

# 生活中的小确幸

鲁从娟

近日逛书店时,发现一本书的封面挺有意思。封面上热闹极了,有飞翔的小鸟、游动的鱼儿、慵懒的猫、笑脸的太阳,还有一棵结满红苹果的树,树下有一把小椅子、一本书、一支笔。旁边一个小男孩戴着斗笠,背着书包,手握一个捕蝉网——在这多彩的画面里,是调皮的手写体题目:《你好,小确幸》,旁边一行小字:“那些微小而确实的幸福”。

“小确幸”这三个字让我心生欢喜,嘴角不自觉地地上扬。翻看内页后,发现序言和目录也都是手写的字体,看上去十分暖心。在文集的开头作者写道:“小确幸是怎样一种感觉呢?用四个字形容吧,‘心生欢喜’。每一枚‘小确幸’的持续时间从3秒钟—3分钟不等。当然,它不是凭空蒸发了,而是深入浸润了我们的生命。”如此温暖的字句,让我一见钟情,简直是收获一枚小确幸啊!

不妨写下自己生活中的一些小确幸吧!那天傍晚外出散步,邂逅了漫天彩霞。彩霞的颜色是鲜艳的,由大红、橙红、金黄、杏黄等颜色交织,如色彩斑斓的绸缎,令人炫目。大自然是高级画师,用最亮丽的水彩给天边装饰了一道瑰丽的背景。拍照发圈,与好友共享。这不就是日常里的小确幸吗?

## 闲话足球

李德庆

欧洲杯足球赛正在如火如荼地进行中,二十四支欧洲豪强着实让人神采飞扬,欢快舒畅。仔细想来,足球作为自己生命中的一部分,也有三十多年时间了,假如没有足球,真不知生活中会少了多少欢乐和激情。

与足球结缘,纯属偶然。那是1990年夏天,在城里姑姑家度暑假时,在表哥声嘶力竭的呐喊声中,第一次感受到了足球的阳刚之气和粗犷之美。从此,足球一下子闯进了我的生活,从中超到欧洲五大联赛;从平淡、乏味的亚洲杯到精彩、火爆的欧洲杯、世界杯;从红魔曼联、红军利物浦的百年争霸到皇马、巴塞罗那的豪门恩怨;从球王马拉多纳、外星人罗纳尔多到艺术大师齐达内、金童欧文、绝代双骄梅西与C罗,一颗颗耀眼的巨星,一场场经典的球赛,一桩桩传奇的故事,足球仿佛手足一样一直陪伴在我的左右,让人牵肠挂肚,悲喜交加。印象中最深的是1994年美国世界杯那场残酷的点球决战,亚平宁王子罗伯特·巴乔最后一脚射飞点球,他双手叉腰、低头杵立的画面,是心底永远难以名状的痛楚。王子落

有几个地瓜发芽了,我把它们水生器皿里。地瓜如鱼得水,小紫芽一天一个样儿。翠绿的叶子像小伞似的蓬蓬勃勃。观赏了一些时日,我把叶子一片片摘下来,凉拌、清炒、煮面条,既省钱又养生。几个地瓜就给我带来了小欢喜。

下班走在小区,见一楼有位大叔在修剪长寿花。我驻足搭讪。或许是听我说起养花头头是道吧,大叔料定我是个爱花之人。他说家里花盆不多,扦插不了这么多枝条,让我拿一些回家养着。我把花枝剪成小段扦插,竟然全部成活。过了些时日,开出了玫红色的花,哇塞,竟是重瓣大花的品种呢!小确幸无处不在。

看了一个小视频,我学会了用装水果的泡沫网套做仿真花。原料易得,我忙里偷闲做上几束花,很漂亮。送给亲朋,他们都认为是花钱买的呢。看着本应丢弃的东西在我手里变废为宝,便乐不可支。

一位胖大姐上了公交车。因为座位已坐满人,她用手扶着扶手,把一兜苹果放在地上。突然一个急刹车,兜里的苹果咕咚咕咚滚了一地。旁边两个年轻的小伙子动作麻利地帮忙把苹果捡起来,装回袋子里。大姐一边弯腰把袋口扎紧,一边笑着说:“谢谢小伙子!”那一幕,是人间的小确幸。

寂的背影、忧郁的眼神,不知打湿了世间多少痴情球迷的眼睛。足球是圆的,上帝也是公平的。十二年后,一个名不见经传的意大利左后卫格罗索,用一连串近乎神奇地、不可思议地表演,将蓝衣军团第四次送上世界杯冠军的宝座。斗转星移,物是人非,昔日的落魄英雄不知心中会有怎样的感慨!

