

# 两支国字号队伍 全力备战国际大赛

## ——这是中国篮球的希望

最近几天,中国U18女篮和U17男篮公开训练课在国家体育总局秦皇岛训练基地举行。两支即将出征国际赛场的国字号队伍,近来状态如何?

### 中国U18女篮信心满满

6月24日,2024亚洲U18女篮锦标赛(简称:U18女篮亚锦赛)将在深圳打响。本次比赛,中国队与日本队、新西兰队、印度尼西亚队分在B组,赛事前四名将获得2025年在捷克举行的U19女篮世界杯的参赛资格。

中国篮协青训总监张斌介绍,中国U18女篮已集训近3个月时间,“这是一批不错的队员,队伍目标是取得前三

名”。由于备战时间紧张,中国队训练安排较为紧凑,用主教练王桂芝的话说,“队伍把一天当三天用”。

为实现以赛代练,中国U18女篮在5月中旬前往海外,与澳大利亚同年龄段精英球员组成的队伍进行了教学赛。“10天时间打了5场比赛,分差并不大,教练组没想到队员能与澳大利亚队抗衡。”在王桂芝眼中,那次系列比赛对队伍锻炼价值较大,面对

崇尚身体对抗的对手,球队在思想、技战术以及对篮球的认识上有了较大提升。

谈及即将到来的U18女篮亚锦赛,全队上下信心满满。王桂芝表示,队伍状态出色,已根据对手特点进行针对性布置,将竭尽全力打好比赛,争取每一场球都赢下来。队员王嘉欣表示,经过训练队伍配合流畅度有了较大提升,会以饱满状态迎接比赛。

### 想扣篮的“女版姚明”

训练课上,记者见到了一个熟悉的身影:中国女篮前国手陈楠。目前她的身份是中国U18女篮助理教练,主要负责队伍内线的训练。

在这位久经沙场的老将眼中,17岁的张子宇是一名“可遇不可求”的队员,“可能是这么多年来难得一遇的人才,给中国篮球带来了更多希望。”

2022年山东省运会,张子宇在女篮决赛中独揽68分,受到广泛关注。由于她身材高大,被网友誉为“女版姚明”。当被问及如何看待该称呼时,小将透露了自己的净身高,“大概是在2米23、24”,张子宇也坦言,会努力向姚明看齐,在技术和力量等方面多加努力。

据记者现场观察,张子宇投篮手感柔和,脚下移动速率有所提升。本次集训初期,队伍为队员们进行了短距离冲刺、折返跑、摸高等测试。经过训练,张子宇进步显著。

王桂芝常年深耕国字号青年队,她希望这位年轻人能扎实、健康地从事女篮运动。“看到了她未来能够为中国女篮作出贡献的希望。去亚洲以及更大赛场锻炼,对张子宇成长有帮助。”

### 中国U17男篮保十争八

相较女队,中国U17男篮面临的挑战更加严峻。2024国际篮联U17世界杯将于6月29日至7月7日在土耳其伊斯坦布尔举行,中国队与美国U17男篮、法国U17男篮以及几内亚U17男篮同分到B组。

据悉,U17世界杯共有16支队伍参赛,小组赛成绩只用来排名,16支队伍都会进入淘汰赛阶段。考虑到对手实力较强,张斌介绍了队伍的目标:保十争八。

在训练课上,全队进行了半场三人行进间投篮配合,提升定点投篮能力。据记者观察,队伍急停跳投命中率较高,但球员接球后定点投篮的稳定性仍需加强。

在这支中国U17男篮中,张博源以及旅美球员邹斯楠无疑最受关注。

4月进行的曼海姆邀请赛上,张博源成为队内稳定得分点。“我会继续努力训练,让自己变得更好”,面对期待,年轻人这样说道。训练中,他展现了良好状态,行进间投篮及三分线外的尝试均命中率可观。

作为一名左手将,张博源现阶段加强了非惯用手上篮和运球的专项训练。在防守端,他更加注重篮板顶抢。谈及即将到来的U17世界杯,他表示已做好准备,会发挥自身优势帮助球队。

相较张博源,邹斯楠归队时间较晚,他在今年3月才结束了美国高中校



据介绍,U18女篮亚锦赛将是张子宇首次参加洲际比赛。有队员透露,张子宇在掩护换防后的防守速度上有所欠缺。陈楠表示,年轻的张子宇还有很多东西需要适应。

记者注意到,进入力量房前,王桂芝走到张子宇身边叮嘱了几句。由于张子宇身体条件特殊,队伍在力量、战术等方面制定了针对性计划。“对她必须要有要求,需要和全队有更好的磨合

