

# 市民不必谈“炭疽”色变

## 专家:正确认识、科学预防是关键

本报讯(YMG全媒体记者张莘 通讯员王朝霞 曾颖雪)近日,炭疽疫情引发关注。烟台市疾控中心专家提醒市民,不必谈“炭疽”色变,正确认识、科学预防是关键。

什么是炭疽?炭疽是一种人兽共患传染病。炭疽是一种由炭疽芽孢杆菌引起的动物源性传染病。传染源主要是患病的牛、羊和马等食草动物以及被炭疽芽孢杆菌污染的环境及各种物体。人和人之间不易传播,接触病人被感染的概率极低。职业人群是易感染的高风险人群。人间炭疽疫情多与特定职业暴露有关,例如从事养

殖和屠宰牛羊等牲畜及贩卖相关制品的人群,从事皮毛加工处理职业的人群等。

炭疽是如何感染的?专家介绍,主要有三种途径,一是经皮肤接触传播,多因皮肤接触到病畜的皮毛或其他污染物,病菌通过皮肤上的微小伤口进入体内。二是经消化道传播,主要因摄入病菌污染的食物而感染,多与饮食习惯和食品加工方式有关。三是经呼吸道传播,多因吸入被炭疽芽孢杆菌污染的尘埃或气溶胶。

感染炭疽后有什么表现?皮肤炭疽较为常见,占全部病例的90%以上,且通过早发

现、早诊断、早治疗,治愈率很高,预后很好。炭疽主要包括三种临床类型:皮肤炭疽、肠炭疽和肺炭疽。皮肤炭疽主要表现为局部皮肤的水肿、斑疹或丘疹、水疱、溃疡和焦痂;疼痛不明显,稍有痒感,无脓肿形成;病变多见于面、颈、肩、手和脚等裸露部位的皮肤。肠炭疽多表现恶心、呕吐、腹痛、腹泻,严重者出现全身中毒症状,常并发败血症和感染性休克。肺炭疽初起为“流感样”症状,表现为低烧、疲乏、全身不适、肌痛、咳嗽;之后突然出现呼吸窘迫、咯血等。

日常生活中怎么预防炭疽

呢?专家建议,最重要的一点是不接触传染源。发现牛、羊等动物突然死亡,不接触、不宰杀、不食用、不买卖。市民朋友要从正规渠道购买牛羊肉制品,不购买和食用病死牲畜或来源不明的肉类。从事牛、羊等动物养殖、屠宰、加工等行业的人员,在工作时严格做好防护措施,穿戴工作服、帽、口罩等防护用品,工作中严禁吸烟与进食,结束工作后做好手卫生。如果发现牛、羊等动物突然死亡,不要贸然屠宰、食用或者买卖,立即报告当地农业农村部门。一旦发现周围有人出现炭疽的相关症状,应建议其立即就医。

### 如何查询 医保个人缴费情况?

咨询:我单位今年效益不好,没给员工缴纳保险,单位医保延期缴纳是否影响医保待遇报销?

答复:根据规定,用人单位整体中断缴纳职工基本医疗保险费和生育保险费的,自中断缴费次月起暂停其在职工的基本医疗保险和生育保险待遇,按规定补齐欠费和滞纳金后恢复其在职工的基本医疗保险待遇,补缴期间按规定享受职工医保待遇。

咨询:我自己缴纳灵活就业职工医保,应该如何查询医保个人缴费情况?

答复:除在医疗保险经办机构窗口查询外,还可以通过“烟台市医疗保障局”微信公众号-医保服务-办事大厅-我要查询-职工医疗费查询,进行个人缴费情况查询。

咨询:单位有员工到达法定退休年龄,养老需要办理退休手续,那么医疗是否需要办理职工医保退休?

答复:需要。单位为职工办理职工基本养老保险退休手续后,凭养老保险退休审批表或退休待遇核定表,到属地医疗保险经办机构办理职工医疗保险退休待遇认定。

咨询:请问,烟台市城镇居民医疗是从什么时候开始缴费的?有待遇等待期吗?是如何规定的?

答复:参保居民(含大学生)在集中缴费期内(每年9月1日至12月31日)缴纳下一年度居民医保费。在集中缴费期内缴费的参保居民,自次年1月1日起享受居民医保待遇;在集中缴费期后缴纳当年度居民医保费的,待遇享受等待期为3个月。

咨询:参保人员去世了,缴纳的居民医疗是否可以退费?

