

# 孩子发热、出皮疹可能中招猩红热

## 专家提醒：无疫苗可预防，注意远离传染源

### 高血压、糖尿病患者 安度炎夏有“道道”

YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪

近期全国高温来袭，多地家长在社交媒体上吐槽娃感染了猩红热。中国疾病预防控制中心也发布提醒，猩红热进入高发季，目前无疫苗可预防。您了解猩红热吗？如何预防？快听烟台市疾控中心专家详细解读。

### 潜伏期多为2-5天，发热达38℃-40℃

什么是猩红热？专家说，猩红热是我国法定乙类传染病，属于呼吸道传染病，病原体是一种细菌，为A组β型溶血性链球菌。

猩红热的潜伏期多为2-5天，患者和带菌者是主要传染源。主要通过呼吸道飞沫传播和接触被病菌污染的玩具、用具、手及食物等传播，还可通过受损的皮肤感染。一年四季均可发病，人群普遍易感，发病年龄以3-8岁幼儿为主，6个月以内婴儿因从母体获得被动免疫，因而很少发病。猩红热

虽多发生在幼儿园和小学，但是散居儿童也是发病的高危人群。

有哪些临床表现？猩红热病情轻重可因机体反应性的差异而有所不同。临床上通常会出现畏寒，发热可高达38℃-40℃，会伴有头痛、恶心、呕吐、咽痛、扁桃体红肿等症状，颈部淋巴结肿大伴压痛，在舌头表面可见“杨梅舌”。年龄小的婴幼儿起病时可发生高热惊厥。大多数患者在发病12-36小时会出现皮疹，在发病的第一周末期开始出现皮肤脱屑。

### 孩子出现发热、皮疹等症状，应尽快就医

专家建议，家长一旦发现孩子出现发热、皮疹等症状，应尽快带孩子到医院就诊，尽早确诊，尽早治疗，以防并发症发生。此外，得了猩红热，需居家或住院隔离，一般隔离至症状消失，咽拭子培养阴性或治疗之日起不少于7天。

如何预防猩红热？目前猩红热尚没有可供使用的疫苗，可通过以下措施减少感染机会：远离疑似或确诊患

者。尽量避免接触有喉咙痛伴有皮疹等症状或明确诊断猩红热的病人；做好消毒。患者接触过的器具、玩具等要用酒精或含氯消毒剂擦拭消毒；科学佩戴口罩。尽量不带孩子到人群聚集、空气流通差的公共场所，必须去时应科学佩戴口罩；做好个人卫生。咳嗽或打喷嚏时应掩口鼻，妥善弃置口鼻分泌物。勤洗手，保持室内通风换气，养成良好的卫生习惯。

夏季天气炎热，高血压、糖尿病等慢性病患者会受到哪些影响，又该如何安度炎夏？专家提示，高血压患者应注意血压波动，坚持用药和生活方式干预；糖尿病患者应注意监测血糖，食用水果宜适时适度。

“高血压患者夏季要密切监测血压。”北京医院主任医师郭立新说，一旦出现血压难以控制的情况，就应及时就医，调整治疗方案。

夏季人有可能出现出汗过多、体液丧失过多的情况。对此，郭立新提示，高血压患者应及时补充水分，适当补充含电解质的饮料；如果应用的降压药包括利尿剂或血管扩张剂，患者更应注意血压波动，因为血压波动可能导致老年患者跌倒，从而明显增加骨折发生风险。

在应用药物控制血压的同时，生活方式干预仍然非常重要。郭立新说，伴有体重增加的高血压患者，减重有利于血压控制。血压不太高的情况下，适当运动可让血压趋于平稳，患者宜选择在较为凉爽的早晚进行运动，运动时宜保持心态平和。戒烟限酒，低钠饮食，都有利于血压控制。

对糖尿病患者而言，生活方式、血糖监测和并发症的筛查都非常重要。郭立新说，夏季里，1型糖尿病患者应注意饮水，避免出现脱水或者出汗过多、水补充不及时的情况；2型糖尿病患者除了注意肠道卫生、摄入食物的热卡等以外，血糖监测也非常重要。

