

中国女排前队长惠若琪——

在多条赛道上努力奔跑

新华社北京6月24日电 最近一个多月的时间，中国女排前队长惠若琪很忙。

排球场上，她做解说、努力成为合格的国际排联技术代表助理；排球台下，她抓紧在最后阶段一字一句校对论文、参加博士毕业典礼……不久后她将以老师的身份在南京师范大学任职。

惠若琪告诉记者，因为休息时间有限，很多讲稿和资料甚至要在飞机和火车上准备。尽管要在不同角色中来回切换，但惠若琪表示排球始终是内核。“看似是在不同的赛道，但有很多的共性。”

从今年5月开始，世界女排联赛的多站比赛相继开打。在此期间，惠若琪参与了多场解说工作，每场赛前，她都专门留出时间“备课”，赛后也会复盘总结。在这个过程中，她习惯一边解说，一边在笔记本上记录。“这是原来做球员时的习惯，我觉得代入球员的感觉也能给大家提供不同视角。”惠若琪说，在中国女排养成的工作和学习模式，让她颇为受益。

世界女排联赛中国香港站比赛期间，惠若琪还第一次成为国际排联技术代表助理。她将这份工作比喻为国际排联的“一双眼晴”，帮助他们管理赛区的里里外外。她说：“工作其实挺多的，比如赛前去举办地做调研，检查他们的准备工作，赛后还要完成比赛报告。有任何突发情况，我们也要协助解决。”

退役后的惠若琪，在南京师范大学攻读体育人文社会学的博士学位，几天前完成了博士帽“拨穗”。作为一名优秀的运动员学生，惠若琪始终认为打球与学业相辅相成，都可以通过



“训练”来得到提升，最重要的是带着好奇心前行。

惠若琪说，在赛场上的很多疑问都能在书本中找到答案，她把退役后对排球事业的种种尝试比喻成“轮岗”。“我这人偏实践型，总觉得深入体验后更能发掘问题，再通过系统梳理找到答案。我作为排球运动的受益者，有责任帮助这个项目更好地发展，这也是我的情怀。”

惠若琪的论文选题就是关于排球职业化改革，她说：“写的时候我发现同类研究并不多，很多资料都需要一点点调研。希望这篇20多万字的毕业论文不仅仅是我个人学术生涯的一个成果，

更能排球行业的发展提供实质性的帮助，并启发更多的学者、教练和运动员关注排球领域的深层次问题，通过大家的共同努力，为排球运动的实践提供坚实的理论基础。”

为什么不直接做一名教练？惠若琪透露，一来教书育人是她小时候的梦想之一，二来在校园里自己可以更好地继续研究。“我非常喜欢校园氛围，跟年轻人一起自己也青春洋溢，而且在一所综合性大学里，可以听其他老师的课，这对我来说是一种持续的学习环境。我之后也会成立排球领域的研究院，推动排球事业发展。”

因为是奥运冠军的身份，惠若琪博士毕业的消息分外引人关注。“感谢大家的支持和鼓励，当然也会有一些声音觉得因为我是冠军，所以一切更容易。我觉得我们的确有一些优势，比如有更多的一手资料收集能力，还有来自排球界人士的专业见解以及一线的队友和教练们提供的实践经验。再比如很多时候要熬夜或者连续作战，真的感谢我有运动员的经历，身体底子还在，对于压力的排解、身体的恢复都有自己的一套办法。”

惠若琪同时坦言，对她来说该经历的一样也不少，比如修改论文时也怕按错键，每次像强迫症一样反复检查目录和页眉有没有出错；盲审的时候也是在家焦急等待结果；真的到了答辩时，简直和上赛场一样紧张……“事实上教授们会因为你是奥运冠军对你更严格，他们得对你负责，高关注度也意味着更大的责任。”

ATP 伊斯特本站
商竣程首轮闯关

新华社伦敦6月24日电 中国选手商竣程24日在男子职业网球选手协会(ATP)250伊斯特本站男单首轮较量中以2:1挑落7号种子埃切维里，收获职业生涯巡回赛级别草场正赛首胜。

19岁的商竣程目前世界排名104，此次经过两轮资格赛考验获得正赛资格，对手埃切维里来自阿根廷，排名世界第31。

首盘较量中，商竣程7:5力拔头筹。次盘比拼中，埃切维里6:3扳回一城。两人在决胜盘拉锯至“抢七”，商竣程最终以7:6(4)胜出，结束了这场耗时接近两个半小时的比赛。

