

300金长卷，铺就体育强国路



新华社巴黎8月10日电 随着中国乒乓球女队强势斩获巴黎奥运会金牌，中国代表团夏季奥运会参赛史上第300枚金牌就此诞生。

1984年，许海峰洛杉矶奥运百步穿杨，中国实现了奥运金牌“零”的突破。

2004年，张怡宁雅典奥运乒乓球女单折桂，为中国体育锁定夏奥第100金。

2012年，陈若琳伦敦奥运十米跳台，第200金随之落袋。

2024年，中国乒乓球女队不负众望，以奥运女团五连冠强势摘得第300金。

40年风雨兼程，一代又一代中国运动员用激情和汗水登上了一个又一个高峰。这300枚金牌，记载了几代中国体育人拼搏的故事，也映射了中国体育40年的发展历程。

在1984年奥运会射击男子自选手枪慢射项目开始之前，夏奥会在88年历史中产生了2500多枚金牌，无一属于中国人。那年，许海峰为中国完成突破后，时任国际奥委会主席的萨马兰奇在颁奖时对他说道：“今天是中国体育史上伟大的一天，我为能亲自把这块金牌授给中国运动员而感到荣幸！”

300金的背后，是竞技赛场上不断追求卓越的中国。

许海峰那枚激励了整整一代中国人的金牌，如今珍藏在国家博物馆，也珍藏在每个中国人的心中。

1984年，15金；1988年，5金；1992年，16金；1996年，16金；2000年，28金；2004年，32金；2008年，

48金；2012年，39金；2016年，26金；2021年，38金；2024年……

在这300金的历程中，有多少壮怀激烈的瞬间，又有多少艰辛坎坷的长路。百金得主张怡宁自是感慨万千：“要夺奥运冠军真的非常非常不容易，要付出很多身体上、精神上的代价，要承受各种挫折和磨炼才能达到今天的成就。每块奥运金牌，都来之不易！”

在巴黎奥运会上，中国队接连实现了在网球、游泳、花样游泳、艺术体操、拳击、自行车等项目上的历史突破。在这40年间，奥运舞台上的中国体育从偶露峥嵘到全面开花，已成为世界竞技体育舞台上不可忽视的重要力量。

300金的背后，是日益强大、日益自信从容的中国。

1984年洛杉矶奥运会夺冠后，27岁的许海峰曾在日记中写道：“这时我的心才算踏实了，我终于完成了党和人民交给我的任务。”

2024年，同样是27岁，同样是射击运动员，刘宇坤在巴黎奥运会上夺得了男子50米步枪三姿金牌。谈及感受，他说：“恰巧在我状态好的时候，恰巧举办了奥运会……不管是什么样的比赛，我要做的事情都是一致的。”

不止刘宇坤，如今，在奥运赛场，中国年轻一代的自信潇洒极易被察觉。

郑钦文赢得中国首枚网球女单金牌后说：“请勇敢地去做梦，因为只有去做梦才能够产生一个目标去实现。”

邓雅文夺得中国首个小轮车冠军后说：“在升国旗、奏国歌的时候，我真正感觉到了，因为我们国家的强大，我才有底气，可以自豪地说‘我来自中国’！”

随着国家的快速发展，一种更为坚实的底气展现在了新一代运动员身上，这让他们更自信、更开朗，也更乐观、更轻盈。

300金的背后，是坚定迈向体育强国的中国。

时代的发展为运动员的成长之路奠定了更为厚实的基础。新型举国体制，给了郑钦文征战世界网坛的底气，也给了中国小轮车“弯道超车”的动力。

奥运会对于普通人来说，已经不再仅仅是电视中遥不可及的影像，而是可触摸、能参与的全民事件。在关于奥运会的讨论与互动中，人们不断触及体育的本质，燃起运动的热情。300枚金牌如一面面旗帜，召唤着人们走上运动场，以体育的名义奔向更美好的生活。

2014年，中国首次将全民健身上升为国家战略，中国人的健身热情空前高涨。除在奥运赛场摘金夺银外，中国健儿在职业体育赛场、非奥项目上也屡创佳绩。近十年，中国体育产业迎来年均超10%的高速增长，凸显出巨大的产业潜力。在全社会的不断努力下，中国的群众体育、竞技体育、体育产业正“三翼齐飞”，体育梦汇入中国梦的时代洪流。

