



今天市区天气

多云  
偏西风转南风3-4级  
22~27℃

明天市区天气

阴转小雨  
南风3-4级  
23~30℃

后天市区天气

小雨转阴  
南风短时北风3-4级  
22~27℃

# 今天多云 最高气温27℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市多云,偏西风转南风。明天全市阴有小雨,南风为主。后天全市多云间阴,南风短时北风。

烟台市气象台2日发布天气预报:烟台市区,3日白天,多云,偏西风转南风3-4级,最低气温22℃,最高气温27℃。

4日,阴转小雨,南风3-4级,23~30℃。

5日,小雨转阴,南风短时北风3-4级,22~27℃。

烟台各区市,3日白天,多云,偏西风转南风,沿海及内陆3-4级。最低气温,沿海22℃,内陆21℃;最高气

温,沿海27℃,内陆29℃。

3日夜间到4日白天,阴有小雨,南风,海面5-6级,沿海及内陆3-4级,22~29℃。

4日夜间到5日白天,多云间阴,南风短时北风,海面5-6级,沿海及内陆3-4级,20~31℃。

## 夏天手机“发烧”怎么办?

随着天气越来越热,细心的小伙伴们已经发现,手机也开始变得容易发烫了。针对这种情况,我们该如何给手机降温呢?

在此之前,我们需要先了解一下,手机在什么情况下容易发热?

一是过度暴晒。烈日炎炎的夏日,手机也怕“中暑”,如果长时间让手机在阳光下暴晒,会引起屏幕以及电路的老化,手机也会发热发烫。

二是边充电边玩手机。一边充电一边玩手机,手机电池要同时执行充电和放电两项工作,电池和充电器会大负荷运作,产生大量热量。加上夏季天气炎热,机身温度将会过高,从而给手机带来安全隐患。

三是长时间运行高耗能APP。玩大型手机游戏、播放影片、大容量资料传输等都容易导致手机CPU负荷过重。当CPU长时间以高负载运行时,容易造成手机发烫。

四是手机保护壳影响散热。为了保护手机,很多人都会给手机套上保护壳,但有些材质的手机保护壳在一定程度上会影响手机散热。

那么,我们该如何避免手机发热呢?下面这份手机“防暑降温”小妙招可要收好喽。

一是避免手机在高温环境下长时间运行。尽量不要让手机在户外及车内暴晒。持续暴晒会导致手机温度过高,对手机硬件造成损害,甚至出现严重故障及安全风险。

二是充电时尽量不玩手机。在边玩手机边充电时,如果遇到手机发烫的情况,要适当暂停使用,给手机足够的“休息”时间,减小对手机电池的损伤。

三是关闭不必要的后台运行程序。这个操作很关键,后台运行程序不关闭,手机的CPU就要处理更多的信息,运行的程序过多,自然会相对升高手机的温度。长时间看视频、玩游戏后让手机歇一歇,也让眼睛休息一会儿。

四是及时关闭手机热点、GPS等功能。手机开热点时,会产生大量的热量,要注意使用后及时关闭。同时,使用完蓝牙、GPS等功能后,要及时关闭。此外,缩短屏幕休眠时间及降低屏幕亮度也会有所帮助。

五是选用透气轻薄的手机壳。在夏季,最好不要使用金属、硅胶等散热性较差的手机壳,尽量选用轻薄透气的手机壳。在手机充电或发烫时,可以将手机壳拆下,避免影响手机散热。

温馨提醒:如果手机持续发热,且无法得到有效解决,为了确保用机安全,小伙伴们可通过咨询售后或前往维修店等进行维修解决。 本报综合

## 传统文化巡展进校园

本报讯(YMG全媒体记者 张怡 通讯员 江泓 徐晓雯 于潇然 摄影报道)为进一步发挥博物馆的教育职能,丰富我市校园文化生活,近日,烟台市博物馆“文旅七进”传统文化巡展活动走进芝罘区凤凰台小学。本次巡展题目是《你好,孩子——文物里的童趣世界》,精选馆藏戏题材的文物,通过图文展板和工作人员讲解的形式,生动再现了古代儿童的游戏活动和生活场景。同学们通过讲解老师的讲述增长了见识,开阔了眼界。

本次“文旅七进”巡展进校园活动,是烟台市博物馆充分利用馆藏资源文物,展示馆藏文物背后的精彩故事,既拉近了文物与同学之间的联系,又受到了学校师生的热烈欢迎,激发了同学们学习传统文化知识、了解传统文化的兴趣。



