

山东首金，来自烟台！

练俊杰终成跳水“俊杰”



练俊杰(右)在领奖台上



练俊杰家人在观看比赛

YMG全媒体记者 刘晋 摄影报道

昨天傍晚，在巴黎奥运会跳水男子双人10米台决赛中，烟台籍选手练俊杰与队友杨昊为中国奥运代表团夺得本届赛事的第四枚金牌。练俊杰也为山东省和烟台市夺下本届奥运会的首枚金牌。

练俊杰2000年11月出生，8岁被烟台市游泳训练中心(烟台市水上运动学校)选中练习跳水，10岁被山东省跳水队选中，16岁正式成为中国国家跳水队的一员……记者昨日在烟台市水上运动学校会议室，同练俊杰的家人、启蒙教练以及学校的教练员、小队员们等一起见证了夺金过程。

练俊杰曾表示：“这个奥运周期要把握住每一个机会，希望通过努力把在东京奥运会上没有得到的，在巴黎奥运会上夺回来。”

练俊杰真的做到了。昨天的比赛，练俊杰和队友杨昊每一轮的成绩都力压卫冕冠军、英国组合汤姆·戴利和诺亚·威廉姆斯，最终以总分490.35夺冠，这是中国跳水队在本届奥运会赢得的第二枚金牌。

在比赛开始前，记者采访了练俊杰的父亲练文强，说起送练俊杰练习体育的初衷时，练文强表示：“自己的偶像是李宁，便决定送练俊杰去练体育。”

“最开始，练俊杰练体操，后来烟台市游泳训练中心觉得孩子天赋不错，适合学跳水，于是便改行并坚持了下来。”练文强介绍说，起初家里老人并不愿意，“当时孩子太小，他的爷爷奶奶、姥姥姥爷都不放心孩子长时间离家。只能我去做工作，而当练俊杰成绩越来越好时，家里老人也不再说啥了。”

这些年，练俊杰饱受伤病折磨。练文强告诉记者，今年7月初时，练俊杰给他打电话，说在北京集训的时候手腕受

伤了，为了不影响训练，必须打封闭。“我们有一个家人群，但练俊杰从来不会在群里说这些，只会私下告诉我。但我觉得这是运动员的常态了，从10米台跳下来的冲击力很大，很多运动员的手腕、肩膀、腰都会有不同程度的肌肉拉伤。我当时就跟他说，如果太疼了，就打封闭，然后继续训练。”练文强说。

整个比赛过程，在电视机前观看的练文强都显得非常紧张。比赛结束，练俊杰摘金，练文强眼中含泪，激动地说：“练了这么久，就是为了这一刻，他的梦想就是能在奥运会上夺金，终于实现了。”

练俊杰的启蒙教练李兆军，直到昨天比赛开始前，还坚守在泳池边带领小队员训练。

看着练俊杰从稚气未脱的顽童一步步成长为奥运冠军，李兆军百感交集。“从刚入队那个小娃娃到现在成为奥运冠军，练俊杰是通过自己的不断努力换来的。”回忆起练俊杰刚进队时的状态，他说，“刚入校时，那时的通信设备没有现在这样发达。孩子们想家了、想给家人打电话时，只能到办公室排队，一个个来，常常是一个孩子哭，所有孩子都哭。”李兆军回忆说：“那时为了稳定孩子们的情绪，我们能做的就是从生活上、心理上无微不至地关怀他们。”

李兆军告诉记者：“练俊杰身材修长，做起动作来非常漂亮，冲着这一点，我们觉得这个孩子练跳水肯定没问题。”随着时间的推移，练俊杰更多闪光点不断涌现，“内向的他平时训练作风非常好，不怕吃苦，教练安排的训练计划他都是认真去完成”。

正是凭着吃苦耐劳的精神，练俊杰在训练中不断取得突破。2020年冬训，练俊杰顺利攻下难度达到4.1的动作409C(向内翻腾四周半抱膝)。他的成套难度系数有了质的飞跃，一下子提升了0.9，难度系数总和达到21.0。为了练好这个动作，练俊杰吃了不少苦，训练中完成动作失败时摔得很惨的情形让他难忘，但这也让他具备了更强的竞争力。

看到弟子戴上了奥运金牌，李兆军欣喜不已，“希望未来的路越走越宽，越走越远”。

黄雨婷遗憾摘银 盛李豪再度夺金

新华社巴黎7月29日电 在29日率先进行的巴黎奥运会女子10米气步枪决赛中，中国选手黄雨婷与韩国选手潘秀珍战至加赛，最终以0.1环之差不敌对手，遗憾摘银。而在此后进行的男子10米气步枪决赛中，盛李豪以252.2环打破奥运纪录获得金牌。此前，盛李豪携手黄雨婷在10米气步枪混合团体比赛中射落本届奥运会的首枚金牌。

