

惠安社区崔春梅：

# 带着110多名老人天天唱歌跳舞



YMG全媒体记者 王鸿云 通讯员 卞迦南 摄影报道

每到傍晚时分，在芝罘区惠安社区健身广场，经常能看到一群老年人，或打八段锦，或排练腰鼓，或拿着快板说上一段三句半，唱歌跳舞样样在行。他们来自惠安社区金瑞康健身娱乐团队，今年64岁的崔春梅是组织者兼授课老师。

自退休后，崔春梅热衷文艺和志愿服务活动。为丰富社区老年人的业余文化生活，她把这支队伍从原来的20多人发展到110多人。



## 热爱文艺热爱生活

一头利落的黑色短发、一身得体的花色连衣裙，崔春梅给人的第一印象是“杨柳春风面，风华正茂时”。

对于热爱文艺、热爱生活的崔春梅来说，年龄从来不是问题。

“别看我已经64岁了，我还给自己找了一份时间比较灵活的工作——开车给店里送货。”快言快语的崔春梅说话爽朗。

她能唱会跳，快板腰鼓样样精通。7年前，崔春梅又迷上了八段锦，在日常的文艺活动中，便把八段锦也纳入其

中。现在，她还经常和队员们一起做穴位拍打操。

崔春梅还自掏腰包，买音响。每到夜晚华灯初上时，她就在小区广场上载歌载舞，绽放美丽，展现老年人的风采。

慢慢地，越来越多的人跟她学习跳舞。看着身边的面孔从陌生到熟悉，从几个人到20多个人，又到110多人，崔春梅很开心，“有这么多志同道合的伙伴喜欢唱歌跳舞，天天在歌里舞里过生活”。

唱歌跳舞是崔春梅生活中不可或缺的一部分，也是她天天快乐的秘诀。

## 让更多老年人拥有丰富多彩的夕阳生活

崔春梅打开微信，记者看到，“八段锦、舞蹈”群被置顶。群里有110多名老年人，平时跟着她一起唱歌、跳舞、打八段锦。

崔春梅不仅能歌善舞，而且有组织能力。她经常在社区组织一些大型活动，和队员们一起参加演出，展现老年人的风采。

“室外温度适宜的时候，我每天晚上在广场上带着队员们排练。”崔春梅说，如果看到陌生的面孔，她会格外注意。碰到能连着来四五天的，她会主动上前询问，单独教授动作。若对方能经常跟着排练，她就会很热情地留下自己的联系方式。不出意

外，又能有一名新成员加入到团队中。

“队员都很认真，初练时虽然会有些累，但是很上心。在平时的练习中，大家都努力争取练到最好。”崔春梅说。

她多年如一日地认真负责团队的大小事宜，大到比赛演出，小到日常排练，一遍遍地精心筛选节目。

崔春梅谦和有礼、积极向上感染了每一位队员。经过全体成员的不懈努力，团队在演出、比赛中获得了诸多荣誉。

崔春梅用自己的光和热，给社区居民带来了和谐、幸福、欢乐，让更多的老年人拥有丰富多彩的夕阳生活。

## “老于帮办”明天到富甲社区

本报讯(YMG全媒体记者 徐鲲 吕金滢 通讯员 王桂英)明天上午，“老于帮办”进社区活动第356站将走进芝罘区黄务街道富甲社区。活动地点在富甲小区31号楼前社区广场，时间是上午9点-11点。

本周活动内容丰富多彩。环球美发学校年轻美发师应邀为社区百姓义务理发。晚报特邀“老于帮办”栏目帮办员孙德荣、李肇平、唐廷乐为市民修理各类小家电、缝纫机、钟表等。烟台中金黄金投资有限公司志愿者为市民免费清洗、整形首饰，从事珠宝鉴定、技术维修20年的师傅现场鉴定珠宝玉石。

烟台晚报特邀烟台市口腔医院专家和医护人员为市民检查口腔，教您如何保护牙齿；正大光明眼科医院、爱尔眼科医院专家教您如何保护视力，并为市民免费检查眼部疾患；烟台老年病医院派出专家和医护人员，免费为市民提供健康咨询，教大家如何正确保健养生；惠耳听力北马路店听力专家携带专业设备为听力障碍人士免费检测，并为大家免费做外耳道健康检查；富顺医院的专家和医护人员现场为市民免费诊断治疗，教您“三伏天”如何防暑保健。

