

患者恐惧手术,拖了3年才做

盆腔囊肿抽出26000毫升液体

YMG全媒体记者 林媛 通讯员 刘畅 车玉明 摄影报道

“你好,我是病案室,我注意到你们的手术记录里写着‘腹腔肿物中抽出了26000毫升液体’,是不是多写了个0?”

“不是,确实是26000毫升……”

近日,烟台山医院北院妇科接诊了一位特殊患者。术中,医护人员从患者的腹内居然抽出了26000毫升液体。

恐惧手术,一拖再拖

“我刚见到患者时,吃了一惊。”烟台山医院北院妇科主任张永欣告诉记者,当时患者坐着轮椅,神情萎靡,呼吸困难,腹部巨大,看起来就

像是怀了4胞胎。

患者3年前就已发现盆腔囊肿,因恐惧手术,一直拖着没做,而囊肿不断增大。

今年上半年,患者的腹

围达140cm,肿物挤压腹部内脏,使其无法平卧、站立。她出现胸闷、憋喘症状,难以吃饭。患者曾在当地医院就诊,医生说做不了手术,难度

太高了。

后来,患者和家人多方打听,听说烟台山医院妇科主任张永欣精于此方面的手术,便到烟台山医院求助。

从腹中抽取26000毫升液体

“这台手术难度不大,但是术前和术后比较麻烦。”张永欣说。

患者腹部巨大无法平卧,不能实施平卧麻醉。如果术中抽取肿瘤液体过快会引发患者心跳骤停。而患者的心肺功能特别差。

为了保障手术顺利进行,术前,张永欣向医院申请多学科会诊,邀请麻醉科、呼吸内科、心内科、普外科、ICU专家共同为患者敲定手术方案。

术中,麻醉科副主任朱于临和副主任医师陈正燕为患者实施侧卧麻醉。北院肛肠外科负责人程伟才、副主任医

师栾鹏博全程参与。

张永欣主任打开患者的腹部,看到了薄如蝉翼的囊袋,里面是满满当当的液体。张永欣缓慢地放液。令所有人没想到的是,放液持续了一个多小时,共抽取了26000毫升。

液体被抽出后,张永欣发现这个巨大囊肿与各器官粘连严重。

肛肠外科副主任栾鹏博协助张永欣主任,将患者的巨大囊肿小心剥离。

囊袋外形像一个巨大的面袋子。患者的身体由于被腹部长期挤压,已出现严重肋骨外翻。



囊内分泌液体,形成“水库”

手术用时2个半小时。术后,患者在ICU观察24小时,在心肺功能改善后,回到妇科病房治疗、恢复。

再次见到张永欣时,患者难掩激动,“我终于能够平躺着睡个好觉了,身体轻快了!”

张永欣告诉记者,这是一个良性囊肿。

为什么会有这么多的液体?她解释说,囊内壁有分

泌功能,积少成多,攒出了一个“水库”。

目前,患者恢复良好,已经顺利出院。

440个药品通过国家医保药品目录初步形式审查

国家医保局近日对2024年国家医保药品目录初步形式审查结果进行公示,2024年7月1日9时至7月14日17时,共收到企业申报信息626份,涉及药品574个。经审核,440个药品通过初步形式审查。与2023年相比,申报药品数量有所增加。

医保药品目录调整分为企业申报、形式审查、专家评审、谈判竞价等环节。其中,形式审查是对申报药品是否符合当年国家医保药品目录调整申报条件以及药品信息完整性进行的审核,主要分为初审、初审结果公示、复审、复审结果公告四个步骤。

国家医保局介绍,本次公示的内容即为今年的初审结果。一个药品通过初步形式审查,只代表其符合申报条件,具备了参与目录调整的资格,不代表其已经进入了国家医保药品目录。

此次公示时间截至8月13日,国家医保局将根据公示期间收到的反馈意见,进一步核实相关信息,确定最终通过形式审查的药品名单,向社会公布,并推进专家评审、谈判竞价等后续工作。

