

毓璜顶医院莱山院区中医综合楼投入使用

中医专科专病门诊同日开诊

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 崔方荣 李凌峰 摄影报道

中医药学包含着中华民族几千年的健康养生理念及实践经验，是中华文明的瑰宝，凝聚着中国人民和中华民族的博大智慧。

在烟台毓璜顶医院莱山院区中医中西医结合科，记者见到了科室副主任王利和很多在忙碌的工作人员。“大家都很敬业也很辛苦，但大家都累并快乐着。”这段时间，毓璜顶医院有关部门的工作人员加班加点地工作，协调布置，只为将最好的服务环境和诊疗技术提供给患者。

“咱们烟台高度重视中西医协同发展工作。医院在2023年申报山东省中西医协同旗舰医院项目工作中，得到了烟台市委、市政府，烟台市卫生健康委的大力支持。”王利介绍说，“医院也成立了以院长为组长的山东省中西医协同‘旗舰’医院建设发展领导小组。项目获批后，领导小组统筹发展规划、学科建设、人才引进培养、文化宣传、病区改造等工作，推动项目落地落实。有了各级领导的关心、支持，项目推进得非常顺利！”

诚然，为高质量地完成“旗舰”医院建设，毓璜顶医院专门在莱山院区为中医中西医结合科配备了一栋3900平方米的三层独立建筑。这在全国综合医院中也是不多见的。在王利的带领下，记者走进这座全市首家集预防保健、综合诊疗、文化宣传功能于一体的中医中西医结合科室。



烟台毓璜顶医院莱山院区中医综合楼

一站式就诊，还有名医坐诊

“在一楼设‘名医堂’，中医专科/专病门诊，包括但不限于中医脑病、高血压、胃病、肿瘤、内分泌、妇科、血液、肥胖、慢性咳嗽、中医护理等12个门诊。”一进大门，王利就迫不及待地介绍起来，“同时，我们还计划与‘国医大师、全国名中医、岐黄学者’等知名专家、学者签订长期聘任协议，作为客座专家定期出诊、教学、查房、讲座，以快速提升中医药临床、科研水平，使烟台市民在家

门口就能得到最优质、最便捷、最全面的医疗服务。”

在二楼建设中医特色疗法综合诊疗区，中医治未病（中医健康管理）中心、中西医结合睡眠管理中心，医院更新了中医药特色诊疗设备20余台，增配中医特色诊疗床12张，“可以开展中医针刺、艾灸、三伏贴、三九贴、刮痧、拔罐、药浴、足浴、穴位贴敷、小针刀、经络穴位等特色疗法以及扁鹊特色脉诊、体质辨识等特色诊

断技术。为保证学科、专业高质量发展，医院在三楼增设中医中西医结合科住院病区1个，床位26张，配套通用医疗设备总值约150万元。”王利说，正式投入运行的科室将为患者提供中医健康咨询、体质辨识、中医健康监测、中医特色疗法等服务。科室在心脑血管疾病、内分泌代谢疾病、肿瘤相关疾病、老年病等方面有很好的治疗经验和疗效。

一体化治疗和传承的双向奔赴

据王利介绍，科室的特色治疗一直是患者及家属信任的“金字招牌”。“在这个一体化治疗服务区，患者可以足不出户完成一站式治疗体验。”

王利望着崭新的诊区，颇有感慨地说：“全新的诊区配合传统特色中医疗法，会给患者提供全新优质的体验。我们的毫针刺法，具有调整阴阳、疏通经络、调和气血等作用，特别是针对脑梗死等急症，针刺可有效改善血液循环，抑制脑细胞死亡，最大限度挽救缺血半暗带，对于神经元的恢复有积极意义，能降低致残率和致死率，简便速效。对于脑梗死恢复期或后遗症期患者，针刺疗法可理气活血，镇静安神，改善患者睡眠，有助于改善肢体血液循环，促进神经功能恢复。”

