



今天市区天气

晴到少云
南风短时北风3-4级
18~32℃

明天市区天气

小雨转多云
南风4-5级
22~35℃

后天市区天气

多云
南风4-5级
22~36℃

今天市区气温 18~32℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市晴到少云,南风短时北风。明天全市多云,局部阴有雷雨或阵雨,南风为主。后天全市多云间晴,南风不大。

烟台市气象台9日继续发布高温黄色预警:受大陆暖脊影响,预计10-12日,我市内陆地区将持续出现35℃以上的高温天气,最高气温可达36~38℃,局部40℃以上,沿海地区最高

气温32~36℃。请注意防范。13日高温范围减小,强度减弱。

烟台市区,10日白天,晴到少云,南风短时北风3-4级,最低气温18℃,最高气温32℃。

11日,小雨转多云,南风4-5级,22~35℃。

12日,多云,南风4-5级,22~36℃。

烟台各区市,10日白天,晴到少云,南风短时北风,沿海及内陆3-4

级。最低气温,沿海18℃,内陆17℃;最高气温,沿海32℃,内陆37℃。

10日夜间到11日白天,多云,局部阴有雷雨或阵雨,南风,海面5-6级转6-7级,沿海及内陆3-4级转5-6级,20~38℃。

11日夜间到12日白天,多云间晴,南风,海面6-7级,沿海及内陆4-5级,19~36℃。

森林火险气象等级:三级(较高风险)。

守护一片蔚蓝

本报讯(YMG全媒体记者 刘海玲 通讯员 张晓明 摄影报道)6月8日是“世界海洋日”,烟台爱之源公益服务中心的小志愿者携手烟台泰和乐彩纺织科技有限公司的大志愿者,来到黄渤海新区海滩清理垃圾,守护一片蔚蓝。

当日正值端午假期,海滩上游人较多,志愿者们手拿夹子,捡拾遗弃在沙滩上的垃圾。游人们见状自觉将产生的垃圾收集起来。经过一上午的努力,志愿者们“收获”了6网袋“战果”,海滩因为他们的到来变得更加洁净。



台风新名咋来的?

近日,世界气象组织台风委员会正式发布“蜻蜓”“青马”等9个台风新名。截至目前,台风命名表上共有140个名字。人们是从什么时候开始给台风命名的?这些看似五花八门的名字到底从何而来?

事实上,为了方便传播,20世纪初气象预报员就开始为台风命名。在西北太平洋,正式以人名台风命名始于1945年。后来为避免名称混乱,台风委员会决定西北太平洋和南海的热带气旋采用具有亚洲风格的名字命名,并从2000年1月1日起使用新的命名方法,确立一张新的命名表。

这张表上共有140个名字,由14个台风委员会成员提供。每个国家或地区提供10个名字,按顺序每年一

循环使用。

“当某个台风造成特别重大的灾害或人员伤亡而‘声名狼藉’时,为防止它与之后的台风同名引发误会,台风委员会成员可申请将其从命名表中删去。”中央气象台首席预报员许映龙介绍,若台风委员会成员认为某个名字不恰当或有歧义时,也可提请撤换。台风名被删除后,由原提供国家(地区)重新推荐。

“蝴蝶”“百合”“核桃”“琵琶”“康妮”……看似出自不同领域各式各样的台风名字,事实上也需要遵循一定标准,包括每个名称不能超过9个字母、容易发音、在各成员所使用的语言中没有不良含义、不会给各成员带来任何困难、不允许是商业机构名称、应

得到台风委员会全体成员的认可(一票否决)等。

2017年,中央气象台在网络发起“我给台风起名字”活动,选出“牡丹”“风铃”“鸿鹄”“飞廉”“熊猫”“祥云”“天马”“木兰”“皮皮虾”等9个候选名字由公众参与投票,最终“木兰”取代之前被除名的“海马”成为新台风名。

由于提供台风名字的国家 and 地区众多,各地文化背景不一,命名也就风格各异了。中国喜欢以神话命名,如“悟空”“电母”“海神”“风神”;日本则喜欢以星座命名,如“天兔”“摩羯”“天琴”;东南亚地区倾向用动植物命名,如“鸚鵡”“圣帕”(淡水鱼)、“灿鸿”(一种树)、“达维”(大象)。 据新华社

