

# 烟台疾控中心提醒家长 入托入学要查验水痘疫苗

YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪

又到了孩子入托入学报名的时间,办理手续时,“儿童预防接种查验证明”必不可少。近日,烟台疾控中心提醒家长,水痘疫苗虽然是非免疫规划疫苗,但山东省已将其纳入了入托入学查验范围。

## 传染性极强,号称“见面传”

水痘是由水痘-带状疱疹病毒感染引起,以全身性斑丘疹、疱疹、水痘、结痂为临床特征的一种急性呼吸道传染病。患者是主要传染源,可通过呼吸道飞沫或直接接触传染,接触污染的物品则会被间接传染。从水痘发病前1-2

天至疱疹结痂为止都有很强的传染性,易感者接触后90%会被感染。

水痘一年四季均有发生,以冬春季为多。症状以发热、全身不适、皮肤和黏膜成批出现周身性红色斑丘疹、疱疹、痂疹为主。患者痊愈后,病毒会

在神经节潜伏。当人体免疫力下降或年龄较大时,病毒容易被再次激活,引起成人带状疱疹(俗称缠身龙)。

为什么要查验水痘疫苗?水痘传染性极强,号称“见面传”。学校人口密度大、教室通风不良,水痘极易在幼儿园、学

校等儿童密集场所蔓延。孩子一旦得了水痘,需要隔离治疗,影响学习进程。将水痘疫苗纳入接种证查验工作,筑牢免疫屏障,能进一步降低水痘发病率,有效控制托幼机构和学校的水痘疫情,保证学校正常教学生活。

## 接种疫苗是预防水痘最有效的方法

水痘如何预防?专家表示,保持教室、宿舍等室内空间经常开窗通风,保持空气流通。学校及托幼机构应定期对孩子用过的玩具,教室、活动室、电梯等公共活动区域进行清洁消毒,尤其门把手、洗手间等关键部位。学校及托幼机构应严格落实晨检制度,对请病假的学生及时追踪随访,了解发病情况并做好登

记。水痘患者应隔离至全部水痘疱疹干燥结痂无传染性为止,此前不应上学,亦不应出门与其他易感人群接触。督促孩子科学饮食,适量运动,充足睡眠,增强免疫力。养成良好的个人卫生习惯,做到勤洗手、勤剪指甲,打喷嚏或咳嗽时应掩着口鼻。水痘流行季节,尽量避免到人多拥挤、空气流通差的公共场所,

杜绝接触已发病幼儿。

接种疫苗是预防水痘最有效的方法。水痘疫苗目前需接种2针,1岁接种一针,4岁接种一针。漏种儿童在家长“知情”“自愿”“自费”的情况下补种水痘疫苗。建议没有接种过或没有全程接种过水痘疫苗的孩子,及时去当地预防接种门诊接种水痘疫苗。已患过水痘的不需再接种。



## 光动力治疗 鲜红斑痣

北京理工大学科研团队历经数年,成功研发出仅重3.6克的微型一体化光动力治疗装置,实现对鲜红斑痣等皮肤疾病的高效光动力治疗。

光动力疗法,是通过紫外线或红外线等治疗光照射,将光敏药物作用于人体组织,对诸多皮肤疾病有显著疗效。已有的光动力治疗,主要将光敏药物通过静脉注射入人体,再用治疗光直接照射皮肤表面。

该科研团队成员、北理工博士生赵慧婷说,科研人员创新思路,提出把治疗光、光敏药物的作用范围控制在皮损部位,避免对其他部位健康组织带来副作用。团队先研发出双功能微针,它由可溶的针尖、透明针体组成。微针刺入皮肤后,可溶的针尖将包载的药物释放到皮损部位,透明针体可把治疗光导入皮损部位。

北理工医学技术学院副教授胡晓明介绍,在双功能微针基础上,科研团队进一步研发出小型化光源、无线控制电路和散热组件,最终融合为微型一体化光动力治疗装置,“这个装置体积仅4立方厘米,重量只有3.6克,能直接贴敷在皮肤表面,实现精准给光、给药,避免损害健康组织”。 据新华社