据介绍，以中医脏腑及经络理论为基础，刮痧、拔罐疗法具有调血行气、疏通经络、活血化瘀的功效，对于头痛、偏头痛、失眠、多梦、记忆力减退、焦虑、抑郁等有显著疗效；针对脑卒中卧床患者便秘、失眠、情绪烦躁等给予辨证施治，通过局部穴位刺激，激发正气，达到治疗目的。艾灸在脑梗死急性期的作用主要在于可以有效改善脑组织血液循环，减轻脑损害，从而促进神经功能的恢复。新的诊区将一如既往地为患者提供热奄包、穴位贴敷、耳穴压豆等技术服务。

记者看到，中医肿瘤、中医内分泌、中医心病、中医脑病、中医妇科、中医脾胃病、中医血液病、中医老年病等特色专业也一应俱全。科室还将发挥中医“治未病”



邹勇团队进行病例讨论

优势，对肿瘤高危人群及癌前病变人群进行筛查及早期干预，运用老年精气衰理论及天地人病时系统辨证理论指导肿瘤治疗，提高临床疗效。

除了诊疗功能另一个亮点就是，作为中医药文化宣传教育基地的一部分，这里还精心设计打造了一个中医

药文化展厅，“目的就是患者在候诊候药空闲之余，可以近距离地鉴赏、体验和了解中医药文化知识，可以让更多人领略中医药的独特魅力，体验中国传统文化的精华。特别是可以让孩子走进展厅，近距离的感受中医文化的博大精深，促进传承。”王利说。

70年守望，今日启新篇

70年的沉淀，70年的守望，代代传承，只为更好地为患者服务。这是科室不变的初心，如今翻开崭新一页，科室要感谢的人太多太多。

从上世纪五十年代，徐中经开建中医门诊，起笔毓璜顶医院中医药文化以来，几代科主任为科室发展呕心沥血，“侯玉庭主任深耕科室31载，著《侯玉庭医案摘录》。田文主任首提‘老年气衰’理论，荣膺全国第三批名老中医药专家学术经验继承指导老师、山东省名老中医药专家、烟台市十大医界名人等称号，为烟台首批享受国务院特殊津贴专家。还有梁清桂、周世章、李国臣、王新奉、鞠建伟、梁绪国等老

主任带领科室披荆斩棘、奋进拼搏。”

2013年末，科主任邹勇传承扛鼎，构建老年精气衰理论，创天地人病时系统辨证、总结五运六气临证方药，提出客观运气学假说等。如今，两个院区均已开设中医、中西医结合专家门诊，分中医老年病、心病、脑病、健忘、睡眠、肿瘤、脾胃病、乳腺病、肾病、高血压、糖尿病、肥胖、治未病、药膳、中医护理等专科、专病门诊。学科建设方面，有老年病、脑病、心血管、肿瘤、内分泌等亚专业和专业组。科室以心脑血管疾病、肿瘤病、老年病等为临床研究重点，集治疗、康复、科研、教学、健康教育于一体，体现中医未病先防、已病防变、病后防复的

思想，突出中医特色，形成“老年精气衰”、“天地人病时系统辨证”等学术理论体系。

70年传承发展，中医中西医结合科发展成为山东中医药大学临床教学基地，青岛大学、滨州医学院、山东中医药大学高等专科学校等临床教学基地的科室承担起专科、本科、研究生教育工作。

近10年来，科室获得了全国综合医院中医药工作示范单位、全国中西医协同“旗舰”科室试点建设单位、国家中医药管理局重点学科（老年病科）、山东省中西医协同“旗舰”医院试点建设单位、山东省中医药重点学科（脑病科）、山东省中医药重点专科（心病科）、山东省中医药重点专科

（肿瘤科）、山东省中医药重点专科（护理学）等诸多名片。

悟中医之深义，解患者之苦楚。科室将沿着几代科主任的脚步，深耕中医文化，提升诊疗技术，传承国粹、服务患者。“中医药学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及实践经验，是中国传统文化的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。在社会高速发展的今天，只有博采众长，以更综合的知识储备为基础，以全科思维、中西医协同的模式为支撑，才能更好地因势利导，给患者提供更精准和个性化的诊疗服务，做患者最放心的健康‘大管家’。”王利说。