答复:在集中缴费期内可以退费,在12月31日前提供税务缴费证明或死亡证明联系参保地医保经办机构申请退费。进入待遇享受期以后不再办理退费业务。

张孙小娱 衣宝莹



### 医疗保障 咨询台

烟台晚报与 烟台市医疗保险事业中心 合办

中国医保 一生守护

## 生活方式变化导致儿童过敏增多

今年的8月5日至11日是第九个“中国过敏防治周”。医学专家表示,近年来儿童尤其是低龄儿童过敏的情况逐渐增多,适当改变生活方式有助于减少过敏发生。

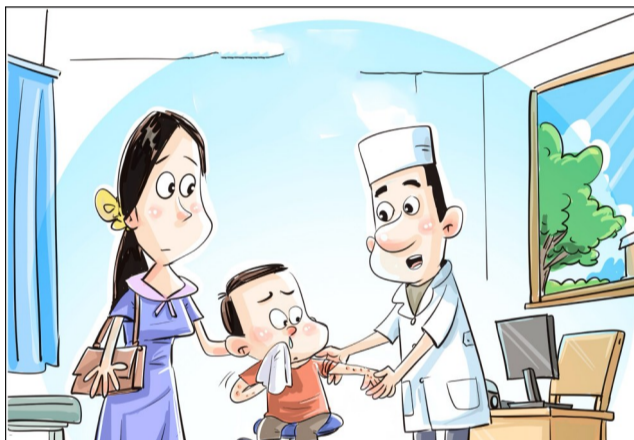
“过敏性疾病已经成为影响全球人类健康的主要慢性病之一。”中国医师协会变态反应医师分会会长、北京协和医院变态(过敏)反应科主任医师尹佳说,从北京协和医院变态(过敏)反应科近年来的门诊情况看,患食物过敏、特应性皮炎的低龄儿童以及患霉菌过敏性哮喘的儿童较以往明显增多。

尹佳介绍,儿童发生过敏性疾病的自然进程一般为:出生后几个月开始出现特异性皮炎和食物过敏,两

三岁以后逐渐出现吸入性过敏原过敏,如过敏性哮喘和过敏性鼻炎。

“生活方式变化是导致儿童过敏增多的一个重要原因。”中华医学会变态反应学分会前任主任委员、北京协和医院变态(过敏)反应科主任医师王良录介绍,为婴儿过早或过晚添加辅食,都可能增加食物过敏发生概率,而抓住添加辅食的窗口期,在婴儿4至6个月大时引入固体食物,能减少食物过敏发生;另外,频繁为居室消毒、滥用抗生素等做法,都不利于预防过敏。

尹佳还提示,以表面活性剂为核心成分的浴液、洗衣液等若残留于皮肤,可能破坏皮肤屏障功能,从而引



发过敏性疾病,宜尽量使用天然成分为主的日化品。此外,建议用清水洗澡,避免洗发水和冲洗洗发水的水接触到身体皮肤,这样能预防皮肤

过敏患者症状加重;特应性皮炎患儿宜在洗完澡擦干身体后三分钟内涂抹润肤露,以锁住皮肤水分。

据新华社

## 有这4种症状要警惕骨质疏松症

“骨质疏松症是一种被严重低估的疾病。目前我国骨质疏松症患者人数近1亿。”中南



大学代谢内分泌研究所所长、中华医学会骨质疏松和骨矿盐疾病分会副主任委员谢志建强调,正确有效科普对防治骨质疏松症具有重要意义。

骨质疏松症是一种全身性骨骼疾病,也是中老年人的常见病、多发病,严重危害中老年人健康。数据显示,我国每年因骨质疏松症而并发骨折的患者,占所有骨折患者的比例超过9%,并有逐年增高的趋势。骨质疏松性骨折危害严重。据统计,老年人在初次髋部骨折后,3个月内死亡风险增加5-8倍,1年内死于各种并发症的比例高达20%,且约一半的存活者生活无法自理。

公众对骨质疏松症的认知仍然存在诸多误区及空白。中华医学会杂志社副社

长刘冰说,骨质疏松症被称为“寂静的杀手”。因为骨质疏松症早期没有明显症状,容易被忽视,患者往往在骨折之后才来医院就诊。

尽管如此,是否患有骨质疏松症仍可从蛛丝马迹中初步判断。与会专家提醒,以下4种症状提示可能患有骨质疏松症:腰背部及下肢关节疼痛,且活动后疼痛加剧,休息后好转;身高“缩水”(较年轻时下降超过4厘米)、脊柱变形、可伴驼背;呼吸功能受限,因脊柱后凸、胸廓畸形而出现胸闷、气短以及呼吸困难等;骨折。

复旦大学附属华东医院骨质疏松科主任程群介绍,增加太阳照射时间、合理补充钙及维生素D,可有效预防骨质

疏松症,降低发病率。人体内约10%的维生素D通过食物摄入,其余90%需通过晒太阳获取。如果生活中无法保障充足的日照时长,可以考虑额外补充适量维生素D片剂或胶囊。

专家特别提醒,更年期后女性更易患骨质疏松症。正常水平的雌激素有助于维持正常的骨量和骨质量,而更年期女性雌激素水平进行性下降,导致骨量流失逐渐严重,骨质量受损。据统计,50岁以上女性大约每3个人中就有1人因骨质疏松症而骨折。因此,建议40岁以上的女性定期前往正规医疗机构进行骨密度检测,及时了解自己的骨骼状态,必要时进行早期诊治,以预防脆性骨折发生。 据科技日报