## 我市“好房子”建设经验向全国分享

已启动16个项目建设,出台22条高品质住宅开发建设支持政策

本报讯(YMG全媒体记者 杨健)近日,由国家住房和城乡建设部举办的“好房子科技创新交流会”在北京召开。烟台市以“为老百姓建好房”为主题作了经验分享。记者从会上获悉,去年以来,烟台市以不增加整体开发成本,为群众提供性价比最佳的“好房子”为目标,在全市谋划布局了1300万平方米的80个高品质住宅项目,目前已启动16个项目建设。

立足于整体不变的开发成本,烟台为群众提供性价比最佳的“好房子”,出台22条高品质住宅开发建设支持政策,涵盖土地出让、规划设计、项目管理、验收交付、物业运维等各个环节。聚焦“好规范”,出台10余项制度文件,形成了包含六大维度、四大目标、350余项细分技术标准开发建设管理体系。出台《高品质住宅设计技术导则》,搭建工程勘察设计质量信

息化管理系统和BIM全生命周期数字化平台,承办2024中国高品质住宅设计大赛和2024改善型住房户型设计竞赛,构建了系统完备的高品质住宅设计体系。借助招引64家央企、强企业资源技术优势,形成以飞龙集团、蓬建建工等特级资质企业为引领的智能建造产业集群,创建智能建造示范项目23个,培育智能建造企业5家,助推高品质住宅建设方式转型升级。

## 职教育人 筑梦临港

烟台临港工业学校成功举办校园开放日及招生政策深度解析会

本报讯(YMG全媒体记者 李晓飞 通讯员 王艺竹)在青春的赛道上,梦想无界,韶华不负。6月30日,烟台临港工业学校以“职教育人,圆梦临港”为主题开启了校园开放日活动,诚邀初四毕业生及其家长共赴这场关于未来教育的探索之旅。活动不仅涵盖了详尽的招生政策解读,还让参与者亲身体验学校教书育人的环境。

活动首日,校园内洋溢着期待与热情的氛围,精心筹备的政策宣讲会吸引了来自区内各初中的近500名家长与学生。烟台临港工业学校招生就业处主任高振华针对家长们关切的问题,进行了全面而深入的剖析。她详细阐述了职教高考与联办五年制大专的独特优势,以实例展现了学校近年来在管理与育人模式上的创新成果,以及当地就业市场的广阔前景,为家

长们描绘了一幅清晰的教育蓝图。高振华强调,职教高考以其“文化素质+专业技能”的考核模式,为中职生量身打造了一条通往高等教育的捷径。她表示,学校将全力打造职教高考升本品牌,通过成立专门的高考处,选拔优秀教师团队、引入外部优质资源等措施,不断提升教学质量,拓宽学生升学渠道。

作为烟台市七所具备联办五年制大专资质的学校之一,烟台临港工业学校今年推出八个热门专业,与国内知名公办高校强强联手,为学生提供高质量的大专教育。此外,学校还积极响应市场需求,开设了中专就业班与国际本科方向,既保障了学生的就业竞争力,又为学生搭建了通往国际舞台的桥梁。灵活的培养模式、专业的语言培训,让有志于出国深造的学

生也能在这里找到属于自己的舞台。

宣讲会后,家长们在该校招生就业处副主任马宏燕的带领下,和孩子一起深入校园,亲身体验了学校的教学与生活环境。从宽敞明亮的教室到设备齐全的专业实训室,从整洁有序的食堂到温馨舒适的宿舍,每一处细节都彰显着学校对学生成长的关怀与投入。“安全是学校的生命线。”学校相关负责人表示,学校实行全封闭管理,配备先进的安防设施与智能管理系统,确保学生在校期间的人身安全。同时,学校食堂采用自营模式,严格把控食材来源与加工流程,以确保学生饮食健康。

烟台临港工业学校卓越的办学实力、丰富的教育资源与贴心的服务,赢得了参加校园开放日活动的广大家长与学生的认可与信赖。

## 生活小妙招

### 天一蜂业

新鲜油菜花蜂皇浆、山东本地产槐花蜜、一代二日龄蜂乳(128个王台)上市。

油菜花蜂皇浆280元/500克,山东本地产槐花蜜35元/500克,二日龄蜂乳每瓶(430克)售价700元,精品特级延安槐花蜜120元/500克,精品一级槐花蜜60元/500克。以上全是实价,不讲价。

提醒广大市民:警惕转基因蜂皇浆和过滤浆,价低、口感不一样。

天一蜂业店电话

亚细亚店:0535-6641808、13806388092

二马路店:15106558652