

最高法：坚决防止利用行政、刑事手段干预经济纠纷等问题 严格依法平等保护民营企业

人民法院将坚决落实党的二十届三中全会决定提出的“依法平等长久保护各种所有制经济产权”要求，把严格依法保护民营企业产权、企业家合法财产权以及民营企业、企业家人格权落实到每一个具体案件的办理中，坚决防止利用行政、刑事手段干预经济纠纷等问题。

这是记者从最高人民法院24日举行的全国大法官研讨班

获悉的。最高法要求，要时刻保持依法审慎，践行善意、文明司法理念，在强制措施适用上把握“适度”，办案进程中严防“久拖”，最大限度降低诉讼对企业生产经营的负面影响。

最高法同时提出，各级法院要强化主动服务、积极作为，通过公正高效司法促推解决民营企业特别是中小微企业的急难愁盼问题，把“两个毫不动摇”、严格依法平等保护要求落

到实处。

最高法数据显示，今年上半年，全国法院审结一审商事案件126.8万件，同比下降13.5%。在服务加快发展新质生产力方面，全国法院审结一审知识产权案件23.5万件，同比增长8%。其中，人民法院审结“新能源汽车底盘”技术秘密侵权案，依法适用2倍惩罚性赔偿判赔6.4亿余元，创我国知识产权侵权诉讼判赔

数额新高。

最高法明确提出，要及时跟进、健全完善司法理念、司法政策、司法保护机制，坚持好严格保护、能动履职、统筹协调一体融合的司法理念，坚持公正合理保护与防止权利滥用有机结合，依法公正审理个案与树立科技创新司法规则有机结合，切实形成最有利于保护科技创新的政策支撑和工作合力。

据新华社

贵州省黔西南州政协 原副主席梁龙甫被逮捕

记者24日从贵州省人民检察院获悉，贵州省黔西南州政协原党组成员、副主席梁龙甫（副厅级）涉嫌受贿案，由贵州省监察委员会调查终结，移送检察机关审查起诉。经贵州省人民检察院指定管辖，由安顺市人民检察院审查起诉。安顺市人民检察院日前依法以涉嫌受贿罪对梁龙甫作出逮捕决定。该案正在进一步办理中。

据新华社

贵州省人大社会建设委员会 原主任委员宋宇峰被逮捕

记者23日从贵州省人民检察院获悉，贵州省人大社会建设委员会原主任委员宋宇峰（正厅级）涉嫌受贿案，由贵州省监察委员会调查终结，移送检察机关审查起诉。经贵州省人民检察院指定管辖，由遵义市人民检察院审查起诉。遵义市人民检察院日前依法以涉嫌受贿罪对宋宇峰作出逮捕决定。该案正在进一步办理中。

据新华社

公安部公布5起 非法改装电动车“飙车”案例

公安部24日公布吉林白城、辽宁沈阳、上海浦东、浙江金华、广东东莞公安机关打击整治驾驶非法改装电动自行车“飙车”违法5起典型案例。

其中，2024年7月10日，东莞公安机关查处一起驾驶非法改装电动自行车“飙车”案，抓获违法嫌疑人6人。经查，6月以来，虞某某等6人多次驾驶非法改装电动自行车在滨海湾大桥周边实施“翘头”、竞速行驶等危险骑行行为，并拍摄、上传视频。目前，公安机关依法对虞某某等6人处以行政拘留处罚。

今年4月以来，全国公安机关按照集中打击整治“飙车炸街”违法犯罪工作部署，依法查处了一批社会影响恶劣的违法案件，坚决惩戒了一批群众反映强烈的违法分子，有力维护了社会公共安全和道路交通秩序。

据新华社

第二艘国产大邮轮将于 2027年开启国际航线

爱达邮轮有限公司23日宣布，其旗下第二艘国产大型邮轮将主要依托广州母港运营。当日，该公司与广州南沙国际邮轮母港共同签署合作协议，双方将共同推动广州邮轮全产业链生态体系建设。

“爱达·魔都号”是爱达邮轮旗下的首艘国产大型邮轮，目前第二艘国产大型邮轮已进入总装搭载的加速期，船名有望于近期发布。该邮轮计划于2026年底完成交付，于2027年正式在广州南沙邮轮母港开启国际航线。

爱达邮轮方面介绍，相比于“爱达·魔都号”，第二艘邮轮吨位更大、长度更长，房间数增加至2144间。全船娱乐休闲系统全面升级，公共区域和户外休闲娱乐区域面积大幅增加。

据新华社

防晒一旦过度，危害大于好处

“养儿不防老，防晒才防老。”时下，在部分年轻人中盛传这样一句冷笑话。不少人对防晒越来越执著，不仅体现在遮阳伞、防晒衣裤上，甚至出现了一些“阳光绝缘体”：戴着“脸基尼”不时吓人一跳，身着不放过每一寸肌肤防晒战袍的年轻人成为一道独特的街景。口罩和防晒衣，仿佛一具行走的铠甲，既能阻挡紫外线，还能避免被熟人认出来，安全感满满。