其实我也曾在球场上有过惊人之举。那是在读警校时,有一次班队之间在球场过招,充当前锋的我在争抢队友传来的头球时,一下撞到了球门的左门柱,顿时血流如注。那次悲催的遭遇换来的是“拼命三郎”的绰号和两个月不用出早操的“嘉奖”。

类似这般“辉煌”的经历一直延续到参加工作。也许是受了荧屏上意甲、英超、德甲、西甲等联赛你方唱罢我登场的吸引,也许是足球名嘴黄健翔“点球,点球……他不是一个人在战斗……”的嘶哑嗓音太过煽情,由不得你不热血沸腾,也或是工作、生活过于平庸、单调,太渴望一回酣畅淋漓的沉醉,我们这些球友自发地组建起业余足球队,并成立了自己的球迷协会和球迷俱

乐部。茶余饭后,大家就到自己的家园——微信群和网站上灌灌水、聊聊天,侃侃足球的趣闻轶事,说说最近的荣辱得失。到了周末,大家都穿着统一的球队服装,昂首挺胸地从四面八方赶到足球场上,一阵寒暄后,便分成两队,真刀真枪地操练起来。在一次次撞击、拦截、飞铲、射门和一声声欢呼、懊悔中,享受着纯粹的足球之美。每次运动结束后还要约好,下周准时见。有时球队还会走出去、请进来,与周边县市区球队切磋交流,既提升了球技,又广交了朋友,真是一件美事。

其实,生活中的小确幸还有很多,比如,打开晚报,发现自己的一篇文章跃然纸上;在阳台上栽了一棵西红柿,不久开出了小黄花,结出了一个个绿蛋蛋;帮一楼老太太捎回蔬菜和肉,她欢喜,我亦开心;晚上收拾完毕,冲个凉,泡茶,读一本心仪的书,写几行喜欢的文字,直到瞌睡虫来袭,然后跟这个世界说一声晚安……

在生活中,遇到的人、经历的事,总会在不经意间触碰到我们心里。这些瞬间就是我们生活中细微而确定的小快乐,就是村上春树随笔集《兰格汉斯岛的午后》里所说的“小确幸”。他在文中所写的小确幸是:“买回刚刚出炉的香喷喷的面包,站在厨房里一边用刀切片一边抓食面包的一角;清晨跳进一个人也没有、一道波纹也没有的游泳池,脚踏池壁那一瞬间的感触;一边听勃拉姆斯的室内乐,一边凝视秋日午后的阳光在白色纸糊拉窗上描绘树叶的影子……”

你若有心,会发现日常生活中那些“小确幸”,微小而幸福,泛着金灿灿的光芒,闪耀着生命岁月。有句话说得好,幸福不是拥有得多,而是计较得少。看淡,心情才亮;看开,活得才好。心态放平了,小确幸就在身边,生活中的快乐随处可见。

## 良友商厦随想

曹洪涛

办公室窗外持续的机械轰鸣声,令初夏的午后更觉烦闷。身处闹市,已习惯了各种嘈杂,站在窗前望去,只见七八台挖掘机正在一个楼顶拆楼。再仔细一看,哦,原来是在拆良友商厦!

良友商厦这个名字好久没人提起了,一些“00后”甚至不知道它的存在,但老烟台人都知道这个名字代表着烟台一段时间内的商业辉煌。

从现有的资讯来看,烟台良友商厦1998年开业,2004年10月停业,其经营时间是极短的。我不想探寻其兴衰的原因,只是将记忆中的片段呈现给大家。

在良友商厦开业前,首先是在西大街北侧,即现址上建房。那时我住在市府小区,在建设路上班。每天都会骑车路过两次,看着每日机械轰鸣,从挖基坑、打桩建楼,到封顶、外装修,终于竣工了,整个楼崭新漂亮,非常气派,在当时的烟台也算是新潮亮丽。过了没几天,看到楼上飘满彩带,开业就在眼前。

突然,又看见楼顶开始拆除,开业也推迟了,这令人非常不解,坊间传闻很多。拆的是最上面一层,重新改建后就开业了。在我的印象中,像良友商厦这样拆掉刚刚完工的建筑再部分重建的,市区只有这一个。

良友商厦开业前,报纸、电视、电台都有过宣传,但是坊间并不是太看好。当时百货大楼(今振华购物中心)、华联商厦(今园城集团)才是商业零售界的领头羊,市区的商业中心相应地在胜利路、西南河路一带。海

港路西虽然有海防营夜市,还有振华商店(今振华商厦前身),但还不具备现在的商业规模。在远离商业中心的西大街上开个商厦,能行吗?