老年人夏季锻炼要注意这些

夏季天气炎热,空气湿度大,对体育锻炼会有一定影响。老年人如何安全地进行体育锻炼?专家提醒,老年人要选择适合自己的锻炼项目,掌握好运动时间、运动强度,锻炼时要量力而行,才能起到强身健体、延缓衰老的效果。

“在通风良好、温度湿度适宜的体育场馆内进行锻炼是比较好的选择。”北京医院康复医学科副主任马钊表示,老年人要特别注意防暑,不要长时

间进行户外运动;不能在室内进行的锻炼项目,要选择气温相对较低的早晚时段进行。

专家表示,老年人如果有常年坚持锻炼的习惯,在夏季可以适当减少运动量;如果以前没有锻炼的习惯,要从每天10至15分钟低强度的运动开始,循序渐进增加运动时长和强度。

马钊特别提醒,夏季锻炼时出汗多,老年人在锻炼前可适当饮用淡盐水、绿豆汤、白开水等。在锻炼时也要及时补

充足水分,喝水时要小口多次进行。

同时,专家建议,老年人夏季锻炼时应选择便于散热、排汗的速干类服装和鞋帽,并在运动后及时更换衣物;锻炼后不要立即冲凉,待体温逐渐恢复到常态后再洗温水澡。

夏季也是传染病高发季节。北京医院老年医学科副主任武文斌提醒,老年人在坚持锻炼的同时,日常生活中也要保证充足的睡眠和充分的营养,增强身体抵抗力。 据新华社

个人养老金开户人数 已超6000万

作为我国养老金保险体系第三支柱的重要制度设计,个人养老金制度在36个城市和地区先行实施已一年多时间。人力资源社会保障部最新数据显示,目前,已经有6000多万人开通了个人养老金账户。

从国家社会保险公共服务平台发布的信息看,个人养老金专项产品包括理财、储蓄、保险、基金四类。截至目前,个人养老金专项产品有762款,其中储蓄产品465款,基金产品192款,保险产品82款,理财产品23款。

数据显示,个人养老金制度对不同年龄段人群的吸引力有差异。31岁至40岁的中高收入人群是个人养老金账户开户、缴费和购买产品的主力军,而吸引他们最主要的原因是“提前为退休养老做准备”和“抵税”。

人力资源社会保障部表示,下一步将积极发展第三支柱养老保险,全面推开个人养老金制度,提高其覆盖率和缴费水平。 据新华社

山东通报5起 违规吃喝典型案例

近日,山东省纪委监委公开通报5起违规吃喝典型案例。

山东国惠投资控股集团有限公司原党委书记、董事长尹鹏生活奢靡、出入私人会所接受宴请等问题。尹鹏在吃住行用等方面追求奢靡享乐,长期接受私营企业主提供的高档食材、名贵酒水、豪华家装以及高级商务专车等“保姆式”服务,多次出入私人会所接受宴请。尹鹏还存在其他严重违纪违法问题。2024年4月,尹鹏受到开除党籍、开除公职处分,涉嫌犯罪问题被移送检察机关依法审查起诉。

通报的典型案例还包括:淄博市张店区市场监督管理局党组书记、局长刘华违规聚餐饮酒问题,聊城市阳谷县阿城镇夏庄村党支部书记、村委会主任李金海套取集体资金支付吃喝费用问题,菏泽市定陶区冉垌镇市场监管所工作人员赵统爱在辖区饭店就餐未支付餐费问题,临沂市沂南县依汶镇安乐管理区工作人员张凤军接受管理服务对象宴请并酒后驾驶机动车问题。

通报说,山东各级党组织要紧盯违规吃喝这个顽瘴痼疾,有针对性地开展整改整治,各级纪检监察机关要以高度责任感抓好违规吃喝专项整治,加大明察暗访力度,对顶风违纪行为严惩不贷,对风腐交织问题同查同治,把系统观念贯穿违规吃喝专项整治全过程,推动堵住制度和监管漏洞。 据新华社

天一蜂业

新鲜油菜花蜂皇浆、山东本地产槐花蜜、一代二日龄蜂乳(128个王台)上市。

油菜花蜂皇浆280元/500克,山东本地产槐花蜜35元/500克,二日龄蜂乳每瓶(430克)售价700元,精品特级延安槐花蜜120元/500克,精品一级槐花蜜60元/500克。以上全是实价,不讲价。

提醒广大市民:警惕转基因蜂皇浆和过滤浆,价低、口感不一样。

天一蜂业店电话

亚细亚店:0535-6641808、13806388092

二马路店:15106558652