洛国富宣布退役



36岁的归化国脚洛国富昨天宣布退役，结束了18年的职业生涯。

洛国富原名阿洛伊西奥，出生于巴西阿拉瓜，场上司职前锋位置。职业生涯早期，阿洛伊西奥在巴西国内效力于格雷米奥、圣保罗等球队。2014年1月，阿洛伊西奥加盟山东鲁能泰山，正式登陆中超联赛。此后，阿洛伊西奥随山东鲁能泰山先后夺得中国足协杯、中国超级杯冠军，个人也凭借22粒进球夺得2015赛季中超联赛的金靴奖。此后，阿洛伊西奥先后效力过河北华夏幸福队、广州队。

2019年10月，阿洛伊西奥正式入籍中国，成为一名归化国脚，并取名“洛国富”作为自己的中文名字。在2022世界杯亚洲区预选赛中，洛国富为国足出场5次，并在对阵沙特阿拉伯队的比赛中攻入1球。虽然为国足出场不多，但洛国富在场上展现出的能力与斗志仍然给球迷们留下了深刻印象。

2022年3月，洛国富回到巴西加盟队内罗美洲队，度过了自己最后的职业生涯。

肖楠

南通支云再换帅

昨天，南通支云官方宣布，帕特里西奥再次出任球队主教练，带领球队征战中超。

葡萄牙人帕特里西奥在2019年加入南通支云，在2023赛季短暂执教一线队之后，转任俱乐部技术总监。此次再度拿起南通支云一线队教鞭，帕特里西奥表示：“这是一个很好的机会，无论对于我个人，还是球队，这是一次自我展现、自我证明的机会。我也会带领球队，完成赛季目标，为了这么多支持我们的球迷朋友们。”

胡宇

欧锦赛星芒

足球很残酷，但传奇未落幕

昨天凌晨，2024年欧锦赛B组小组赛最后一轮，克罗地亚队对阵意大利队的伤停补时第7分钟，转播镜头给到了场下的莫德里奇，只见他神情焦急，紧咬着自己的球衣。

在被替换下场前，这位38岁又289天的老将，在个人的第16场欧锦赛赛事中，打进了一粒金子般的进球，不仅让自己与佩里西奇并列成为克罗地亚队史上欧锦赛进球最多的球员(4粒)，同时也是

欧锦赛历史上最为年长的进球者。与此同时，莫德里奇在四届欧锦赛上都有进球入账，仅次于五届破门的C罗。

对于莫德里奇和格子军团而言，只需要熬过最后一分钟，他们就将拿到淘汰赛的入场券，但镜头一转，意大利前锋扎卡尼的进球却让这一切沦为了泡影。

连续两场小组赛，克罗地亚队遭遇绝平，从6分到2分，从天堂到地狱，“我不知道该说什么。足球有时很残酷，现在就展现出了这一点，但我们还能怎么办呢？我不明白裁判是从哪点会给出8分钟的伤停补时。在比赛的最后阶段，我们原本需要保持最大的专注，但是我们没有做到。”

尽管被评为全场最佳球员，但莫德里奇的眼神中尽是无奈与落寞，“我们本能赢球也该赢球。但如你所见，对方绝平了我们。上轮比赛95分钟

(被绝平)，次轮比赛99分钟(被绝平)，所以我会说‘足球真的很残酷’。虽然今天很失望，但足球在过去也曾给过我们很多欢乐。我们今天已经付出了全部，我们将一切都留在了球场上，虽然最终的结果没能如愿以偿。”

从理论上来说，手握2分的克罗地亚队依旧有一丝的出线机会，但条件是需要英格兰队大胜斯洛文尼亚队、丹麦队战胜塞尔维亚队，同时捷克队和格鲁吉亚队要一起输球。考虑到上述需要满足的条件都过于苛刻，克罗地亚队的出局已经既成事实，这一点莫德里奇也心知肚明，“非常抱歉没能取得胜利。晋级只是理论上的东西而已，其实已经很难了。实际上，我们没能拿出更好的表现，所以从理论来说，我们很难晋级了。”

诚如莫德里奇所言，足球很残酷，但残酷的何止是足球，同样还有时光。在对阵阿尔巴尼亚队的比赛中，莫德里奇终场前飞奔的身影令无数球迷为之动容，这位已经步入职业生涯末期的老将，依旧努力地像年轻人一样在球场上拼抢，但终究抵不过时光的侵袭。

在俱乐部取得无数辉煌成就的莫德里奇，职业生涯仅剩的执念就是为国家赢得一座冠军奖杯。在过去的两届世界杯上，他率领的格子军团取得了一亚一季，去年的欧国联则是他距离国家队冠军梦想最近的一次，但最终还是在决赛中点球输给西班牙队，留下了一个无比落寞的背影。 东方