据新华社

多种因素导致水土不服

暑假,许多人带着家中孩子、老人出去游玩,准备来一场美好旅程。但与美好旅程不期而遇的可能不仅有美景美食,还有水土不服。

“自然环境、气温、空气湿度、饮食习惯、海拔高度的变化和身体疲劳等多重因素,易导致旅行过程中发生水土不服。”中日友好医院中医脾胃病科副主任医师张喆说。

张喆介绍说,水土不服其实“不服”的是当地气候条件和饮食习惯。

面对环境因素的变化,不同的人有不同的反应。张喆说,由于饮食结构的改变,很多人会出现过敏性腹泻、过敏性肠炎、过敏性皮疹等情况,这也是水土不服的一种表现。

一旦出现过敏性的身体不适,应立即进行抗过敏治疗,并找出和记住导致过敏的原因,提前预防重复过敏情况。此外,长时间的旅途劳顿也会导致自身免疫力降低,易出现疲惫、恶心、呕吐、头晕、腹泻等症状。

张喆提醒大家,虽然人的机体有适应自然环境的能力,但这种能力因人而异。其中,婴幼儿、老年群体、孕妇和体弱多病、免疫力差的人群是水土不服易发人群,尽量不要去温差、海拔、饮食差异较大的地方旅行。出行时应积极预防水土不服,不可轻视。

据中国青年报

天气湿热慢性病更易复发

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)天气湿热,人们容易情绪烦躁,关节炎、心血管病、皮肤病等慢性病更易复发。那么,慢性病患者如何应对呢?市疾控中心专家建议注意情绪调节,多开窗通风,规律作息。

心脑血管疾病:天气闷热、气压低、湿度大,会使人们感到压抑烦躁,血压升高。预防心脑血管疾病注意保持室内干燥,适时通风换气。饮食宜清淡,避免过多摄入油腻、辛辣食物,多吃富含纤维素的蔬菜、水果。注意情绪调节,避免过度劳累和情绪激动。定期检查血压、血脂等指标。坚持规律用药外,一旦出现胸闷、心慌或患腹泻、感冒,要及时就医。

呼吸系统疾病:雨季湿度大,尘螨、霉菌等过敏原易滋生,容易刺激呼吸道,诱发哮喘等呼吸系统疾病。专家提

醒,雨天不能总是关闭门窗,要勤通风,让室内空气流通。保持室内清洁,定期除尘除螨,家中的被子、床垫、枕头等保持干燥。尽量避免前往人员密集、空气污浊的场所。科学佩戴口罩,减少过敏原的吸入。哮喘等呼吸系统疾病患者应按时按量使用药物,随身携带急救药品。

风湿性疾病:骨关节炎、风湿病患者对气候变化较敏感,特别是下雨天,关节肿痛或肌肉骨骼疼痛明显加重。专家建议,注意关节保暖,避免长时间暴露在潮湿环境中。适当运动,增强关节活动能力。如有疼痛等症状,及时就医治疗。

皮肤疾病:当空气湿度超过80%时,人体出汗后不易蒸发,极易引发皮肤湿疹、皮炎、真菌感染等。

在日常生活中应注意尽量避免潮湿、涉水淋雨,尤其是雨

天涉水后要及时用清水将腿和脚冲洗干净。不久坐,勤走动,出汗时及时冲洗、擦干,勤换衣裤,保持身体干爽清洁,切勿“捂”着皮肤。尽量少抓痒,以免皮肤受到刺激或被抓破感染。饮食以清淡、易消化为主,尽量少吃生冷、油腻及辛辣刺激的食物,以免助湿伤脾,引起食欲不振。经常用空调、风扇等除湿降温。

此外,注意调整生活方式,保持室内干燥,天晴时多晒衣物、被褥,阴雨天可用空调“除湿”功能保持室内干燥。通风换气,每天上午或下午开窗通风30分钟,避免长时间使用空调。规律作息,保证充足睡眠,增强身体免疫力。适当运动,选择适合自己的运动方式(如散步、慢跑、游泳等)和运动时间。优化饮食结构,多吃富含纤维素的蔬菜、水果,少吃油腻、辛辣食物,保持饮食均衡。