# 专家支招孩子们健康安全过暑假

夏季是儿童溺水、腹泻高发季节,家长应做好孩子的安全教育和健康养护



随着各地学校陆续放暑假,孩子们迎来假期生活。专家提示,夏季是儿童溺水、腹泻高发季节,家长应做好孩子的安全教育和健康养护。同时,要指导孩子科学有效防晒,避免中暑。

北京儿童医院主任医师王荃说,家长要及时倾倒水盆、水桶、浴盆、浴缸里的水,无论时间长短,都不能将低龄儿童独自放在澡盆中。未成年人游泳必须要有家长陪同或结伴,在配备有资质的救生员的安全水

域内游泳,学会识别警示标识。游泳时如感觉不适,应尽快上岸。适龄儿童应接受游泳技能培训。

暑假出游较多,预防道路交通伤害也不容忽视。专家建议,加强儿童安全教育,提高识别危险能力;不在马路上玩耍或进行体育活动,走路时注意观察周围情况;乘车时不将头、手等伸出窗外;无论时间长短,都不能把孩子单独留在车内;启动车子前,司机要认真观察车周围有无正在玩耍的儿童等。

夏季也是儿童腹泻的高发季节。王荃说,在孩子的生活护理方面应注意:食材要新鲜,食物存放和加工时应生熟分开,蔬菜水果应洗净削皮,不吃腐败变质和不洁食物;让孩子养成良好的卫生习惯,不暴

饮暴食,饭前便后要洗手;做好餐具消毒,尽量分餐制减少消化道传染病发生风险;家中应保持环境卫生,消灭苍蝇、蟑螂等,室内注意通风;让孩子劳逸结合,坚持锻炼身体、适量户外运动,保持良好作息,增强对疾病的抵抗能力。

夏季日光暴露机会明显增多,如何防晒?“过度防晒可能造成婴幼儿维生素D缺乏。可每天给孩子进行1至3次日光浴,每次大概10分钟,以满足维生素D需求。”王荃建议,户外活动应避免紫外线强的时段。6个月以下的婴儿,不建议使用防晒产品,尽量避免阳光照射,采用衣物遮盖进行防晒。6个月至2岁孩子的防晒方式仍以衣物遮盖为主,也可使用防晒系数不高于10的防晒产品。 据新华社

## 疾控携手教育 开展卫生培训

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 林桂敏)近日,牟平区疾病预防控制中心联合牟平区教体局面向全区学校及幼儿园开展培训,提升全区学校及幼儿园的卫生管理水平,确保师生身心健康。

培训内容包括教学及环境卫生、传染病预防与控制、生活饮用水卫生等方面。牟平区疾病预防控制中心专业人员详细讲解了卫生管理的关键环节和难点,并结合实际案例,提出了加强部门间协作、提高检查效率的建议。

牟平区疾控中心有关人员表示,将继续与牟平区教体局携手合作,全面开展学校及幼儿园卫生专项检查,为师生打造安全、健康、卫生的学习与生活环境。

# 开抢! 国标纯淡干海参买398元送398元抵用金

包泡发12倍以上的国标纯淡干海参,活动仅限3天,仅限100个名额,活动日期:7月10日至7月12日

胡氏福海参店庆活动,推出100个会员名额让顾客体验优质淡干海参。花398元办会员,不仅能享受398元的淡干海参而且398元还在会员卡里,下次购买胡氏福海参可以抵用,相当于没花钱得到398元的淡干海参,还可以享受后期会员的所有福利。

工作人员介绍说,因为现在很多买海参的顾客或多或少都有过购买海参不愉快的经历,所以胡氏福海参特

别推出花398元办会员卡活动,享受398元海参的同时,您会员卡里还有398元,下次您再来买500克以上的胡氏福海参就能抵用。这样算下来,是不是多得了398元的海参?

其实,很多顾客都想买价格合适品质好的海参,最初不知道海参质量如何,不敢多买,“胡氏福”店庆活动不仅解决了顾客的疑虑,还让顾客得到了实惠,并且承诺,如果发不大、肉质

不肥厚都可以退。胡氏福海参来自本地海域,特殊的地理位置造就了品质好的海参。

仅限100个名额,请广大市民抓紧时间!

抢购会员热线:

**15725352191**

地址:芝罘区建昌南街91号(建昌南街公交站下车即到)