沟通。”王桂芝说道。

展望即将到来的比赛,已经能在训练中完成扣篮动作的张子宇渴望更多冲击篮筐。“想尝试下扣篮,我可能经验不足,但身心已经准备好了。”她笑着说道。

做好自己、打好每场球,这是张子宇给亚锦赛定下的目标。未来,她渴望尝试之前没完成过的动作,提升自身力量。



队赛季。据邹斯楠介绍,结束学校比赛后,他保证一周有五次训练,以此为基础保持状态。总结在美国的收获时,邹斯楠表示,篮球经验和突破、投射技巧有所提升。

此前的2024年国青男篮国际挑战赛中,邹斯楠没有在三分线外过多尝试,仅3投2中。随着与队伍继续磨合,他渴望证明自己有投射和突破能力。目前,邹斯楠也在调整投篮姿势。

谈及未来是否有机会代表中国男篮出战世界大赛时,邹斯楠直言,自身还有很多方面需要提升,“如果能为国出征是很骄傲的事情,相信自己能做到这一点,会为此付出努力”。

针对球队目前状况,中国U17男篮主教练李晓勇表示,队伍在守转攻以及得分方面有待加强。据他介绍,球员们具备一定身体天赋,但基本功仍需提升。

针对年青赛对手的特点,中国U17男篮已经在比赛中进行了防守方面的实战演练,试图切断对手外线和内线的联系。

从两支国字号青年队的经历不难看出,球员们正在为进入生涯新阶段而努力拼搏。对于年轻人的成长,这无疑积极的信号。正如王桂芝所说,运动员要走出去和世界强队碰撞,通过高质量训练和比赛强化自身,“中国队能在保持现有特色的基础上和世界接轨”。

### 李盈莹: 希望站上奥运会领奖台



新华社香港6月16日电 中国女排主攻李盈莹16日在世界女排联赛中国香港站比赛结束后表示,希望在巴黎奥运会上,能够和中国女排一起站上领奖台。

中国队当日以3:0战胜波兰队,取得世界女排联赛中国香港站四连胜,李盈莹被评为中国队本站“最受欢迎球员”。她赛后谈到对巴黎奥运会的期待时说:“奥运会一直是我的梦想,我希望站上领奖台。”

24岁的李盈莹说,中国队对阵波兰队的比赛,比大家想象的轻松,因为赛前全队进行了充分准备,尤其针对波兰队的重点球员进行了专门盯防训练。“我们做得非常棒,从发球开始冲击对手,技战术执行得很成功。”

总结今年世界女排联赛三站比赛,李盈莹说,中国队发挥得一场比一场好,从击败土耳其队开始,终于踩上了比赛节奏,发挥了应有的水平。“我们有点慢热。”她笑道。

李盈莹还说,队伍之前有时候放不下想赢怕输的包袱,这次全队抱着“从零开始”的心态,完全投入,不去在乎比赛结果。

“像昨天对阵土耳其队的比赛一样,心无杂念。当下的队伍在没有绝对实力、没有强力进攻接应的情况下,凝聚力和团结是取胜的关键。”她说。

### WTA诺丁汉站 张帅止步女双四强

新华社伦敦6月16日电 中国名将张帅16日和美国搭档克鲁格不敌1号种子达布劳斯基/卢特利芙,止步女子网球协会(WTA)250诺丁汉站女双半决赛,后者则再接再厉拿下冠军。

35岁的张帅联手年仅20岁的搭档,此次在诺丁汉的草场上连过两关,且都是在先丢一盘的情况下逆转获胜。其中首轮她们战胜了3号种子、美国组合多勒海德/克劳奇克,第二轮淘汰一对波兰选手。

16日面对1号种子,张帅/克鲁格第一盘以0:6败下阵来,第二盘表现虽然有所提升,但还是以4:6告负。布劳斯基/卢特利芙随后苦战三盘击败英国人达特和法国人帕里,捧起冠军奖杯。

女单决赛中,本土作战的博尔特以4:6、6:3和6:2力克捷克名将普利斯科娃,实现卫冕。而在决赛之前,她当日先赢了场半决赛,送走曾爆冷拿下美网桂冠的同胞拉杜卡努。

博尔特15日与拉杜卡努激战80分钟,结果在半决赛首盘“抢七”局中以13:15落败。因天色太晚两人只能第二日再战,经过一夜休整,博尔特后来居上。

刘星晨