以资格赛第四名成绩晋级决赛的黄雨婷在一开场就展现出了相当好的状态。10枪之后，黄雨婷以105.5环排在8名决赛选手的第一位。

进入淘汰赛阶段，局势渐渐明朗，冠军争夺主要在黄雨婷和潘秀珍之间展开。双方分数紧咬，以251.8环的成绩战平，进入单发加赛。加赛中，潘秀珍打出10.4环，黄雨婷打出10.3环，最终潘秀珍惊险夺冠。

0.1环是射击比赛最小的分差，对于这个毫厘之间的差距，黄雨婷表示：“我觉得挺遗憾的，但是没有关系，下次再继续努力。”本场较量结束后，黄雨婷以1金1银结束了本届奥运会之旅。

男子比赛中，盛李豪与阿根廷选手古铁雷斯并列第一名晋级决赛，来自意大利、克罗地亚、韩国的选手与他们的分差都不到1环，可见夺牌难度并不小。

决赛中，盛李豪开局迅速进入状态，前5枪打出53.4环，在场上居于领先地位。10枪过后，盛李豪累计打出105.8环，进一步扩大了自己的优势。22枪过后，盛李豪累计231.1环，比排名第二的瑞典选手林德格伦多0.6环。最后两枪，盛李豪分别打出10.5环、10.6环，瑞典选手林德格伦分别打出10.3环、10.6环。

最终，盛李豪以打破奥运会纪录的成绩夺得了自己在本届奥运会的第二枚金牌。

华天遭“争议”判罚

新华社巴黎7月28日电 巴黎奥运会马术三项赛28日在凡尔赛宫结束越野赛的争夺，中国选手华天在该项目中遭到“争议”判罚，被罚20.6分，两轮总共罚分42.6分，排名从第3位滑落至32位。

越野赛作为三项赛中难度与危险系数最高的比赛，现场多次出现意外，德国、厄瓜多尔、葡萄牙等队选手均因从马匹上跌落而被取消比赛成绩。中国选手华天也在通过第21组障碍时遭到“争议”判罚。

电视转播画面显示，中国选手华天在通过第21组B障碍时，现场有裁判员在障碍前方突然出现，马匹“巧克力”向左侧跳动一步后，起跳向右越过障碍，但马匹在穿越障碍时“蹭掉”障碍一侧的旗杆，裁判判罚罚分15分。

记者赛后前往现场发现，第21组障碍区树木林立，障碍物间隔十几米，空间狭窄，视野十分受限。面对判罚争议，中国队第一时间提出抗议申诉。截至记者发稿，国际马联还未针对此事发布公告。

中国马术队领队贾大鹏对记者表示，已向赛事组织方技术代表一起观看了录像，并与其进行了深入沟通。“我们已经表达了我们的态度，当然我们也尊重官方规则和最后的判罚。”

华天赛后在接受采访时回忆说：“当时，刚好一位裁判在马匹落地一侧跑动，我觉得这确实干扰了巧克力的注意力，最后膝盖打落旗帜。”

覃海洋怎么了？

新华社巴黎7月28日电 巴黎奥运会男子100米蛙泳决赛，去年世锦赛蛙泳“三冠王”覃海洋在前半程领先的情况下，后半程突然“崩盘”，最终只排名第七，大家都想知道他到底发生了什么。

赛后，覃海洋一脸凝重地走过混采区，边走边思考。“从昨天预赛到今天决赛，我觉得自己没问题，但是游起来就是另外一种感觉。可能是太想赢了，以至于思想并没有调整好。”

覃海洋在预赛时排名第九，半决赛列第二位，自称“感觉总是差点意思，而

且大家的成绩都不好”。决赛中，覃海洋的前50米以27秒03的分段成绩排名第一，但进入后半程，他似乎一下子找不到节奏了，动作僵硬，不再连贯有效，接连被对手反超，最终触壁时，名次已经跌至第七。

“前50米就是按照我自己的节奏去游，但是后面就游得非常乱。我现在也说不上原因。我觉得可能就是思想出现了问题。我认为，自己的能力方面肯定没有问题，但是在面对比赛时思想没有调整好。”覃海洋坦然承认。

回龙山功德园公墓 福缘殡仪一条龙服务
寿衣 骨灰盒 遗体接运
电话: 0535-6757528/6757538 24小时服务电话: 400-0785-789
莱山区解甲庄街道沟头店村东563、605、560路公交直达 专业铸就品质 政府监管 惠民利民
中国殡葬紫钻品牌 烟台地区唯一紫钻墓园 山东省民政厅批准合法永久公墓
凭此广告来园参观或致电咨询，即可领取定制专属好礼一份。

分类信息
刊登热线 6630888
地址: 北大街54号烟台日报社一楼大厅
按行收费 1行9个字 60元/次
3.6x1cm 180元/次

生活广场
刊登热线: 6630888
家政服务
恒誉家政 13953528652
擦玻璃、家电维修、清洗、水电暖维修、疏通下水道、小时工、护工、保姆、月嫂、保洁