“糖尿病患者可以吃任何一种水果，但是一定要注意量。”郭立新说，糖尿病患者在餐前或餐后立即摄入水果容易使血糖持续升高，可在两餐之间吃水果；可选择苹果、猕猴桃和樱桃等升糖指数不高的水果，谨慎摄入西瓜饮料，注意摄入量，因为西瓜虽然总体糖量不高但升糖迅速；摄入水果后，有条件时应适当运动；吃水果的同时宜多吃纤维素含量高的食物，以避免水果里的糖迅速吸收、影响血糖。

据新华社

## 全球首个治疗帕金森病长效微球制剂获批上市 系烟台大学科研团队研发

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 孙艳 摄影报道)近日,由烟台大学药学院刘万卉教授团队主持研发的全球首个治疗帕金森病的长效缓释微球制剂——金悠平®(注射用罗替高汀微球)获国家药品监督管理局批准上市。

据悉,帕金森病是一种常见的中老年神经系统退行性疾病,伴随震颤等运动症状及自主神经功能障碍等非运动症状,严重影响患者的生活质量。

金悠平®研发项目主持人为烟台大学药学院教授、绿叶制药科学顾问、先进药物递释系统全国重点实验室副主任、国家药典委员刘万卉。烟台大学药学院王爱萍、于昕等多名教师为团队骨干,先后有200余名专业人员参与,烟台大学药学院多名硕士研究生和博士研究生参与项目研发并以相关课题作为学位论文顺利毕业。该项目团队历经十余年持续攻关,以微球制剂在内的新型制剂技术平台和新分子实体技术平台为突破口,在中枢神经系统(CNS)治疗领域构建具有差异化优势的创新药及创新制剂产品组合,构筑起强大的技术壁垒与核心竞争力。

研发项目主持人刘万卉教授说:“帕金森病有复杂且多元的症状表现,



通过持续多巴胺能刺激(CDS)治疗可实现更好的疗效和安全性。”

据临床研究证实,金悠平®能够全面持续改善帕金森病患者运动症状,提高患者生活质量,整体安全耐受性良好。首都医科大学宣武医院神经内科主任医师陈彪教授表示:“帕金森病患者的治疗窗口随着疾病进展逐渐变窄,运动和非运动症状逐渐加重,‘关’期持续时间延长,给患者及其照护者造成极大困扰,提供CDS是改善患者运动症状、降低运动并发症风险的重

要突破口。”

2000年,烟台大学与绿叶制药合作共建烟台大学药学院,推进“高校教师进企业,企业专家进讲台”,充分整合校企双方的教育资源、人才优势和研发条件,实现“产、学、研”实质性融合,双方联合陆续突破新型高端制剂技术壁垒。药品的研发和上市,是烟台大学以国家战略需求为导向、集聚力量进行原创性引领性科技攻关的集中体现,也是学校持续深化产教融合办学特色、扎实推进校地融合发展的生动实践。

### 专家教你 如何缓解情绪内耗

生活中“唯唯诺诺”,忍了一时之气。想用“发疯文学”猛烈“输出”,又怕伤害别人,于是压抑情绪,变得不开心,结果半夜越想越气……说的是不是你?

作为心理学家,北京师范大学教授郑日昌认为,负面情绪不要忍。很多人遇到负面情绪,就极力隐忍克制,难道忍住了就是所谓的“情绪稳定吗”?不!悲伤、愤怒、焦虑的情绪不要忍!人生来就有喜、怒、哀、乐,根据郑教授的观点,情绪是人类在进化中保留下来的一种适应环境的机制。有负面情绪不一定全是坏事,只要适度就可以。情绪稳定不代表没有情绪,遇到负面情绪,不论是哭出来,还是写出来,还是找人倾诉,找到属于自己的“情绪出口”才是最重要的。

哭≠怂。在成年人的世界中,眼泪是特殊的存在,更有甚者认为“有泪不轻弹”是心理强大的标志。但事实却是,哭是人体的一项基本功能,而且哭泣还有一个关键的功能——排毒。

面对压力,有没有简单可行的小妙招?郑日昌教授总结了六句小口诀:不好中有好。这方面不好,那方面好。现在不好,将来好。凡事有度才算好。争取不到,就说不好。摆脱不掉就说好。据央视