毋庸置疑，防晒是十分必要的。日光中的紫外线辐射对皮肤短期可产生晒斑和晒黑，长期导致光老化和致癌，加重黄褐斑、日光性皮炎等皮肤病。但是，日光对维生素D的产生、情绪调节、调节机体生理功能都具有重要意义。防晒一旦过度，危害大于好处。

防晒做得太“严密”，会导致骨质疏松、耳石症等

阳光中的紫外线将皮肤中的7-脱氢胆固醇变成维生素D，来促进人体钙质的吸收，改善钙、磷代谢，可防治骨质疏松，促进各种骨折复位后的愈合及防止牙齿松动。如果年轻人防晒做得太“严密”，会导致骨质疏松、耳石症等中老年病找上门。

2022年，一年轻女性病患剧烈咳嗽导致肋骨骨折，血检呈现维生素D含量非常低，其中原因之一是日照不足导致的骨质疏松。耳石症原本多发在中老年人群中，近来在年轻人中发病率逐年上升，主要症状为头晕目眩、无法躺卧或保持类似姿势，对工作生活影响很大。治疗耳石症，除了手法复位以外，还需要及时口服维生素D、多晒太阳保证维生素D吸收。

对机体而言，与阳光过度隔离还会导致情绪不佳。年轻的上班族，每天都在室内活动，一天到晚晒不到阳光，在工作压力下可能会加重抑郁、烦躁的情绪。被广为认可的“公园20分钟效应”，其中一个重要原因，便是接受了阳光的照射后，身心产生了变化。

过度防晒可能会影响机体的调节功能。日光中的可见光、紫外线和红外线，都具有很强的生物学作用。当日光照射机体时，能通过视觉分析器和皮肤感受器，作用于中枢神经系统，经复杂的作用调整人体各组织器官的功能，对睡眠、心血管等系统有调节、保护的作用，进而促进身体健康。从头裹到脚的防晒隔绝了阳光，也可能影响身体的调节功能。年轻人以为自己在抗老，但身体



内部在发生另一种人为导致的老化。

此外，防晒产品使用不

当会加重皮肤的负担，可能会导致过敏和长痘、皮肤暗淡、化学残留等情况。

防晒背后的审美心理

日光使地球生物得以繁衍生息，是万物生长之根本，阳光雨露是大自然对人类的恩泽。街上“脸基尼”越来越多，防晒衣越做越长，年轻人逐步向“阳光绝缘体”靠拢的背后，有“白瘦幼”审美观在发挥作用。亚洲尤其是东亚国

家对白皙肌肤的追求有着悠久的历史，“肤白貌美”“一白遮百丑”的说法流行多年。

与亚洲人追求美白不同，西方人更崇尚健康的小麦色肌肤，甚至寻求一定的美黑方式，各地的海滩众多男女躺在沙滩上享受阳光，最大限度地

与阳光亲密接触。由于审美存在差异，每个人关于肤色的选择见仁见智，多元化审美各不相同。人们不断地调整着自己的理念和行动，与这个时代达成和解。

如果你偏爱健康肤色，拥有自己独特的风格和辨识

度，也别忘了在烈日炎炎时防止晒黑晒伤。如果你是坚定的美白派，不要纠结，在阳光强烈的时候一定要做好防晒，同时在合理防晒的前提下，我们可以试着与阳光牵手，不需要完全隔绝与其亲密接触。

防晒小贴士：ABC原则

A-Avoid原则：规避性防晒。2002年世界卫生组织提出紫外线指数(UVI)，用以表示日光紫外线强度。通过计算紫外线使人皮肤产生红斑反应的强度获得UVI值，范围在0-11+，数值越高对皮肤和眼睛的伤害越大。目前，中国气象局将UVI作为气候预报的参数。一般中午

为UVI最高的时段，而春末和夏季是UVI最高的季节，这时候需要避免日光长时间直射，采用一定的防晒措施。出门前可以看看天气App，如果UVI小于2，可以不进行防晒。

B-Block原则：遮挡性防晒。遮阳伞、太阳帽和防晒衣可直接遮挡日光。织纱密

度越高、颜色越深、或加有防晒涂层，其紫外线吸收能力就越强，防晒效果越好。紫外线防护系数(UFP)值越高，防护效果越好。防晒衣建议选购UPF>25、紫外线透过率<5%标识的织物产品。帽檐的边长最好在7.5cm以上。太阳镜应选购覆盖全部UV波段，并尽量减少蓝光和

紫光透过。

C-Cream原则：防晒霜。防晒霜是避免晒伤、光老化的利器之一，防晒霜的选择要因地制宜。日光防护系数(SPF)值越大，防晒红斑效果越好。UVA防晒系数(PFA)是评价防晒化妆品对皮肤晒黑的防护指标，值越大防晒效果越好。

据新华社