笔者对于良友商厦开业的盛景记忆犹新。那天上午,阳光明媚,商厦四周从楼顶到楼底挂着各种彩带,现场锣鼓喧天、彩旗飘扬。我跟同事们事先预计,开业时最难的事就是没有地方存放自行车。果不其然,当天商厦四周能存车的地方全部存满了。没办法,我们只能在良友商厦西面两三百米的地方存放自行车。到了商厦外边,乌压压全是人,根本挤不到门前。

商厦开门的一瞬间,人们如同洪水一样涌入大门,瞬间商厦各层被填满,笔者愣是没挤进去!等在外边的时候,看见这样一幕——买完东西的人挤不出来,举着东西大声喊:“让我出去!我要出去!”这种场景,我只在多年前的春运时看到过。

良友商厦开业后,生意非常红火,给当时的烟台商界带来了极大的冲击。一时间港城各商家纷纷出奇招参与竞争,烟台的商业沸腾起来!

2004年,当时很红火的良友商厦突然出现大量债务违约,坊间传言很多,有不少供货商的货款得不到清偿,再后来很快就关门了。

良友商厦,其兴也勃焉,其亡也忽焉。如今,看到良友商厦被拆,心中不禁感叹岁月如流水,世事变化常常不以人的意志为转移,不由得怀念起自己逝去的年轻时光了。

## 人不争岁月

姜远娜

清晨,我走出小区门口,见对面一个女孩,身材高挑,身穿一件白色的休闲T恤衫。她头上扎着马尾辫,黑黑的、长长的,浅蓝色的包,恰到好处地斜挎在腰际,随意、闲适。她脚步轻盈,从我身边飘过,清纯亮丽,气质绝佳。我忍不住回头看了一眼,满是羡慕。

曾几何时,我也如此年轻过、青春过。

如今,年过半百,芳华不再。“时间都去哪儿了?还没好好年轻就老了,柴米油盐半辈子,转眼就剩下满脸的皱纹了……”听着这首歌,满心的惆怅和不甘涌上心头。人,不争岁月,不是不争,是争不过啊。

其实,有同感的并非我一个。有一天,年长我十几岁的大姑姑打来电话:“小姜啊,大姐真不中用了。今儿晌午,打算做手擀面,奔着米缸就去了,挖了米,放进盆。唉,不对,转身就又冲着面袋子去了,舀了一瓢面,又倒进放了米的盆里去了。哎呀,你说这破记性!”闻听此言,我笑得直不起腰,隔着手机屏幕我都能感受到大姐的无奈和郁闷。

还有一件事,一天中午,表哥的修理店里来了一个老哥,说

话声音洪亮,走路生风,气宇轩昂,闲聊后得知,他曾经当过兵,如今七十多岁了。我说,你顶多六十岁出头。老哥苦笑着说,虽然从外观上看不像七十多岁,可不服老不行啊。哎!你们还年轻,抓紧时间,想吃啥就吃点啥,想干啥就干点啥……

嗨,我羡慕那个女孩的芳华,老哥还羡慕我年轻。也许,成长是每个人一辈子的事情,它无关年龄。

为了充实自己,我报名参加了县文化馆的公益课。在挤满了老大哥、老大姐、老阿姨、老大叔的国画花鸟班的课堂上,年纪最小的我,被他们认真的态度、好学的眼神深深地感染着。也许,真正的衰老,不是容颜的逝去,而是心里的妥协吧。

前阵子看到一篇文章,说的是日本一位充满传奇色彩的老人——笹本恒子的故事。她一生历经坎坷,却始终保持一颗好奇的心。她71岁工作,86岁谈恋爱,102岁获得露西奖,那是全球最具分量的摄影大奖。

形态的衰老,无损于生命的尊严。让我们像花儿一样尽情绽放吧,至少,不枉来人间走一遭。不是吗?