中国成为体育强国，正逐渐从理想变为现实。

广告

顺达名医堂

李蔷薇

烟台顺达口腔
正畸科医生

10余年的正畸临床经验



14岁儿童求诊顺达， 早在6岁时竟做下颌牵引？ 顺达口腔戚院长：错误诊治让人痛心

在当今社会，越来越多的父母对孩子的牙齿健康和美观给予了极高关注。尤其是当孩子面临牙齿畸形或不整齐的问题时，家长们总是迫切地希望及时为孩子进行矫正。然而，这种迫切的心情有时却被一些商业化的医疗机构所利用，他们宣称“不论什么样的牙颌畸形都该尽早矫正，花费的时间和金钱成本低，长大后还能不复发”，这样的宣传无疑加剧了父母的“牙齿问题焦虑”，给大家造成错误导向。

近日，顺达口腔的戚仁才院长就接诊了一位深受不良早矫迫害的小患者。这位14岁的孩子因上颌前突和下颌后缩的问题前来求诊。经过戚院长的仔细检查，她发现患者不仅存在上述的颌面问题，其颌面两侧还呈现出严重的不对称状况，两口角的高度也不一致。X光检查结果更是令人震惊，患者的右侧髁状突几乎缺失，而左侧下颌骨则有四处断裂且未愈合。在戚院长的再三追问下，家长才透露出一个惊人的事实：孩子在6岁时曾接受过外科手术进行下颌牵引。

了解这一情况后，戚院长深感痛心。她指出，儿童下颌后缩是一种常见的畸形问题，但通常通过早期的干预或矫正就能达到理想的治疗效果。然而，这位患者在如此年幼的年纪就接受了外科手术，非但没能解决问题，反而导致了严重的后果，这实在令人

感到痛心。

戚院长不禁质疑，这究竟是技术问题还是医德问题？她强调，即使需要进行手术矫正，也应该等到患者成年后再进行，因为儿童的颌骨和牙齿都还在发育阶段，过早的手术干预很可能适得其反，影响孩子整个面形的发育。如今，面对这位患者的状况，他们只能等待下颌骨痊愈后再做进一步的打算。这则病例让人感到既可怜又可悲，实在令人叹息不已。

戚仁才院长表示，儿童牙齿矫治是医疗行为，并不是一种美容手段。因此，必须严格遵循医疗标准和规范，遵守科学治疗原则。过早或不当的矫治很可能会对孩子的正常生长发育和生活造成不良影响。同时，戚院长也提醒广大家长，在为孩子选择牙齿矫治机构时一定要谨慎，切勿被一些无良医疗机构的虚假宣传所忽悠和误导，避免给孩子矫正牙齿造成不必要的情绪伤害和身体伤害。她建议家长们在选择矫治机构时要仔细查看其资质并了解其口碑，还要咨询专业医生的意见。

最后，戚院长反复强调：儿童牙齿矫治非常重要且充满复杂性。她呼吁口腔医疗机构必须将患者健康放在首位，切忌为了眼前利益而不顾孩子健康，只有这样才能共筑一个健康、透明的儿童矫正市场，不负医者仁心，无愧于患者与家长的信任托付。



精心为儿童诊疗



去学校举办讲座、进行义诊

致家长的一封信： 什么是“地包天”的 最佳矫治时期

“地包天”，也称为前牙反颌，是临床上常见的牙齿畸形之一，可在乳牙期、混合牙列期和恒牙期发生。通常建议，矫治这种畸形越早越好。有些家长可能认为乳牙期的反颌不严重，等孩子换完牙后反颌会自然改正，但实际上并非如此。反颌畸形会严重影响孩子口腔、颌面和颌骨的生长发育，导致面部发育受限，而面部下部则发育过度。这样的儿童从侧面看，面部形状会呈现月牙状，既影响美观也影响功能。因此，对于前牙反颌，及时矫治至关重要。

一城五院·品质如一

辛庄门诊

辛庄街付1-8号 2117288

幸福门诊

幸福路7-18附6号 6698988

莱山门诊

新苑路50-8号 6710008

南尧门诊

大东路润鼎嘉园商辅6号 6885266

开发区门诊

开发区万达华府7号网点 113号

6955518