



今天市区天气

多云间晴  
南风短时北风3-4级  
19~27℃



明天市区天气

多云  
南风短时北风3-4级  
22~29℃



后天市区天气

多云转晴  
东南风3-4级  
22~29℃

# 今天多云间晴 最高气温27℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市多云间晴,南风短时北风。明天全市多云,南风短时北风。后天全市多云转阴,局部有阵雨或雷雨,东南风为主。

烟台市气象台10日发布天气

天气预报:

烟台市区,11日白天,多云间晴,南风短时北风3-4级,最低气温19℃,最高气温27℃。

12日,多云,南风短时北风3-4级,22~29℃。

13日,多云转晴,东南风

3-4级,22~29℃。

烟台各区市,11日白天,多云间晴,南风短时北风,沿海及内陆3-4级。最低气温,沿海19℃,内陆17℃;最高气温,沿海27℃,内陆31℃。

11日夜间到12日白天,多

云,南风短时北风,海面5-6级,沿海及内陆3-4级,19~32℃。

12日夜间到13日白天,多云转阴,局部有阵雨或雷雨,东南风,海面5-6级,沿海及内陆3-4级,20~31℃。

## 芝罘区1人入选 泰山产业技能领军人才

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娱 通讯员 魏思睿 王峻永 摄影报道)近日,2024年泰山产业技能领军人才评选结果出炉,烟台中集来福士海洋工程有限公司1名高技能人才入选,芝罘区高技能人才培养工作再上新台阶。

近年来,芝罘区不断加大技能人才培养力度,累计培养泰山产业技能领军人才2人、省首席技师3人、技术能手31人。

芝罘区连续出台了《芝罘区关于高技能人才培养及平台载体建设的实施意见》《烟台市芝罘区职业技能竞赛管理办法》等政策,多层次、多角度开发高技能人才培养渠道,激发人才培养热情,同时组织召开芝罘区职业能力建设工作会,邀请市人社专家对职业技能相关政策进行深度解读,让企业和学校精准把握国家政策,明确人才培养方向。对获评“烟台市技术能手”的高技能人才给予2000元奖励;对获得山东省职业技能大赛金牌、银牌、铜牌的选手,分别给予一次性2万元、1万元、0.5万元奖励,充分调动劳动者学技术、练技能的热情,助推企业提升整体竞争力。

以赛促学、以赛促训,芝罘区积极开展技能竞赛,为人才搭建舞台。竞赛期间,工作人员对承办单位予以业务指导,协调办赛场地、办赛时间、媒体宣传等各方面工作,确保竞赛顺利进行。

今年以来,芝罘区已组织开展技能竞赛10场次,涉及物业管理师、互联网营销师等13个工种,参赛人数1000余人。下半年,计划举办药物制剂工、工业废水处理工等工种技能竞赛,持续为人才搭建展示技能、切磋技艺的舞台。

加强技能人才载体建设,方能厚植人才沃土。芝罘区充分发挥企业主体作用,开展技能人才自主评价工作,芝罘区共有奥睿智创科技有限公司、烟台喜旺肉类食品有限公司等自主评价企业51家,设立烟台中集来福士海洋工程有限公司等市级技能大师特色工作站4所。依托国家级人力资源服务产业园,突出技能人才集聚发展主线,规划设计千升美业李光(美发师)、兴业技能培训学校张兴业(鲁菜师傅)、张裕张葆春(酿酒师)、冰轮集团孙志辉(焊工)4个技能大师特色工作室,引入数字美业人工智能、“鲁菜师傅”劳务品牌等项目。

## 无花果春果甜蜜上市



本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娱 摄影报道)又到了无花果春果成熟季,记者昨日在芝罘区新海阳市场发现,不少市民在购买无花果尝鲜,价格在每斤15元上下,产地多为威海。

春果是在春天里发芽长成的无花果。春果的甜度不如秋果,但个头较大。因为春果时间短,半个月时间就会上市,因此也颇受市民青睐。“还能再卖个10天左右吧,再吃就得等到立秋以后秋果上市了,到时候价格也会比春果低。”一位水果摊贩介绍道。

据了解,无花果含有苹果酸、柠檬酸、脂肪酶、蛋白酶、水解酶等成分。新鲜无花果还具有增强消化功能、保护心血管、增强机体健康等功效。尽管无花果的功效与作用有一定的科学依据,但并非适用所有人,如糖尿病、脂肪肝患者不建议食用无花果。此外,无花果不能

和螃蟹、猕猴桃同食。与螃蟹一起食用易出现过敏现象;与猕猴桃同食,会导致胃酸大量分泌,轻者有胃酸之症,重者可能会损伤胃肠黏膜。

那么,如何挑选无花果呢?

据一位常年售卖无花果的摊主介绍,外表以丰满、无瑕疵的为好,个头要尽量大一些,要挑软的但不是粘状的;如果闻着无花果发出酸味也不宜购买;不要买裂开特别大的无花果,口开得大,

容易进去灰尘、细菌、飞虫,可挑选果实上裂纹多一点、开口小一点的食用。



咱家菜篮子

## 夏季迎来银河最佳观赏季

夏季迎来银河的最佳观赏季。如果夜晚天气晴好,我们能在头顶看见一道横跨天际、纵贯南北的乳白色光带,那就是由上千亿颗恒星组成的银河。银河及其周边大小星座群星璀璨,蔚为壮观。

“银河几乎一年四季都能看到。通常来说,它是一条淡淡发光的星带,但会在夏季迎

来‘高光时刻’,这时地球的夜半球朝向银河系中心方向。”中国科学院紫金山天文台科普主管王科超介绍,夏季银河几乎整夜可见。天黑后,“银河拱桥”从东方天空升起,纵贯天穹;午夜前后,贯穿南北夜空的银河将升至最高点,面向南方,我们会看到银河几乎垂立,展现出“银河落九天”的景象。

天上的灿烂星汉之中,到底有哪些“珍宝”?王科超介绍,夏季银河及其周边的亮星很多,最显眼的要数“夏季大三角”:银河两岸,可以看到大家熟知的牛郎星、织女星,它们与北边银河中天鹅座的主星天津四,构成一个三角形,是夏季星空的标志。夏季的夜晚,天蝎座和人马座位于天空东南方,

也是银河中最为明亮的地方。银河河道中,还有明亮的仙后座和“展翅高飞”的天鹅座。

王科超提示,在天气晴朗的晚上,公众避开月光、远离城市灯光,用肉眼就能观赏到夏季银河。如果使用相机长曝光拍摄,能得到美丽的银河照片。

据新华社

## 临时禁航通告

海军部队将在成山头至连云港以东海空域实兵演练,为确保安全,请各船舶特别注意,2024年7月9日0800至7月13日0800,不得进入以下9点连线围成的临时禁航区:

北纬36度52分00秒,东经122度01分00秒

北纬36度52分00秒,东经122度25分00秒

北纬37度27分00秒,东经123度15分00秒

北纬37度27分00秒,东经123度43分00秒

北纬36度16分00秒,东经123度43分00秒

北纬35度10分00秒,东经122度10分00秒

北纬35度10分00秒,东经121度24分00秒

北纬35度44分00秒,东经120度50分00秒

北纬36度42分00秒,东经122度01分00秒