法律问题是市民关注的热点，山东君辰律师事务所赵鸣皋律师、山东邦典律师事务所高旭东律师将现场为市民提供法律咨询。近期有不少市民致电6601234，他们需要保洁员、保姆、月嫂等，还有市民家中需要小修小补，“老于帮办”栏目本周特邀恒誉家政工作人员现场接受市民咨询。华夏银行烟台分行工作人员向市民讲授金融知识，教您如何预防金融诈骗。希望美术教育志愿者为市民作画，蓝天环境志愿者宣传垃圾分类知识。此外，烟台市融媒体中心小报童发行公司、欣和集团、博鑫编程、春暖花开蜂蜜店也将派出志愿者，为市民提供力所能及的服务。

温馨提示：市民可乘坐3、44、57、71、73、76、123路公交车，到富甲公交站站点下车，顺居贤路向西步行400米即到。另外，活动现场人员较多，为提高工作效率建议，大家把反映的问题提前写在纸上。



## 南台社区：邻里比拼凉拌菜

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 刘燕)鲜红的灯笼椒、翠绿的黄瓜……近日，芝罘区南台社区举办“厨”类拔萃“食”不可挡”凉拌菜大比拼活动。居民们欢聚一堂，共享美食的快乐。

大家根据个人的口味调制不同的凉拌汁，将美味的菜品放置于容器中，浇上拌汁。一份份菜肴香气四溢。居民们纷纷表示，凉拌菜比赛让他们感受到了社区的温暖和邻里之间的深厚情谊，感谢社区为大家提供了展示厨艺、交流美食文化的平台。

# 暑期课堂来了位大学生志愿者

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 牛昱婷 摄影报道)这个暑假，芝罘区颐山苑社区迎来了一位充满热情和活力的大学生志愿者——张芊一，山东农业工程学院大一学生。她踊跃投身社区暑期支教活动中，为孩子们暑假生活增添了乐趣和色彩。

为解除家长们的后顾之忧，颐山苑社区开办为期3个周的暑期班。张芊一得知后，主动与社区联系，当上志愿者。

每天，张芊一早早地踏入社区教室，笑盈盈地迎接孩子们的到来。她悉心辅导小学生们完成暑假作业，耐心解答他们在学习中所遇到的种种难题。除了学业辅导上尽心尽力，她还将孩子们的安全问题时刻放在心上，关注着孩子们的一举一动，提醒孩子们在课间活动时注意安全。

有的孩子写作业粗心大意，张芊一就坐在他身边，仔细检查。每当发现错误，她不会直接指出，而是引导孩子自己去发现。“你再看看这道题，是不是有哪里不太对劲？”在张芊一的启发下，孩子逐渐学会了自我检查，粗心的毛病也慢慢改掉了。

有的孩子写作业坐不住，一会儿玩玩笔，一会儿又东张西望。张芊一没有批评他，而是和他约定，认真完成20分钟作业就可以休息5分钟。休息时，她会和孩子一起做些简单的放松活动，比如拍拍手、伸伸懒腰。渐渐地，孩子的专注力提高了，作业完成的质量也越来越好。

除了常规的学业辅导，张芊一还积极参加社区的各项特色活动。比如在科普非遗拓印活动中，她为孩子们讲解拓印的历史渊源和技巧，手把手地指导孩子们制作拓印作品，让孩子们感受



传统文化的魅力。在董老师的“安全用电”讲座上，她协助董老师准备资料、布置场地，并在讲座过程中维持秩序，帮助孩子们更好地理解安全用电知识。在社区赶大集活动中，她热情地为居民们提供帮助，维持秩序。

在暑期课堂，张芊一全身心投入，用耐心、爱心和智慧，

为孩子们打造了一个丰富多彩的学习乐园。在她的陪伴下，孩子们的暑假充实、有意义。他们不仅高质量完成了各项暑期作业，还学到了很多新知识。“看到孩子们有进步，我心里充满幸福感和成就感，我深切感受到了奉献所带来的快乐。”张芊一的话语中充满了深情与自豪。