠道健康日，如何保护“第二大脑”的健康？记者采访了相关专家。

首都医科大学附属北京友谊医院消化内科主任医师

孟凡冬说：“肠道含有大量的神经元，能够分泌神经递质，这些神经递质可以传输到大脑，从而影响大脑及人的行为，所以肠道也被称为人体的‘第二大脑’。”

专家介绍，人体的健康程度与免疫力相关。肠道中含有大量的微生物、菌群和免疫细胞，构成了一个生态平衡。如果肠道不健康，人体免疫系统就会发生紊乱，免疫力下降，进而导致患病概率上升。

孟凡冬说，肠道中存在各种细菌，大致可以分为有益菌、中性菌和致病菌。有益菌也被称为益生菌，能够促进消化和肠道蠕动，还可以抑制有害细菌的生长，帮助代谢有毒有害物质；中性菌也被称为条件致病菌，平时存在于肠道中，并不会造成危害，但如果

这些细菌大量繁殖，或者转移到身体其他器官，就可能引发疾病；致病菌的含量较低，平时被大量有益菌抑制，只有在免疫力低下时才有可能致病。

当前肠道疾病在临床极为常见，患者多有腹部不适、腹胀、腹泻等症状，通常可以通过相应的化验来诊断，另外还可以通过肠镜更加直观地检查肠道状态。

肠道菌群的平衡被打破了怎么办？喝酸奶有助于肠道菌群的恢复吗？

孟凡冬说：“日常生活当中，很多人会出现肠道功能紊乱，服用益生菌对肠道菌群调节是有帮助的，比如富含乳酸菌的饮品，但这些产品中含有的有益菌数量与药物相比是非常少的，如果肠道症状不太严重，或者出于健康饮食调节

的考虑，喝酸奶是有益处的，但如果是发生了肠道方面的疾病，建议在医生指导下用药。”

孟凡冬说，肠道与大脑之间存在着复杂而密切的通信网络，被称为“脑肠轴”。“心情不好的时候，有的人可能会食欲降低或者暴饮暴食；有的人情绪紧张焦虑时，可能会出现腹泻等情况。”

专家表示，肠道健康的关键是肠道菌群的平衡。日常饮食中可以多摄入一些富含膳食纤维的水果、蔬菜、全谷类食物，不仅可以辅助维持肠道微生态的平衡，促进肠蠕动，也可以预防便秘；另外还要戒烟戒酒，避免过度使用抗生素，从而防止肠道微生态的平衡被打破。

